



Volkshochschule
Winnenden Leutenbach Schwaikheim

AKTIONSTAG: 24. OKTOBER

Partner der
Volkshochschulen
im Rems-Murr-Kreis:



80 JAHRE



KURSPROGRAMM

JULI 26 – FEBRUAR 27

www.vhs-winnenden.de



ORGANISATORISCHE INFOS

Anmeldemöglichkeiten

im Internet:

www.vhs-winnenden.de

per Mail:

info@vhs-winnenden.de

telefonisch:

07195-10700 (zu den Öffnungszeiten)

persönlich

in unserem Servicebüro,
Marktstraße 47, 71364 Winnenden
(zu den Öffnungszeiten)

Öffnungszeiten

Mo – Fr 8:30 – 12:00 Uhr
Mo und Do 16:00 – 18:00 Uhr

Beratung für Deutschkurse

Nach Terminvereinbarung über
info@vhs-winnenden.de oder
Tel. 07195-10700

Volkshochschule Winnenden e.V.

Marktstraße 47
71364 Winnenden
Tel. 07195-10700

E-Mail:

info@vhs-winnenden.de

Internet:

www.vhs-winnenden.de

Facebook:

www.facebook.com/vhswinnenden

Instagram:

[vhswinnenden](https://www.instagram.com/vhswinnenden)

Mitglied des

Volkshochschulverbandes
Baden-Württemberg e.V.

Bankverbindungen

Kreissparkasse Waiblingen:

IBAN DE61 6025 0010 0007 0152 63

Volksbank Stuttgart:

IBAN DE49 6009 0100 0501 1690 08

Schulferien

Sommer: 30. Juli – 11. September
Herbst: 26. – 30. Oktober
Weihnachten: 23. Dezember – 8. Januar
Fasching: 8. – 12. Februar

IHR VHS-TEAM

Bettina Blessing

Deutsch und Integrationskurse

07195 107013

bettina.blessing@vhs-winnenden.de

Annette Bühl

Buchhaltung

Qualitätsmanagement

07195 107017

annette.buehl@vhs-winnenden.de

Susanne Haag

Fachbereichsleiterin

Kunst, Kultur, Kreativität

Gesellschaft, Politik, Umwelt

Kochen, Backen, Styling

07195 107022

susanne.haag@vhs-winnenden.de

Tanja Hasselwander

Abrechnung Integrationskurse

07195 107025

tanja.hasselwander@vhs-winnenden.de

Ute Haupt

Leitungssekretariat, Sekretariate:

Kunst, Kultur, Kreativität

Gesellschaft, Politik, Umwelt

Beruf, Digitales Leben

Sprachförderung an Grundschulen

07195 107018

ute.haupt@vhs-winnenden.de

Lydia Hegelmann

Sekretariat Gesundheit, Betriebliche

Gesundheitsförderung, Tanz, Psychologie

07195 107012

lydia.hegelmann@vhs-winnenden.de

Heike Hindemith

Stellvertretende vhs-Leiterin

Fachbereichsleiterin

Junge vhs und Pädagogik

Sprachförderung an Grundschulen

07195 107014

heike.hindemith@vhs-winnenden.de

Barbara König

Öffentlichkeitsarbeit

07195 107019

barbara.koenig@vhs-winnenden.de

Sabine Lang

Abrechnung

Integrationskurse + Fahrtkosten

07195 107011

sabine.lang@vhs-winnenden.de

Mathias Mundl

vhs-Leiter

Fachbereichsleiter Beruf, Digitales Leben

07195 107015

mathias.mundl@vhs-winnenden.de

Nadine Ribou-Nägele

Sekretariat Fremdsprachen

07195 107024

nadine.ribou-naegele@vhs-winnenden.de

Ionela Stefan

Fachbereichsleiterin

Sprachen, Integration

07195 107016

ionela.stefan@vhs-winnenden.de

Sabine Spindler

Servicebüro,

Anmeldung und Beratung, alle Kurse

Sekretariat Kochen, Backen, Styling

Sekretariat Junge vhs und Pädagogik

07195 107028

sabine.spindler@vhs-winnenden.de

Rebecca Treiber

Fachbereichsleiterin Gesundheit,

Betriebliche Gesundheitsförderung,

Tanz, Psychologie

07195 107023

rebecca.treiber@vhs-winnenden.de

... und viele engagierte Lehrkräfte

Foto Frontseite: iStock
Foto S. 33: the shot queen
Alle weiteren Fotos:
Canva, Unsplash, Pixabay

Die AGB der vhs finden Sie unter
www.vhs-winnenden.de



80 Jahre vhs – Lernen verbindet.

Liebe Leserinnen und Leser, liebe Bürgerinnen und Bürger in Winnenden, Leutenbach und Schwaikheim,

80 Jahre vhs – das ist ein Grund zum Feiern! Seit 1946 begleiten wir Menschen beim Lernen, Entdecken, Ausprobieren und Weiterentwickeln. Dabei hat sich vieles verändert, eines ist geblieben: Die vhs ist ein Ort, an dem Menschen zusammenkommen, neue Perspektiven gewinnen und Zukunft gestalten.

Dieses besondere Jubiläum möchten wir gemeinsam mit Ihnen feiern. Freuen Sie sich auf unseren Aktionstag am 24. Oktober 2026. Ob Sie die vhs bereits kennen oder uns neu entdecken möchten – kommen Sie vorbei! Familien, Kinder, Jugendliche und Erwachsene sind herzlich eingeladen, unsere Angebote kennenzulernen, mitzumachen und ins Gespräch zu kommen.

Zum Geburtstag schenkt die vhs sich und Ihnen eine neu gestaltete Website: Hier finden Sie nun noch mehr Informationen, aktuelle Hinweise und praktische Services – schnell, übersichtlich und jederzeit verfügbar. So wird der Besuch unserer Veranstaltungen noch einfacher für Sie.

Was uns nach 80 Jahren besonders freut: Die vhs lebt von den Menschen, die sie gestalten. Von unseren Teilnehmenden, Kursleitenden, Partnern und Unterstützern. Gemeinsam machen wir die vhs zu einem lebendigen Lern- und Begegnungsort für Winnenden, Leutenbach und Schwaikheim.

Wir freuen uns darauf, Sie im Jubiläumsjahr bei uns begrüßen zu dürfen.

Herzliche Grüße
Ihr vhs-Team

INKLUSIVE KURSE FÜR MENSCHEN MIT UND OHNE BEHINDERUNG

Arbeiten mit Holz:
Magnetisches Schlüsselbrett aus Holz Seite 21

Weihnachtswerkstatt:
Weidensterne für Weihnachten flechten Seite 21

Special Yoga:
Yoga für besondere Menschen Seite 26

Leckere Überraschungen
aus dem Ofen Seite 36

Vegane Versuchungen:
Desserts, Gebäck & Naschereien Seite 36

**POLITIK
UMWELT
GESELLSCHAFT** 3

**KUNST
KULTUR
KREATIVITÄT** 14

**GESUNDHEIT
BEWEGUNG
ENTSPANNUNG** 22

**KOCHEN
BACKEN
STYLING** 32

SPRACHEN 37

**BERUF
DIGITALES LEBEN** 46

**JUNGE VHS
UND PÄDAGOGIK** 53



**POLITIK
UMWELT
GESELLSCHAFT**

80 JAHRE VHS | ÜBER DIE ZEIT

Zeit – eine unverständliche Selbstverständlichkeit

Hans-Dieter Baumgärtner

Die vhs feiert ihr 80-jähriges Jubiläum und Hans-Dieter Baumgärtner ist ihr seit über 40 Jahren eng verbunden. Aus diesem Anlass laden wir zu einem kurzweilig-unterhaltenden „Zeitabend“ für Augen, Ohren und Geist ein – gemeinsam mit dem Zeit-Reiseführer Hans-Dieter Baumgärtner. Im Mittelpunkt stehen Fragen rund um die Zeit: Wie messen wir sie? Wie erleben wir sie? Wie denken wir über sie nach? Und wie gestalten wir unsere eigene Zeit? Gemeinsam begeben wir uns auf einen gedanklichen Spaziergang – von Urzeiten zu Uhrzeiten, von wilden zu besseren Zeiten, von der Atomzeit zur KI-Zeit, von der Schulzeit zur Altersteilzeit, vom Zeitalter zum Zeitgeist.

26H10000

Mi 2.12. | 19 – 21 Uhr

vhs Winnenden | Mühlthorstr. 3 | Vortragssaal
8 €

BILDUNGS- GESCHICHTE(N)

Spaziergang durch die Winnender Schulgeschichte

Martin Baier

In welcher Winnender Schule spukte es? Warum wurden die Winnender Schultoiletten verpachtet? Welche Lehrer waren in der NSDAP? Hatte Schuldirektor Karl Mast tatsächlich einen Vogel? Gab es 1968 Sit-ins am Progymnasium? Diesen Fragen geht Martin Baier, Lehrer am Lessing Gymnasium auf den Grund. Diese Stadtführung verknüpft Schulgeschichte mit Schulgeschichten. Erzählt werden die Schicksale ungewöhnlicher Menschen im Spannungsfeld von bildungspolitischen Konflikten. Ein tiefer Einblick ins Werden der Winnender Bildungslandschaft!

Anmeldung erforderlich.

26H10001

Sa 10.10. | 15 – 17 Uhr

vhs Winnenden | Marktstraße 47
kostenlos

DEUTSCHE EINHEIT IM GESPRÄCH

BUNDESSTIFTUNG
AUFARBEITUNG 

Die Online-Reihe "Geteilte Geschichte, gemeinsame Zukunft. Deutsche Einheit im Gespräch" wird vom Deutschen Volkshochschul-Verband (DVV) und dem Bundesarbeitskreis Politische Grundbildung (BAK PGU) in Kooperation mit der Bundesstiftung zur Aufarbeitung der SED-Diktatur durchgeführt. Die Reihe fragt nach den unterschiedlichen Erfahrungen und Perspektiven auf die deutsche Teilung und Wiedervereinigung. Expertinnen und Experten, Zeitzeuginnen und Zeitzeugen sowie Moderierende aus Zivilgesellschaft und Bildung bringen unterschiedliche Blickwinkel zusammen.

Weitere Infos und Anmeldung:
www.vhs-winnenden.de.

Totaler Umbruch – Stasi, Neonazi, Neuanfang – online

Es gibt Umbrüche, die allumfassend sind, die etwas mit uns machen. Unsere Gesprächsgäste haben solche Umbrüche erlebt. Mit Nadja Klier, Tochter einer DDR-Bürgerrechtlerin und Ingo Hasselbach, Ex-Punk und Ex-Neonazi. Moderation: Knut Elstermann, Redakteur bei verschiedenen DDR-Medien, heute freier Moderator und Filmjournalist, vor allem für den MDR und den RBB (radioeins).

26H10002-O

Mi 16.9. | 18 – 19:30 Uhr

Online-Kurs
kostenfrei

Eure Einheit, unsere Einheit – An wen erinnern wir? – online

Wenn wir über die Einheit Deutschlands sprechen, meinen wir oft die Erfahrungen der „Mehrheitsgesellschaft“. Doch wie erlebten Menschen mit Migrationsgeschichte die Umbrüche seit 1989/90? Ihre Geschichten erzählen nicht nur von Freude und Erleichterung, sondern auch von Unsicherheit, Ausgrenzung und Rassismus. Mit Paulino José Miguel – er kam mit 11 Jahren aus Mosambik in die DDR, Cahit Basar – Lehrer mit kurdischen Familienwurzeln. Moderation: Nhi Le – Journalistin, Moderatorin und Autorin.

26H10004-O

Do 8.10. | 18 – 19:30 Uhr

Online-Kurs
kostenfrei

Jungsein in Demokratie & Diktatur – online

Was unterscheidet das Aufwachsen in einer Diktatur von dem in einer Demokratie? Was passierte, wenn Jugendliche in der DDR mit dem System in Konflikt gerieten? Gemeinsam gehen wir der Frage nach, was junge Menschen damals geprägt hat und was sie heute beschäftigt, wo Erfahrungen vergleichbar und wo Unterschiede entscheidend sind. Die Veranstaltung lädt dazu ein, Generationen ins Gespräch zu bringen und über das Leben von jungen Menschen in Umbruchzeiten nachzudenken.

26H10006-O

Di 10.11. | 18 – 19:30 Uhr

Online-Kurs
kostenfrei

POLITIK ONLINE



In der Reihe "Politik Online" erklären Expertinnen und Experten, was hinter Schlagzeilen, Schlagworten und Phrasen steckt. Sie erklären verständlich und fundiert, liefern Hintergründe, analysieren Zusammenhänge und helfen, Desinformation zu entlarven. Ausführliche Infos zu den Vorträgen und Anmeldung: www.vhs-winnenden.de.

Die Bedrohung des demokratischen Verfassungsstaates

Prof. Dr. Ursula Münch

26H10010-O

Mi 7.10. | 19 – 20:30 Uhr

Online-Kurs
5 €

Kleiner Streifzug in die wachstumskritische Wirtschaftswissenschaft

Prof. Dr. Niko Paech

26H10012-O

Mo 12.10. | 19 – 20:30 Uhr

Online-Kurs
5 €

Krisen, Konflikte, Migration: Was die Mobilität in Afrika wirklich antreibt

Prof. Dr. Tobias Heidland

26H10014-O

Mo 19.10. | 19 – 20:30 Uhr

Online-Kurs
5 €

KARL KRÄMER
STIFTUNG

Brasilien, BRICS+ und die Weltordnung

Dr. Claudia Zilla

26H10016-O

Mi 21.10. | 19 – 20:30 Uhr

Online-Kurs

5 €

Politisches Vertrauen und gesellschaftlicher Zusammenhalt in Krisenzeiten

Dr. Steffen Wamsler

26H10018-O

Mo 26.10. | 19 – 20:30 Uhr

Online-Kurs

5 €

Religion trifft Demokratie: Bildung zwischen Vielfalt und Verantwortung

Dr. Sabine Exner-Krikorian

26H10020-O

Mi 28.10. | 19 – 20:30 Uhr

Online-Kurs

5 €

Iran: Menschenrechte im Ausnahmezustand

Dieter Karg

26H10022-O

Mo 9.11. | 19 – 20:30 Uhr

Online-Kurs

5 €

Fakt oder Fake – Wie man Desinformation erkennen kann

Fabian Dilger

26H10024-O

Mi 11.11. | 19 – 20:30 Uhr

Online-Kurs

5 €

Fake-Bilder: Hitlers Leibfotograf Hoffmann und die NS-Fotopropaganda

Dr. Sebastian Peters

26H10026-O

Mo 16.11. | 19 – 20:30 Uhr

Online-Kurs

5 €

Antisemitismus – (k)ein Problem der Vergangenheit

Dr. Thomas Rink, Helen Sophia Müller

26H10028-O

Mi 18.11. | 19 – 20:30 Uhr

Online-Kurs

5 €

Insights Russia – Einblicke in ein fremd gewordenes Land

Sabine Erdmann-Kutnevic

26H10030-O

Mo 23.11. | 19 – 20:30 Uhr

Online-Kurs

5 €

Eskalation im Nahostkonflikt – Eine Region kommt nicht zur Ruhe

Dr. Jochen Zellner

26H10032-O

Mi 25.11. | 19 – 20:30 Uhr

Online-Kurs

5 €

Wie funktioniert die Europäische Union?

Birgit Boeser

26H10034-O

Mo 30.11. | 19 – 20:30 Uhr

Online-Kurs

5 €

Aktuelle und vergessene Brennpunkte der Weltpolitik

Dr. Jochen Zellner

Das konkrete Thema wird wenige Wochen vor dem Termin entschieden.

26H10036-O

Mi 2.12. | 19 – 20:30 Uhr

Online-Kurs

5 €

4 Jahre ChatGPT – Was wissen wir über KI, was sollen wir tun?

Dr. Steffen Albrecht

26H10038-O

Mo 7.12. | 19 – 20:30 Uhr

Online-Kurs

5 €

Aktuelle Perspektiven auf den Bevölkerungsschutz – KRITIS & Klimawandel

René Kwiatkowski, David Zabala Gepp

26H10040-O

Mi 9.12. | 19 – 20:30 Uhr

Online-Kurs

5 €

Zersplittert & polarisiert – Das Parteiensystem seit den 2000ern

Prof. Dr. Frank Decker

26H10042-O

Mo 11.1. | 19 – 20:30 Uhr

Online-Kurs

5 €

Ohn(e)Macht? Friedenssicherung und Konfliktmanagement der Vereinten Nationen inmitten globaler Krisen

Myriël Julie Mathez

26H10044-O

Mi 13.1. | 19 – 20:30 Uhr

Online-Kurs

5 €

Zwischen Revolution und Krieg: Der lange Weg der Ukraine zur Demokratie

Prof. Dr. Heiko Pleines

26H10046-O

Mi 20.1. | 19 – 20:30 Uhr

Online-Kurs

5 €

Schule in Deutschland: Innovationen & Abbau der Bildungsungleichheit

Dr. Daniela Jäger-Biela

26H10048-O

Mi 27.1. | 19 – 20:30 Uhr

Online-Kurs

5 €

DIE VHS WINNENDEN DANKT FÜR DIE UNTERSTÜTZUNG – AUCH SIE KÖNNEN SPENDEN!

Um ein kontinuierliches und innovatives Bildungsangebot machen zu können, ist die Volkshochschule auf Unterstützung angewiesen. Wir bedanken uns bei unseren Mitgliedskommunen Winnenden, Leutenbach und Schwaikheim für die Möglichkeiten der Raumnutzung und die verlässliche finanzielle Förderung. Außerdem bei der Gemeinde Berglen, der Kreissparkasse Waiblingen und der Karl-Krämer-Stiftung für die jährlichen Förderbeiträge sowie bei allen Anzeigenkunden in unserem Programmheft. Auch den Spendern, die nicht namentlich genannt werden wollen, herzlichen Dank.

Spendenkonten

Kreissparkasse Waiblingen: IBAN DE61 6025 0010 0007 0152 63, BIC SOLADES1WBN
Volksbank Stuttgart: IBAN DE49 6009 0100 0501 1690 08, BIC VOBADESS

POLITIK | ZEITGESCHICHTE

NEU Frankreich vor der Präsidentschaftswahl 2027: Ein Land am Scheideweg? – online

Baptiste Berge-Bouchet

Im April 2027 wählt Frankreich einen neuen Präsidenten oder eine Präsidentin. Welche Kandidierenden haben die besten Chancen? Vor welchen Herausforderungen steht das Land? Könnte Frankreich erstmals eine rechtsextreme Präsidentschaft erleben? Wir beleuchten die politische Lage des Landes vor dieser entscheidenden Wahl. Der Referent ist wissenschaftlicher Mitarbeiter am Deutsch-Französischen Institut Ludwigsburg. Anmeldung erforderlich.

26H10100-O

Fr 22.1. | 19 – 20:30 Uhr

Online-Kurs

12 €

NEU Blick hinter die Kulissen des Verfassungsgerichtshofs in Stuttgart

Der Verfassungsgerichtshof ist für Baden-Württemberg, was das Bundesverfassungsgericht für Deutschland ist: Er entscheidet über die Auslegung der Landesverfassung. In einem persönlichen Gespräch stellen Angehörige des Verfassungsgerichtshofs dessen Arbeit vor. **Wichtige Hinweise zur Veranstaltung unter www.vhs-winnenden.de.** Anmeldung/Rücktritt bis 20.1. Eigene Anreise

26H10102

Fr 29.1. | 14:45 – 16:30 Uhr

Oberlandesgericht Stuttgart | Sitzungssaal 1 | Olgastraße 2

5 €

GESCHICHTE

NEU Geschichten zur Kaffeezeit: Liebe, Alltag, Hofleben – Aus dem Tagebuch von Franziska von Hohenheim

Gerlinde Gebhart

Bei einer Tasse Kaffee hören Sie Geschichten über Franziska von Hohenheim. 8 Jahre lang schilderte Franziska, Mätresse und spätere Ehefrau von Herzog Carl Eugen von Württemberg, ihr Leben in ihrem Tagebuch – von Krankheiten und Gesundheitsvorsorge für den Herzog bis hin zu seinen Launen und ihrem eigenen Empfinden. Auch das Alltagsleben spielt eine Rolle. Das Zeugnis einer tief fühlenden Chronistin ihrer Zeit.

26H10200

Do 15.10. | 15 – 16:30 Uhr

vhs Winnenden | Marktstr. 47 | Raum IX

20 € inkl. einer Tasse Kaffee und Keksen

LEBENSFRAGEN

NEU Was wir von Sterbenden lernen können – Tod, Endlichkeit und Lebenskunst – online

Kai Kaufmann

Der Tod gehört zum Leben, wird aber oft verdrängt. Zwischen medizinischer Technisierung und Tabuisierung bleibt wenig Raum für Auseinandersetzung mit der Endlichkeit. Wir gehen dem Thema offen und lebensnah nach, angeregt durch literarische und philosophische Impulse sowie Erfahrungen aus der Hospizarbeit. Wir laden ein, den Blick auf das Leben und dessen Sinn zu schärfen. Die Veranstaltung bietet Raum für Nachdenken, Austausch und Reflexion in respektvoller, achtsamer Atmosphäre.

26H10250-O

Do 10.12. | 18:30 – 20 Uhr

Online-Kurs

12 €

NEU Sprache und Macht – online

Kai Kaufmann

Sprache ist nie unschuldig. Sie kann verbinden oder spalten, Wirklichkeit abbilden oder formen. In Debatten über Gender, Migration oder Politik wird deutlich, wie sehr Worte selbst umkämpft sind – und wie stark sie Wahrnehmung, Denken und gesellschaftliche Dynamiken prägen. Doch wie genau wirkt Sprache? Und welche Verantwortung haben wir im Umgang mit ihr? In Übungen und Diskussionen erproben wir den sensiblen Umgang mit Sprache als Mittel gesellschaftlicher Gestaltung. Ziel ist es, Sprache als Machtinstrument zu durchschauen – und sie zugleich als Werkzeug des Verstehens und der Verständigung neu zu entdecken.

26H10252-O

Do 7.1. | 18:30 – 20 Uhr

Online-Kurs

12 €

NEU Rente und dann? Mit Struktur und neuer Vision in den Ruhestand

Norbert Hein

Der Übergang in die Rente wirft oft Fragen auf. Was kommt nach dem Beruf? Wer wollen Sie im Ruhestand sein? Was ist Ihnen wirklich wichtig? Welche Träume warten noch? Von der Bestandsaufnahme über die Ressourcenplanung bis zu konkreten Maßnahmen entwerfen wir gemeinsam einen Fahrplan für Ihren neuen aktiven und erfüllten Lebensabschnitt. Der Ruhestand ist keine Endstation, sondern der Beginn einer neuen, spannenden Etappe. Das Seminar richtet sich an Berufstätige, die in den nächsten Jahren in den Ruhestand gehen und den Übergang sowie die Zeit danach aktiv gestalten möchten.

26H10254

Sa/So, 16.1. – 17.1. | 9 – 16 Uhr |

60 Min. Pause | 2 Termine

vhs Wiesenstraße Winnenden |

Wiesenstr. 10 | Raum 4

120 €

PROJEKT VERBRAUCHER-BILDUNG



Das Projekt Verbraucherbildung für Familien und Erwachsene in Baden-Württemberg wird vom Ministerium für Ernährung, Ländlichen Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg gefördert und von der Evangelischen Landesarbeitsgemeinschaft der Familien-Bildungsstätten in Württemberg und dem Volkshochschulverband Baden-Württemberg durchgeführt.

NEU Bitcoin & Kryptowährungen – verstehen, einordnen, bewusst entscheiden – online

Ines Bier

Bitcoin und Kryptowährungen sorgen für große Aufmerksamkeit – zwischen Innovationsversprechen, starken Kursschwankungen und Unsicherheit. Dieses Seminar hilft Ihnen, das Thema fundiert und realistisch einzuordnen. Ziel: Kryptowährungen verstehen, Chancen und Risiken abwägen und eine informierte Entscheidung für oder gegen eine Beimischung im eigenen Vermögenskonzept treffen.

26H10400-O

Di 13.10. | 18:30 – 21 Uhr

Online-Kurs

kostenlos

NEU Gold & Silber im Vermögensaufbau – Schutz, Chancen und Einordnung – online

Ines Bier

Gold und Silber gelten seit Jahrhunderten als klassische Vermögenswerte. Gleichzeitig unterliegen auch Edelmetalle Preisschwankungen und Marktbewegungen. Dieses Seminar hilft Ihnen, Gold und Silber sachlich einzuordnen und deren mögliche Rolle im eigenen Vermögenskonzept zu verstehen.

26H10402-O

Di 3.11. | 18:30 – 21 Uhr

Online-Kurs

kostenlos

Vermögensaufbau und Vorsorge für Clevere – online

Karl Jaus

Der Vortrag bietet einen Überblick über Anlagemöglichkeiten mit ihren Chancen und Risiken. Anhand der „magischen Raute der Vermögensanlage“ wird die Eignung verschiedener Produkte erklärt. Finanz- und Versicherungsprodukte werden beleuchtet, um Ihnen fundierte Entscheidungen zu Sparanlagen, Renditen und Altersvorsorge zu ermöglichen.

26H10404-O

Di 24.11. | 19:30 – 21 Uhr

Online-Kurs

kostenlos

VERBRAUCHER- BILDUNG

Fallstricke beim Immobilienkauf – online

Karl Jaus

Dieser Vortrag hilft Ihnen, fundierte Entscheidungen rund um Immobilien zu treffen: Kauf oder Miete, Finanzierung, Rendite, Zins und Tilgung, Vor- und Nachteile des Immobilienerwerbs, Objektwahl, Marktentwicklung und alternative Geldanlagen.

26H10406-O

Di 3.11. | 19:30 – 21 Uhr

Online-Kurs

14 €

Übergabe von Immobilien zu Lebzeiten

Giuseppe Pranzo

Die Übertragung von Immobilien zu Lebzeiten im Wege der vorweggenommenen Erbfolge erlaubt eine gezielte Einflussnahme auf die Vermögensnachfolge. Der Vortrag behandelt Themen wie die erbrechtlichen Auswirkungen, die richtige Absicherung des Übergebers und seines Ehegatten durch Gegenleistungen wie Nießbrauch, Wohnrecht etc., die steuerrechtlichen Konsequenzen und die notwendige Abstimmung mit Testamenten und Erbverträgen.

In Kooperation mit dem Beratungsdienst Geld und Haushalt der Sparkassen-Finanzgruppe. Kostenfrei, Anmeldung erforderlich.

26H10408

Mi 25.11. | 19:30 – 21 Uhr

vhs Winnenden | Mühlstorstr. 3 | Vortragssaal

kostenlos

Aktien und ETFs für Anfänger: Vom Depotaufbau zum ersten Investment

Julian Jäger

Der Workshop zeigt Börsen-Neulingen Schritt für Schritt, wie online in Aktien und ETFs investiert werden kann. Er bietet nützliche Tipps und weist auf typische Anlagefehler hin. Themen: Grundlagen von Aktien und ETFs, Depotwahl, Kauf & Verkauf, kostengünstiges Investieren, Spar-Automatisierung, langfristige Anlagementalität und seriöse Informationsquellen. Für die praktische Umsetzung sind Grundkenntnisse im Internet und beim Online-Banking erforderlich.

26H10409

Do 26.11. | 18 – 21:25 Uhr

vhs Wiesenstraße Winnenden |

Wiesenstr. 10 | Raum 3

33 €

Die besten Aktien und ETFs finden: Kennzahlen für Börsenstarter

Julian Jäger

Der Kurs zeigt Börsen-Neulingen wichtige Kennzahlen zur Unternehmens- und Aktienbewertung und ordnet sie in gängige Anlagestrategien ein. Anhand praktischer Beispiele wird vermittelt, wie online gezielt nach Aktien und ETFs gesucht werden kann. Für Personen mit Grundkenntnissen in Online-Banking und Depots, die langfristig investieren möchten.

26H10410

Do 4.2. | 18 – 21:25 Uhr

vhs Wiesenstraße Winnenden |

Wiesenstr. 10 | Raum 4

33 €

NEU Reisen selber buchen – individuell und sicher – online

Kai Kaufmann

Lernen Sie, wie Sie Ihre Traumreise einfach und günstig online buchen! In dieser Veranstaltung erfahren Sie, wie Sie Reisebuchungen selbstständig planen, verschiedene Plattformen vergleichen und versteckte Kosten vermeiden. Praxisnah lernen Sie, Risiken zu erkennen und wie Sie Ihre Reise individuell gestalten. Hinweis: Das vermittelte Wissen basiert auf der Erfahrung des Dozenten, ist aber keine Rechtsberatung.

26H10412-O

Do 14.1. | 17 – 20:15 Uhr

Online-Kurs

24 €



Neubau · Gebrauchterverkauf · Vermietung

Starten Sie sorglos in den nächsten Lebens- abschnitt – wir kümmern uns um Ihre Immobilie!



DOHOIM – bedeutet mehr als einfach nur Zuhause

Tel.: 07195 1088-0

Class Hausbau + Immobilien GmbH & Co. KG
Am Holzmarkt – Ringstr. 59 · 71364 Winnenden
info@classhausbau.de · www.classhausbau.de



NEU Versicherungen im Check: Was brauche ich und wo kann ich sparen?

Helmut Reinhard

Das Seminar behandelt die wichtigsten Policen im Alltag (Sach- und Personenversicherungen wie KFZ-, Hausratversicherung, Haftpflicht, Rechtsschutz- und Gebäudeversicherung sowie Gesundheits- und Vorsorgeversicherungen). Sie erfahren, wie Sie Versicherungslücken aufdecken, Fallen in den Versicherungsbedingungen erkennen, die Police auf Aktualität prüfen und auf Ihre individuelle Lebenslage anpassen. Wichtige Verbraucherrechte wie Beratung und Kündigung werden ebenfalls erklärt.

26H10414

Mi 20.1. | 19 – 21 Uhr

vhs Wiesenstraße Winnenden | Wiesenstr. 10 | Raum 4

20 €

NEU Nachhaltige Finanzen: verantwortungsvoll sparen und anlegen – online

Heike Höfeld

Wer sein Leben nachhaltig ausrichten möchte, kann auch bei den eigenen Finanzen ansetzen. Im Vortrag erfahren Sie, wie eine nachhaltige Geldanlage aussieht und wie sie Ihre persönliche Finanzstrategie entwickeln. In Kooperation mit „Finanzbildung für alle“, ein Angebot des Deutschen Sparkassen- und Giroverbands. Anmeldung erforderlich.

26H10416-O

Di 19.1. | 18:30 – 20 Uhr

Online-Kurs

kostenlos

Wärmepumpe jetzt! Warum sich ein Umstieg lohnt

Tilmann Landwehr

Wärmepumpen sind die Heiztechnik der Zukunft – effizient, klimafreundlich und in fast jedem Altbau möglich. Doch welche Lösung passt zu welchem Haus? Der erfahrene Energieberater erklärt praxisnah Technik, Einsatzmöglichkeiten, gesetzliche Rahmenbedingungen, Förderungen und die Kombination mit Solarstrom und Speicher. Nach dem Vortrag können individuelle Vor-Ort-Beratungstermine vereinbart werden. In Kooperation mit der Energieagentur Rems-Murr. Anmeldung erforderlich.

26H10418

Mi 30.9. | 19 – 20:30 Uhr

vhs Winnenden | Mühlthorstr. 3 | Vortragssaal

kostenlos

PHILOSOPHISCHES FRÜHSTÜCK

Die Demokratie und ihre Feinde – ein Plädoyer für die offene Gesellschaft, 1

Axel Grau

Die Geburt der geschlossenen Gesellschaft: Warum entstehen anti-demokratische Gesellschaftsmodelle überhaupt? Wir begehen uns auf die Spuren des Philosophen Karl Popper und seines Projekts der „offenen Gesellschaft“, denn die Feinde der Demokratie beginnen oft mit dem Versprechen von Einheit, Ordnung und Wahrheit.

26H10500

Sa 10.10. | 11 – 12:30 Uhr

vhs Winnenden | Mühlthorstr. 3 | Vortragssaal

19 € inkl. Frühstück

Die Demokratie und ihre Feinde – ein Plädoyer für die offene Gesellschaft, 2

Axel Grau

Geschichtsphilosophie und Totalitarismus: Poppers Kritik an Georg Wilhelm Friedrich Hegel und Karl Marx. Wie kann aus Geschichtsdeutung politische Unfreiheit resultieren? Wo Geschichte als Schicksal verstanden wird, verliert politische Freiheit ihren Sinn.

26H10502

Sa 23.1. | 11 – 12:30 Uhr

vhs Winnenden | Mühlthorstr. 3 | Vortragssaal

19 € inkl. Frühstück

Die Demokratie und ihre Feinde – ein Plädoyer für die offene Gesellschaft, 3

Axel Grau

Die offene Gesellschaft heute: Demokratie zwischen Freiheit, Wahrheit und Populismus. Welche Feinde bedrohen demokratische Gesellschaften heute? In Zeiten von Populismus, Verschwörungsideologien, digitalen Echokammern und autoritärem Nationalismus kommen offen konzipierte Gesellschaften immer mehr unter Druck. Die große Frage wird sein: Kann eine offene Gesellschaft sich selbst verteidigen?

26H10504

Sa 6.2. | 11 – 12:30 Uhr

vhs Winnenden | Mühlthorstr. 3 | Vortragssaal

19 € inkl. Frühstück

NATUR | UMWELT | NACHHALTIGKEIT

Botanische Radtour durch das Zipfelbachtal

Dr. Robert Boehm

Das idyllische Zipfelbachtal zwischen Hanweiler und Breuningsweiler beherbergt viele seltene Pflanzen und Tiere. Auf einer botanischen Radtour erkunden wir verschiedene Lebensräume und ihre typischen Pflanzen. Zudem lernen wir, wie viele dieser Pflanzen traditionell in der Küche oder als Heilmittel genutzt wurden.

26F10606

Sa 18.7. | 15 – 18 Uhr

Wanderparkplatz Zipfelbachtal Winnenden | L1140 (gegenüber Wohnmobil-Stellplatz am Wunnebad)

25 €

NEU Blumenbunte Wegränder im Hochsommer

Dr. Robert Boehm

Randstreifen entlang von Straßen und Wegen können sich zu wichtigen Inseln der Artenvielfalt entwickeln, wenn der Mensch nur wenig eingreift. Nach dem Ausbau der B14 haben sich im Bereich der Anschlussstelle Nellmersbach solche artenreichen Biotope mit typischen Pflanzen entwickelt, die im Hochsommer üppig blühen und zahlreichen Insektenarten Nahrung bieten. Viele Heilpflanzen sind darunter. Diesen ökologischen Hotspot erkunden wir auf einer kleinen Wanderung.

26F10608

Mi 29.7. | 17 – 19 Uhr

Treffpunkt: B14 Anschlussstelle Nellmersbach

17 €

Obstbaumschnitt

Roland Vögele

Wer Obstbäume jedes Jahr schneidet, wird mit einem Meer an Blüten, reichlich Früchten und einem stabilen, vitalen Gehölz belohnt. Wie das geht, erfahren Sie in 2 Theorie-Terminen. Beim Praxis-Termin setzen Sie dann das Erlernte auf einer Obstbaumwiese unter Anleitung praktisch um. Bitte mitbringen: Theorie: Stift und Papier, Praxis: Scheren und Sägen

26H10600

Do 5.11. und 12.11. | 18:30 – 20:45 Uhr | vhs Winnenden, Marktstr. 47, Raum VII und Sa

14.11. | 13:00 – 16:45 Uhr (Praxis) | Ort wird im Kurs bekanntgegeben

84 € inkl. Buch "Obstbaumschnitt in Bildern"

Walderleben mit allen Sinnen – Dem faszinierenden Ökosystem Wald neu begegnen

Annika Oswald

Beim Erlebnisspaziergang mit einer Naturparkführerin tauchen wir in die Welt des Waldes ein. In einem Wechsel von Information, Bewegung und Wahrnehmungsübungen lernen wir ökologische Zusammenhänge kennen und entdecken, wie wichtig der Wald für Klima, Natur und unser eigenes Wohlbefinden ist. In Kooperation mit der Energieagentur Rems-Murr. Ausweichtermin bei schlechtem Wetter: 18.10.

Bitte mitbringen: Sitzkissen, Getränk und Vesper, wetterangepasste Kleidung und gutes Schuhwerk.

26H10602

So 11.10. | 11 – 14 Uhr
Wanderparkplatz auf dem Haselstein
Winnenden | Haselsteinstr. 57
kostenlos

NEU Kirschlorbeer, Springkraut & Co.: Wie invasive Arten die Artenvielfalt bedrohen

Vera Joedecke

Vera Joedecke aus dem Fachbereich Botanik des Naturkundemuseums Stuttgart gibt einen Einblick in den aktuellen Forschungsstand zu gebietsfremden und invasiven Pflanzenarten, ihren Auswirkungen auf die Natur und zeigt mögliche Gegenmaßnahmen auf. Vortrag in Kooperation mit dem NABU Winnenden.

26H10604

Di 17.11. | 19 – 20:30 Uhr
vhs Winnenden | Mühltorstr. 3 | Vortragssaal
kostenlos

Vortrag: Lebensraum Garten – mit naturnaher Gestaltung die Artenvielfalt fördern

Aniela Arnold

Kräuterspirale, Wildstaudenbeet, Naturteich: Mit passender Gestaltung werden Gärten attraktiv für Menschen und zugleich Lebensraum für Tiere und Pflanzen. Durch intensive Nutzung schrumpfen natürliche Lebensräume. Gartenfreunde können mit einfachen Mitteln die Artenvielfalt fördern. Aniela Arnold (NABU-Gartenexpertin) erklärt naturnahes Gärtnern und gibt praktische Tipps zu Pflanzen und Materialien. Gefördert durch das Bundesamt für Naturschutz mit Mitteln des Bundesministeriums für Umwelt, Klimaschutz, Naturschutz und nukleare Sicherheit sowie durch das Umweltministerium Baden-Württemberg.

Anmeldung erforderlich.

27F10600

Mi 24.2. | 19 – 20 Uhr
vhs Winnenden | Mühltorstr. 3 | Vortragssaal
kostenlos



Keine Angst vor Pilzen! – Pilzwanderungen

Torsten Hunger

Kennen Sie den Satz über Pilze „Ich würde ja gern, aber ich traue mich nicht.“? Dann sind Sie hier richtig. Gemeinsam suchen wir im Wald Pilze und lernen, sie zu unterscheiden: giftig oder ungiftig, essbar oder nicht. Außerdem erfahren Sie, welche Rolle Pilze in der Natur spielen, warum sie unverzichtbar sind und was das WWW ist.

26H10606

Fr 9.10. | 14 – 16 Uhr
Parkplatz am Ende der Forchenwaldstraße, Schelmenholz
17 €

26H10608

Sa 10.10. | 14 – 16 Uhr
Treffpunkt: Wanderparkplatz am Buchenbach bei Rettersburg
17 €

26H10610

Sa 17.10. | 14 – 16 Uhr
Wanderparkplatz Hanweiler Sattel
17 €

Bunte Beerenvielfalt im Herbst

Dr. Robert Boehm

Der Herbst ist die Zeit leuchtender Beeren und Früchte an Sträuchern in Wald, Feld und Garten. Auf einem Spaziergang machen wir uns auf die Suche nach der Beerenpracht. Sie erfahren Interessantes über Herkunft und ökologische Bedeutung der Arten sowie über ihre Nutzungsmöglichkeiten in der Küche. Denn Wildfrüchte sind eine wichtige Vitaminquelle. Schließlich werden wir auch ungenießbare und giftige Beeren kennen- und unterscheiden lernen und besprechen, was bei Vergiftungserscheinungen zu tun ist.

26H10612

Do 1.10. | 16:30 – 18:30 Uhr
Wanderparkplatz Hanweiler Sattel
14 €

NEU Die Kraft des Herbstes in Wald und Flur

Dr. Robert Boehm

Im Herbst zeigt sich noch einmal die Kraft der Natur im Jahreslauf: er ist nicht nur die Zeit leuchtender Beeren und Früchte, auch frische Wildkräuter sprießen noch einmal nach der Hitze des Sommers. Bei einem Spaziergang lernen Sie nutzbare und nicht nutzbare Beeren, Früchte und wertvolle Wildkräuter kennen. Darüber hinaus gibt es Tipps, wie Sie die „Schätze der Natur“ frisch nutzen oder für die Winterzeit haltbar machen. Es kann während des Kurses gesammelt werden.

26H10614

Fr 25.9. | 16:30 – 18:30 Uhr
Birkmannsweiler Hauptstraße |
Ecke Max-Planck-Straße
14 €

HAUSTIERE

Katzensprache – Was will mir meine Katze sagen?

Kathrin Köhrer

In diesem Kurs lernen Sie die Sprache der Katzen kennen: Körpersprache, Mimik, Lautäußerungen und Markierverhalten. Wir betrachten ihr Verhalten von den Schnurrhaaren bis zur Schwanzspitze und deuten Hinweise auf ihre Stimmung, etwa durch Körperhaltungen. Zum Schluss erhalten Sie zusätzliche Infos und Extras.

26H10650

Fr 22.1. | 19 – 21 Uhr
vhs Wiesenstraße Winnenden |
Wiesenstr. 10 | Raum 3
13 €

NEU Zusammenführung von Katzen – ein neuer Mitbewohner zieht ein

Kathrin Köhrer

Wenn eine neue Katze zur bisherigen Katze einzieht, gibt es viel zu beachten. Welche Katzen passen zusammen, wie bereite ich die Katzen und auch die Umgebung vor? Und wie kann eine gute Zusammenführung verlaufen, so dass die Katzen auch dauerhaft harmonisch miteinander leben können?

26H10652

Fr 5.2. | 19 – 21 Uhr
vhs Wiesenstraße Winnenden |
Wiesenstr. 10 | Raum 3
13 €

ASTRONOMIE

Manche Sterne können „zwinkern“!

Georg Tatzel

Bis vor etwa 100 Jahren war es in der Astronomie noch völlig unklar und umstritten, ob das gesamte Universum vielleicht nur aus unserer Milchstraße bestehen könnte oder ob diese Meinung womöglich völlig falsch und abwegig war. Da brachte das „Zwinkern“ bestimmter Sterne die Entscheidung. Das klingt vielleicht seltsam oder ungläublich, aber es ist wieder eine sehr spannende und faszinierende Geschichte aus der modernen Astronomie.

Anmeldung erforderlich

26H10702

Mi 13.1. | 18:30 – 20:30 Uhr
vhs Winnenden | Mühltorstr. 3 | Vortragssaal
14 €

UNTERWEGS MIT DER VHS

Saufen und Dichten zwischen Bohnen im Rotlicht

Bernd Möbs

Ein Rundgang durch Stuttgarts kultigsten Kiez: Alte Häuser, Kopfsteinpflaster, kleine Geschäfte, urige Gaststätten – das findet man im Bohnen- und Leonhardsviertel. Hier lebte die arme Bevölkerung Stuttgarts. Lustige Anekdoten und unterhaltsame Geschichten machen das Viertel lebendig. Ein Besuch in einer Anlaufstelle für Straßenmädchen ist geplant. Zum Abschluss Einkehr in der „Taubberquelle“. Bitte bei Anmeldung angeben, ob Einkehr erwünscht.

26H10800

Sa 12.12. | 15 – 19 Uhr
Weinstube "zur Kiste", Stuttgart, Ecke
Esslinger Str./Kanalstr. | Kanalstraße 2
24 €

Der Stuttgarter Pragfriedhof – Grüne Oase voller Engel und ewigem Frieden

Bernd Möbs

Rundgang über den großen innerstädtischen Stuttgarter Friedhof. Mit seiner 21 Hektar großen Fläche ist der 1873 eröffnete Pragfriedhof der drittgrößte Friedhof Stuttgarts. Einzigartig ist das im Jugendstil errichtete Krematorium. Wir machen einen Rundgang und erfahren viel über Friedhofskultur und schauen uns Gräber berühmter Persönlichkeiten wie Eduard Mörike, Graf Zeppelin, die Opernsängerin Anna Sutter und viele andere an.

26H10802

Fr 29.1. | 16 – 18 Uhr
Eingang Pragfriedhof, Stuttgart |
Heilbronner Str. 120
24 €

Essen und Trinken wie Gott in Schwaben

Bernd Möbs

Gasthäuser, Dichter, Stadtgeschichte und ein Besuch der Stuttgarter Markthalle mit Verkostung: Was aßen Goethe oder Jean Paul bei ihren Besuchen in Stuttgart? Wer aß "geröste Spätzler" und "Träubchekuchen" im ersten Hotel am Platz, dem "König vom England"? Wir streifen durch die Stuttgarter Innenstadt auf der Suche nach berühmten Gasthäusern und ebenso berühmten Dichtern, die dort einkehrten. Danach Besuch der Stuttgarter Markthalle mit Häppchen und Sekt.

26H10804

Do 4.2. | 15 – 17:30 Uhr
Gaststätte "Paulaner", Stuttgart |
Calwer Straße 45
34 € inkl. Häppchen & Sekt in der Markthalle

Von der Villa Bosch zur Villa Reitzenstein – mit Führung im Staatsministerium

Bernd Möbs

Die Stuttgarter Gänsheide ist ein Wohnviertel mit verwunschenen Villen, verträumten Wegen und Aussichtspunkten. Auch Robert Bosch ließ sich hier seine Villa bauen. Nach der Führung über die Gänsheide schließt sich eine Führung durch die Villa Reitzenstein mit Einblicken in die Repräsentations- und Sitzungsräume des Staatsministeriums an. Weitere wichtige Infos finden Sie auf unserer Internetseite.

26H10806

Fr 5.2. | 12 – 16:30 Uhr
Treffpunkt: Galeria Kaufhof Stuttgart |
Königstr. 6
24 €

Esslingen – Sekt in the City

Bernd Möbs

Eine unterhaltsame Führung durch die Innenstadt Esslingens mit einer Kellerführung in der Sektkellerei Kessler. Esslingen – eine ehemalige freie Reichsstadt und Konkurrent der Residenzstadt Stuttgart mit alten Fachwerkhäusern, freiherrlichen Palästen und klösterlichen Pflegehöfen. Wir erfahren Wissenswertes, z. B. über Literaturschaffende. Anschließend geht es zur Kellerführung in die Sektkellerei Kessler (1 Glas Sekt inklusive). Auf Wunsch Einkehr in die Gaststätte „Einhorn“ (auf eigene Kosten, bitte bei der Anmeldung angeben). Anmeldung/Rücktritt bis 27.1.

26H10808

Fr 12.2. | 16:30 – 19:15 Uhr
Schelztorturm, Esslingen |
Ecke Bahnhofstr./Schelztorstr.
39 € inkl. Eintritt und 1 Glas Sekt bei Kessler

Werksbesichtigung Bäckerei Maurer oder Wie entsteht eine Brezel?

Doris Bredow

Wir erleben die Arbeit in der Backstube der Firma Maurer und schauen zu, wie eine Brezel richtig geschlungen wird und wie verschiedene Brotsorten entstehen. Wir gehen durch die gesamte Produktion. Möglicherweise wird es schon weihnachtlich duften. Nach der Besichtigung bleibt Zeit für Fragen. Der Rundgang ist nicht barrierefrei. Bitte gutes Schuhwerk anziehen.

26H10810

Mi 4.11. | 7:45 – 11 Uhr
Backstubenladen der Bäckerei Maurer
Winnenden | Linsenhalde 11
12 €

LÄNDERKUNDE

Albanien

PD Dr. Harald Borger

Anmeldung erforderlich.

Albaniens dünn besiedelte Regionen stehen im Kontrast zur rasant wachsenden Hauptstadt Tirana. Gleichzeitig beeindruckt das Land mit vielfältigen Landschaften – vom 1611 m hohen Dajti bis zum unverbauten Fluss Vjosa. Der Vortrag gibt Einblicke in Natur und Entwicklung und dient auch als Einführung zu vhs-Studienreisen im April, Juni und September 2027.

26H10900

Mi 11.11. | 19:30 – 21 Uhr
vhs Winnenden | Mühltorstr. 3 | Vortragssaal
7 €

Der Lykische Weg zwischen Bergen und Meer – unterwegs auf antiken türkischen Handelspfaden

Irene Baum

Anmeldung erforderlich.

Der erste und zugleich älteste Fernwanderweg der Türkei gilt als einer der schönsten auf der Welt. Die Route führt auf über 435 km größtenteils entlang der Küste durch das Taurus-Gebirge mit herrlichen Ausblicken auf das blaue Mittelmeer. Rund 16.000 Höhenmeter sind zu bewältigen. Der Vortrag von Irene Baum zeigt die schönsten Etappen zwischen Fethiye und Antalya. In Kooperation mit dem Deutschen Alpenverein, Sektion Schorndorf, Bezirksgruppe Backnang

26H10904

Mi 14.10. | 18:30 – 20 Uhr

vhs Winnenden | Mühlthorstr. 3 | Vortragsaal
10 €

GEOPULS-STUDIENREISEN

Geopuls ist unser Partner, wenn es um ganz besondere Studienreisen geht. Die Geopuls-Reiseleiter sind begeisterte Geographen und Landeskundler mit umfassenden Kenntnissen und Erfahrungen. Die vhs Winnenden ist nicht Veranstalter im Sinne des Reiseverkehrsgesetzes, es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen des Veranstalters Geopuls, Rottenburg am Neckar. **Ausführliche Reiseausschreibungen liegen bei der vhs aus und sind als Download auf der vhs-Homepage oder unter www.geopuls.de zu finden.**

Studienreise: Hispania incognita – unbekanntes Spanien

Dr. Fernando Gonzáles-Vinas

Sigüenza, Albarracín und Teruel Orte liegen abseits des Massentourismus, in den Regionen Kastilien-La Mancha, Aragón und Valencia, und bieten authentisches Spanien. Wir besuchen malerische schwarze Dörfer, UNESCO-Welterbestätten wie Teruel und Cuenca und erleben die einzigartige Natur und Architektur. In historischen Paradores oder alten Gebäuden übernachten wir, um das spanische Flair hautnah zu genießen. Details in der PDF auf der vhs-Homepage.

26F10962

11 Tage | Do 10.9. – So 20.9.

Flughafen Frankfurt

2.580 € je Pers. im DZ, EZ +520 €, inkl. Flug und Exkursionsprogramm

Studienreise: Kuba intensiv – Havanna, Kubas Westen und seine Mitte

PD Dr. Harald Borger

Heiße Salsa-Rhythmen und klassische Autos der 50er Jahre, Che Guevara und Fidel Castro, paradiesische Karibikstrände und verträumte Städte im spanischen Kolonialstil, Rum, Zuckerrohr und kubanische Zigarren, einzigartige tropische Vegetation und Landschaften – Kuba, die Perle der Karibik! Die Zusammenhänge zwischen der lebendigen Kultur, den traumhaften Landschaften und den Menschen auf Kuba stehen bei dieser Reise im Vordergrund. Details in der PDF auf der vhs-Homepage.

26H10964

13 Tage | Mo 23.11. – Sa 5.12.

Flughafen Frankfurt

3.460 € p. Pers. im DZ, EZ +420 €, inkl. Flug und Exkursionsprogramm

Studienreise: Sri Lanka

Udaya Chintaka, MA

Marco Polo bezeichnete Sri Lanka, das alte Ceylon, als schönste Insel der Welt. Das mag daran liegen, dass auf einer Fläche vergleichbar mit Bayern eine unglaubliche tropische Landschafts- und Kulturvielfalt existiert. Diese Exkursion ist so aufgebaut, dass Sie die wichtigsten kulturellen Höhepunkte erleben (alle UNESCO-Weltkulturerbestätten) und auch die Weltnaturerbe-Nationalparks. Details in der PDF auf der vhs-Homepage.

26H10966

18 Tage | Sa 21.11. – Di 8.12.

Flughafen Stuttgart

3.780 € p. Pers. im DZ, EZ +800 €, inkl. Flug und Exkursionsprogramm

Studienreise: Albanien – Peripherie vs. Tirana

Prof. Dr. Dhimitër Doka

Peripherie vs. Tirana. In Albanien scheint es drei große Gegensätze zu geben: Die Mittelmeerküste, die sich rasend schnell entwickelnde Hauptstadt Tirana und den ländlichen Raum, wo besonders in den peripheren Gebieten die Zeit stehen geblieben zu sein scheint. Aber auch in direkter Nachbarschaft zu Tirana überrascht Albanien mit überwältigend schönen Landschaften. Details in der PDF auf der vhs-Homepage.

27F10960

3 Termine je 10 Tage: 19.4. – 28.4.2027 |

31.5. – 9.6.2027 | 13.9. – 22.9.2027

Flughafen Stuttgart | Flughafenstraße 32

2.190 € je Pers. im DZ, EZ +240 € (vorbehaltlich Flugpreiserhöhung), inkl. Flug und Exkursionsprogramm

Studienreise: Zentralspanien – Kastilien-Extremadura-Madrid

Dr. Fernando Gonzáles-Vinas

Kastilien-Extremadura-Madrid. Spaniens Mitte begeistert mit Kultur, Natur und ursprünglichen Landschaften. Die Reise führt zu Highlights wie Toledo, Cáceres, Salamanca und Madrid sowie zu weniger bekannten Orten. Vier feste Standorte ermöglichen entspannte Erkundungen. UNESCO-Stätten, historische Altstädte, Klöster und beeindruckende Natur machen diese Route zu einer abwechslungsreichen Reise durch Zentralspanien. Details in der PDF auf der vhs-Homepage.

27F10961

12 Tage | 11 Ü/HP | Di 4.5. – Sa 15.5.2027

Flughafen Stuttgart | Flughafenstraße 32

2.640 € je Pers. im DZ, EZ +500 €, inkl. Flug und Exkursionsprogramm

Studienreise: Neapel & Umgebung

Dipl.-Geogr. Annette Brünger

Im 17./18. Jh. galt Neapel als größte und schönste Metropole Europas. Nicht weniger faszinierend ist das nähere Umland Neapels mit den von Kratern übersäten Phlegräischen Feldern, Herkulaneum, den grandiosen Piscina Mirabilis bei Baia, Misenum, Pozzuoli. Einfache naturkundliche Wanderungen führen zu den Hängen des Vesuv und dem Vulkankegel des Monte Nuovo. Details in der PDF auf der vhs-Homepage.

27F10962

8 Tage | 7 Ü/HP | Di 11.5. – Di 18.5.2027

Flughafen Stuttgart

2.360 € je Pers. im DZ, EZ +460 €, inkl. Flug und Exkursionsprogramm

Studienreise: Baltikum

PD Dr. Harald Borger

Kulturgüter und Landschaften in Litauen, Lettland & Estland. Die waldreichen und von Moränen der letzten Eiszeit geprägten, äußerst reizvollen, seenreichen Landschaften sind dünn besiedelt. Hier trifft der Reisende auf trutzige Burgen, prächtige Schlösser und idyllische Dörfer. Die glanzvollen Städte hingegen, die auf Jahrhunderte abwechslungsreicher Geschichte zurückblicken, waren bedeutende Handelsstädte der einst mächtigen Hanse. Details in der PDF auf der vhs-Homepage.

27F10964

14 Tage | 13 Ü/HP | Mo 24.5. – Mo 7.6.2027

Flughafen Stuttgart

2.980 € je Pers. im DZ, EZ +580 €, inkl. Flug und Exkursionsprogramm

VERANSTALTUNGEN MIT DEM NABU

Diese Veranstaltungen werden in Zusammenarbeit mit dem NABU Winnenden durchgeführt und von der NABU-Gruppe Winnenden organisiert. Sie sind gebührenfrei. Für die Führungen werden festes Schuhwerk und die Mitnahme eines Fernglases empfohlen.

Weitere Informationen, aktuelle Hinweise und Ansprechpersonen finden Sie auf der NABU-Internetseite www.nabu-winnenden.de.

Naturkundliche Führung (Pflanzen, Insekten) zum Sonnenberg

26F10994

Sa 18.7. | 14 – 16 Uhr
Grundschule Breuningsweiler
kostenlos

Fledermausführung

26F10995

Sa 22.8. | 20:30 – 22 Uhr
Berglen-Bretzenacker | Adlerstr. 5
kostenlos

Astronomische Beobachtungen an verschiedenen Teleskopen mit Erklärungen

26H10980

Fr 18.9. | 19:30 – 22 Uhr
Wanderparkplatz zwischen Bürg und
Stöckenhof
kostenlos

Vogelzugbeobachtung am Randecker Maar

26H10981

So 20.9. | 7 – 17 Uhr
Bahnhof Winnenden
kostenlos

Pflegemaßnahmen am Sonnenberg

26H10982

Sa 26.9. | 9 – 15 Uhr
Sonnenberghütte des NABU Winnenden |
Oberes Zipfelbachtal
kostenlos

Fortsetzung der Pflegemaßnahmen am Sonnenberg

26H10983

Sa 10.10. | 9 – 15 Uhr
Sonnenberghütte des NABU Winnenden |
Oberes Zipfelbachtal
kostenlos

Vogelzugbeobachtung am Rossberg

NABU-Gruppe Winnenden

26H10984

So 11.10. | 7:30 – 10:30 Uhr
Haselsteinparkplatz | Ortsausgang
Breuningsweiler
kostenlos

Jahresabschlusswanderung zur Kreuzzeiche NABU-Gruppe Winnenden

26H10985

Sa 12.12. | 14 – 16 Uhr
Parkplatz an der Gaststätte "Zom Fässle"
Remshalden-Buoch
kostenlos

Stunde der Wintervögel

26H10986

Sa 9.1. | 14 – 16 Uhr
Parkplatz Stadtfriedhof Winnenden |
Eugenstraße
kostenlos





**KUNST
KULTUR
KREATIVITÄT**

AUSSTELLUNG

Kunstnacht Winnenden: „Kreative Spuren: Die Volkshochschule feiert 80 Jahre“

Seit 80 Jahren hinterlässt unsere Volkshochschule kreative Spuren – als Ort des Lernens, der Begegnung und des gemeinsamen Gestaltens. Dieses Jubiläum möchten wir gemeinsam feiern – auch mit einer Ausstellung, die die Vielfalt und Lebendigkeit unserer Kunstkurse zeigt. Präsentiert werden Werke von Kursleitenden und Teilnehmenden: Zeichnungen, Gemälde, Keramikarbeiten, Fotografien und mehr. Eröffnet wird die Ausstellung im Rahmen der Winnenden Kunstnacht. Wir laden herzlich dazu ein, die kreativen Arbeiten zu entdecken und ins Gespräch zu kommen.

26H20000

Fr 18.9. | 18 – 22 Uhr
vhs Winnenden | Marktstr. 47 | Foyer
kostenlos

Ausstellung „Kreative Spuren: Die Volkshochschule feiert 80 Jahre“

26H20002

18.9. – 24.10. | Mo – Fr 8.30 – 20 Uhr | vhs
Winnenden | Marktstr. 47
vhs Winnenden | Marktstr. 47 | Foyer
kostenlos

LITERATUR | LYRIK | SCHREIBEN

NEU Mini-Buchprojekt: Eigene Texte schreiben und binden

Beate Fischer

Sie möchten eigene Gedichte, Geschichten oder Eindrücke aufschreiben und daraus kleine, kreative Bücher gestalten? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig! Beim ersten Termin entdecken Sie verschiedene Methoden des kreativen Schreibens. Am zweiten Termin lernen Sie, wie man Papier zu einem Buch bindet – sei es mit bereits beschriebenen Seiten oder leeren, die Sie später füllen können.

26F20102 Sommerferienkurs

Di 8.9. | 18 – 20:15 Uhr und
Do 10.9. | 18 – 20:15 Uhr
vhs Wiesenstraße Winnenden |
Wiesenstr. 10 | Raum 4
41 € zzgl. max. 5 € Materialkosten

Jede Woche ein Gedicht – online

Nikolaus Schneider

Wer gerne Gedichte hört, liest, spricht, schreibt, auswendig lernt... kurzum mit ihnen lebt, ist in diesem Kursraum herzlich willkommen. Wir treffen uns auf eine halbe Stunde in einem Video-Konferenzraum der vhs.cloud. Eine Person stellt ein Gedicht ihrer Wahl vor und sagt, warum es für sie wichtig ist. Sie können nur zuhören oder auch selbst ein Gedicht vorschlagen. Selbstgeschriebene Gedichte der Teilnehmenden werden im Kurs nicht besprochen. Koop.: Volkshochschule Ahaus und weitere Volkshochschulen.

26F20154-O

Di 8.9. | 18 – 18:30 Uhr | 6 Termine
Online-Kurs
12 €

Online-Schreibwerkstatt: Erzählendes und auto- biografisches Schreiben

Dr. Martin von Arndt

In dieser Online-Schreibwerkstatt erfahren Sie, wie Sie Ihre Ideen in Geschichten verwandeln und perfektionieren. Der Kurs richtet sich an Neulinge sowie an Teilnehmende mit Erfahrung. Sie erhalten praxisnahe Tipps und Unterstützung, um Erinnerungen oder Phantasien in Worte zu fassen. Bringen Sie gern schon Texte mit. In Kooperation mit der vhs Unteres Remstal und der Schiller-Volkshochschule.

26H20104-O

Do 14.1., 28.1., 11.2. und 25.2. | 19 – 21 Uhr
Online-Kurs
72 €

Sütterlin:

Alte deutsche Handschrift

Wolfgang Dietz

In diesem Kurs üben wir das Lesen und Schreiben von alten deutschen Handschriften. Wir konzentrieren uns auf Schriften aus dem 19. und frühen 20. Jahrhundert, werden aber auch Beispiele aus den Jahrhunderten vorher ansehen. Gerne können Sie zum ersten Termin eigene Schriftstücke mitbringen, die wir gemeinsam am zweiten Kurstermin entziffern.

26H20106

Sa 7.11. und 14.11. | 9 – 12:15 Uhr
vhs Wiesenstraße Winnenden |
Wiesenstr. 10 | Raum 2
46 €

Literaturgeschichte: Zwischen Renaissance und Barock – online

Dr. Martin von Arndt

Kommen Sie mit auf eine faszinierende Reise durch die Weltgeschichte der Literatur. Lernen Sie die wichtigsten historischen, ideengeschichtlichen und gesellschaftlichen Hintergründe kennen, die für die Entstehung schriftstellerischer Werke unerlässlich sind. Dieser Kursteil beschäftigt sich mit der Literatur der Renaissance in Italien und Frankreich, der Reformationszeit in Deutschland und dem Übergang zur barocken Literatur in Europa.

26H20150-O

Mi, 20.1., 27.1. und 3.2. | 19 – 21 Uhr |
3 Termine
Online-Kurs
42 €

KUNST-VORTRÄGE

Kunst online: Marianne von Werefkin – Bilder und Briefe an einen Unbekannten

Ulla Katharina Groha

Die unterschätzte Künstlerin des Blauen Reiter prägte mit ihren Theorien die moderne Malerei. In ihrem Münchner Salon trafen sich Künstler um Kandinsky und die Redaktion des „Blauen Reiter“. Ihr Fokus galt Alexej Jawlensky; aus Liebe gab sie ihre Kunst auf und widmete sich zehn Jahre dem Künstler. Später entstanden von Wut und Enttäuschung geprägte Werke. Am 4.2. findet eine Kunstfahrt nach Wiesbaden zur Ausstellung „Die Blauen Reiterinnen“ statt.

26H20200-O

Mo 30.11. | 18:30 – 20:30 Uhr
Online-Kurs
15 €



*Für alle, die Bücher
und Geschichten lieben.
Jetzt stöbern! Vor Ort oder auf osiander.de*

Mit großer
Spielabteilung!

Osiander Winnenden | Marktstr. 37 | Mo bis Fr 9 – 18 Uhr | Sa 9 – 15 Uhr

Kunst online: Franz Marc – Wie sieht ein Pferd die Welt?

Ulla Katharina Groha

Vortrag zum 110. Todestag von Franz Marc. Marc ist ein bedeutender Vertreter des Expressionismus und des Blauen Reiter. Noch heute begeistern seine Bilder von blauen Pferden, gelben Kühen oder roten Katzen. Er suchte nach einer besseren Welt und dem geistigen Wesen hinter den Dingen; Tiere wurden ihm Sinnbild einer entfremdeten Zeit. In visionären Darstellungen einer paradiesischen Urnatur spiegelte sich sein Traum von Harmonie. 1916 wurde er im Ersten Weltkrieg getötet.

26H20202-O

Mo 7.12. | 18:30 – 20:30 Uhr

Online-Kurs

15 €

NEU Kunst unter dem Faschismus: Der Kreative Akt gelebter Biographie – online

Freda Blob

Der dreiteilige Bilderzyklus „Leben? oder Theater? Ein Singspiel“ der jüdischen Künstlerin Charlotte Salomon zeigt in 800 ausgesuchten Gouachen die Verknüpfung von Kunst und persönlichem Leben. Das Hauptwerk der 23-jährigen Künstlerin aus den Monaten vor ihrem Abtransport nach Auschwitz hat die Qualität einer bildnerischen Performance mit (imaginativem) Sound im Background. Der Vortrag stellt die ausdrucksstarke und hoch lebendige Arbeit der Künstlerin vor und regt an, auf dem Hintergrund ihres künstlerischen Schaffens aktuelle Zeitgeschehnisse zu reflektieren. Koop.: Schiller-vhs, vhs-Ludwigsburg, vhs-Nürtlingen. Es gelten die AGB der Schiller-vhs.

26H20204-O

Mo 23.11. | 18 – 20 Uhr

Online-Kurs

12 €

INNENARCHITEKTUR

Innenarchitektur:

Erstelle dein individuelles Einrichtungskonzept – online

Franziska Schlecht

Möchten Sie Ihr Zuhause umgestalten und wissen nicht, welche Farben, Möbel oder Materialien passen? Die Dozentin führt Sie in die Welt der Innenarchitektur ein, zeigt Ihnen, wie Sie wie ein Profi gestalten und vermittelt Wissen zu Kunstgeschichte, Architekten, Raumplanung und Auswahl von Farben, Formen, Materialien und Licht. Nutzen Sie digitale und analoge Tools für Ihr Projekt. Vorbereitung: Fotos des Raumes, Meterstab, Zeichenutensilien, Gegenstände als Inspiration, Wunschköbel, Grundrisse (falls vorhanden)

26H20240-O

Do 5.11. – 26.11. | 19 – 20:30 Uhr |

4 Termine

Online-Kurs

55 €

KULTUR AUF TOUR

Kunstoffahrt nach Wiesbaden zur Ausstellung „Die Blauen Reiterinnen“

Ulla Katharina Groha

Der Blaue Reiter zählt zu den wichtigsten Künstlergruppen des frühen 20. Jh. Kaum erforscht ist jedoch der Anteil von Künstlerinnen. Die Wiesbadener Ausstellung rückt diese in den Fokus: Münter, Werefkin sowie Bossi, Delaunay-Terk, Epstein und viele mehr. Zudem: Besuch der bedeutenden Jugendstilsammlung Neess im Museum Wiesbaden. Geplanter Ablauf: 6:50 Uhr Abfahrt, Winnenden, Busbahnhof, Führungen durch die Sammlung Klassische Moderne, die Sonderausstellung und die Sammlung Neess, 16:30 Uhr Rückfahrt

Anmeldung/Rücktritt bis 27.1., Koop.: vhs Backnang und vhs Murrhardt. Es gelten die Geschäftsbedingungen der vhs Murrhardt. Veranstalter im Sinne des Reisegesetzes ist das Busunternehmen Maier, Kaisersbach.

26H20250

Do 4.2. | 6:50 – 19:30 Uhr

Busbahnhof Winnenden | Bahnhofstr. 4 |

Sonderfahrten

125 € (inkl. Busfahrt, Eintritte, Führungen)

NEU Fahrt zur Kunstmesse „art karlsruhe“ – Klassische Moderne & Gegenwartskunst

Wir besuchen die art karlsruhe – die internationale Kunstmesse für Klassische Moderne und Gegenwartskunst. Entdecken Sie Werke herausragender Künstlerinnen und Künstler aus aller Welt: von Malerei und Skulptur bis hin zu Fotografie und digitaler Kunst.

Geplanter Ablauf: 8 Uhr Abfahrt Bahnhof Winnenden, 11.15 Uhr: Führung durch die Messe, danach Zeit für eigene Entdeckungen, 17.30 Uhr Rückfahrt ab Karlsruhe

Anmeldung/Rücktritt bis 4.2. Veranstalter im Sinne des Reisegesetzes ist das Busunternehmen Maier, Kaisersbach. In Kooperation mit der vhs Backnang und der vhs Murrhardt. Es gelten die Geschäftsbedingungen der vhs Winnenden.

27F20250

Fr 19.2. | 8 – 19 Uhr

Busbahnhof Winnenden | Bahnhofstr. 4 |

Sonderfahrten

134 € inkl. Busfahrt, Eintritt, Führung.

Im bunten Herbst: „Hundert Stufen zur Kunst“ – Führung am Korber Kopf

Ruth Messer

Ruth Messer, Mitorganisatorin und Mitkuratorin des Skulpturenrundwegs führt auf unterhaltsame und fachkundige Weise zu allen 10 Skulpturenstandorten der 20. Jubiläumsumrunde am Korber Kopf. Anschließend geht es zu einer Führung in der Köpfe-Zusatzausstellung in der Alten Kelter. Abschluss bei Weinkostproben, „Köpfe“- und Cantuccini-Gebäck. Gutes Schuhwerk erforderlich. Koop.: Gemeinde Korb, Projektgruppe „Köpfe am Korber Kopf“, vhs Schorndorf, vhs Unteres Remstal. Es gelten die Geschäftsbedingungen der vhs Unteres Remstal. Anmeldung erforderlich

26H20252

Sa 17.10. | 14 – 17:30 Uhr

Alte Kelter, Korb | Kirchstraße 1

26 € inkl. 2 Führungen, Weinprobe, Gebäck

Lesen, lernen, verstehen.
Begleitende Bücher für Ihre VHS-Kurse.

Bücher bestellen: 07195 58

Buch Dietrich Kreh
Lesen, was Spaß macht.

Marktstraße 58 · 71364 Winnenden
Im 1. Stock · www.buch-kreh.de

Öffnungszeiten: Mo, Do, Fr 10 – 17 Uhr
Di, Mi 10 – 14 Uhr · Sa 10 – 13 Uhr

Fach- und Sachbücher in www.shop-buch-kreh.de finden.

Führung in der Skulpturenhalle von Prof. Karl Ulrich Nuss

Antje Hieber

In der architektonisch reizvollen Holzhalle von Karl Ulrich Nuss stehen über 300 Skulpturen des Strümpfelbacher Bildhauers: menschliche Begegnungen und Beziehungen, sakrale Arbeiten und „zoologischen Tiere“. Eventuell besteht im Anschluss Gelegenheit zu einem Besuch des privaten Gartens von Prof. Nuss und einem Gespräch mit dem Künstler (wird vor Ort entschieden).
Eigene Anreise

Koop.: vhs Unteres Remstal, vhs Schorndorf und vhs Schwäbisch Gmünd. Es gelten die Geschäftsbedingungen der vhs Unteres Remstal.

26H20254

Sa 31.10. | 14 – 15:30 Uhr

Skulpturenhalle Prof. Nuss | Strümpfelbach | Ritterstr. 8

14 €

Kunst bei Kaffee und Kuchen – Werkstattbesuch bei Bildhauer Guido Messer

Guido Messer

Bronzeskulpturen haben einen langen Entstehungsprozess. Der Korber Bildhauer und Kurator Guido Messer öffnet seine Werkstatt und zeigt zahlreiche Werke in verschiedenen Formaten. Er erklärt anschaulich die aufwändige Herstellung, gibt Einblicke in den Bronzeguss und beantwortet Fragen. Die Gespräche finden in gemütlicher Runde bei Kaffee und Kuchen im Atelier statt. Koop.: vhs Unteres Remstal, Gemeinde Korb, Projektgruppe „Köpfe am Korber Kopf“, vhs Schorndorf. Es gelten die Geschäftsbedingungen der vhs Unteres Remstal.

26H20256

So 31.1. | 15 – 17 Uhr

Atelier Guido Messer Korb | Maybachstr. 5

22 € inkl. Werkschau, Kaffee, Kuchen, Getränke

Nürtingens Kunstschatze: Sammlung Domnick, Stiftung Ruoff & Friedrich Hölderlin

Ulrich Weitz

Kelten, Römer, Dichter und Künstler hinterließen Spuren in Nürtingen. Sie besuchen die 1967 erbaute Domnick-Villa, Wohnhaus und Museum des Arztes, Sammlers und Filmmachers Ottomar Domnick, mit moderner Kunst und eindrucksvoller Aussicht. Danach geht es zur Fritz und Hildegard Ruoff Stiftung mit Werken des Künstlerpaars. Zum Schluss besuchen Sie das Hölderlinhaus, auf den Spuren des berühmtesten Sohnes der Stadt. Abfahrt: 8 Uhr Schlienz-Tours-Betriebsgelände, Willy-Rüsch-Straße 11, 71394 Kernen oder 8:30 Uhr Stuttgart: Bus-Haltebuch zwischen Neuer Staatsgalerie und Haus der Geschichte an der Konrad-Adenauer-Straße, Rückkehr: ca. 18 Uhr

Veranstalter der Fahrt ist Schlienz-Tours. Es gelten die Geschäftsbedingungen der Schlienz-Tours GmbH & Co.KG, 71394 Kernen. Infos zur Anmeldung auf der vhs-Internetseite

26F20256

Sa 12.9. | 8 – 18 Uhr

Schlienz-Tours | Willy-Rüsch-str. 11

139 € inkl. Busfahrt, Stadtführung, Eintritte, VVS-Ticket

KULTUR MIT BISS

Kulturelle Leckerbissen garniert mit einem kleinen Snack und Schwaikheimer Wein – das ist die Kulturreihe der Volkshochschule und der Gemeinde Schwaikheim.

Kartenverkauf ab Dienstag, 8. September 2026 unter www.vhs-winnenden.de.

Kultur mit Biss: Stefan Waghübinger – Dass ich alt bin, ist mir neu

Stefan Waghübinger

Früher waren weniger Kerzen, stellt der Kabarettist Stefan Waghübinger an seinem Geburtstag fest. Und während er nach dem Auspusten noch nach Atem ringt, fällt ihm auf, dass er früher seltener „früher“ gesagt hat. In seinem sechsten Bühnenprogramm erzählt er zwischen Tortenresten, Smartphone und Luftballons vom Scheitern, Hoffen und dem, was letztendlich wirklich zählt. Scharf beobachtend und herrlich schräg entfaltet Stefan Waghübinger seinen Blick auf die Absurditäten des Lebens. Ein Abend über das Glück des Alters und die Kunst der Lüge. Satirisch und voller Überlebenslust.

26H20302

Do 21.1. | 20 – 22 Uhr

Neues Rathaus Schwaikheim | Marktpl. 2-4 | Sitzungssaal

27 € erm. 24 €, inkl. einem kleinen Snack und einem Getränk

Kultur mit Biss: Elena Seeger – Laubbläser-Lyrik

Elena Seeger

Elena Seeger (Förderpreis des Kleinkunstpreises Baden-Württemberg 2025, Landespreis für Dialekt 2024) bewegt sich zwischen Musikkabarett, Liedermacherei und schwäbischem Chanson und verknüpft scheinbar Unvereinbares mit spielerischer Selbstverständlichkeit. Charmant, humorvoll und hinter sinnig setzt sie sich mit den großen und kleinen Fragen unserer Zeit auseinander: Was würde mein Gemüse sagen, wenn es sprechen könnte? Ist Chat GPT der ideale Therapeut? Und sind Schwaben die besseren Minimalisten?

27F20304

Do 25.2. | 20 – 22 Uhr

Neues Rathaus Schwaikheim | Marktpl. 2-4 | Sitzungssaal

27 € erm. 24 €, inkl. einem kleinen Snack und einem Getränk

Kultur mit Biss: Marcus Jeroch – mehr Chaos, mehr Liebe!

Marcus Jeroch

Ein Literarieret – Literarisches Kabarett mit Akrobatik. Sie erleben: Sprachhumor, der sich nicht zu schade ist, auch mal flach über den Boden der Grammatik zu scheuern, dann wieder im Höhenflug besten Tiefsinn anzusteuern, dabei Herz und Hirn mitzunehmen. Marcus Jeroch entführt sein Publikum auch in seinem neuen Programm mit wildem Gestus und unbändiger Lust in die Welt der Sprache. Eigenwillige Jonglagen würzen das Erlebnis.

27F20306

Do 18.3. | 20 – 22 Uhr

Neues Rathaus Schwaikheim | Marktpl. 2-4 | Sitzungssaal

27 € erm. 24 €, inkl. einem kleinen Snack und einem Getränk

Kultur mit Biss 2027: Abonnement für alle 3 Veranstaltungen

Beginn: jeweils 20 Uhr, Einlass: 19:30 Uhr

Ort: Rathaus Schwaikheim

26H20300

3 Termine | Do 21.1., 25.2. und 18.3. |

20 – 22 Uhr

Neues Rathaus Schwaikheim | Marktpl. 2-4 | Sitzungssaal

72 € inkl. einem kleinen Snack und einem Getränk.

LESUNG

Uwe Neumahr: „Die Buchhandlung der Exilanten“

Uwe Neumahr, promovierter Romanist und Germanist, ist in Winnenden geboren. Er erzählt in seinem bewegenden Buch die Geschichte von Adrienne Monnier und Sylvia Beach. Das Paar hat mit seinen benachbarten Buchhandlungen über Jahrzehnte das literarische Paris geprägt. Doch 1940 ändert sich auch für sie alles. Aus der literarischen Oase wird ein Zufluchtsort für deutsch-jüdische Exilanten und ein Ort des Widerstands. Eine Lesung in Kooperation mit der Stadtbücherei Winnenden.

26H20320

Mi 3.2. | 19 – 21 Uhr

Stadtbücherei Winnenden | Adlerplatz 3

15 € erm. 12 €, inkl. 1 Glas Wein.

Kartenverkauf: Stadtbücherei, reservix.de

MUSIK | THEATER

Eine kleine Jazzgeschichte VI: Jazz, der noch erzählt werden will

Martin Keller

Der sechste Teil der Jazz-Vortragsreihe bietet ein persönliches Résumé der bisherigen Kurse. Auch Neueinsteigende sind eingeladen, Martin Kellers Sicht auf die Jazzgeschichte kennenzulernen. Anhand von Musikbeispielen werden bislang unberücksichtigte Stücke und Interpretationen vorgestellt. Humorisch spannt er erneut den Bogen durch DIE Musik des 20. Jahrhunderts. Martin Keller ist freier Jazzmusiker und immer noch Saxophon- und Klarinettenlehrer an der Musik- und Kunstschule Winnenden.

26H20400

Mi 18.11. | 19 – 21 Uhr
vhs Winnenden | Mühltorstr. 3 | Vortragssaal
10 €

Musik erstellen mit KI – online

Tatyana Sarasa

Für Anfänger ohne Vorkenntnisse. Entdecken Sie die KI-Musikproduktion mit dem Tool „Suno“. Lernen Sie die Grundlagen, erstellen Sie eigene Musikstücke und diskutieren Sie rechtliche Aspekte. Für Musikbegeisterte und Kreative aller Altersgruppen.

26H20400-O

Mi 7.10. | 18 – 20 Uhr
Online-Kurs
28 €

Didgeridoo – das Holzblasinstrument der australischen Ureinwohner

Ralph Gaukel

Kennenlern-Workshop für Interessierte ohne Grundkenntnisse. Mit dem Didgeridoo werden über einem Grundton vielfältige Klänge und Rhythmen erzeugt. Im Workshop lernen Sie die Grundtechniken. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Sitzkissen, Verpflegung. Die Instrumente aus Kunststoff können ausgeliehen (Gebühr 5 €) oder gekauft werden (mit Bienenwachsmundstück (5 €) / Holzmundstück (20 €))

Koop.: vhs Unteres Remstal, es gelten die Geschäftsbedingungen der vhs Winnenden

26H20401

Sa 12.12. | 9:30 – 15:30 Uhr | 45 Min. Pause
vhs Winnenden | Mühltorstr. 3 | Vortragssaal
70 € bei 4 TN, ab 5 TN 56 €

Improtheater – kreativ, spontan und frei!

Bernhard Wittmer

Im Wort „Improvisation“ steckt bereits die „Vision“ vom spielenden Menschen, der (im Sinne Schillers) nur da ganz Mensch ist, wo er spielt. Beim Improvisationstheater-Spielen befreien wir uns von Notwendigkeit und Pflicht und alles wird möglich. Anmelden und mitspielen!

26H20450

Do 17.9. – 3.12. | 19:30 – 21 Uhr |
10 Termine
vhs Winnenden | Mühltorstr. 3 | Vortragssaal
99 €

26H20452

Do 28.1. – 22.4. | 19:30 – 21 Uhr |
10 Termine
vhs Winnenden | Mühltorstr. 3 | Vortragssaal
99 €

Hinter den Kulissen: Theaterhaus Stuttgart – Alfons: „Jetzt noch deutscherer“

Bei einer Führung hinter die Kulissen des Theaterhauses besichtigen wir die Kostüm- und Ausstattungswerkstatt und die verschiedenen Bühnen. Am Abend sehen wir „Alfons – Jetzt noch deutscherer“. Deutschlands liebster Franzose hat nun den Doppelpass und bringt die Geschichte seiner Deutscherwerdung auf die Bühne – von den sonnigen Kindheitstagen in Frankreich bis hin zum betörenden Grau deutscher Amtsstuben. Eine wunderbare und überraschende Mélange aus Theater, Kabarett und Chansons.

17 bis 18:30 Uhr Führung, Treffpunkt Haupteingang, 18:30 – 20:15 Uhr freie Zeit zum Bummeln oder Abendessen, 20:15 Uhr Vorstellungsbeginn

Eigene Anreise. Anmeldung/Rücktritt bis 4.10.

26H20454

Fr 16.10. | 17 – 22 Uhr
Theaterhaus Stuttgart | Siemensstraße 11
41 € inkl. Führung und Theaterkarte. Karten werden bei der Führung am Theaterhaus ausgegeben. VVS-Ticket – nur für die Rückfahrt – ist enthalten.

MALEN, ZEICHNEN UND MEHR

NEU Einführung in die Pastellmalerei

Katja Rau

Die professionelle Illustratorin Katja Rau führt Sie in das Malen mit Pastellkreiden ein. Die Technik verbindet Zeichnen und Malerei. Anhand von frei gewählten Motiven lernen Sie, wie man mit den Kreiden umgeht und innerhalb kürzester Zeit ohne Farbkleckserei leuchtend bunte Bilder schafft. Bitte mitbringen: Pastellkreiden, geeignetes Papier (aus dem Künstlerbedarf oder einfaches Packpapier), Schürze oder Malkittel und Tuch, das man feucht machen kann, um die Hände sauber zu machen.

26H20500

Sa/So, 28.11. – 29.11. | 14 – 16 Uhr |
2 Termine
vhs Wiesenstraße Winnenden |
Wiesenstr. 10 | Raum 4
36 €

Zeichnen lernen, sehen lernen

Doris Heidenreich

Zeichnen und Malen machen mehr Freude mit guten Grundlagen – Begabung ist nicht alles, Übung zählt! Neulinge finden hier den Einstieg in alle künstlerischen Techniken, während Fortgeschrittene ihre Fähigkeiten in Form, Räumlichkeit, Perspektive und Proportionen erweitern können. Ziel ist es, die Wahrnehmung zu schulen und die Hand zu lockern. Bitte mitbringen: Skizzenblock (A3), Bleistift 2B, Radierer.

26H20502

Do 24.9. | 18:30 – 20 Uhr | 5 Termine
vhs Wiesenstraße Winnenden |
Wiesenstr. 10 | Raum 4
69 €

26H20503

Do 12.11. | 18:30 – 20 Uhr | 5 Termine
vhs Wiesenstraße Winnenden |
Wiesenstr. 10 | Raum 4
69 €

Workshop: Räumlich zeichnen – Zentralperspektive

Doris Heidenreich

Bei räumlicher Darstellung bereiten Verkürzungen und Fluchtlinien oft Schwierigkeiten. Sie lernen Beobachtungs- und Messmethoden kennen, um diese leichter wahrzunehmen. Im Fokus steht die Perspektive mit einem Fluchtpunkt als Grundlage für komplexere Darstellungen. Das Nötigste wird konstruktiv erklärt, der Schwerpunkt liegt auf praktischen Übungen. Bitte mitbringen: Bleistift 2B, Radierer, Papier ca. A5 und A3, beide mit fester Unterlage oder als Block.

26H20506

Sa 17.10. | 9:30 – 13 Uhr
vhs Wiesenstraße Winnenden |
Wiesenstr. 10 | Raum 4
34 €

Handlettering – die Kunst der schönen Buchstaben

Annette Hårdter

Möchten Sie Handlettering einmal ausprobieren, glauben aber, nicht schön schreiben zu können? Dann ist dieser Workshop das Richtige für Sie. Nach einer Einführung in einige einfache und dennoch pfiffige Schriften haben Sie Zeit, eigene Letterings zu gestalten. Bitte kariertes Papier und Stifte mitbringen (Filzstift, Fineliner, Kugelschreiber oder was Sie zu Hause haben).

26H20504

Sa 31.10. | 9:30 – 12 Uhr
vhs Wiesenstraße Winnenden |
Wiesenstr. 10 | Raum 4
24 €

Einführung ins Acrylic Pouring – Fließende Kunst mit Acrylfarben

Maike Holzmann

Der Kurs bietet einen ersten Einblick in die Technik des Acrylic Pouring. Dabei werden Acrylfarben fließfähig gemacht und auf die Leinwand gegossen – so entstehen einzigartige Kunstwerke. Sie erhalten Tipps zu Materialien & Farblehre und probieren einfache Grundtechniken aus. Bitte mitbringen: 3 Leinwände (max. 30 x 30 cm), 10 Plastik- oder Papierbecher (100-250 ml), Einmalhandschuhe, viel Zeitungspapier, Kleidung, die schmutzig werden darf. Die Bilder können nach dem Trocknen in der vhs abgeholt werden.

26H20508

Fr 22.1. | 18 – 21:30 Uhr
vhs Wiesenstraße Winnenden |
Wiesenstr. 10 | Raum 4
57 € inkl. 17 € Materialkosten

Aufbaukurs Acrylic Pouring – Fließende Kunst mit Acrylfarben

Maike Holzmann

Dieser Kurs ist für alle geeignet, die den Einführungskurs ins Acrylic Pouring besucht oder schon erste Erfahrungen gesammelt haben. Wir experimentieren mit den Grundtechniken und lernen weitere Möglichkeiten und Hilfsmittel kennen (z.B. Folie, Karton, Luftballons). Bitte mitbringen: 4 Leinwände (max. 30 x 30 cm), 10 Plastik- oder Papierbecher (100-250 ml), Einmalhandschuhe, viel Zeitungspapier, Kleidung, die schmutzig werden darf. Die Bilder können nach dem Trocknen in der vhs abgeholt werden.

26H20510

Sa 23.1. | 11 – 15 Uhr
vhs Wiesenstraße Winnenden |
Wiesenstr. 10 | Raum 4
66 € inkl. 20 € Materialkosten

Weihnachtswerkstatt: Einfach und kreativ-Weihnachtskarten mit Aquarell gestalten

Maike Holzmann

Wir gestalten individuelle (Post-) Karten mit weihnachtlichen Motiven zum Verschicken und Verschenken. Dazu nutzen wir einfache Aquarell-Techniken, außerdem können die Motive mit Stempeln und Finelinern ergänzt werden. Der Kurs eignet sich sehr gut für den Einstieg in die Aquarell-Malerei. Bitte mitbringen: Zeitungspapier, 2 Wassergläser, Mischpalette oder weißer Porzellanteller, Kleidung, die schmutzig werden darf.

26H20512

Fr 27.11. | 18:30 – 21 Uhr
vhs Wiesenstraße Winnenden |
Wiesenstr. 10 | Raum 4
36 € inkl. 12 € Materialkosten

Kleckschen – Spritzen – Spuren machen: Hintergründe für schön geschriebene Texte

Susanne Conrad

Kreativ-Workshop für Texte auf einzigartigem Hintergrund. Spontanes Arbeiten mit Farbe fördert Mut, Fantasie und Freude. Wer die Kontrolle loslässt, entdeckt neue Möglichkeiten – ohne Angst vor Fehlern entstehen überraschende Ergebnisse. Auf den entstandenen Hintergründen verfassen wir Wörter und kurze Texte. Kalligraphie-Kenntnisse sind hilfreich, aber keine Voraussetzung. Materialliste auf der Homepage verfügbar.

26H20514

Sa 14.11. | 9:30 – 17 Uhr | 60 Min. Pause
vhs Wiesenstraße Winnenden |
Wiesenstr. 10 | Raum 4
61 €

Mixed Media: Acrylmalerei – Zeichnung – Collage

Rainer Hofmann, Schwaikheimer Künstlergruppe e.V.

Im Kurs wird die Kombination von Acrylmalerei mit Zeichnung und Collage anhand von Beispielen und Übungen vermittelt. Der Kurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet. Das Material wird gestellt und ist in der Kursgebühr enthalten. Bitte mitbringen: unempfindliche Kleidung oder Malkittel. In Kooperation mit der Künstlergruppe Schwaikheim. Anmeldeschluss: 19.10.

26H20518

Sa 24.10. | 14 – 18 Uhr
Atelier d. Künstlergruppe Schwaikheim |
Ludwigsburger str. 18
47 € inkl. 10 € Materialkosten

Acryl- und Aquarellmalerei – Lasurtechniken

Rainer Hofmann, Schwaikheimer Künstlergruppe e.V.

Im Kurs wird die Kombination von mehreren Motiven in einem Bild anhand von Beispielen und Übungen vermittelt. Der Kurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet. Das Material wird gestellt und ist in der Kursgebühr enthalten. Bitte mitbringen: unempfindliche Kleidung oder Malkittel. In Kooperation mit der Künstlergruppe Schwaikheim. Anmeldeschluss: 18.01.

26H20520

Sa 23.1. | 14 – 18 Uhr
Atelier d. Künstlergruppe Schwaikheim |
Ludwigsburger str. 18
47 € inkl. 10 € Materialkosten

Graffiti – Workshop für Interessierte ohne Vorkenntnisse

Patrick Klein

Graffiti-Writer Patrick Klein zeigt, wie mit der Sprühdose echte Kunstwerke entstehen. Im ersten Teil geht es um Basics: Geschichte, Material, Rechtliches, Typografie und den richtigen Umgang mit der Dose. Am Praxistag wird eine legale Wand gestaltet – alle können eigene Entwürfe sprühen. Keine Vorkenntnisse nötig. Bitte mitbringen: Kleidung, die schmutzig werden darf.

Koop.: vhs Unteres Remstal und vhs Schorndorf. Es gelten die Geschäftsbedingungen der vhs Unteres Remstal.

26H20522

Do 1.10. | 17 – 21 Uhr | vhs Unteres Remstal Fellbach, Eisenbahnstr. 23, Raum 03 und Sa 3.10. | 10 – 15 Uhr | Bad Cannstatt, Ort wird im Kurs bekannt gegeben
140 € inkl. Starterkit

Einrahmungen

Colorado
Künstlerbedarf

Theodor-Heuss-Str. 77
70736 Fellbach (Beim Bahnhof)
TEL 0711 - 57 30 38
colorado-shop.de

Di bis Fr 10 bis 18 Uhr Sa 10 bis 14 Uhr
Montage geschlossen

Künstlerfarben
Hobbyfarben
Pigmente
Leinwand
Keilrahmen
Galeriebedarf

Zeichenpapier
Grafikerbedarf
Pinsel
Staffeleien
Ton
Speckstein

Träume und Ziele sichtbar machen: ein kreativer Selbsterfahrungsworkshop

Juliane Kittel

In diesem Workshop zu Beginn des Jahres gehen wir Ihren inneren Themen und Visionen auf den Grund. Mit einfühlsamer Anleitung gestalten Sie ein persönliches Vision Board – eine Collage aus Bildern, Zitaten und Symbolen, die Ihre Ziele, Träume und Wünsche darstellt – sowie inspirierende Alltagsbegleiter. Wir arbeiten mit Materialien wie Aquarellfarben und Kreide, begleitet von Märchen und kreativen Übungen. Vorkenntnisse sind nicht nötig.

26H20524

Sa 6.2. | 10 – 14:30 Uhr | 30 Min. Pause
vhs Wiesenstraße Winnenden |
Wiesenstr. 10 | Raum 4
27 € inkl. 2 € für Material, Getränke, kleine Snacks

KREATIV MIT KI

Bilder mit KI generieren – online

Tatyana Sarasa

Vortrag zur kostenlosen KI-Bildgenerierung mit unterschiedlichen Tools wie Stable Diffusion, Gemini, Flux und Ideogram. Live-Demos, praktische Einführung und kreative Experimente. Lernen Sie, wie Sie ohne Zeichentalent beeindruckende Bilder aus Text erstellen können. Für alle Kreativen und Technik-Fans. Der Kurs richtet sich an Anfänger ohne Vorkenntnisse.

26H20526-O

Di 6.10. | 18 – 20 Uhr und
Di 13.10. | 18 – 20 Uhr
Online-Kurs
55 €

KI-Videos erstellen – online

Tatyana Sarasa

Entdecken Sie die faszinierende Welt der Bildanimation. In diesem Intensivkurs mit 3 Terminen lernen Sie, wie Sie mit Hilfe von künstlicher Intelligenz (KI) und der benutzerfreundlichen Video-Editing-App CapCut statische Bilder in atemberaubende Animationen verwandeln können. Voraussetzungen: Grundlegende Computer-Kenntnisse, Google-Konto. Für Anfänger ohne Vorkenntnisse. Mehr zu technischen Voraussetzungen auf unserer Internetseite.

26H20528-O

Do, 5.11., 12.11. und 19.11. | 18 – 20 Uhr |
3 Termine
Online-Kurs
75 €

SCHMUCK-GESTALTUNG

Goldschmiedekurs: Ringe und Anhänger mit Wachsrohlingen herstellen

Andrea Stoll

Im Kurs gestalten Sie Ihr Schmuckstück aus Wachs, das durch Feilen, Sägen, Bohren oder Schnitzen in Form gebracht wird. Danach wird es in einer Gießerei in Silber oder ein anderes Metall gegossen. Beim zweiten Termin wird das Gussteil versäubert und auf Wunsch mit Perlen oder Steinen verziert. Ideal für Ringe und Anhänger. Die Dozentin ist Diplom-Schmuckgestalterin. Keine Vorkenntnisse nötig.

26H20540

Sa 26.9. | 10 – 13:45 Uhr und
Sa 17.10. | 10 – 13 Uhr
Ludwig-Uhland-Gemeinschaftsschule
Schwaikheim | Uhlandstr. 8 | Raum 0.05
69 €. Das Material (ca. 70 €, je nach Verbrauch) wird bei der Dozentin bezahlt.

26H20542

Sa 16.1. | 10 – 13:45 Uhr und
Sa 6.2. | 10 – 13 Uhr
Ludwig-Uhland-Gemeinschaftsschule
Schwaikheim | Uhlandstr. 8 | Raum 0.05
69 €. Das Material (ca. 70 €, je nach Verbrauch) wird bei der Dozentin bezahlt.

Schöne Makramee- Armbänder mit Perlen

Andrea Stoll

In diesem Kurs können Sie selbst schöne Makramee-Armbänder herstellen und mit kleinen Metall- oder Steinperlen verzieren. Sie lernen die Grundformen der Makramee-Knüpfttechnik und ihre vielseitigen Gestaltungsmöglichkeiten kennen. Im Kurs entsteht so ein individuelles Armband. Mitmachen kann jede/r, der etwas Geduld und Fingerspitzengefühl mitbringt. Die Dozentin ist Diplom-Schmuckgestalterin.

Bitte mitbringen: Schere, Lineal, Feuerzeug

26H20544

Sa 10.10. | 10 – 13:45 Uhr
vhs Wiesenstraße Winnenden |
Wiesenstr. 10 | Raum 4
36 €. Die Materialkosten in Höhe von ca. 15 € (je nachdem, wie viele Perlen eingearbeitet werden) werden bei der Kursleiterin bezahlt.

Schmuckkurs: Kreative Ketten – neu oder aus alten Schätzen

Susanne Löwer

In diesem Kurs gestalten Sie Hals- und Armbänder aus Glasperlen und Edelsteinen nach Ihren Wünschen. Eine erfahrene Goldschmiedin zeigt, wie man Schmuckstücke zusammenstellt, auffädelt und Verschlüsse anbringt. Materialien wie Perlen, Edelsteine und Bänder können bei der Dozentin erworben werden. Bringen Sie gerne eigene Perlen oder Schmuckstücke mit. Geeignet für Anfänger. Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Schüssel, Nagelschere.

26H20546

Sa 23.1. | 10 – 12:30 Uhr
vhs Wiesenstraße Winnenden |
Wiesenstr. 10 | Raum 6
25 €. Das Material (ca. 10 €) wird nach Verbrauch bei der Kursleiterin bezahlt

KREATIVES GESTALTEN

Töpferkurs für Neulinge und Fortgeschrittene

Maria Bäßler

Im Atelier der Dozentin lernen Sie verschiedene Techniken des Gestaltens mit Ton kennen (Würstchentechnik, Platten, Gipsformen) und fertigen eigene Objekte wie Schüsseln, Vasen oder Figuren. Es wird ohne Töpferscheibe gearbeitet. Abholtermin der Objekte wird im Kurs vereinbart.

26H20550

Mi 23.9. | 19 – 21 Uhr | 6 Termine
Keramikatelier Schwaikheim |
Bismarckstraße 12
105 €. 40 € für Ton (bis 10 kg) und Brennen werden bei der Dozentin bezahlt

26H20552

Mi 13.1. | 19 – 21 Uhr | 6 Termine
Keramikatelier Schwaikheim |
Bismarckstraße 12
105 €. 40 € für Ton (bis 10 kg) und Brennen werden bei der Dozentin bezahlt

Bunte Nanas – Frauenfiguren nach Niki de Saint Phalle

Bärbel Seidel

In diesem Wochenendkurs gestalten Sie Ihre eigene Nana im Stile von Niki de Saint Phalle: vom Grundgerüst über Modelliermasse und Schleifen bis zum farbenfrohen Anmalen und Lackieren. Ihre Figur (mit Ständer ca. 40 cm hoch) wird so unvergänglich. Keine Vorkenntnisse nötig. Bitte mitbringen: Getränk, Schürze/Arbeitskleidung, Fön.

26H20554

Sa 28.11. | 14 – 18 Uhr und So 29.11. | 10 –
17 Uhr
Gemeinschaftsschule Leutenbach |
Theodor-Heuss-str. 27 | G0.04, Kunst
113 € inkl. 23 € Materialkosten

FOTO | VIDEO | BILDBEARBEITUNG

NEU Detailfotografie im Wald mit dem Smartphone

Doris Bredow

Wir unternehmen eine kleine Wanderung durch den Wald und halten wahre Schätze fotografisch fest. Vom Treffpunkt fahren wir gemeinsam weiter zu einem Waldparkplatz. Die Dozentin gibt Tipps zur richtigen Handyeinstellung für Detail-Aufnahmen. Beim zweiten Termin treffen wir uns in der Volkshochschule, um unsere Bilder am Smartphone gemeinsam zu bearbeiten. Bitte bringen Sie Ihr Smartphone mit geladenem Akku sowie ausreichend Speicherplatz mit.

26H20600

Sa 26.9. | 14 – 17 Uhr | im Wald, Treffpunkt: Aidehof, Parkplatz bei der Pferdekoppel | und Di 29.9. | 19 – 21 Uhr | vhs Wiesenstr. Winnenden | Wiesenstr. 10 | Raum 2
49 €

Tierfotografie in der Wilhelma – ein Kurs in Theorie und Praxis

Doris Bredow

Wir besuchen ausgewählte Plätze in der Wilhelma, um in Ruhe Tierfotografie zu üben. Beim zweiten Termin bearbeiten wir die Fotos gemeinsam. Vorkenntnisse sind nicht nötig, aber die Kamera sollte Ihnen vertraut sein (z. B. ISO- und Blenden-Einstellungen). Bitte mitbringen: eine Kamera mit geladenem Akku und ein Teleobjektiv (mind. 135 mm), kein Objektiv mit Festbrennweite. Eigene Anreise. Bitte Wilhelma-Eintrittskarte vor Kursbeginn kaufen.

27F20600

Fr 19.2. | 13 – 16 Uhr | Treffpunkt Wilhelma Stuttgart Haupteingang und Di 23.2. | 19 – 21 Uhr | vhs Wiesenstraße 10 | Raum 4
57 € zzgl. Eintritt für die Wilhelma

Videos schneiden mit CapCut: Einführungskurs – online

Tatyana Sarasa

Entdecken Sie die Welt der Videobearbeitung mit unserem CapCut-Einführungskurs für Anfänger. Von der Installation bis zum fertigen Video begleiten wir Sie Schritt für Schritt. Erkunden Sie grundlegende Schnitttechniken, fügen Sie Musik und Effekte hinzu und nutzen Sie Funktionen wie Mehrspurbearbeitung und Keyframe-Animationen. Für Social Media oder persönliche Projekte. Mehr zu den technischen Voraussetzungen auf unserer Internetseite.

26H20604-O

Mi 30.9. | 18 – 19:30 Uhr
Online-Kurs
28 €

WEIHNACHTS- WERKSTATT

Weihnachtswerkstatt: Weidensterne für Weihnachten flechten

Monika Ehret

Wir flechten mit verschiedenfarbigen Weidenruten und Weidenrinde einfache fünf-eckige Sterne, die ins Fenster oder an den Weihnachtsbaum gehängt werden können. Diese können in verschiedenen Größen entstehen und verschieden ausgeschmückt werden. Besonders hübsch sind sie, wenn zusätzlich eine Lichterkette eingeflochten wird. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Man kann im Kurs 1 bis 2 Sterne fertigstellen.

Ein Kurs für Menschen mit und ohne Behinderung in Kooperation mit der Paulinenpflege Winnenden.

Bitte mitbringen: unempfindliche Kleidung, Bastelschere, Rebschere

26H20700

So 6.12. | 14 – 17 Uhr
vhs Wiesenstraße Winnenden | Wiesenstr. 10 | Raum 4
39 € inkl. 10 € Materialkosten für Flechtmaterialien und 1 Lichterkette

Weihnachtswerkstatt: Traditionelle Adventskränze binden

Esther Nachtrieb

Wir binden einen traditionellen Adventskranz aus Nordmantanne. Die Kursleiterin zeigt die Technik und gibt Dekotipps. Material wie Strohkränze, Draht und Tannengrün wird gestellt, ein eigener Strohkranz kann mitgebracht werden. Bitte mitbringen: unempfindliche Kleidung, Garten- oder Rebschere, dicke Kerzen, Deko und ggf. Heißklebepistole.

26H20702

Mi 25.11. | 18:15 – 21:15 Uhr
vhs Wiesenstraße Winnenden | Wiesenstr. 10 | Raum 4
27 €. Materialkosten (ca. 13 € je nach Verbrauch) werden direkt bei der Kursleiterin bezahlt.

NEU Weihnachtswerkstatt: Traditionelles Kerzenziehen mit Bienenwachs

Daniela Ferreira dos Santos

Das traditionelle Ziehen von Bienenwachskerzen ist eine meditative Handarbeit. Die Wärme und der Duft lassen uns zur Ruhe kommen, während wir durch langsames Eintauchen des Dochtes unsere Kerze Schicht für Schicht wachsen lassen. Wir fertigen zwei Stabkerzen aus Bio-Bienenwachs für die Festtagstafel. Bringen Sie gerne ihre Kerzenhalter mit. Außerdem: Unempfindliche Kleidung/Schürze und eine längliche Schachtel für die fertigen, noch warmen Kerzen.

26H20704

Sa 12.12. | 14 – 16:30 Uhr
vhs Wiesenstraße Winnenden | Wiesenstr. 10 | Raum 7
49 € inkl. 15 € Materialkosten

NÄHEN

Basis Nähkurs: Schöne Kleidung selbst nähen

Regine Klöpfer

Nähen Sie Ihre Wunschkleidung selbst! In diesem Kurs fertigen Sie ein Kleidungsstück nach Ihren Maßen. Sie lernen den Umgang mit der Nähmaschine, Maßnehmen, Schnitte anpassen, Zuschneiden und Nähen. Gemeinsam besprechen wir Modelle, ändern Schnitte, nähen und probieren an. Bitte mitbringen: Schreibzeug, Maßband, ggf. Schnittmuster und ab dem 2. Termin die eigene Nähmaschine mit Anleitung.

26H20800

4 Termine | Einführung Do 24.9., 18:30 – 19:15 Uhr | Nähtermine: Do 8.10., 22.10., 12.11., 18:30 – 21:30 Uhr
Gemeinschaftsschule Leutenbach | Nähraum
94 €

HANDWERK | TECHNIK

Schweißen live – Kennenlernwerkstatt

Daniel Schube

In diesem Workshop erhalten Sie eine Einführung ins Schweißen inkl. Theorie zu Verfahren, Werkstoffen und Sicherheit. In der Kabine können Sie erste Schweißversuche machen. Nicht geeignet für Menschen mit Herzschrittmacher. Bitte mitbringen: robuste Arbeitskleidung (Baumwolle), Arbeitsschuhe (Sicherheitsschuhe), Schreibzeug, Getränk, Vesper. In Kooperation mit der GSI SLV – Gesellschaft für Schweißtechnik International und der vhs Unteres Remstal. Es gelten die Geschäftsbedingungen der vhs Unteres Remstal.

26H20900

Sa 26.9. | 9 – 15 Uhr
Schweißtechnische Lehr- und Versuchsanstalt Fellbach | Lise-Meitner-Str. 13
80 € inkl. Material

NEU Arbeiten mit Holz: Magnetisches Schlüsselbrett aus Holz

Thomas Grau

Wir machen uns mit den wichtigsten Werkzeugen, Kleinmaschinen, Materialien und Techniken für die Holzbearbeitung bekannt. Wir stellen ein Schlüsselbrett aus Massivholz mit magnetischen Halterungen für Schlüssel oder alternativ als Halterungsbrett für Messer in der Küche her. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Auf individuell vorhandene Kenntnisse und Fertigkeiten wird eingegangen. Der Kurs findet unter Anleitung eines Schreinermeisters statt. **Ein Kurs für Menschen mit und ohne Behinderung in Kooperation mit der Paulinenpflege.**

26H20902

Fr 20.11. | 15 – 20 Uhr | 30 Min. Pause
Paulinenpflege Winnenden | Max-Eyth-Str. 55 | Bildungspark
52 € inkl. 5 € Materialkosten



**GESUNDHEIT
BEWEGUNG
ENTSPANNUNG**

GESUNDHEITSWISSEN UND SEELISCHE GESUNDHEIT

NEU Stress? Lach nach! Ein Abend für mehr Leichtigkeit, neue Energie und Lebensfreude

Birgit Wertenaue

Stress kennen wir alle. Manchmal drehen sich die Gedanken im Kreis und der Alltag wird einfach zu viel. Dann tut es gut, für eine Weile auszusteigen, durchzuatmen und wieder mehr ins Erleben zu kommen. An diesem Abend entdecken wir gemeinsam, wie wohltuend Lachen sein kann – auch ohne besonderen Anlass. Mit einfachen Bewegungs-, Atem- und spielerischen Übungen entstehen Momente, die lockern, beleben und neue Energie schenken. Dabei geht es darum, den Kopf für einen Moment loszulassen, wieder mehr Leichtigkeit und Lebensfreude zu spüren und gemeinsam eine wohltuende Pause vom Alltag zu erleben. Kleine Impulse zwischendurch zeigen, wie sich durch Lachen Körper, Gedanken und Stimmung oft überraschend leicht verändern – und wie Dinge dadurch manchmal auf einmal in einem anderen Licht erscheinen. Freuen Sie sich auf 90 Minuten voller Bewegung, Begegnung und kleiner Auszeiten vom Alltag – herzlich, lebendig und einfach, ganz ohne Vorkenntnisse.

Lachen – einfach so? Vielleicht ungewohnt. Vielleicht genau das, was gerade guttut.

26H30002

Mi 9.12. | 19 – 20:30 Uhr
vhs Winnenden | Mühltorstr. 3 | Vortragssaal
9 €

NEU Flugangst überwinden

Friedrich Klaiber

Über 30% der Passagiere in jedem Verkehrsflugzeug haben Unwohlsein, Ängste, negative Gedanken oder bestimmte Gefühle. Kommen auch Sie ins Zittern oder haben Atemnot? Flugangst entsteht u.a. durch unzureichendes Wissen oder Fehlinformationen über Flugtechnik, Flugabläufe und Wettererscheinungen. Dieser Vortrag eines erfahrenen Flugkapitäns soll aufklären, wie man am Besten damit umgehen und was man dagegen unternehmen kann. Es bleibt ausreichend Zeit für ihre Fragen.

26H30003

Mi 7.10. | 18:30 – 20 Uhr
vhs Winnenden | Mühltorstr. 3 | Vortragssaal
9 €

NEU Resilienz stärken – gelassener souveräner im Berufsalltag

Kerstin Brenner-Jirikovsky

Steigende Anforderungen, hoher Leistungsdruck und ständige Erreichbarkeit prägen den Berufsalltag. In diesem Seminar analysieren Sie Ihr persönliches Stressverhalten, erkennen individuelle Stressauslöser und lernen, wie Sie auch in belastenden Situationen handlungsfähig und stabil bleiben. Sie stärken gezielt Ihre Resilienz, entwickeln praktische Strategien zum Umgang mit Stress und erarbeiten alltagstaugliche Ansätze für mehr Stabilität, Klarheit und Leistungsfähigkeit. Ein weiterer Schwerpunkt ist Selfcare: Sie lernen, Ihre Ressourcen bewusst zu pflegen und langfristig gesund und leistungsfähig zu bleiben. Für alle, die ihre Stresskompetenz erweitern und ihre Resilienz nachhaltig stärken möchten.

26H30006

Sa 30.1. | 10 – 17 Uhr
vhs Winnenden | Mühltorstr. 3 | Vortragssaal
140 €

NEU Gesund schlafen – resilient leben

Kerstin Brenner-Jirikovsky

Schlaf ist eine zentrale Grundlage für Gesundheit, Konzentration und Leistungsfähigkeit. In diesem praxisorientierten Tagesseminar erfahren Sie, wie Schlaf, Stress und Resilienz zusammenhängen und welche Faktoren Ihre Schlafqualität beeinflussen.

Sie reflektieren Ihre Schlafgewohnheiten und entwickeln alltagstaugliche Strategien für besseren Schlaf, mehr Energie und eine höhere Belastbarkeit.

Ihr Nutzen:

Mehr Energie und Konzentration

Bessere Stressbewältigung

Praktische Tipps für gesunden Schlaf

Für alle, die ihre Gesundheit und Leistungsfähigkeit nachhaltig stärken möchten.

26H30007

Sa 13.2. | 10 – 17 Uhr
vhs Winnenden | Mühltorstr. 3 | Vortragssaal
140 €

Fix im Kopf – mehr Erfolg im Alltag

Ein Angebot für Ältere

Renate Faisst

26H30008

Mo 5.10. | 10 – 11:30 Uhr | 10 Termine
vhs Winnenden | Marktstr. 47 | Raum IV
110 €

RMK
Rems-Murr-Kliniken

 **REMS-MURR-KREIS**

Medizin am Mittwoch

Mittwochs um 17:00 Uhr
Teilnahme kostenfrei und ohne Anmeldung möglich

Mit unserer Veranstaltungsreihe „Medizin am Mittwoch“ bieten wir Ihnen regelmäßig verständliche Einblicke in aktuelle medizinische Themen. Unsere Expertinnen und Experten erklären neueste Entwicklungen aus der Medizin, geben Orientierung und beantworten Ihre Fragen direkt vor Ort.

Kommen Sie vorbei und bleiben Sie rund um Ihre Gesundheit gut informiert.

Weitere Infos über den QR-Code oder unter:
www.rems-murr-kliniken.de



Trauer verstehen – Wege durch den Verlust

Patricia Bellmann

26H30013

Mi 27.1. | 19 – 20:30 Uhr
vhs Winnenden | Mühltorstr. 3 | Vortragssaal
18 €

Herz und Gefäßsystem durch Ernährung positiv beeinflussen

Annette Freder

26H30016

Di 6.10. | 18 – 21 Uhr
vhs Winnenden | Marktstr. 47 | Raum VII
28 €

Ganzheitliches Sehtraining

Daniela Ferreira dos Santos

Materialekosten in Höhe von 5,00€ sind inklusive.

26H30018

Mi 4.11. | 18 – 20 Uhr und
Mi 11.11. | 18 – 20 Uhr
vhs Winnenden | Marktstr. 47 | Raum IV
35 €

NEU Erzählcafé – Erinnern, Erzählen, Zuhören

Tanja Stoll

Im Erzählcafé stehen Ihre Geschichten im Mittelpunkt. In einer offenen und wertschätzenden Atmosphäre teilen wir Erinnerungen, tauschen Erfahrungen aus und hören einander aufmerksam zu. Zu wechselnden Themen entstehen Gespräche über Erlebtes, Alltägliches und Besonderes. Wer erzählen möchte, ist ebenso willkommen wie alle, die lieber zuhören. Das Erzählcafé bietet Raum für Begegnung, gemeinsames Erinnern und neue Perspektiven.

Für alle, die Freude am Erzählen oder Zuhören haben.

26H30020

Fr 2.10. | 14 – 15 Uhr | 6 Termine
Explorer Coffee | Wiesenstr. 17 | Winnenden
45 €

Werte – Worthülsen oder doch mehr?

Daniela Woh

Vielleicht haben Sie schon festgestellt, dass hinter vielen Verhaltensweisen bestimmte Einstellungen stecken. Oftmals sind diese Einstellungen tief in unserem Innersten verwurzelt. Einstellungen motivieren das Denken und Tun, manchmal stärken oder dämpfen sie auch Energien. Lebensumstände kann man meist nicht verändern, auch nicht andere Menschen; leider oftmals nicht einmal sich selbst. Aber die Einstellung zu ihnen ist durchaus veränderbar. Lassen Sie uns gemeinsam auf Werte wie Achtsamkeit, Mut, Selbstvertrauen, Zuversicht oder Beharrlichkeit schauen.

26H30025

Sa 14.11. | 16 – 19:30 Uhr
vhs Winnenden | Mühltorstr. 3 | Vortragssaal
35 €

Stoizismus für die Seele: Weisheiten für mehr Gelassenheit

Andreas Raether

Referent: Andreas Raether, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Chefarzt der Klinik für Alterspsychiatrie und Psychotherapie.

26H30048

Fr 22.1. | 19 – 20 Uhr
vhs Winnenden | Mühltorstr. 3 | Vortragssaal
6 €

TAIJIQUAN

Taijiquan Peking-Form im Yang-Stil und Kurzformen für Fortgeschrittene

Gudrun Schirmer

26H31000

Do 1.10. | 11:15 – 12:15 Uhr | 14 Termine
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 |
Raum 1
95 €

ENTSPANNUNG

Feldenkrais®

Gundi Braun-Stützlein

Der Kurs findet am 05.10, 02.11. und 09.11.2026 nicht statt. Am 26.10.2026 findet der Kurs statt.

26H32103

Mo 14.9. | 11 – 12:15 Uhr | 15 Termine
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 |
Raum 2
132 €

Erholsamer Schlaf – Wochenendkurs

Gundi Braun-Stützlein

26H32104

Sa/So, 16.1. – 17.1. | 18 – 21 Uhr |
2 Termine
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 |
Raum 2
46 €

INDIAN BALANCE® indianische Body & Mind- Fitness

Jacqueline Helm

26H32106

Di 15.9. | 18:30 – 19:30 Uhr | 15 Termine
Feuerwehrgerätehaus Winnenden-
Hertmannsweiler | Kiefernstr. 19
102 €

NEU Für Senioren: Progressive Muskelent- spannung nach E. Jacobson

Margarete Dünnow

Progressive Muskelentspannung nach E. Jacobson ist auch für Senioren eine einfache und wirksame Entspannungsmethode. Durch systematische An- und Entspannung der Muskulatur können Sie Ihr Körpergefühl verbessern, verspannte Muskeln lockern und damit mehr Gelassenheit erreichen. Alle Übungen finden ausschließlich im Sitzen auf Stühlen statt. Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen Sie ein paar dicke Socken mit sowie ein Getränk (Wasser) mit.

26H32111

Di 6.10. | 16:30 – 17:30 Uhr | 6 Termine
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 |
Raum 2
49 €

Fantasiereise mit Klang zum Entspannen

Margarete Dünnow

26H32117

Fr 16.10. | 18:30 – 19:45 Uhr
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 |
Raum 2
20 €

26H32118

Fr 6.11. | 18:30 – 19:45 Uhr
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 |
Raum 2
20 €

Mit Heiterkeit durch den November

Annette Musielewski

26H32124

Sa 14.11. | 14 – 16 Uhr
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 |
Raum 2
17 €

Kaha® & Rücken

Angelika Schmidt

Am 16.12.2026 findet kein Kurs statt.

26H32126

Mi 7.10. | 18:45 – 19:45 Uhr | 12 Termine
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 |
Raum 2
82 €

Kaha® und Aroha®

Angelika Schmidt

In Kooperation mit der Volkshochschule Unteres Remstal.

26H32127

So 17.1. | 14 – 16 Uhr
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 |
Raum 1
14 €

Endlich schmerzfrei und beweglich mit der Liebscher&Bracht-Methode.

Miriam Wendt

Kurspause im November: Beachten Sie bitte die Termine auf der Homepage.

26H32128

Mo 14.9. | 16 – 17 Uhr | 12 Termine
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 | Raum 1
68 €

NEU Sanfte Abendroutine – Entspannen, loslassen, besser schlafen

Jana Duss

Kennen Sie das Gefühl, abends nicht abschalten zu können oder schlecht in den Schlaf zu finden? In diesem Kurs entwickeln Sie eine wohltuende Abendroutine, die Körper und Geist zur Ruhe bringt. Mit sanften Dehnungen, beruhigenden Atemübungen und kleinen Entspannungsritualen lernen Sie, den Tag bewusst loszulassen und Ihre Schlafqualität nachhaltig zu verbessern.

26H32131

Di 29.9. | 19:30 – 21 Uhr | 5 Termine
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 | Raum 2
68 €

In die Stille mit Klangmeditation

Maria Ines De Moura Lima Käpplinger

26H32134

Sa 17.10. | 14:30 – 17:30 Uhr
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 | Raum 2
29 € , +4,00€ für die Benutzung der Klanginstrumente

Mit Achtsamkeit und Genuss durch den Alltag – Stress abbauen und mehr Lebensfreude gewinnen

Ophelia Markgraf

Mi 4.11. | 20 – 21:30 Uhr und
Mi 11.11. | 20 – 21:30 Uhr
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 |
Raum 2
22 €

YOGA

Entspannendes Hatha Yoga

Nadine Geiger

Dieser Yogakurs lädt dazu ein, Ihnen in einer entspannten Atmosphäre, eine kleine Auszeit für sich zu nehmen und zur Ruhe zu kommen. Die Yogaeinheiten enthalten eine Mischung aus leichten, kräftigenden und ruhigen, lösenden Asanas (Yogaübungen). Bitte bringen Sie für die Yogaeinheiten eine Decke, Kissen und bequeme Kleidung mit.

26F32208 Sommerferienkurs

Mo 17.8. | 19:45 – 21 Uhr
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 |
Raum 1
9 €

YOGA UND GENUSS

mit der vhs an Weingütern vor Ort

Weingut Escher
8.8. und 3.12.2026

Weingut Sieglloch
18.10.2026

Weingut Häußler
20.9.2026

Weingut Amberger
15.11.2026

Sanfte Yoga-Einheiten
für jedes Level

Einblicke in Weinbau
und regionale
Traditionen

Entspannung und
Genussmomente
in besonderer
Atmosphäre

Nähere Infos: www.vhs-winnenden.de

26F32209 Sommerferienkurs

Mo 31.8. | 19:45 – 21 Uhr
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 |
Raum 1
9 €

Lach Yoga Workshop

Nadine Geiger

Lachen ist die beste Medizin! In diesem Kurs entdecken Sie die wohltuende Wirkung des Lachens auf Körper, Geist und Seele. Lachyoga kombiniert spielerische Lachübungen mit Atemtechniken aus dem Yoga. Dabei wird bewusstes Lachen schnell zu echtem, ansteckendem Lachen, ganz ohne Humor oder Witze. Durch die Übungen werden Stress reduziert, das Immunsystem gestärkt und die allgemeine Lebensfreude gesteigert. Der Kurs ist leicht zugänglich und erfordert keine Vorkenntnisse oder besondere körperliche Fitness.

26F32210 Sommerferienkurs

Sa 5.9. | 13 – 14 Uhr
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 |
Raum 1
9 €

Regeneration und Entspannung durch Hatha-Yoga

Diana Bertele

26H32200

Di 22.9. | 10:30 – 11:45 Uhr | 12 Termine
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 |
Raum 2
102 €

Klassisches Yoga für Senioren mit Günter Fuchs

Günter Fuchs

26H32202

Di 22.9. | 9 – 10:30 Uhr | 15 Termine
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 |
Raum 1
154 €

Klassisches Yoga für alle mit Günter Fuchs

Günter Fuchs

26H33007

Di 22.9. | 18 – 19:15 Uhr | 15 Termine
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 |
Raum 1
128 €

26H32204

Di 22.9. | 19:30 – 21 Uhr | 15 Termine
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 |
Raum 1
154 €

26H32001

Mo 21.9. | 18 – 19:15 Uhr | 15 Termine
vhs Winnenden | Mühltorstr. 3 | Vortragssaal
128 €

26H32205

Mo 21.9. | 19:30 – 21 Uhr | 15 Termine
vhs Winnenden | Mühltorstr. 3 | Vortragssaal
154 €

Yoga und Entspannung – online

Sabine Wiedenmann

26H32206-0

Mi 23.9. | 20 – 21:15 Uhr | 15 Termine
Online-Kurs
132 €

NEU Entspannendes Hatha Yoga

Nadine Geiger

Dieser Yogakurs lädt dazu ein, Ihnen in einer entspannten Atmosphäre, eine kleine Auszeit für sich zu nehmen und zur Ruhe zu kommen. Die Yogaeinheiten enthalten eine Mischung aus leichten, kräftigenden und ruhigen, lösenden Asanas (Yogaübungen). Bitte bringen Sie für die Yogaeinheiten eine Decke, Kissen und bequeme Kleidung mit.

26H32208 Sommerferienkurs

Mo 14.9. | 19:45 – 21 Uhr | 10 Termine
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 |
Raum 1
89 €

Hatha Yoga

Entspannung und Stärkung durch Hatha Yoga

Karin Donges

26H32212

Mo 21.9. | 9 – 10:45 Uhr | 12 Termine
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 |
Raum 2
143 €

Hatha Yoga

Ramona Beyer

26H32213

Di 29.9. | 18 – 19 Uhr | 15 Termine
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 |
Raum 2
102 €

NEU Hatha Yoga

Simone Beck

Yoga bedeutet Einheit von Körper, Geist und Seele und dient der Gesunderhaltung des Körpers und der Entfaltung der Persönlichkeit. Die erholsame Wirkung der Übungen beruht auf einer Steigerung der Lebenskraft durch bestimmte Körperstellungen. Gelehrt wird eine westliche Methode des Yoga mit praktischen Zielsetzungen: Wirbelsäulentra-
ning, Verbesserung der Elastizität und Leistungsfähigkeit des ganzen Körpers, Gesundheitsaufbau, Ruhe, Entspannung, Konzentrationssteigerung, Selbstbesinnung. Mit einfachen Atemübungen lernen wir, zur Ruhe zu kommen und unsere Gedanken zu fokussieren.

26H32214

So 27.9. | 9:15 – 10:45 Uhr | 10 Termine
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 |
Raum 2
105 €

Yoga für aktive Ältere

Karin Donges

26H32219

Di 22.9. | 8:30 – 10:15 Uhr | 12 Termine
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 |
Raum 2
144 €

NEU VINYASA Yoga – mit Yogaerfahrung

Andrea Beck-Rapp

In diesem dynamischen Vinyasa-Kurs verbinden wir Atem und Bewegung zu einem harmonischen Flow. Teilweise mit anspruchsvollen Sequenzen, dynamischen Übergängen und gezielter Kräftigung bringen wir Körper und Geist in Balance. Der Kurs richtet sich an Teilnehmende mit Yogaerfahrung.

26F32222 Sommerferienkurs

Do, 30.7., 6.8. und 13.8. | 18:15 – 19:15 Uhr
| 3 Termine
vhs Winnenden | Mühlthorstr. 3 | Vortragssaal
20 €

26H32221

Do 24.9. | 18:15 – 19:15 Uhr | 15 Termine
vhs Winnenden | Mühlthorstr. 3 | Vortragssaal
102 €

Yoga für Menschen Ü50

Für Fortgeschrittene

Margot Woldt

26H32226

Di 22.9. | 17:30 – 19 Uhr | 16 Termine
vhs Winnenden | Mühlthorstr. 3 | Vortragssaal
169 €

NEU Yin Yoga

Margot Woldt

Yin Yoga ist ein sehr ruhiger und sanfter Yogastil, den Sie ohne Muskelanspannung praktizieren. Die Positionen werden zwischen drei bis fünf Minuten gehalten. Durch die sanfte, niemals unangenehme Dehnung wirkt Yin Yoga auf das tiefe Bindegewebe, die Faszien. Sie werden nicht nur flexibler, sondern können auch Verspannungen und Schmerzen entgegen wirken

26H32228

Do 24.9. | 17 – 18:15 Uhr | 11 Termine
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 |
Raum 2
97 €

Spezialyoga

Barbara Suchanek

26H32229

Do 24.9. | 11:30 – 12:30 Uhr | 10 Termine
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 |
Raum 2
68 €

Special Yoga – Yoga für besondere Menschen

Maria Ines De Moura Lima Käpplinger

**Ein Kurs für Menschen mit und ohne
Behinderung in Kooperation mit der Pauli-
nenpflege**

26H32234

Mi 23.9. | 19:15 – 20:30 Uhr | 15 Termine
vhs Wiesenstraße Winnenden |
Wiesenstr. 10 | Raum 7
130 €

PILATES

Faszien-Pilates

Angelika Schmidt

Am 17.12.2026 findet kein Kurs statt.

26H32380

Do 8.10. | 9 – 10 Uhr | 12 Termine
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 |
Raum 1
82 €

Pilates Anfängerkurs

Sandra Walter

Am 22.12.2026 findet kein Kurs statt.

26H33002

Di 29.9. | 19:10 – 20:10 Uhr | 13 Termine
Grundschule Schelmenholz | Steinhäusle 43
| Gymnastikraum
92 €

Pilates Mittelstufe

Sandra Walter

Am 22.12.2026 findet kein Kurs statt.

26H33004

Di 29.9. | 18 – 19 Uhr | 13 Termine
Grundschule Schelmenholz | Steinhäusle 43
| Gymnastikraum
92 €

Pilates & Entspannung für Männer

Sandra Walter

Am 22.12.2026 findet kein Kurs statt.

26H33006

Di 29.9. | 20:20 – 21:20 Uhr | 13 Termine
Grundschule Schelmenholz | Steinhäusle 43
| Gymnastikraum
102 €

Pilates – Mittelstufe

Monique Fischer

26H33010

Mi 7.10. | 18:45 – 19:45 Uhr | 15 Termine
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 |
Raum 1
106 €

Pilates meets Rücken und Yoga

Angelika Schmidt

Am 16.12.2026 findet kein Kurs statt.

26H33013

Mi 7.10. | 17:45 – 18:45 Uhr | 12 Termine
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 |
Raum 2
82 €

Pilates klassisch

Liane Cataldi

26F33018 Sommerferienkurs

Mi 5.8. | 10 – 11 Uhr | 6 Termine
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 |
Raum 2
42 €

26H33016

Do 10.9. | 18:15 – 19:15 Uhr | 14 Termine
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 |
Raum 2
96 €

Pilates und Faszientraining am Nachmittag

Liane Cataldi

Bitte beachten Sie, dass der Kurs auch in
den Ferien stattfindet.

26H33019

Mi 19.8. | 16 – 16:55 Uhr | 15 Termine
Paulinenpflege Winnenden | Lange Gasse 7
| Gymnastikraum
94,52 €

26H33020

Mi 2.12. | 16 – 16:55 Uhr | 15 Termine
Paulinenpflege Winnenden | Lange Gasse 7
| Gymnastikraum
94,52 €

Pilates für alle

Stefania Toscano

26H33025

So 27.9. | 10 – 11 Uhr | 10 Termine
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 |
Raum 1
71 €

Reformer Pilates – Einsteiger

Beate Weichert

Dieser Kurs bietet einen idealen Einstieg in das Training am Reformer und richtet sich an alle, die ihre Kraft, Beweglichkeit und Körperhaltung gezielt verbessern möchten.

Schritt für Schritt werden die Grundlagen der Pilates-Methode vermittelt. Bewusste Atmung, kontrollierte Bewegungsführung und eine stabile Körpermitte stehen im Mittelpunkt.

Dank der individuell einstellbaren Widerstände kann jede Person in ihrem eigenen Tempo trainieren. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Die Durchführung in einer Kleingruppe mit maximal 5 Personen ermöglicht eine besonders intensive Betreuung und individuelle Anleitung.

Ein effektives, Ganzkörpertraining für mehr Stabilität, Energie und ein verbessertes Körpergefühl im Alltag.

26H33028
Di 22.9. | 10:30 – 11:30 Uhr | 10 Termine
| Schloßstraße 7
350 €

Reformer Pilates – All levels

Beate Weichert

26H33031

Di 22.9. | 11:30 – 12:30 Uhr | 10 Termine
| Schloßstraße 7
350 €

NEU Pilates Anfängerkurs

Denise Bauer

26H33030

Fr 25.9. | 13:25 – 14:25 Uhr | 10 Termine
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 |
Raum 2
71 €

NEU Pilates Fortgeschritten

Denise Bauer

26H33032

Fr 25.9. | 14:30 – 15:30 Uhr | 10 Termine
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 |
Raum 2
71 €

WIRBELSÄULE

Wirbelsäulengymnastik

Simone Beck

26H33125

Di 22.9. | 13:15 – 14:15 Uhr | 15 Termine
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 |
Raum 1
102 €

NEU Wirbelsäulengymnastik

– online

Simone Beck

26H33126

Do 24.9. | 19 – 20 Uhr | 15 Termine
Online-Kurs
102 €

Wirbelsäulengymnastik –

Mittelstufe

Monique Fischer

26H33127

Mi 7.10. | 17:45 – 18:45 Uhr | 15 Termine
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 |
Raum 1
106 €

Wirbelsäulengymnastik

Sylvie Schmidt

26H33134

Do 1.10. | 18 – 19 Uhr | 15 Termine
vhs Wiesenstraße Winnenden |
Wiesenstr. 10 | Raum 7
102 €

Wirbelsäulengymnastik für

Jung und Alt

Sylvie Schmidt

26H33135

Mo 28.9. | 18 – 19 Uhr | 15 Termine
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 |
Raum 2
102 €

Mobiler Rücken – elastische Faszien

Sylvie Schmidt

26H33136

Mo 28.9. | 19:05 – 20:05 Uhr | 15 Termine
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 |
Raum 2
102 €

Wirbelsäulengymnastik

Liane Cataldi

26F33141 Sommerferienkurs

Mi 5.8. | 11 – 12 Uhr | 6 Termine
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 |
Raum 2
42 €

26H33139

Do 10.9. | 19:20 – 20:20 Uhr | 14 Termine
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 |
Raum 2
96 €

Rücken und Co. – moderates Training

Mirjam Knapp

26H33142

Mi 23.9. | 16:50 – 17:50 Uhr | 15 Termine
vhs Wiesenstraße Winnenden |
Wiesenstr. 10 | Raum 7
102 €

Rücken und Co. – intensives Training

Mirjam Knapp

26H33144

Mi 23.9. | 18 – 19 Uhr | 15 Termine
vhs Wiesenstraße Winnenden |
Wiesenstr. 10 | Raum 7
102 €

Rückenfitness

Tanja Gallinat

26H33145

Mo 21.9. | 9:15 – 10:15 Uhr | 17 Termine
vhs Wiesenstraße Winnenden |
Wiesenstr. 10 | Raum 7
120 €

Bauch-Beine-Rücken

Tanja Gallinat

26H33146

Mo 21.9. | 10:30 – 11:30 Uhr | 17 Termine
vhs Wiesenstraße Winnenden |
Wiesenstr. 10 | Raum 7
120 €



BECKENBODEN- GYMNASTIK

Aktiv & Gesund – Beckenbodentraining für Männer

Antje Grün

26H33148

Mo 14.9. | 15 – 16 Uhr | 10 Termine
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 |
Raum 2
70 €

Aktiv & Gesund – Beckenbodentraining für Frauen

Antje Grün

26H33149

Mi 16.9. | 16:40 – 17:40 Uhr | 10 Termine
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 |
Raum 2
70 €

FITNESS UND GYMNASTIK

Fit-Mix

Sylvie Schmidt

26H33150

Do 1.10. | 19 – 20 Uhr | 15 Termine
vhs Wiesenstraße Winnenden |
Wiesenstr. 10 | Raum 7
102 €

Bodyforming

Sonja Strauß

26H33152

Mo 21.9. | 8:45 – 9:45 Uhr | 15 Termine
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 |
Raum 1
102 €

NEU Seniorengymnastik – Aktiv und beweglich im Alltag

Liane Cataldi

Dieser Kurs richtet sich an ältere Erwachsene, die ihre Beweglichkeit, Kraft und Koordination erhalten oder verbessern möchten. In angenehmer und entspannter Atmosphäre werden gelenkschonende Übungen durchgeführt, die den gesamten Körper aktivieren und das Wohlbefinden steigern.

26H33153

Di 22.9. | 10:45 – 11:45 Uhr | 15 Termine
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 |
Raum 1
102,03 €



Fit und beweglich 60+

Cornelia Kraus

26H33154

Mo 28.9. | 10:05 – 11:05 Uhr | 14 Termine
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 |
Raum 1
98 €

Fit und beweglich 60+

Cornelia Kraus

26H33155

Mo 28.9. | 12:20 – 13:05 Uhr | 14 Termine
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 |
Raum 1
74 €

Senioren- fit

Antje Grün

26H33156

Mi 16.9. | 15:30 – 16:30 Uhr | 10 Termine
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 |
Raum 2
71,02 €

Seniorengymnastik mit Stühlen

Cornelia Kraus

26H33158

Mo 28.9. | 11:10 – 12:10 Uhr | 14 Termine
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 |
Raum 1
98 €

Light Night Fitness

Tim Frank

26H33160

Do 24.9. | 20:05 – 21:05 Uhr | 15 Termine
Ludwig-Uhland-Gemeinschaftsschule
Schwaikheim | Umlandstr. 8 | Raum 0.08
102 €

Power-Fitmix für Fortgeschrittene

Monique Fischer

26H33169

Mi 7.10. | 19:45 – 20:45 Uhr | 15 Termine
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 |
Raum 1
106 €

Hula-Hoop

Bianca Mayer

Am 12.10., 19.10. und 21.12.2026 findet kein Kurs statt.

26H33171

Mo 14.9. | 17:15 – 18:15 Uhr | 15 Termine
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 |
Raum 1
102 €

Gymnastik für aktive Ältere

Sabine Braun

26H33173

Mi 23.9. | 11 – 12 Uhr | 15 Termine
Halle Birkmannsweiler | Talaue 23
90 €

NEU Mutter-Baby-Kurs – Sanfte Bewegung und Zeit für dich und dein Baby

Liane Cataldi

Dieser Kurs richtet sich an Mütter mit ihren Babys im ersten Lebensjahr. Im Mittelpunkt stehen schonende Bewegungsübungen für die Mutter sowie gemeinsame Aktivitäten, die die Bindung zwischen Mutter und Kind stärken. Nach der Schwangerschaft und Geburt unterstützt der Kurs dabei, den Körper behutsam zu kräftigen, insbesondere die Beckenboden- und Rumpfmuskulatur.

Ziele des Kurses ist die Kräftigung von Beckenboden und Problemzonen und Stärkung der Mutter-Baby-Bindung. Der Kurs ist für Mütter mit Babys ab ca. 6 Wochen geeignet (nach Rücksprache mit Hebamme/Arzt). Bitte bequeme Kleidung, eine Decke für das Baby und ggf. etwas zu trinken mitbringen. Die Kursleiterin freut sich auf Sie und Ihr Baby!

Bitte beachten Sie, dass der Kurs auch in den Ferien stattfindet.

26H33175

Di 22.9. | 11:45 – 12:45 Uhr | 15 Termine
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 |
Raum 1
102 €

Mama fit – Nimm´s Baby mit

Bianca Mayer

Am 09.10., 16.10., 23.10. und 18.12.2026
findet kein Kurs statt.

26H33176

Fr 18.9. | 9:30 – 10:30 Uhr | 15 Termine
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 |
Raum 1
102 €

Fit in den Tag

Karin Rosenauer

am 20.01.2027 findet kein Kurs statt.

26H33178

Mi 23.9. | 9:45 – 10:45 Uhr | 15 Termine
Rems-Murr-Halle Leutenbach | Jahnstr. 20
101 €

Fit-Mix

Liane Cataldi

Bitte beachten Sie, dass der Kurs auch in den Ferien stattfindet.

26H33179

Mi 19.8. | 17 – 18 Uhr | 15 Termine
Paulinenpflege Winnenden | Lange Gasse 7
| Gymnastikraum
103 €

Fit-Mix-Pilates für Sie und Ihn

Angelika Schmidt

Am 17.12.2026 findet kein Kurs statt.

26H33180

Do 8.10. | 10 – 11 Uhr | 12 Termine
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 |
Raum 1
74 €

Fit-Mix

Liane Cataldi

Bitte beachten Sie, dass der Kurs auch in den Ferien stattfindet.

26H33181

Mi 2.12. | 17 – 18 Uhr | 15 Termine
Paulinenpflege Winnenden | Lange Gasse 7
| Gymnastikraum
103 €

Fit und Fun – Mach mit, bleib fit

Karin Rosenauer

Am 20.02.2027 findet kein Kurs statt.

26H33183

Mi 23.9. | 18:25 – 19:25 Uhr | 15 Termine
Rems-Murr-Halle Leutenbach | Jahnstr. 20
101 €

Fit-Mix

Petra Bader

26H33184

Mi 23.9. | 17:10 – 18:10 Uhr | 14 Termine
Rems-Murr-Halle Leutenbach | Jahnstr. 20
95 €

Gymnastik für aktive Ältere

Sonja Strauß

26H33188

Fr 25.9. | 10 – 11 Uhr | 15 Termine
vhs Wiesenstraße Winnenden |
Wiesenstr. 10 | Raum 7
102 €

Fitness gemixt

Mirjam Knapp

26H33190

Mo 21.9. | 19:40 – 20:40 Uhr | 15 Termine
vhs Wiesenstraße Winnenden |
Wiesenstr. 10 | Raum 7
102 €

Piloxing®

Tanja Stoll

26H33193

Di 29.9. | 18:15 – 19:15 Uhr | 9 Termine
vhs Wiesenstraße Winnenden |
Wiesenstr. 10 | Raum 7
61 €

Bodypump

Ramona Beyer

26H33194

Di 29.9. | 16:45 – 17:45 Uhr | 15 Termine
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 |
Raum 1
102 €

Fit und Gesund in den Tag

Sabine Benkert

Der Kurs findet am 11.11.2026 nicht statt.

26H33196

Mi 30.9. | 9:15 – 10:15 Uhr | 14 Termine
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 |
Raum 1
95 €

Step Aerobic mit Vorkenntnissen

Sabine Benkert

Der Kurs findet am 12.11.2026 nicht statt.

26H33198

Do 1.10. | 18:10 – 19:10 Uhr | 14 Termine
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 |
Raum 1
95 €

Drums Alive und Gymnastik rund um den Pezziball Workshop

Angelika Schmidt

In Kooperation mit der Volkshochschule
Unteres Remstal.

26H33200

So 8.11. | 14 – 16 Uhr
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 |
Raum 1
14 €

STARKE FITNESS

Starke Fitness – für mollige Menschen

Mirjam Knapp

26H33500

Mo 21.9. | 18:30 – 19:30 Uhr | 15 Termine
vhs Wiesenstraße Winnenden |
Wiesenstr. 10 | Raum 7
102 €

Curvy Yoga

Maria Ines De Moura Lima Käpplinger

26H33502

Di 22.9. | 19:15 – 20:30 Uhr | 15 Termine
vhs Winnenden | Mühltorstr. 3 | Vortragssaal
130 €

ZUMBA

ZUMBA® Fitness Low Level

Tim Frank

26H33511

Do 24.9. | 18 – 19 Uhr | 15 Termine
Ludwig-Uhland-Gemeinschaftsschule
Schwaikheim | Uhlandstr. 8 | Raum 0.08
102 €

ZUMBA®Fitness

Tim Frank

26H33512

Do 24.9. | 19:05 – 20:05 Uhr | 15 Termine
Ludwig-Uhland-Gemeinschaftsschule
Schwaikheim | Uhlandstr. 8 | Raum 0.08
102 €

ZUMBA Gold®

Natalie Heilig

Vom 07.12.–21.12.2026 findet kein Kurs statt.

26H33517

Mo 21.9. | 18:30 – 19:30 Uhr | 14 Termine
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 |
Raum 1
190 €

ZUMBA Fitness All levels

Natalie Heilig

26H33518

Do 24.9. | 19:20 – 20:20 Uhr | 14 Termine
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 |
Raum 1
95 €

Mit ZUMBA®Fitness ins Wochenende

Kristina Doumanis

26H33520

Fr 25.9. | 18:45 – 19:45 Uhr | 10 Termine
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 |
Raum 1
68 €

Aqua Zumba®

Kristina Doumanis

26H33523

Mo 21.9. | 20 – 20:45 Uhr | 10 Termine
Wunnebad Winnenden | Albertviller str. 56 |
Hallenbad
110 €

JUMPING FITNESS

Jumping Fitness

Marina Fischer, Lisa Engelmann

26H33185

Do 24.9. | 16:30 – 17:15 Uhr | 10 Termine
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 |
Raum 1
66 €



Jumping Fitness

Marina Fischer, Lisa Engelmann

26H33187

Do 24.9. | 17:15 – 18 Uhr | 10 Termine
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 |
Raum 1
66 €

TANZ

Line Dance für Anfänger

Jacqueline Helm

26H33540

Mo 14.9. | 19:45 – 20:45 Uhr | 12 Termine
Sporthalle Ob den Gärten Leutenbach |
Theodor-Heuss-str. 29
74 €

Line Dance für Fortgeschrittene

Jacqueline Helm

26H33541

Di 15.9. | 20 – 21 Uhr | 12 Termine
Sporthalle Ob den Gärten Leutenbach |
Theodor-Heuss-str. 29
74 €

ErlebnisTanz 50+

Barbara Sütterle-Matschenz

26H33542

Mo 21.9. | 18:30 – 20 Uhr | 12 Termine
Grundschule Schelmenholz | Steinhäusle 43
| Gymnastikraum
123 €

Line Dance für Geübte Jahresrückblick

Jacqueline Helm

26H33543

Mo 11.1. | 19:45 – 20:45 Uhr | 4 Termine
Sporthalle Ob den Gärten Leutenbach |
Theodor-Heuss-str. 29
28 €

NEU Orientalischer Tanz

Amouna

26H33545

Di 29.9. | 19:45 – 20:45 Uhr | 6 Termine
vhs Wiesenstraße Winnenden |
Wiesenstr. 10 | Raum 7
42 €

Disco-Fox (Tip-Fox) für Anfänger, Teil I

Sibylle Gösweiner

26H33547

Sa 3.10. | 19:30 – 21 Uhr | 4 Termine
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 |
Raum 1
69 € pro Person (Anmeldung nur paarweise)

Disco-Fox (Tip-Fox) Teil II

Sibylle Gösweiner

26H33548

Sa 5.12. | 19:30 – 21 Uhr | 4 Termine
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 |
Raum 1
69 € pro Person (Anmeldung nur paarweise)

Lust auf Tanzen, Tanzkurs für Paare ohne Vorkenntnissen

Standard- und lateinamerikanische Tänze
für Paare ohne/mit geringen
Vorkenntnisse Teil I

Sibylle Gösweiner

26H33550

Sa 3.10. | 18 – 19:30 Uhr | 4 Termine
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 |
Raum 1
69 € pro Person (Anmeldung nur paarweise)

Lust auf Tanzen, Tanzkurs für Paare mit geringen Vorkenntnissen

Standard- und lateinamerikanische Tänze
für Paare Teil II

Sibylle Gösweiner

26H33551

Sa 5.12. | 18 – 19:30 Uhr | 4 Termine
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 |
Raum 1
69 € pro Person (Anmeldung nur paarweise)

OUTDOOR

Pilates im Park

Monique Fischer

Bei schlechtem Wetter findet der Kurs in der Kornbeckstraße 4 Raum 1 statt.

26F33835 Sommerferienkurs

Mi 5.8. | 17:30 – 18:30 Uhr | 6 Termine
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 |
Raum 1
45 €

Power-Fitmix für Fortgeschrittene im Park

Monique Fischer

Bei schlechtem Wetter findet der Kurs in der Kornbeckstraße 4 Raum 1 statt.

26F33837 Sommerferienkurs

Mi 5.8. | 18:30 – 19:30 Uhr | 6 Termine
Schlosspark Winnenden | Schlossstr. 50
45 €

Lachspaziergang- Lachyoga in der Natur

Ilsebyll Beutel-Spöri

26F33846 Sommerferienkurs

Mi 5.8. | 10 – 12 Uhr
Schlosspark Winnenden | Schlossstr. 50
14 €

Achtsamkeit und innere Balance – in der Natur mit allen Sinnen wahrnehmen

Cornelia Schleicher

26F33832

Mi 15.7. | 17 – 20:30 Uhr
Wanderparkplatz auf dem Haselstein
Winnenden | Haselsteinstr. 57
30 €

Winter-Vitalität – Fit durch die kalte Jahreszeit

Angelika Kleiber

Treffpunkt: Parkplatz Waldfriedhof, Hannweiler Straße, Schelmenholz

26H33818

Di 29.9. | 18:30 – 20 Uhr | 8 Termine
Waldfriedhof Schelmenholz | Parkplatz
72 €

JU-JUTSU

NEU Ju-Jutsu – Selbstverteidigung für Alltag und Sicherheit – für Männer

Uwe Fischer

Ju-Jutsu ist ein modernes, vielseitiges Selbstverteidigungssystem, das Techniken aus verschiedenen Kampfsportarten wie Judo, Karate und Aikido vereint. Im Mittelpunkt steht die effektive und angemessene Reaktion auf unterschiedliche Angriffssituationen – unabhängig von Alter, Geschlecht oder körperlicher Fitness. In diesem Kurs erlernen die Teilnehmenden grundlegende Selbstverteidigungstechniken, darunter Befreiungen aus Griffen, einfache Wurf- und Hebeltechniken sowie Schlag- und Tritttechniken zur Selbstbehauptung. Ebenso werden Aufmerksamkeit, Körpersprache und situatives Verhalten geschult, um Konflikte frühzeitig zu erkennen und möglichst zu vermeiden. Der Kurs legt großen Wert auf ein sicheres und respektvolles Training in angenehmer Atmosphäre. Koordination, Beweglichkeit und Selbstvertrauen werden dabei gleichermaßen gefördert.

Erwachsene ab 18 Jahren, Anfänger ohne Vorkenntnisse sind herzlich willkommen.

26H37000

Fr 9.10. | 17 – 18 Uhr | 6 Termine
vhs Wiesenstraße Winnenden |
Wiesenstr. 10 | Raum 7
42 €

NEU Ju-Jutsu – Selbstverteidigung für Alltag und Sicherheit – für Frauen und Männer

Uwe Fischer

26H37001

Fr 9.10. | 18 – 19 Uhr | 6 Termine
vhs Wiesenstraße Winnenden |
Wiesenstr. 10 | Raum 7
42 €

NEU Ju-Jutsu – Selbstverteidigung für Alltag und Sicherheit – für Frauen

Uwe Fischer

26H37003

Fr 9.10. | 19 – 20 Uhr | 6 Termine
vhs Wiesenstraße Winnenden |
Wiesenstr. 10 | Raum 7
42 €

SPECIAL SATURDAY

Health Day on Saturday – Jumping Health

Bianca Lazic

26H37004

Sa 14.11. | 14 – 15 Uhr
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 |
Raum 1
7 €

Health Day on Saturday – Jumping Ü60

Bianca Lazic

26H37005

Sa 14.11. | 15:15 – 16:15 Uhr
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 |
Raum 1
7 €

Health Day on Saturday – Kurzhanteltraining

Bianca Lazic

als auch Fortgeschrittene profitieren.

26H37006

Sa 14.11. | 16:45 – 17:30 Uhr
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 |
Raum 1
5 €

Health Day on Saturday – Stretch und Relax

Bianca Lazic

26H37007

Sa 14.11. | 17:30 – 18:15 Uhr
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 |
Raum 1
5 €

Jumping Saturday – Jumping Health

Bianca Lazic

26H37008

Sa 20.2. | 14 – 15 Uhr
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 |
Raum 1
7 €

Jumping Saturday – Jumping meets Shadow Box

Sa 20.2. | 15:15 – 16:15 Uhr
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 |
Raum 1
7 €

Jumping Saturday – Jumping Functional Intervall

Bianca Lazic

Sa 20.2. | 16:45 – 17:45 Uhr
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 |
Raum 1
7 €



**KOCHEN
BACKEN
STYLING**

ERNÄHRUNGS- BILDUNG

NEU Single-Küche: vegetarisch, vegan, flott und lecker mit regionalen Lebensmitteln

Annette Hårdter

Kleine Portionen, schnell und energiesparend zubereitet und aus regionalen Lebensmitteln – darauf liegt der Fokus in diesem Kurs. Viele Speisen, für die man sonst einen Ofen nutzt, gelingen zum Beispiel auch in der Pfanne. Verwöhnen Sie sich mit gesunden, schmackhaften Zutaten aus der Region, die Sie zuhause haben. Bitte Getränk, Spüllappen, Geschirrtücher und Behälter für Reste mitbringen. Gefördert durch das Ministerium für Ernährung, Ländlichen Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg

26H38000

Mi 16.12. | 18 – 21 Uhr
Albertville-Realschule Winnenden |
Albertviller str. 32 | Küche 1
18 € für Lebensmittelkosten.

INTERNATIONALE KÜCHE

NEU Kulinarische Reise durch Italien

Daniela Weh

Unsere kulinarische vegetarische Reise führt uns durch das Piemont, die Toskana, die Lombardei und Kampanien. Wir stellen u. a. selbstgemachte Käse-Gnocchi, ein leckeres Risotto und eine Pizza mit selbstgemachtem Teig her. Und natürlich darf auch ein Dessert nicht fehlen. Bitte mitbringen: Küchenmesser, Schürze, Spüllappen, Geschirrtücher, Behälter für Kostproben, Getränk

26H38300

Fr 9.10. | 18 – 21:30 Uhr
Ludwig-Uhland-Gemeinschaftsschule
Schwaikheim, Neubau | Uhlandstr. 8 | Küche
50 € inkl. 20 € Lebensmittelkosten

Fufu-Kochkurs: Westafrikas beliebteste Beilage

Fadimatou Arétouyap Ndah

Entdecken Sie die westafrikanische Küche! In diesem Kurs lernen Sie, Fufu aus Mais, Maniok, Kochbananen oder Yams zuzubereiten und dazu köstliche Saucen, auch vegetarisch, zu kreieren. Lassen Sie sich von exotischen Aromen inspirieren und genießen Sie einen kulinarischen Abend. Keine Vorkenntnisse nötig – nur Neugier, Hunger und gute Laune! Bitte mitbringen: Spüllappen, Geschirrtücher, Behälter für Reste, Getränk

26H38302

Fr 11.12. | 17:30 – 22 Uhr
Ludwig-Uhland-Gemeinschaftsschule
Schwaikheim, Neubau | Uhlandstr. 8 | Küche
51 € inkl. 17 € Lebensmittelkosten



Kamerunische Küche entdecken: Poulet DG

Fadimatou Arétouyap Ndah

In diesem Kochworkshop entdecken Sie die Küche Kameruns. Gemeinsam bereiten wir eine Vorspeise sowie Poulet DG (Hühnchen mit Kochbananen) zu, dazu die vegane Variante Plantains DG (Kochbananen). Sie erhalten Einblicke in Esskultur, Zutaten und Gewürze. Musik und Anekdoten schaffen Atmosphäre. Anschließend genießen wir die Gerichte gemeinsam. Bitte mitbringen: Schürze, Spüllappen, Geschirrtücher, Behälter.

26H38304

Fr 22.1. | 17:30 – 22 Uhr
Ludwig-Uhland-Gemeinschaftsschule
Schwaikheim, Neubau | Uhlandstr. 8 | Küche
54 € inkl. 19 € Lebensmittelkosten

Die Küche Indiens – vegetarische Rezepte

Urvī Shah

Die indische Küche verführt mit aromatischen Gewürzen und vielfältigen Geschmacksrichtungen – mild im Norden, scharf im Süden. Erleben Sie eine kulinarische Reise mit vegetarischen Gerichten, Currys, Chutneys und mehr. Die Dozentin aus Zentralindien zeigt die Zubereitung dieser Köstlichkeiten. Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtücher, Spüllappen, Getränk, Behälter für Kostproben.

26F38306

Fr 24.7. | 18 – 21:30 Uhr
Albertville-Realschule Winnenden |
Albertviller str. 32 | Küche 2
44 € inkl. 15 € Lebensmittelkosten

26H38306

Fr 11.12. | 18 – 21:30 Uhr
Albertville-Realschule Winnenden |
Albertviller str. 32 | Küche 2
44 € inkl. 15 € Lebensmittelkosten

26H38308

Fr 5.2. | 18 – 21:30 Uhr
Albertville-Realschule Winnenden |
Albertviller str. 32 | Küche 2
44 € inkl. 15 € Lebensmittelkosten

NEU Sizilianische Küche – Onlinekurs

Salvatore Borello, Seda Blum

Den Geschmack der original sizilianischen Küche wollen der Koch Salvatore Borello und Seda Blum vermitteln. Kochen Sie im Kurs ein viergängiges Menü mit Caponata (sizilianisches Auberginengemüse), Pasta con le cozze (Pasta mit Miesmuschelsugo), Baccalá alla Eoliana (typisches Fischgericht mit Oliven, Kapern, Cherrytomaten und frischen Kräutern) und zum süßen Abschluss einen Mascarpone-Mandel-Pistazien-Traum. Das Menü können Sie nach dem Kurs gemeinsam genießen. Den Link zum Online-Kurs, die Einkaufsliste und die Rezepte bekommen Sie rechtzeitig per E-Mail.

26H38310-O

Sa 7.11. | 16 – 19 Uhr
Online-Kurs
36 €

Orientalische Küche – neue Rezepte

Wisal Khalil

Gemeinsam bereiten wir orientalische Gerichte in angenehmer Atmosphäre zu. Die orientalische Küche verbindet frisches Gemüse und Fleisch zu ausgewogenen Gerichten, reich an Vitaminen, Proteinen und wertvollen Nährstoffen. Das Menü bleibt eine Überraschung und natürlich backen und genießen wir zum Abschluss auch etwas Süßes. Dezent orientalische Klänge begleiten den Abend und laden zum gemeinsamen Kochen, Essen und Austausch ein. Bitte mitbringen: Spüllappen, ein Geschirrhandtuch, Behälter für eventuelle Reste und ein Getränk.

26H38312

So 11.10. | 10 – 14 Uhr
Albertville-Realschule Winnenden |
Albertviller str. 32 | Küche 2
51 € inkl. 20 € Lebensmittelkosten

Sushi selber machen – Onlinekurs

Sona Wadhvani Hannaleck

Wie Sie köstliches Sushi wie Maki-Sushi, California Rolls oder Nigiri zuhause machen können, erfahren Sie in diesem Kurs. Wir bereiten unser Sushi mit Räucherlachs und Gemüse zu. Zum Rollen benötigen Sie eine Sushi-Matte. Den Link zum Online-Kurs, die Einkaufsliste und die Rezepte bekommen Sie rechtzeitig per E-Mail.

26H38314-O

So 18.10. | 15:15 – 18:15 Uhr

Online-Kurs

21 €

NEU Russische Küche: Eintöpfe

Yulia Tagliaferri

Wir kochen drei traditionelle und aromatische Eintöpfe, die wärmend und sättigend sind und besonders gut in die kalte Jahreszeit passen: Soljanka, Sauerkrauteintopf mit Pilzen und Bortsch.

Bitte mitbringen: Spüllappen, Geschirrtuch, Behälter für Reste, Getränk.

26H38316

Fr 27.11. | 18 – 22 Uhr

Albertville-Realschule Winnenden |

Albertviller str. 32 | Küche 2

49 € inkl. 18 € Lebensmittelkosten

Äthiopische Küche

Fikre Staudenmaier

Wir lernen die äthiopische Küche unter Anleitung einer erfahrenen Köchin kennen, die bereits ein eigenes Restaurant hatte. Herzstück der äthiopischen Esskultur ist das Fladenbrot „Injera“, das die Dozentin vorbereitet. Im Kurs wird die genaue Zubereitung erklärt. Gekocht werden vegetarische Gemüse- und auch Fleischgerichte. Bitte mitbringen: Getränk, Behälter für Kostproben, Spüllappen, Geschirrtuch

26H38318

Fr 29.1. | 18 – 21 Uhr

Albertville-Realschule Winnenden |

Albertviller str. 32 | Küche 1

45 € inkl. 16 € Lebensmittelkosten

Gesund kochen mit Ayurveda – neue Rezepte – 2

Manju Aidasani

Nach einer kurzen Einführung in Ayurveda, das als das älteste Gesundheitssystem der Welt gilt, kochen wir gemeinsam ein Menü aus regionalem Gemüse. Die Zutaten werden je nach Jahreszeit ausgewählt. Gewürze dürfen hierbei nicht fehlen! Sie schenken den Genuss und machen die Nahrung leichter verdaulich. Freuen Sie sich auf ein ausgewogenes und Energie spendendes Essen, welches auf ein hochwertiges Gleichgewicht hinarbeitet. Bitte mitbringen: Spüllappen, ein Geschirrtuch, Behälter für eventuelle Reste und ein Getränk.

26H38320

Sa 21.11. | 10:30 – 14 Uhr

Ludwig-Uhland-Gemeinschaftsschule

Schwaikheim, Neubau | Uhlandstr. 8 | Küche

41 € inkl. 15 € Lebensmittelkosten

Gesund kochen mit Ayurveda – neue Rezepte – 3

Manju Aidasani

26H38322

Sa 30.1. | 10:30 – 14 Uhr

Albertville-Realschule Winnenden |

Albertviller str. 32 | Küche 1

41 € inkl. 15 € Lebensmittelkosten

Eine kulinarische Reise in die türkische Küche

Gülden Erkalkar

Tauchen Sie ein in die Welt der traditionellen türkischen Küche und entdecken Sie Aromen, die Herz und Seele wärmen. In diesem Kochkurs bereiten wir gemeinsam ein authentisches Menü zu, das seit Generationen mit Liebe gekocht wird: Mercimek Çorbası (rote Linsensuppe), Hasanpasa Köfte (mit Hackfleisch), Pilav (Reis), Havuç Tarator (Karotten-Joghurt-Vorspeise) und Revani (Grießkuchen mit Sirup).

Bitte mitbringen: Spüllappen, Geschirrtücher, Behälter für Reste, Getränk.

26H38324

Fr 16.10. | 18 – 21:30 Uhr

Ludwig-Uhland-Gemeinschaftsschule

Schwaikheim, Neubau | Uhlandstr. 8 | Küche

44 € inkl. 15 € Lebensmittelkosten

Mexikanisches Frühstück – Desayuno mexicano

Lucero López Ibarra

Mexikaner lieben es, zum Frühstück eine große Auswahl an Gerichten zu haben. Dazu gehören Eier, Fleisch und vor allem „antojitos“ (vielfältigste Variationen von Speisen mit Tortillas (dünnen Maisfladen), Salsas, schwarzen Bohnen, geriebenem Käse) sowie „pan dulce“ (Plunderstückchen). Wir bereiten gemeinsam drei typische Gerichte zu und genießen sie mit den jeweils passenden Getränken. Bitte mitbringen: Spüllappen, Geschirrtücher, Getränk, Behälter für Kostproben.

26H38326

Sa 30.1. | 9:30 – 13 Uhr

Albertville-Realschule Winnenden |

Albertviller str. 32 | Küche 2

45 € inkl. 18 € Lebensmittelkosten.

Aromen aus Sri Lanka – traditionelle Küche mit Herz

Kogulan Navaratnam

Lust auf einen besonderen Abend voller Gewürze, Geschmack und Kultur? Gemeinsam entdecken wir traditionelle Gerichte und Aromen aus Jaffna im Norden Sri Lankas. Es soll nicht nur ums Kochen gehen, sondern auch um Austausch, sri-lankische Kultur und gemeinsames Genießen. Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtücher, Spüllappen, Getränk, Behälter für Kostproben

26H38328

Fr 20.11. | 18 – 22 Uhr

Albertville-Realschule Winnenden |

Albertviller str. 32 | Küche 2

44 € inkl. 13 € Lebensmittelkosten

NEU Italienische Küche – Ofengerichte und Dolce

Yulia Tagliaferri

Wir bereiten klassische Ofengerichte wie Parmigiana di Melanzane, gefüllte Canneloni mit Fleisch sowie Ricotta und Spinat, gefüllte Champignons und ein traditionelles italienisches Dessert zu. Sie erlernen einfache Techniken und genießen authentische Aromen der italienischen Küche. Bitte mitbringen: Spüllappen, Geschirrtuch, Behälter für Reste, Getränk.

27F38300

Fr 19.2. | 18 – 22 Uhr

Albertville-Realschule Winnenden |

Albertviller str. 32 | Küche 2

51 € inkl. 20 € Lebensmittelkosten





BEWUSSTE ERNÄHRUNG

Basenfastenwoche – Gemeinsam fällt es leichter!

Daniela Weh

Basenfasten bedeutet den Verzicht auf säurehaltige Lebensmittel. In einem Online-Einführungsabend erfahren Sie das Wichtigste zur Basenfastenwoche, an drei weiteren Online-Abenden tauschen Sie sich aus und bekommen weitere Infos. Beim Kochabend bereiten wir Suppen, Pesto und Smoothies für die Woche vor. Sie bekommen auch gekeimtes Müsli, Energieshots und Fruchtriegel. Bitte mitbringen: Küchenmesser, Schürze, Spüllappen, Geschirrtuch, Getränk, Einmachgläser (8 x 400 ml für Suppen, 2 x 125 ml für Pesto, 2 x 250 ml für Smoothies).

26H38410-H

Di 26.1. | 18:30 – 20:30 Uhr | Online-Einführung; Fr 29.1. | 18:30 – 22:30 Uhr | Kochabend | Ludwig-Uhland-Schule Schwaikheim, Neubau, Uhlandstr. 8, Küche | 1.2., 3.2. und 5.2. | 18:30 – 20 Uhr | Online-Austausch

155 € inkl. 75 € Lebensmittelkosten

KOCHKURSE FÜR MÄNNER

Kochabend für Männer

Daniela Weh

Wir kochen und genießen ein exklusives 4-Gänge-Menü, das auch für unerfahrene Köche geeignet ist. Dabei lernen Sie praxisnah den Umgang mit hochwertigen Lebensmitteln und erhalten wertvolle Tipps von einer erfahrenen Köchin. Der regelmäßige Kochabend für Männer bietet jedes Mal neue Rezepte. Bitte mitbringen: Küchenmesser, Schürze, Spüllappen, Geschirrtuch, Behälter für Kostproben, Getränk.

26H38400

Do 19.11. | 18 – 22 Uhr
Ludwig-Uhland-Gemeinschaftsschule Schwaikheim, Neubau | Uhlandstr. 8 | Küche
64 € inkl. 30 € Lebensmittelkosten

26H38402

Do 21.1. | 18 – 22 Uhr
Ludwig-Uhland-Gemeinschaftsschule Schwaikheim, Neubau | Uhlandstr. 8 | Küche
64 € inkl. 30 € Lebensmittelkosten

Einfache Küche: Kochkurs für Männer – Rindergulasch mit Semmelknödeln & Rotkohl

Doris Bredow

Gutes muss nicht aufwendig sein. Wir kochen gemeinsam mit frischen Zutaten „Rindergulasch mit selbst gemachten Semmelknödeln und Rotkohl“. Nach dem Kochen genießen wir das Essen miteinander. Zuhause können Sie Ihre Familie oder Freunde mit einem selbstgekokchten Essen überraschen. Bitte mitbringen: Schürze, Spüllappen, Geschirrtuch, Behälter für Kostproben, Getränk

26H38406

Sa 14.11. | 14 – 17:30 Uhr
Albertville-Realschule Winnenden | Albertviller str. 32 | Küche 1
37,50 € inkl. 6,50 € Lebensmittelkosten

Einfache Küche: Kochkurs für Männer – Gaisburger Marsch

Doris Bredow

Gutes muss nicht aufwendig sein. Wir kochen gemeinsam mit frischen Zutaten „Gaisburger Marsch“. Nach dem Kochen genießen wir das Essen miteinander. Zuhause können Sie Ihre Familie oder Freunde mit einem selbstgekokchten Essen überraschen. Bitte mitbringen: Schürze, Spüllappen, Geschirrtuch, Behälter für Kostproben, Getränk

26H38408

Sa 23.1. | 14 – 17 Uhr
Albertville-Realschule Winnenden | Albertviller str. 32 | Küche 1
33,50 € inkl. 6,50 € Lebensmittelkosten

SELBSTVERSORGUNG | NACHHALTIGKEIT

Pflanzenaromen konservieren: Kräutersalze und -tees

Dr. Robert Boehm

Kräutersalze und Kräutertees sind zwei tolle Methoden, die vielfältigen Aromen der Pflanzen einzufangen und für die dunkle Jahreszeit haltbar zu machen. Aus verschiedenen pflanzlichen Ausgangsmaterialien stellen wir im Kurs aromatische Würzsalze her und wenden dabei ein Verfahren an, mit dem ein besonders intensives Aroma erreicht wird. Darüber hinaus geht es um die Teeherstellung aus heimischen Wildkräutern, und Sie lernen die geschmackliche Vielfalt der Tees bei einer Verkostung kennen. Gläschen für die fertigen Salze werden gestellt. Bitte mitbringen: Spüllappen, Schürze, Geschirrtuch, Handtuch, Getränk

26H38412

Do 12.11. | 18:30 – 20:30 Uhr
Albertville-Realschule Winnenden | Albertviller str. 32 | Küche 2
29 € inkl. 5 € Materialkosten.

VEGETARISCH | VEGAN | FISCH

Vegane Versuchungen: Desserts, Gebäck & Nasche- reien – ein inklusiver Kurs

Annette Hårdter

Sie lieben und genießen Süßes – nicht nur in der Vorweihnachtszeit? In diesem Kurs zaubern wir Eiscreme, Süßigkeiten und Gebäck aus rein pflanzlichen Zutaten. Das Beste daran: Alle Rezepte sind unkompliziert und in kurzer Zeit zubereitet. Bitte Getränk, Spüllappen, Geschirrtücher und Keksdosen oder andere Behälter mitbringen.

Ein Kurs für Menschen mit und ohne Behinderung in Kooperation mit der Paulinenpflege Winnenden.

26H38500

Mi 25.11. | 18 – 21 Uhr
Albertville-Realschule Winnenden |
Albertviller str. 32 | Küche 1
41,50 € inkl. 17 € Lebensmittelkosten

Leckere Überraschungen aus dem Ofen – ein inklusiver Kurs

Annette Hårdter

Draußen ist es ungemütlich – jetzt ist ein Seelenwärmer aus dem Ofen genau das Richtige. Wir bereiten vegetarische und vegane Aufläufe und Snacks zu, die viele noch nicht kennen. Alle Rezepte sind einfach und kommen mit Zutaten aus, die Sie meist schon zu Hause haben. Bitte Getränk, Spüllappen, Geschirrtücher und Behälter für Reste mitbringen.

Ein Kurs für Menschen mit und ohne Behinderung in Kooperation mit der Paulinenpflege Winnenden.

26H38504

Mi 3.2. | 18 – 21 Uhr
Albertville-Realschule Winnenden |
Albertviller str. 32 | Küche 1
41,50 € inkl. 17 € Lebensmittelkosten

Feine Fischküche

Daniela Weh

Nach einem alkoholfreien Virgin-Cocktail mit Appetithäppchen dürfen Sie sich auf ein exklusives Fischmenü freuen, das wir gemeinsam zubereiten. Wir machen u.a. eine Pastete mit Lachs und Zander, eine typische Bouillabaisse mit Rouille, ein leckeres Fisch-Hauptgericht und runden das Menü mit Limetten-Cheesecake-Törtchen ab. Das gemeinsame Essen wird von einem guten Glas Weißwein begleitet. Bitte mitbringen: Küchenmesser, Schürze, Spüllappen, Geschirrtücher, Behälter für Kostproben, Getränk

27F38404

Sa 20.2. | 16:30 – 20:30 Uhr
Küchenstudio Negele Winnenden |
Degenhofer str. 17 | Kochatelier
76 € inkl. 35 € Lebensmittelkosten



STYLING

Farbberatung

Angela Mühleck

In diesem Kurs bestimmen wir über die Vier-Jahreszeiten-Methode hinaus auch Ihren Zwischentyp. Mit Farbtüchern erkennen Sie, wie Farben Ihr Gesicht beeinflussen: falsche Töne lassen müde wirken, die richtigen bringen Frische und Ausstrahlung. Sie gewinnen Sicherheit bei Kleidung, Haarfarbe und Accessoires. Bitte mitbringen: Schreibutensilien, Haarband, Abschminktücher. Farbpass erhältlich

26H38900

Mi 14.10. | 18:30 – 21:30 Uhr
vhs Wiesenstraße Winnenden |
Wiesenstr. 10 | Raum 4
32 €

26H38901

Mi 9.12. | 18:30 – 21:30 Uhr
vhs Wiesenstraße Winnenden |
Wiesenstr. 10 | Raum 4
32 €

Stilberatung: Welche Schnitte, Stoffe und Frisuren zu Ihrem

Typ passen

Angela Mühleck

Erfahren Sie, welche Schnitte, Stoffe und Frisuren Ihrem Typ schmeicheln. Wir analysieren Gesichts- und Körperform, um die optimale Passform für Hosen, Röcke und Kleider zu finden. Eine typgerechte Bundhöhe betont Ihre Proportionen vorteilhaft. Entwickeln Sie Ihren persönlichen Stil! Bitte mitbringen: Maßband, Haarband, Spiegel, Schreibutensilien

26H38902

Mi 18.11. | 18:30 – 21:30 Uhr
vhs Wiesenstraße Winnenden |
Wiesenstr. 10 | Raum 4
32 €

Das richtige Make-up für reife Haut

Angela Mühleck

Mit guter Pflege lassen sich ein paar Jährchen kaschieren. Lernen Sie, Pigmentstörungen zu kaschieren, Foundation, Rouge, Augenbrauenpuder und Lippen dezent einzusetzen und frischer auszusehen. Jede Teilnehmerin erhält persönliche Alltagstipps. Bitte mitbringen: Schreibzeug, evtl. Standspiegel, Haarband; eigene Schminkutensilien möglich. Kommen Sie bitte ungeschminkt.

26H38904

Mi 2.12. | 18:30 – 21:30 Uhr
vhs Wiesenstraße Winnenden |
Wiesenstr. 10 | Raum 4
37 € inkl. 5 € Materialkosten



SPRACHEN

Wie finden Sie Ihren passenden Sprachkurs?

In unseren Sprachkursen lernen Sie mit qualifizierten und motivierten Dozierenden - viele sind Muttersprachler - eine neue Sprache, oder Sie erweitern Ihre bisherigen Sprachkenntnisse. Entdecken Sie außerdem Interessantes zu den verschiedenen Kulturen und Gesellschaften. Der Unterricht findet vorrangig in der zu erlernenden Sprache statt. Die Niveaustufen der Kurse orientieren sich am gemeinsamen europäischen Referenzrahmen.

Gemeinsamer europäischer Referenzrahmen (GER)

Zur europaweiten Vergleichbarkeit der Sprachkenntnisse setzen die Volkshochschulen den GER in Kursplanung, Sprachberatung und Unterricht ein. Der GER beschreibt die Sprachkompetenz in den Bereichen Hören, Lesen, Sprechen und Schreiben in sechs verschiedenen Niveaustufen: A1, A2, B1, B2, C1, C2.

Wenn Sie keine Vorkenntnisse haben, ist der Fall klar: Sie belegen einen A1 - Kurs - ohne Vorkenntnisse. Falls Sie die entsprechende Sprache schon einmal gelernt haben, empfehlen wir, dass Sie den kostenlosen Einstufungstest im Internet auf www.sprachtest.de machen. Das Ergebnis Ihres derzeitigen Sprachniveaus erhalten Sie per E-Mail. Wenn Sie z. B. das Niveau A1 erreicht haben, empfehlen wir einen A2-Kurs, um die nächsthöhere Niveaustufe A2 zu erreichen. Bei Fragen zur richtigen Sprachkurswahl wenden Sie sich bitte an Ionela Stefan, 07195-107016 oder ionela.stefan@vhs-winnenden.de.

Sprachkursgebühren

Die Mindestteilnehmerzahl ist bei vhs-Kursen in der Regel auf 10 festgelegt. Bei weniger als 10 Anmeldungen greift dann die Gebührentabelle. Kurse zwischen 5 und 9 Teilnehmenden können durchgeführt werden, wenn sich die Teilnehmenden am ersten Kurstag anhand der Tabelle auf eine höhere Gebühr und/oder weniger Termine einigen. Die Gebühr bleibt nach der Festlegung unverändert, auch wenn im weiteren Kursverlauf noch Teilnehmende hinzukommen sollten. Es müssen mindestens 5 Teilnehmende sein, damit der Kurs stattfinden kann.

Sonderkurse (z. B. Kurzurse, Onlinekurse) sind von der Gebührentabelle ausgenommen. Bei diesen Kursen ist die Mindestteilnehmerzahl jeweils angegeben.

Gebührentabelle

Teilnehmende	15 Termine	14 Termine	13 Termine	12 Termine	11 Termine	10 Termine
10 und mehr	109,00 €	102,00 €	94,00 €	87,00 €	80,00 €	73,00 €
9	121,00 €	113,00 €	104,00 €	97,00 €	89,00 €	81,00 €
8	136,00 €	128,00 €	118,00 €	109,00 €	100,00 €	91,00 €
7	156,00 €	146,00 €	134,00 €	124,00 €	114,00 €	104,00 €
6	182,00 €	170,00 €	157,00 €	145,00 €	133,00 €	122,00 €
5	218,00 €	204,00 €	188,00 €	174,00 €	160,00 €	146,00 €

Online-Sprachkurse

Unsere Online-Kurse finden i.d.R. auf der Videokonferenzplattform Zoom statt. Sie benötigen hierfür einen PC/Laptop mit Lautsprecher/Mikrofon und Kamera. Die Zugangsdaten für die Zoom-Meetings erhalten Sie nach der Anmeldung per E-Mail.

Lehrwerke im Sprachenbereich

Lehrwerke sind nicht in der Kursgebühr enthalten. Wir empfehlen Ihnen mit dem Kauf bis nach dem ersten Unterrichtstermin zu warten. Die Dozenten bringen zum ersten Kurstermin Unterrichtsmaterialien mit.

Sprachprüfungen

Wenn Sie in einer Fremdsprache eine Prüfung ablegen möchten, finden Sie genauere Informationen beim Volkshochschulverband Baden-Württemberg unter www.vhs-pruefungszentrale-sprachen.de.

DEUTSCH – INTEGRATIONSKURSE



Die Volkshochschule Winnenden führt in Kooperation mit dem Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) Integrationskurse durch. Allgemeine Integrationskurse bestehen aus jeweils sechs Sprachkursmodulen und einem anschließenden Orientierungskurs. Alphabetisierungskurse haben neun Sprachkursmodule und den Orientierungskurs, da zunächst die lateinische Schrift gelernt wird. Nähere Informationen zu Integrationskursen finden Sie auf der Internetseite des Bundesamtes www.bamf.de.

Unsere aktuellen Integrationskursmodule finden Sie auf unserer Homepage: www.vhs-winnenden.de/integrationskurse. Wir starten bedarfsgerecht mit zusätzlichen Kursen. Wenn Sie sich für einen Integrationskurs interessieren, dann vereinbaren Sie bitte einen Beratungstermin bei unserem Anmeldebüro: Tel.: 07195/10700 oder E-Mail info@vhs-winnenden.de

Beratung und Anmeldung

Ein persönliches Beratungsgespräch ist Voraussetzung für die Anmeldung zum Integrationskurs und die Teilnahme am Kurs. Die Anmeldung für einen Integrationskurs ist nur persönlich möglich. Telefonische, schriftliche oder Onlineanmeldungen sind nicht möglich.

Kosten

Im Beratungsgespräch werden die Fördermöglichkeiten durch das BAMF geprüft. Eventuell können Sie eine vollständige oder teilweise Übernahme der Kosten durch Berechtigung oder Verpflichtung zum Integrationskurs bekommen. Wer keine Berechtigung hat, kann als Selbstzahler am Kurs teilnehmen, wenn es freie Plätze gibt.

Die Kursgebühr beträgt für Teilnehmende mit Berechtigung/Verpflichtung pro Modul 229,00€ und für Selbstzahler 458,00€.

Der Integrationskurs schließt zum einen mit der g.a.s.t. -Prüfung „Deutsch Test für Zuwanderer“, zum anderen mit dem Test „Leben in Deutschland“ (Abschlusstest Orientierungskurs) ab.

Teilnehmende, die innerhalb von zwei Jahren nach Erteilen der Berechtigung/Verpflichtung den Integrationskurs erfolgreich abgeschlossen haben, können 50% der Kosten erstattet bekommen.

Prüfung „Deutsch Test für Zuwanderer“ und Test „Leben in Deutschland“

An der Volkshochschule Winnenden wird die skalierte Prüfung „Deutsch Test für Zuwanderer“ (DTZ) für die Teilnehmenden der Integrationskurse angeboten. Wenn noch Plätze frei sind, können sich auch externe Interessenten für die Prüfung anmelden. Die Voraussetzung ist die Teilnahme an mindestens einem Modul Integrationskurs (Nachweis). Die Prüfungsgebühr für Teilnehmende ohne Integrationskursberechtigung/-verpflichtung beträgt 140,00€. Die nächsten DTZ-Prüfungstermine finden Sie immer aktuell auf unserer Homepage.

Auch den Test „Leben in Deutschland“, Abschlusstest des Orientierungskurses, kann man an der vhs Winnenden ablegen. Als externer Teilnehmende beträgt die Gebühr 25,00 €.

Bitte beachten Sie, dass Sie sich rechtzeitig verbindlich für die Prüfungen anmelden müssen (zwei Monate vor Prüfungstermin), um daran teilnehmen zu können. Die Anmeldung ist nur persönlich und mit einem gültigen amtlichen Lichtbildausweis möglich.

DEUTSCH BERUFS- SPRACHKURSE

Berufssprachkurse gem. § 45 a Aufenthaltsgesetz sind ein Sprachlernangebot für Menschen mit Migrationshintergrund, die ihre Chance auf dem Arbeitsmarkt verbessern möchten. In diesen Kursen werden Deutschkenntnisse vermittelt, die Sie in der Berufswelt benötigen. Sie werden vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge und dem Bundesministerium für Arbeit und Soziales gefördert.

An der vhs Winnenden bieten wir die Kurse mit dem Zielniveau B2 an. Sie finden diese Kurse aktuell auf unserer Homepage www.vhs-winnenden.de.

Voraussetzungen: nachgewiesene Sprachkenntnisse auf dem B1-Niveau sowie eine Berechtigung/Verpflichtung für den Berufssprachkurs von Jobcenter oder Arbeitsagentur.

Bei Fragen melden Sie sich unter 07195/10700 oder info@vhs-winnenden.de.

DEUTSCH SELBST- ZÄHLERKURSE

Deutsch als Fremdsprache A1 – ohne Vorkenntnisse – online *Lucia Dentale*

ab 8 Teilnehmenden

Dieser Kurs ist kein Integrationskurs. Die Kursgebühr wird nicht vom BAMF oder Jobcenter übernommen.

Lehrwerk: Netzwerk neu A1 Deutsch als Fremdsprache Übungsbuch mit Audios, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-607157-4, ab Lektion 1

Bitte erst nach dem ersten Kurstag besorgen. Kein Unterricht in KW 50 und 52!

26H41501-O

Mo/Di, 21.9. – 2.2. | 18:45 – 20:15 Uhr |

30 Termine

Online-Kurs

235 €

Deutsch als Fremdsprache B1 – online

Lucia Dentale

ab 8 Teilnehmenden

Dieser Kurs ist kein Integrationskurs. Die Kursgebühr wird nicht vom BAMF oder Jobcenter übernommen.

Lehrwerk: Netzwerk neu B1 Deutsch als Fremdsprache Übungsbuch mit Audios, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-607173-4, ab Lektion 1

Kein Unterricht in KW 50 und 52!

26H41531-O

Mo/Di, 21.9. – 2.2. | 17 – 18:30 Uhr |

30 Termine

Online-Kurs

235 €

Deutsch als Zweit- sprache – B2.1

Saltanat Heinzelmann, Karima Ainouche

ab 8 Teilnehmenden

Dieser Kurs ist kein Integrationskurs und schließt mit keiner Sprachprüfung ab. Die Kursgebühr wird nicht vom BAMF oder Jobcenter übernommen.

Lehrwerk: Sicher in Alltag und Beruf! B2.1 Deutsch als Zweitsprache Kursbuch und Arbeitsbuch, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-101209-0, ab Lektion 1

26H41553

Mi/Do, 7.10. – 17.12. | 18 – 20:15 Uhr |

20 Termine

Georg-Büchner-Gymnasium Winnenden |

Paulinenstr. 29-31 | Raum 2.01

235 €

Deutsch als Zweit- sprache – B2.2

Saltanat Heinzelmann, Karima Ainouche

ab 8 Teilnehmenden

Dieser Kurs ist kein Integrationskurs und schließt mit keiner Sprachprüfung ab. Die Kursgebühr wird nicht vom BAMF oder Jobcenter übernommen.

Lehrwerk: Sicher in Alltag und Beruf! B2.2 Deutsch als Zweitsprache Kursbuch und Arbeitsbuch, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-121209-4, ab Lektion 1

26H41555

Mi/Do, 13.1. – 8.4. | 18 – 20:15 Uhr |

20 Termine

Georg-Büchner-Gymnasium Winnenden |

Paulinenstr. 29-31 | Raum 2.01

235 €

LERNMETHODEN

Superhirn – Vokabeln lernen im Sekundentakt für Erwachsene – online

Helmut Lange

Die Schlüsselwortmethode hilft Ihnen dabei, Vokabeln nicht nur schneller zu erfassen, sondern sie auch länger im Kopf zu behalten. Das zig-fache Wiederholen wird auf ein Minimum reduziert. Die Zugangsdaten zum Online-Kurs werden am Tag der Veranstaltung verschickt.

26H41900-O

Do 22.10. | 19 – 21:30 Uhr

Online-Kurs

25 €

ENGLISCH

Englisch A1 – ohne Vorkenntnisse

Hanna Kalachanova

Lehrwerk: Network Now A1 Starter – Student's Book mit 3 Audio-CDs, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-606585-6, ab Lektion 1

26H42003

Mo 12.10. | 19 – 20:30 Uhr | 12 Termine

vhs Wiesenstraße Winnenden |

Wiesenstr. 10 | Raum 4

87 €

Englisch A2

Sombal Abid

Lehrwerk: Easy English Upgrade – Englisch für Erwachsene – Allgemeine Ausgabe – Book 4: A2.2, Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-06-122720-3, ab Lektion 1

26H42101

Mi 23.9. | 16 – 17:30 Uhr | 15 Termine

vhs Winnenden | Marktstr. 47 | Raum IX

109 €

Englisch A2 – English for the Trip – Kurzkurs

Sombal Abid

ab 5 Teilnehmenden

Es wird kein Lehrwerk benötigt.

26H42105

Mi 14.10. | 17:30 – 19 Uhr | 5 Termine

vhs Winnenden | Marktstr. 47 | Raum III

73 €

Englisch A2

Mary Guest

Lehrwerk: Easy English Upgrade – Englisch für Erwachsene – Allgemeine Ausgabe – Book 3: A2.1, Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-06-122719-7, ab Lektion 1

26H42111

Do 24.9. | 18 – 19:30 Uhr | 15 Termine

Georg-Büchner-Gymnasium Winnenden |

Paulinenstr. 29-31 | Raum A 1.10

109 €

Englisch A2.2 – English Conversation

Elspeth Kämpfert

Lehrwerk: Easy English Upgrade – Englisch für Erwachsene – Allgemeine Ausgabe – Book 4: A2.2, Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-06-122720-3, ab Lektion 1

26H42115

Mo 21.9. | 19 – 20:30 Uhr | 12 Termine

Ludwig-Uhland-Gemeinschaftsschule

Schwaikheim | Uhlandstr. 8

87 €

Englisch A2 – Easy English

Laura Broesamle

Lehrwerk: Easy English Upgrade – Englisch für Erwachsene – Allgemeine Ausgabe – Book 4: A2.2, Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-06-122720-3, ab Lektion 1

26H42117

Di 22.9. | 18 – 19:30 Uhr | 15 Termine
Georg-Büchner-Gymnasium Winnenden | Paulinenstr. 29-31 | Raum A 1.12
109 €

NEU Englisch B1 – Afternoon Chit Chat

Sombal Abid

Es wird kein Lehrwerk benötigt.

26H42201

Mi 23.9. | 14:15 – 15:45 Uhr | 10 Termine
vhs Winnenden | Marktstr. 47 | Raum IX
73 €

Englisch B1 – ohne Eile

Andrea Grözinger

Lehrwerk: Easy English Upgrade – Englisch für Erwachsene – Allgemeine Ausgabe – Book 5: B1.1, Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-06-122721-0, ab Lektion 1
Kein Unterricht am 06.10. und 13.10.2026!

26H42203

Di 29.9. | 9:30 – 11 Uhr | 12 Termine
vhs Winnenden | Marktstr. 47 | Raum III
87 €

Englisch B1 – A little bit of English

Wiebke Elzer

Lehrwerk: Easy English Upgrade – Englisch für Erwachsene – Allgemeine Ausgabe – Book 5: B1.1, Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-06-122721-0, ab Lektion 4
Kein Unterricht am 08.10.2026!

26H42205

Do 1.10. | 9:15 – 10:45 Uhr | 10 Termine
vhs Winnenden | Marktstr. 47 | Raum IX
73 €

NEU Englisch B1 – Business English – Wiederholerkurs

Laura Broesamle

Lehrwerk: English for Today's Workplace Edition 2024 Short Courses Series, Englisch im Beruf Business Skills B1/B2, Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-06-123277-1, ab Lektion 1

26H42207

Mo 21.9. | 18 – 19:30 Uhr | 15 Termine
Georg-Büchner-Gymnasium Winnenden | Paulinenstr. 29-31 | Raum A 1.12
109 €

Englisch B1 – Speaking Fluently and Communicating Easily

Alexandra Frank

Lehrwerk: Easy English Upgrade- Englisch für Erwachsene- Allgemeine Ausgabe – Book 5: B1.1, Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-06-122721-0, ab Lektion 6

26H42209

Mi 23.9. | 18 – 19:30 Uhr | 12 Termine
vhs Winnenden | Marktstr. 47 | Raum IX
87 €

NEU Englisch B1 – English on Monday Afternoons

Alexandra Frank

Lehrwerk: Easy English Upgrade- Englisch für Erwachsene- Allgemeine Ausgabe – Book 5: B1.1, Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-06-122721-0, ab Lektion 3

26H42211

Mo 21.9. | 15:15 – 16:45 Uhr | 15 Termine
vhs Winnenden | Marktstr. 47 | Raum IX
109 €

NEU Englisch B1 – „Around the World in 80 Days“ – Buchbesprechung

Laura Broesamle

Lehrwerk: Around the World in 80 Days for English Learners, Elizabeth Snow, ISBN 979-8-24555548-5
Bitte erst nach dem ersten Kurstag besorgen.

26H42213

Di 22.9. | 9 – 10:30 Uhr | 15 Termine
vhs Winnenden | Marktstr. 47 | Raum IV
109 €

Englisch B1 – Let's talk business – online

Nicole Köngeter

ab 5 Teilnehmenden

Lehrwerk: Market Leader Pre-Intermediate Flexi Course Buch 1, Pearson Studium Verlag, ISBN 978-1-292-12612-8
Bitte erst nach dem ersten Kurstag besorgen.

26H42215-O

Di 6.10. | 7:30 – 8:30 Uhr | 7 Termine
Online-Kurs
59 €

Englisch B1 – Start the week in English

Aneta Klöpfer

Es wird kein Lehrwerk benötigt.

26H42219

Mo 28.9. | 10:15 – 11:45 Uhr | 15 Termine
vhs Winnenden | Marktstr. 47 | Raum III
109 €

Englisch B2 – Activate your English

Mary Guest

Es wird kein Lehrwerk benötigt.

26H42305

Do 24.9. | 10:30 – 12 Uhr | 15 Termine
vhs Winnenden | Marktstr. 47 | Raum III
87 €

vhs – Folk Club

Walter Erhardt, Klaus Klötzer, Manfred Lang, Ulrich Skrabak

Seit November 1990 gibt es den Folk Club der vhs Winnenden in seiner heutigen Form. Einmal monatlich treffen wir uns am Freitagabend und singen Folksongs aus Großbritannien, Irland und den USA. Unser Programm reicht von traditionellen Songs bis zu zeitgenössischen Liedermachern. Dabei wollen wir ein bisschen von jener Stimmung entstehen lassen, die uns in Pubs oder Folk Clubs in Großbritannien so fasziniert. Es ist also ein Club zum Mitsingen und Mitspielen. So grab your whistles, fiddles, guitars, bodhráns, or any other old bag(pipe) waiting for a night out and join us!

26H42601

Fr 19 – 22 Uhr
18.9. | 9.10. | 13.11. | 4.12. | 8.1. | 12.2.
Alte Kelter Winnenden | Paulinenstr. 33 | Großer Saal
kostenlos

FRANZÖSISCH

NEU Französisch A1 – ohne Vorkenntnisse

Komi Eklou

Lehrwerk: On y va! A1 – Aktualisierte Ausgabe, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-103325-5, ab Lektion 1
Bitte erst nach dem ersten Kurstag besorgen.

26H43001

Mo 21.9. | 18 – 19:30 Uhr | 15 Termine
vhs Winnenden | Marktstr. 47 | Raum IX
109 €

Französisch A1 – ohne Vorkenntnisse – online

Estelle Redon

ab 5 Teilnehmenden

Lehrwerk: On y va A1 – Aktualisierte Ausgabe, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-103325-5, ab Lektion 1
Bitte erst nach dem ersten Kurstag besorgen.

26H43007-O

Do 24.9. | 18 – 19:30 Uhr | 12 Termine
Online-Kurs
149 €

Französisch A1 – mit Vorkenntnissen – online

Estelle Redon

ab 5 Teilnehmenden

Lehrwerk: On y va A1 – Aktualisierte Ausgabe, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-103325-5, ab Lektion 4

26H43009-O

Do 24.9. | 19:45 – 21:15 Uhr | 12 Termine
Online-Kurs
149 €

Französisch A2

Charlotte Bohl

Lehrwerk: On y va! A2 –
Aktualisierte Ausgabe, Hueber Verlag,
ISBN 978-3-19-103351-4, ab Lektion 4

26H43107

Di 13.10. | 18 – 19:30 Uhr | 12 Termine
Georg-Büchner-Gymnasium Winnenden |
Paulinenstr. 29-31 | Raum A 1.11
87 €

Französisch B1 – mit Spaß und Abwechslung!

Bénédicte Duprat

Lehrwerk: On y va! B1, Hueber Verlag,
ISBN 978-3-19-103354-5, ab Lektion 9

26H43201

Do 24.9. | 10:15 – 11:45 Uhr | 12 Termine
vhs Winnenden | Marktstr. 47 | Raum IV
87 €

Französisch B1 – Conversation – À la découverte de la France

Bénédicte Duprat

Es wird kein Lehrwerk benötigt.

26H43203

Di 22.9. | 9:15 – 10:45 Uhr | 12 Termine
vhs Winnenden | Marktstr. 47 | Raum VII
87 €

Französisch B1 – Conversation et bavardages

Ginette Conseil-Ihle

Es wird kein Lehrwerk benötigt.

26H43205

Mi 16.9. | 10 – 11:30 Uhr | 15 Termine
vhs Winnenden | Marktstr. 47 | Raum III
109 €

Französisch B2 – Conversation

Muriel Kälberer

Vous aimez le français et cherchez l'occasion
de le parler? Nous vous attendons!

26H43305

Do 1.10. | 18 – 19:30 Uhr | 10 Termine
vhs Wiesenstraße Winnenden |
Wiesenstr. 10 | Raum 2
73 €



ITALIENISCH

NEU Italienisch A1 – ohne Vorkenntnisse – Kompaktkurs für die Reise

Ernesta Pichierrì

ab 5 Teilnehmenden
Wir machen eine Mittagspause von 60
Minuten.

Es wird kein Lehrwerk benötigt.

26H44006

Sa 6.2. | 10 – 17 Uhr | 60 Min. Pause
vhs Wiesenstraße Winnenden |
Wiesenstr. 10 | Raum 2
58 €

Italienisch A1 – mit Vorkenntnissen

Maria Giallorenzo Caiulo

Lehrwerk: Chiaro! A1 Nuova edizione,
Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-275427-2,
ab Lektion 6

26H44013

Do 24.9. | 18 – 19:30 Uhr | 12 Termine
vhs Wiesenstraße Winnenden |
Wiesenstr. 10 | Raum 1
87 €

Italienisch A1 – mit Vorkenntnissen

Antonia Carlucci

Lehrwerk: Chiaro! A1 Nuova edizione,
Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-275427-2,
ab Lektion 5

26H44015

Mo 5.10. | 18:30 – 20 Uhr | 12 Termine
Geschwister-Scholl-Realschule Winnenden |
Kelterstr. 3 | Raum 1.21
87 €

Italienisch A1 – mit Vorkenntnissen – online

Maria Ganci

ab 5 Teilnehmenden
Lehrwerk: Chiaro! A1 Nuova edizione,
Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-275427-2,
ab Lektion 4

26H44017-O

Mo 21.9. | 20 – 21:30 Uhr | 10 Termine
Online-Kurs
131 €

Italienisch A2 – online

Cinzia Pantalone

ab 5 Teilnehmenden
Lehrwerk: Chiaro! Nuova edizione A2,
Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-275449-4,
ab Lektion 6

26H44105-O

Mo 21.9. | 19:45 – 21:15 Uhr | 15 Termine
Online-Kurs
185 €

Italienisch A2 – Hybrid

Adelheid Mittorp

Lehrwerk: Chiaro! A2 Nuova edizione,
Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-275449-4,
ab Lektion 5
Kein Unterricht am 19.10.2026!

26H44107-H

Mo 28.9. | 19 – 20:30 Uhr | 15 Termine
vhs Wiesenstraße Winnenden |
Wiesenstr. 10 | Raum 6
109 €

Italienisch A2 – online

Maria Ganci

ab 5 Teilnehmenden
Lehrwerk: Chiaro! A2 Nuova edizione,
Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-275449-4,
ab Lektion 7

26H44107-O

Mi 16.9. | 18 – 19:30 Uhr | 15 Termine
Online-Kurs
185 €

Italienisch B1 – Conversazione

Maria Giallorenzo Caiulo

26H44203

Do 24.9. | 19:45 – 21:15 Uhr | 12 Termine
vhs Wiesenstraße Winnenden |
Wiesenstr. 10 | Raum 1
87 €

SPANISCH

Spanisch A1 – ohne Vorkenntnisse

Lucero López Ibarra

Lehrwerk: *Perspectivas Contigo A1*,
Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-06-120933-9,
ab Lektion 1

Sprachtraining: *Perspectivas Contigo A1*,
Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-06-120946-9
Bitte erst nach dem ersten Kurstag besorgen.
Kein Unterricht am 21.12.2026!

26H45001

Mo 21.9. | 19:30 – 21 Uhr | 15 Termine
vhs Wiesenstraße Winnenden |
Wiesenstr. 10 | Raum 1
109 €

Spanisch A1 – ohne Vorkenntnisse

Yazmin Ruiz Nieto

Lehrwerk: *Con Gusto nuevo A*, Klett Verlag,
ISBN 978-3-12-514676-1, ab Lektion 1
Bitte erst nach dem ersten Kurstag besorgen.

26H45003

Mo 21.9. | 18 – 19:30 Uhr | 15 Termine
vhs Winnenden | Marktstr. 47 | Raum VII
109 €

Spanisch A1 – mit Vorkenntnissen

Lucero López Ibarra

Lehrwerk: *Perspectivas Contigo A1*,
Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-06-120933-9,
ab Lektion 5

Sprachtraining: *Perspectivas Contigo A1*,
Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-06-120946-9
Kein Unterricht am 22.12.2026!

26H45005

Di 22.9. | 19:45 – 21:15 Uhr | 15 Termine
vhs Wiesenstraße Winnenden |
Wiesenstr. 10 | Raum 1
109 €

Spanisch A1 – mit Vorkenntnissen

Lucero López Ibarra

Lehrwerk: *Perspectivas Contigo A1*,
Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-06-120933-9,
ab Lektion 9

Sprachtraining: *Perspectivas Contigo A1*,
Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-06-120946-9
Kein Unterricht am 23.12.2026!

26H45007

Mi 23.9. | 19:45 – 21:15 Uhr | 15 Termine
vhs Wiesenstraße Winnenden |
Wiesenstr. 10 | Raum 1
109 €

Spanisch A1 – mit Vorkenntnissen

Anita Peñafiel Parra

Lehrwerk: *Perspectivas Contigo A1*,
Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-06-120933-9,
ab Lektion 8

26H45013

Di 22.9. | 19 – 20:30 Uhr | 15 Termine
vhs Winnenden | Marktstr. 47 | Raum III
109 €

NEU Spanisch A1 – mit Vorkenntnissen – Fit für den Urlaub

Anita Peñafiel Parra

Es wird kein Lehrwerk benötigt.

26H45015

Sa 10.10. | 10:30 – 14:30 Uhr und
Sa 17.10. | 10:30 – 14:30 Uhr
vhs Winnenden | Marktstr. 47 | Raum III
78 €

NEU Spanisch A1 – mit Vorkenntnissen – Fit für den Urlaub

Anita Peñafiel Parra

Es wird kein Lehrwerk benötigt.

26H45017

Sa 5.12. | 10:30 – 14:30 Uhr und
Sa 12.12. | 10:30 – 14:30 Uhr
vhs Winnenden | Marktstr. 47 | Raum III
78 €

Spanisch A2

Lucero López Ibarra

Lehrwerk: *Perspectivas Contigo A2*,
Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-06-120935-3,
ab Lektion 5

Sprachtraining *Perspectivas Contigo A2*,
Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-06-120947-6
Kein Unterricht am 22.12.2026!

26H45101

Di 22.9. | 18 – 19:30 Uhr | 15 Termine
vhs Wiesenstraße Winnenden |
Wiesenstr. 10 | Raum 1
109 €

Spanisch B1

Lucero López Ibarra

Lehrwerk: *Con Gusto Nuevo B1*, Klett Verlag,
ISBN 978-3-12-514684-6, ab Lektion 1

26H45201

Mi 23.9. | 18 – 19:30 Uhr | 15 Termine
vhs Wiesenstraße Winnenden |
Wiesenstr. 10 | Raum 1
109 €

Spanisch B2 – Nivel avanzado

Maria Dolores Schmidt

Lehrwerke: Lernkrimi „*Recuerdos en rojo*“,
Circon Verlag, ISBN 978-3-8174-1913-5,
die spanische Zeitung „*ECOS*“ wird von der
Dozentin organisiert.

26H45301

Do 24.9. | 19:45 – 21:15 Uhr | 12 Termine
Georg-Büchner-Gymnasium Winnenden |
Paulinenstr. 29-31 | Raum A 0.09
87 €

CHINESISCH

Chinesisch A1 – mit Vorkenntnissen – online

Ching-Chi Dolezal

ab 5 Teilnehmenden

Lehrwerk: *Lóng neu A1-A2 – Kursbuch*, Klett
Verlag, ISBN 978-3-12-528960-4,
ab Lektion 11

Lóng neu A1-A2 – Übungsbuch, Klett Verlag,
ISBN 978-3-12-528961-1

26H46053-O

Mi 21.10. | 19:45 – 21:15 Uhr | 12 Termine
Online-Kurs
149 €

DÄNISCH

Dänisch A1 – ohne Vorkenntnisse

Eva Lykke Pedersen-Windisch

Lehrwerk: *Vi snakkes ved!* aktuell A1+

Der Dänischkurs, Hueber Verlag,
ISBN 978-3-19-125379-0, ab Lektion 1

Bitte erst nach dem ersten Kurstag besorgen.
Kein Unterricht am 21.12.2026!

26H46101

Mo 5.10. | 20 – 21:30 Uhr | 12 Termine
Geschwister-Scholl-Realschule Winnenden |
Kelterstr. 3 | Raum 1.20
87 €

Dänisch B1

Eva Lykke Pedersen-Windisch

Lehrwerk: *Så langt, så godt: Dansk for
viderekomme*

Grundbog og øvebog. Forlaget Gyldendal
over Klett Verlag

Kursbuch: ISBN 978-3-12-528516-3

Übungsbuch: ISBN 978-3-12-528566-8

Kein Unterricht am 21.12.2026!

26H46111

Mo 5.10. | 18:15 – 19:45 Uhr | 12 Termine
Geschwister-Scholl-Realschule Winnenden |
Kelterstr. 3 | Raum 1.20
87 €

HEBRÄISCH

Hebräisch (Ivrit) A1 – ohne Vorkenntnisse – online

Ori Zilbershtain

ab 5 Teilnehmenden

Lehrwerk: *IVRIT Schritt für Schritt*, S. Marix
Verlag, ISBN 9783865390394, ab Lektion 1
Bitte erst nach dem ersten Kurstag besorgen.

26H46503-O

Di 22.9. | 18 – 19:30 Uhr | 15 Termine
Online-Kurs
185 €

Hebräisch (Ivrit) A1 – ohne Vorkenntnisse – online

Shira Davidson

ab 5 Teilnehmenden

Lehrwerk: Hebrew from Scratch 1, Herausgeber Rubin Mass, ISBN 978-9653501126, ab Lektion 1

Bitte erst nach dem ersten Kurstag besorgen.

26H46505-O

Do 24.9. | 19:30 – 21 Uhr | 14 Termine

Online-Kurs

173 €

NEU Hebräisch (Ivrit) A1 – ohne Vorkenntnisse – online – Musikworkshop

Shira Davidson

ab 5 Teilnehmenden

Ein lebendiger Workshop für alle, die Ivrit mit Herz und Ohr spielerisch kennenlernen wollen.

26H46507-O

Mo 28.9. | 17:45 – 19:15 Uhr | 12 Termine

Online-Kurs

149 €

Hebräisch (Ivrit) A1 – mit Vorkenntnissen – online

Ori Zilbershtain

ab 5 Teilnehmenden

Lehrwerk: Ivrit Schritt für Schritt,

Marix Verlag, ISBN 978-3-86539-039-4,

ab Lektion 9

26H46509-O

Mi 23.9. | 18 – 19:30 Uhr | 15 Termine

Online-Kurs

185 €

Hebräisch (Ivrit) A2 – online

Ori Zilbershtain

ab 5 Teilnehmenden

Lehrwerk: Ivrit Schritt für Schritt,

Marix Verlag, ISBN 978-3-86539-039-4,

ab Lektion 15

26H46513-O

Do 24.9. | 19:45 – 21:15 Uhr | 15 Termine

Online-Kurs

185 €

Hebräisch (Ivrit) A2 – online

Ori Zilbershtain

ab 5 Teilnehmenden

Lehrwerk: Ivrit Schritt für Schritt,

Marix Verlag, ISBN 978-3-86539-039-4,

ab Lektion 18

26H46515-O

Di 22.9. | 19:45 – 21:15 Uhr | 15 Termine

Online-Kurs

185 €

HINDI

Hindi A1 – mit Vorkenntnissen – online

Komal Khanna Mendiratta

ab 5 Teilnehmenden

Lehrwerk: Hindi bolo! Hindi für Deutschsprachige Teil 2, Autoren: Liu und Fornell,

Herausgeber: Buske,

ISBN 978-3-944312-01-9

26H46551-O

Do 24.9. | 17:45 – 19:15 Uhr | 15 Termine

Online-Kurs

185 €

JAPANISCH

NEU Japanisch A1 – ohne Vorkenntnisse

Yasushi Asano

Lehrwerke: Marugoto Japanese language and culture Starter A1 Katsudoo, Helmut

Buske Verlag, ISBN 978-3-87548-707-7 und

Marugoto Japanese language and culture Starter A1 Rikai, Helmut Buske Verlag, ISBN

978-3-87548-708-4, ab Lektion 1

Bitte erst nach dem ersten Kurstag besorgen.

26H46601

Do 24.9. | 17:45 – 19:15 Uhr | 15 Termine

vhs Winnenden | Marktstr. 47 | Raum III

109 €

Japanisch A1 – mit Vorkenntnissen

Ryoko Onozuka-Lindner

Lehrwerke: Marugoto Japanese language and culture Starter A1 Katsudoo, Helmut

Buske Verlag, ISBN 978-3-87548-707-7 und

Marugoto Japanese language and culture Starter A1 Rikai, Helmut Buske Verlag, ISBN

978-3-87548-708-4, ab Lektion 7

26H46605

Di 22.9. | 18 – 19:30 Uhr | 12 Termine

vhs Wiesenstraße Winnenden |

Wiesenstr. 10 | Raum 4

87 €

Japanisch A1 – mit Vorkenntnissen

Ryoko Onozuka-Lindner

Lehrwerke: Marugoto Japanese language and culture Starter A1 Katsudoo, Helmut

Buske Verlag, ISBN 978-3-87548-707-7 und

Marugoto Japanese language and culture Starter A1 Rikai, Helmut Buske Verlag, ISBN

978-3-87548-708-4, ab Lektion 16

Kein Unterricht am 22.12.2026!

26H46607

Di 22.9. | 19:45 – 21:15 Uhr | 15 Termine

vhs Wiesenstraße Winnenden |

Wiesenstr. 10 | Raum 4

109 €

Japanisch A2

Yasushi Asano

Lehrwerke: Marugoto Japanese language and culture A2 Katsudo Elementary 1,

Helmut Buske Verlag,

ISBN 978-3-87548-713-8 und

Marugoto Japanese language and culture A2 Rikai Elementary 1, Helmut Buske Verlag,

ISBN 978-3-87548-714-5, ab Lektion 1

26H46613

Do 24.9. | 19:30 – 21 Uhr | 15 Termine

vhs Winnenden | Marktstr. 47 | Raum III

109 €

MALTESISCH

Maltesisch A1 – ohne Vorkenntnisse – Online live aus Malta

Brendan Buttigieg

ab 5 Teilnehmenden

Lehrwerk: Maltese as a Foreign Language

A1, Charles Daniel Saliba

Maltese Grammar Essentials in Context

ISBN 978-9-995782-60-3

Speaking Maltese 1

ISBN 978-9-995782-62-7

My first 750 Words in Maltese

ISBN 978-9-995782-61-0

Bitte erst nach dem ersten Kurstag besorgen.

Kein Unterricht am 03.11.2026, 08.12.2026

und 22.12.2026!

26H46903-O

Di 22.9. | 17 – 18:30 Uhr | 15 Termine

Online-Kurs

185 €

Maltesisch A1 – mit Vorkenntnissen – Online live aus Malta

Brendan Buttigieg

ab 5 Teilnehmenden

Lehrwerk: Maltese as a Foreign Language

A1, Charles Daniel Saliba, ab Lektion 11

Maltese Grammar Essentials in Context

ISBN 978-9-995782-60-3

Speaking Maltese 1

ISBN 978-9-995782-62-7

My first 750 Words in Maltese

ISBN 978-9-995782-61-0

26H46905-O

Di 22.9. | 15:15 – 16:45 Uhr | 15 Termine

Online-Kurs

185 €



NORWEGISCH

Norwegisch (Bokmål) A1 – ohne Vorkenntnisse – online

Annette Nebelung

ab 5 Teilnehmenden

Lehrwerk: Norsk for deg neu A1-A2, Klett Verlag, Kursbuch ISBN 978-3-12-528925-3 und Übungsbuch ISBN 978-3-12-528926-0, ab Lektion 1

Bitte erst nach dem ersten Kurstag besorgen.

26H47303-O

Do 24.9. | 17:15 – 18:45 Uhr | 15 Termine

Online-Kurs

185 €

Norwegisch (Bokmål) A1 – mit Vorkenntnissen – online

Annette Nebelung

ab 5 Teilnehmenden

Lehrwerk: Norsk for deg neu A1-A2, Klett Verlag, Kursbuch ISBN 978-3-12-528925-3 und Übungsbuch ISBN 978-3-12-528926-0, ab Lektion 6

26H47305-O

Mo 21.9. | 17:15 – 18:45 Uhr | 15 Termine

Online-Kurs

185 €

Norwegisch (Bokmål) A1 – mit Vorkenntnissen – online

Annette Nebelung

ab 5 Teilnehmenden

Lehrwerk: Norsk for deg neu A1-A2, Klett Verlag, Kursbuch ISBN 978-3-12-528925-3 und Übungsbuch ISBN 978-3-12-528926-0, ab Lektion 13

26H47311-O

Mi 23.9. | 19:45 – 21:15 Uhr | 15 Termine

Online-Kurs

185 €

PERSISCH

NEU Persisch A1 – ohne Vorkenntnisse – online

Iraj Shokati

ab 5 Teilnehmenden

Lehrwerk: Persisch für Anfänger Asya Asbaghi, Helmut Buske Verlag, ISBN 978-3-87548-517-2, ab Lektion 1

Bitte erst nach dem ersten Kurstag besorgen.

26H47951-O

Di 22.9. | 18:15 – 19:45 Uhr | 12 Termine

Online-Kurs

149 €

Maltesisch B1 – Online live aus Malta

Brendan Buttigieg

ab 5 Teilnehmenden

Lehrwerk: Maltese as a Foreign Language B1, Charles Daniel Saliba, ab Lektion 1

1. Maltese Grammar Essentials in Context 3,

ISBN 978-9-995787-75-2

2. More Words Expressions in Maltese 3,

ISBN 978-9-9957-46-57-5

3. Speaking Maltese,

ISBN 978-9-9957-8773-8

Kein Unterricht am 04.11.2026!

26H46911-O

Mi 23.9. | 17 – 18:30 Uhr | 15 Termine

Online-Kurs

185 €

NEUGRIECHISCH

NEU Neugriechisch B1 – Hybrid

Wolfgang Strobel

Lehrwerk: Griechisch B, Methode zum Erlernen von Griechisch als Fremdsprache, Pathiaki/Simopoulos/Tourlis, Ekdoseis Pataki Verlag, ISBN 978-960-16-2816-5, ab Lektion 1

Eine mögliche Sammelbestellung wird durch den Dozenten angeboten, die Einzelheiten werden am ersten Kurstag besprochen.

26H47005-H

Mi 23.9. | 18 – 19:30 Uhr | 15 Termine

vhs Wiesenstraße Winnenden |

Wiesenstr. 10 | Raum 6

109 €

NIEDERLÄNDISCH

Niederländisch A1 – ohne Vorkenntnisse

Renate Oldenhof

Lehrwerk: Goed idee! A1, Klett Verlag, ISBN

978-3-12-528606-1, ab Lektion 1

Bitte erst nach dem ersten Kurstag besorgen.

26H47205

Do 24.9. | 19:45 – 21:15 Uhr | 15 Termine

vhs Wiesenstraße Winnenden |

Wiesenstr. 10 | Raum 2

109 €

NEU Niederländisch A2 – Wiederholerkurs – Hybrid

Renate Oldenhof

Es wird kein Lehrwerk benötigt

26H47221-H

Di 22.9. | 18 – 19:30 Uhr | 15 Termine

Hybrid-Kurs | vhs Wiesenstraße Winnenden

| Wiesenstr. 10 | Raum 6

109 €

Niederländisch A2-Hybrid

Renate Oldenhof

Lehrwerk: Goed idee! A2 Klett Verlag, ISBN

978-3-12-528609-2, ab Lektion 4

26H47223-H

Di 22.9. | 19:45 – 21:15 Uhr | 15 Termine

Hybrid-Kurs | vhs Wiesenstraße Winnenden

| Wiesenstr. 10 | Raum 6

109 €

POLNISCH

Polnisch A1 – ohne Vorkenntnisse – online

Edyta Mitka-Matejko

ab 7 Teilnehmenden

Lehrwerk: Witam! aktuell A1, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-125369-1, ab Lektion 1
Bitte erst nach dem ersten Kurstag besorgen.

26H48001-O

Do 24.9. | 18 – 19 Uhr | 12 Termine

Online-Kurs

101 €

PORTUGIESISCH

Portugiesisch A1 – ohne Vorkenntnisse

Ana Paula De Andrade Hodel

Lehrwerk: Oi, Brasil! aktuell A1, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-205420-4, ab Lektion 1
Bitte erst nach dem ersten Kurstag besorgen.

26H48301

Mi 30.9. | 18 – 19:30 Uhr | 15 Termine

vhs Winnenden | Marktstr. 47 | Raum VII

109 €

RUSSISCH

Russisch A1 – ohne Vorkenntnisse

Nina Schaffer

Lehrwerk: Otlitschno aktuell A1, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-204477-9, ab Lektion 1
Bitte erst nach dem ersten Kurstag besorgen.

26H48405

Di 6.10. | 18 – 19:30 Uhr | 10 Termine

vhs Winnenden | Marktstr. 47 | Raum IV

73 €

SCHWEDISCH

NEU Schwedisch A1 – ohne Vorkenntnisse – online

Katharina Lehmkuhl

ab 5 Teilnehmenden

Lehrwerk: Hejsan! A1-A2, Klett Verlag, Kursbuch – Hybride Ausgabe allango, ISBN 978-3-12-528000-7 und Übungsbuch, ISBN 978-3-12-527982-7, ab Lektion 1
Bitte erst nach dem ersten Kurstag besorgen.

26H48501-O

Di 22.9. | 13:30 – 15 Uhr | 12 Termine

Online-Kurs

149 €

THAI

Thai A1 – ohne Vorkenntnisse – online

Petchrada Chantawangso

ab 5 Teilnehmenden

Lehrwerk: Sanüg sabaai A1 – Hybride Ausgabe allango, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-529005-1, ab Lektion 1
Bitte erst nach dem ersten Kurstag besorgen.

26H48551-O

Di 22.9. | 17 – 18:30 Uhr | 12 Termine

Online-Kurs

149 €

TÜRKISCH

Türkisch A1 – ohne Vorkenntnisse

Bengül Erdin

Lehrwerk: Kolay gelsin! Neu A1-A2, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-528661-0, ab Lektion 1
Bitte erst nach dem ersten Kurstag besorgen.
Kein Unterricht am 24.10.2026!

26H48573

Sa 26.9. | 11:15 – 12:45 Uhr | 10 Termine

vhs Winnenden | Marktstr. 47 | Raum IV

122 €

Türkisch A1 – mit Vorkenntnissen

Bengül Erdin

Lehrwerk: Kolay gelsin! Neu A1-A2, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-528661-0, ab Lektion 5
Kein Unterricht am 24.10.2026!

26H48575

Sa 26.9. | 9:30 – 11 Uhr | 10 Termine

vhs Winnenden | Marktstr. 47 | Raum IV

122 €

UKRAINISCH

NEU Ukrainisch A1 – ohne Vorkenntnisse

Hanna Kalachanova

Lehrwerk: Ukrainisch für Anfänger, Helmut Buske Verlag, ISBN 978-3-87548-990-3, ab Lektion 1
Bitte erst nach dem ersten Kurstag besorgen.

26H48591

Mo/Fr, 12.10. – 22.1. | 17:15 – 18:45 Uhr |

12 Termine

vhs Wiesenstraße Winnenden |

Wiesenstr. 10 | Raum 1

87 €

UNGARISCH

NEU Ungarisch A1 – ohne Vorkenntnisse

Bernadett Bornitz-Papp

Das Lehrwerk wird am ersten Kurstag bekanntgegeben.

Kein Unterricht am 01.12.2026!

26H48801

Di 29.9. | 18 – 19:30 Uhr | 15 Termine

vhs Winnenden | Marktstr. 47 | Raum IX

109 €

VIETNAMESISCH

Vietnamesisch A1 – ohne Vorkenntnisse – online

Thu Huong Le

ab 5 Teilnehmenden

Lehrwerk: Einstieg Vietnamesisch, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-005334-6, ab Lektion 1
Bitte erst nach dem ersten Kurstag besorgen.

26H49011-O

Mi/Di, 23.9. – 15.12. | 17 – 18:30 Uhr |

12 Termine

Online-Kurs

149 €

Vietnamesisch A1 – mit Vorkenntnissen – online

Thu Huong Le

ab 5 Teilnehmenden

Lehrwerk: Einstieg Vietnamesisch, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-005334-6, ab Lektion 6

26H49013-O

Mi 23.9. | 19 – 20:30 Uhr | 12 Termine

Online-Kurs

149 €



BERUF, DIGITALES LEBEN



XPERT BUSINESS, BUCHHALTUNG UND RECHNUNGSWESEN

Kursbeschreibungen für die Xpert Business Online-Kurse finden Sie auf unserer Homepage www.vhs-winnenden.de.

Xpert Business Finanzbuchführung 1 – online *Online-Dozententeam*

26F50003-O

Di/Do, 28.7. – 15.10. | 18:30 – 20:30 Uhr |
24 Termine
Online-Kurs
445 €

26H50001-O

Di/Do, 3.11. – 9.2. | 18:30 – 20:30 Uhr |
24 Termine
Online-Kurs
445 €

Xpert Business Finanzbuchführung 2 – online *Online-Dozententeam*

26F50006-O

Di/Do, 28.7. – 8.10. | 18:30 – 20:30 Uhr |
22 Termine
Online-Kurs
410 €

26H50005-O

Mo/Mi, 2.11. – 1.2. | 18:30 – 20:30 Uhr |
22 Termine
Online-Kurs
410 €

Xpert Business Lohn und Gehalt 1 – online *Online-Dozententeam*

26F50011-O

Di/Do, 28.7. – 15.10. | 18:30 – 20:30 Uhr |
24 Termine
Online-Kurs
445 €

26H50010-O

Di/Do, 3.11. – 9.2. | 18:30 – 20:30 Uhr |
24 Termine
Online-Kurs
445 €

Xpert Business Lohn und Gehalt 2 – online *Online-Dozententeam*

26F50016-O

Di/Do, 28.7. – 8.10. | 18:30 – 20:30 Uhr |
22 Termine
Online-Kurs
410 €

26H50015-O

Mo/Mi, 2.11. – 1.2. | 18:30 – 20:30 Uhr |
22 Termine
Online-Kurs
410 €

Xpert Business Einnahmen- Überschussrechnung – online *Online-Dozententeam*

26H50020-O

Mo/Mi, 2.11. – 9.12. | 18:30 – 20:30 Uhr |
11 Termine
Online-Kurs
205 €

Xpert Business Kosten- und Leistungsrechnung – online *Online-Dozententeam*

26H50025-O

Mo/Mi, 2.11. – 25.1. | 18:30 – 20:30 Uhr |
20 Termine
Online-Kurs
370 €

Xpert Business Finanzwirtschaft – online *Online-Dozententeam*

26H50030-O

Di/Do, 3.11. – 26.1. | 18:30 – 20:30 Uhr |
20 Termine
Online-Kurs
370 €

Xpert Business Bilanzierung – online *Online-Dozententeam*

26H50035-O

Di/Do, 3.11. – 26.1. | 18:30 – 20:30 Uhr |
20 Termine
Online-Kurs
370 €

Xpert Business Controlling – online *Online-Dozententeam*

26H50040-O

Mo/Mi, 2.11. – 25.1. | 18:30 – 20:30 Uhr |
20 Termine
Online-Kurs
370 €

Xpert Business Betriebliche Steuerpraxis – online *Online-Dozententeam*

26H50045-O

Mo/Mi, 2.11. – 1.2. | 18:30 – 20:30 Uhr |
22 Termine
Online-Kurs
410 €

Xpert Business Personalwirtschaft – online *Online-Dozententeam*

26H50050-O

Mo/Mi, 2.11. – 25.1. | 18:30 – 20:30 Uhr |
20 Termine
Online-Kurs
370 €

Finanzbuchführung mit DATEV – online *Online-Dozententeam*

26F50056-O

Di/Do, 28.7. – 13.10. | 18:30 – 20:30 Uhr |
16 Termine
Online-Kurs
370 €

26H50055-O

Di/Do, 3.11. – 9.2. | 18:30 – 20:30 Uhr |
16 Termine
Online-Kurs
370 €

Lohn und Gehalt mit DATEV – online *Online-Dozententeam*

26F50061-O

Di/Do, 28.7. – 17.9. | 18:30 – 20:30 Uhr |
16 Termine
Online-Kurs
370 €

26H50060-O

Di/Do, 3.11. – 12.1. | 18:30 – 20:30 Uhr |
16 Termine
Online-Kurs
370 €

MEDIENKOMPETENZ & SELBSTMANAGEMENT

Echt oder fake?

Informationskompetenz für Eltern und Kinder – online

Matthias Weller

Erfahren Sie, wie Sie mit Ihren Kindern lernen, Informationen im Internet kritisch zu prüfen. Sie erhalten Tipps zu Suchmaschinen, Alternativen zu Google und zum Erkennen von Fake News, Deepfakes und Kettenbriefen. So stärken Sie die Medienkompetenz Ihrer Familie und schützen sich vor Manipulation im Netz. Grundkenntnisse im Umgang mit Internet, Computer oder Smartphone sind nötig.

Ein Angebot im Rahmen des Projekts „Verbraucherbildung für Familien und Erwachsene in Baden-Württemberg“, gefördert vom Ministerium für Ernährung, Ländlichen Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg.

26F50112-O

Di 28.7. | 10 – 11:30 Uhr

Online-Kurs

kostenlos

Prokrastination überwinden! – was hilft gegen

„Aufschieberitis“? – online

Daniela Weh

Prokrastination ist das Verschieben unbeliebter Arbeiten auf einen späteren Zeitpunkt. Dies kann sowohl im privaten als auch im geschäftlichen Bereich zum Problem werden, wenn sich unangenehme Gefühle einstellen oder wenn die Arbeit darunter leidet.

Im Kurs erfahren Sie u. a.:

- Was sind die Ursachen dahinter?
- Warum wird aus einer C-Priorität eine A-Priorität und wie kann ich dies überwinden?
- Wie vermeidet man digitale Ablenkung?

26H50100-O

Di 10.11. | 19 – 21 Uhr

Online-Kurs

30 €, inkl. 5 € für Kursunterlagen

NEU Computersprechstunde – individuelle Hilfe rund um PC & Smartphone

Matthias Weller

In der Computersprechstunde stehen Ihre persönlichen Fragen im Mittelpunkt. Egal ob es um den Computer, das Smartphone, das Tablet oder Internetanwendungen geht (Windows und Android, keine Apple-Geräte) – Sie bringen Ihr Anliegen mit, und wir erarbeiten gemeinsam eine Lösung.

Die Beratung erfolgt individuell in 45-minütigen Einheiten, die Sie je nach Bedarf buchen können.

Bitte mitbringen: Eigenes Gerät (inkl. Ladekabel) und Zugangsdaten (Benutzername, Passwort).

26H52000

Mo 1.2. | 9:30 – 18:20 Uhr

vhs Wiesenstraße Winnenden |

Wiesenstr. 10 | Raum 3

49 € je 45 Min. Beratung

SMARTPHONES UND APPS

Mein Android-Smartphone kennenlernen

Matthias Weller

Für Einsteiger mit wenig Smartphone-Erfahrung. In drei Terminen lernen Sie Ihr Android-Handy Schritt für Schritt kennen: WLAN einrichten, Tippen und Schreiben, Telefonieren und Kontakte speichern, E-Mails schreiben, Im Internet suchen, Wichtige Einstellungen vornehmen.

Bitte bringen Sie Ihr aufgeladenes Smartphone und alle Zugangsdaten mit.

26H50150

Di/Do/Di, 19.1. – 26.1. | 9:30 – 12:30 Uhr |

3 Termine

vhs Wiesenstraße Winnenden |

Wiesenstr. 10 | Raum 3

86 €

NEU 1001 Fotos auf dem Smartphone – so ordnen und verwalten Sie das Chaos – online

Matthias Weller

Lernen Sie, Fotos, Videos und Screenshots auf Smartphone und PC übersichtlich zu verwalten. Sie übertragen Medien auf den Rechner, sortieren und bearbeiten Dateien, sichern Daten in der Cloud und löschen Unnötiges sicher. Mit praktischen Tipps für Android, iPhone und Windows.

Vorkenntnisse: Grundkenntnisse im Umgang mit Smartphone und Windows.

Ein Angebot im Rahmen des Projekts „Verbraucherbildung für Familien und Erwachsene in Baden-Württemberg“, gefördert vom Ministerium für Ernährung, Ländlichen Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg.

26H50160-O

Di 15.12. | 10 – 11:30 Uhr

Online-Kurs

kostenlos

Komoot – Die App für alle Outdooraktivitäten

Helmut Reinhard

Ob mit dem Rad oder zu Fuß – Komoot hilft, Touren einfach zu planen, zu navigieren und aufzuzeichnen. Im Kurs lernen Sie die wichtigsten Funktionen kennen, erstellen eigene Routen, nutzen Karten offline und teilen Touren mit anderen. Sicherer Umgang mit dem Smartphone nötig.

26H50201

Mi 11.11. | 18:30 – 21 Uhr

vhs Wiesenstraße Winnenden |

Wiesenstr. 10 | Raum 4

31 €

Chatbot-KI im Alltag: Übersicht über Chancen und Einsatzmöglichkeiten – online

Matthias Weller

In diesem Kurs lernen Sie verschiedene Chatbots wie ChatGPT, Copilot und weitere KI-Tools kennen. Der Kursleiter zeigt, wie Sie Texte und Bilder erstellen, Prompts richtig formulieren und KI sinnvoll im Alltag, im Beruf oder kreativ einsetzen können. Vorkenntnisse: Grundkenntnisse am Computer oder Smartphone.

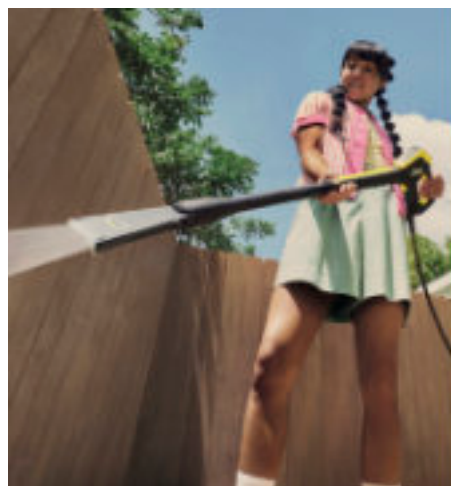
Ein Angebot im Rahmen des Projekts „Verbraucherbildung für Familien und Erwachsene in Baden-Württemberg“, gefördert vom Ministerium für Ernährung, Ländlichen Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg.

26H50220-O

Mi 2.12. | 19 – 20:30 Uhr

Online-Kurs

kostenlos



KI UND WEBSITE

KI für Fortgeschrittene – online

Tatyana Sarasa

Sie nutzen ChatGPT bereits im Alltag, haben aber das Gefühl, nur an der Oberfläche zu kratzen? In diesem zweiteiligen Workshop verlassen wir die Ebene der einfachen Fragen und Antworten. Wir bauen eigene KI-Werkzeuge, bändigen komplexe Datenmengen und lernen, wie man die KI als echte „digitale Abteilung“ in Projekte integriert.

26H50230-O

Di 27.10. | 18 – 20 Uhr und

Di 3.11. | 18 – 20 Uhr

Online-Kurs

55 €

Webseiten erstellen mit Jimdo

Toni Ginsel

Einsteigerkurs für alle ohne Vorkenntnisse: Sie erstellen mit dem kostenlosen Baukastensystem Jimdo eine eigene Homepage – einfach, schnell und ohne Zusatzkosten. Inhalte: Website planen, einrichten, gestalten und mit Texten, Bildern, Galerien oder Formularen füllen. Nötig: Windows-Grundkenntnisse.

In Kooperation mit der vhs Unteres Remstal; Organisation vhs Winnenden.

26H50235

Fr 16.10. | 18 – 21 Uhr und

Sa 17.10. | 9 – 16 Uhr | 30 Min. Pause

vhs Wiesenstraße Winnenden |

Wiesenstr. 10 | Raum 3

112 €

Suchmaschinenoptimierung (SEO) – So werden Sie erfolgreich im Internet gefunden

Tatjana Kappler

Lernen Sie, wie Ihre Website besser gefunden wird! Der Kurs vermittelt die Grundlagen von SEO und SEA, zeigt, wie Suchmaschinen funktionieren, wie Sie Inhalte optimieren und wirkungsvolle Werbekampagnen erstellen.

In Kooperation mit der vhs Unteres Remstal; Organisation dort.

26H58020

Fr 27.11. | 9 – 16 Uhr

vhs Unteres Remstal, Zweigstelle Fellbach |

Eisenbahnstraße 23

96 €

BETRIEBSSYSTEME

Linux statt Windows? So nutzen Sie Ihren Rechner weiterhin sicher mit Linux

Matthias Weller

Nutzen Sie Ihren älteren Rechner mit Linux weiter und verlängern Sie so die Lebensdauer Ihres Computers. Damit vermeiden Sie aktiv Elektronikmüll. Nach dem Ende von Windows 10 und dem erweiterten Sicherheitsupdate (ESU) im Oktober 2026 lernen Sie hier, wie Sie Linux installieren, Ihre Hardware günstig aufrüsten und kostenlose Programme sicher nutzen können. Linux ist eine echte Alternative zu Windows. Grundkenntnisse in Windows und Interesse an Linux nötig.

26H51000

Di 8.12. | 14 – 15:30 Uhr

vhs Wiesenstraße Winnenden |

Wiesenstr. 10 | Raum 3

19 €

Dateien im Griff – Ordnung und Übersicht in der Windows-Welt

Markus Amend

Lernen Sie, Ihre Dateien sicher zu speichern, zu sortieren und schnell wiederzufinden. Schrittweise üben Sie das Anlegen von Ordnern, das Nutzen der Suchfunktion und das Aufräumen im Datei-Explorer. Ideal für alle, die ihren Computeralltag übersichtlicher gestalten möchten.

26H51010

Do 28.1. | 18 – 21 Uhr und

Do 4.2. | 18 – 21 Uhr

vhs Wiesenstraße Winnenden |

Wiesenstr. 10 | Raum 3

75 €

Apple-Computer-Grundlagen

Andreas Konitzer

Für Mac-Einsteiger*innen: Sie lernen die Grundfunktionen von macOS und die wichtigsten vorinstallierten Programme kennen und erhalten Tipps zur Softwareauswahl.

Bitte MacBook/iMac und Apple-ID mitbringen.

26H54040

Sa 24.10. | 10 – 17 Uhr | 60 Min. Pause

vhs Wiesenstraße Winnenden |

Wiesenstr. 10 | Raum 3

81 €

OFFICE-ANWENDER-PROGRAMME

Schnupperkurs Microsoft Access – online

Tatyana Sarasa

Lernen Sie durch viele praktische Übungen die Grundlagen von Microsoft Access kennen und erstellen Sie eine einfache Kundenverwaltung mit Tabellen, Abfragen, Formularen und Berichten – ganz ohne Programmierkenntnisse. Ideal für alle, die Daten professioneller organisieren möchten als mit Excel allein.

Voraussetzungen: Grundkenntnisse am PC, Erfahrung mit Office-Programmen und Microsoft Access auf dem eigenen Gerät.

26H51050-O

Mi, 18.11., 25.11. u. 2.12. | 18 – 20:15 Uhr |

3 Termine

Online-Kurs

75 €

E-Rechnung erfolgreich umsetzen – online

Tatyana Sarasa

Seit 2025 müssen alle Unternehmen E-Rechnungen empfangen können, ab 2027/2028 auch versenden. Dieser Kurs zeigt für Selbstständige und kleine Unternehmen praxisnah, wie Sie die E-Rechnungspflicht erfolgreich umsetzen. Der Kurs berücksichtigt, ob Sie bereits eine funktionierende Buchhaltung haben oder neu starten und zeigt passende Lösungswege auf. Sie benötigen einen Computer, auf dem Sie Testsoftware installieren können.

26H51100-O

Di 1.12. | 18 – 20:15 Uhr

Online-Kurs

28 €

PowerPoint leicht gemacht – Der Grundlagenkurs für starke Präsentationen

Markus Amend

Lernen Sie, schrittweise ansprechende und wirkungsvolle Präsentationen zu erstellen. Sie erfahren, wie Sie Text, Bilder, Farben und Animationen gezielt einsetzen und typische Fehler vermeiden. Ideal für Beruf, Schule, Ehrenamt oder private Anlässe. Für alle, die PowerPoint neu erlernen oder sicherer anwenden möchten.

26F53152

Do 9.7. | 18 – 21 Uhr und

Do 16.7. | 18 – 21 Uhr

vhs Wiesenstraße Winnenden |

Wiesenstr. 10 | Raum 3

75 €

26H53152

Do 3.12. | 18 – 21 Uhr und

Do 10.12. | 18 – 21 Uhr

vhs Wiesenstraße Winnenden |

Wiesenstr. 10 | Raum 3

75 €

Microsoft Excel – Grundlagenkurs für den sicheren Einstieg

Markus Amend

Lernen Sie die wichtigsten Funktionen von Microsoft Excel kennen. Der Kurs zeigt Grundlagen wie Formatieren, einfache Formeln, Sortieren und Filtern sowie erste Diagramme. Mit vielen Übungen für den direkten Praxisbezug.

Für Beginnende mit und ohne Vorkenntnisse.

26H53260

Do 15.10. | 18 – 21 Uhr und

Do 22.10. | 18 – 21 Uhr

vhs Wiesenstraße Winnenden |

Wiesenstr. 10 | Raum 3

75 €

Fit in Excel – Auffrischen, Vertiefen, Durchstarten

Markus Amend

Excel-Aufbaukurs: Auffrischung für alle, die bereits mit Excel gearbeitet haben. Sie wiederholen wichtige Funktionen, lernen effizienter zu arbeiten und üben praxisnahe Beispiele wie Budgetplanung oder Projektverfolgung. Außerdem erfahren Sie, wie Sie Diagramme gestalten und mit mehreren Tabellenblättern arbeiten. Grundkenntnisse nötig.

26H53262

Do 12.11. | 18 – 21 Uhr und

Do 19.11. | 18 – 21 Uhr

vhs Wiesenstraße Winnenden |

Wiesenstr. 10 | Raum 3

75 €

Excel meistern – Der Kurs für Fortgeschrittene und die, die es werden wollen

Markus Amend

Sie arbeiten regelmäßig mit Excel und möchten komplexere Funktionen, effiziente Techniken und professionelle Werkzeuge nutzen? Dann ist dieser Fortgeschrittenenkurs ideal für Sie. Sie vertiefen Ihre Kenntnisse und entwickeln Excel vom klassischen Tabellenprogramm zu einem leistungsstarken Werkzeug für Datenanalyse, Planung und Automatisierung.

26F53264

Sa 11.7. | 9 – 16 Uhr | 45 Min. Pause

vhs Wiesenstraße Winnenden |

Wiesenstr. 10 | Raum 3

78 €

26H53264

Sa 12.12. | 9 – 16 Uhr | 45 Min. Pause

vhs Wiesenstraße Winnenden |

Wiesenstr. 10 | Raum 3

78 €

3D UND CAD

Faszination 3D-Druck

Andreas Schlenker

Einstieg in den 3D-Druck: Sie lernen wichtige Drucktechnologien kennen, erstellen mit einer CAD-Software Ihr erstes 3D-Modell und drucken einen Schlüsselanhänger aus. Bitte Laptop mit Autodesk Fusion-360-Testversion mitbringen (Leihgerät auf Anfrage). Beachten Sie bitte, dass Sie im Unterricht auf die bei der Programmregistrierung angegebene E-Mail-Adresse zugreifen können.

In Kooperation mit der vhs Unteres Remstal; Organisation vhs Winnenden.

26H56200

Sa 7.11. | 9:15 – 17 Uhr | 60 Min. Pause

vhs Wiesenstraße Winnenden |

Wiesenstr. 10 | Raum 3

93 €

3D-Objekte entwerfen mit Autodesk Fusion

Andreas Schlenker

Die Software Fusion von Autodesk ist der ideale Einstieg in 3D-CAD. Ziel dieses Kurses ist es, dass Sie mit Fusion Ihre eigenen Projekte selbst am Computer in 3D modellieren können. Hierbei werden auch die Anforderungen in der Konstruktion für den 3D-Druck behandelt. Bitte eigenen Laptop mit der Autodesk Fusion-360-Testversion mitbringen (Leihgerät auf Anfrage).

Beachten Sie bitte, dass Sie im Unterricht auf die bei der Programmregistrierung angegebene E-Mail-Adresse zugreifen können.

In Kooperation mit der vhs Unteres Remstal; Organisation vhs Winnenden.

26H56220

Sa 28.11. | 9:15 – 17 Uhr | 60 Min. Pause

vhs Wiesenstraße Winnenden |

Wiesenstr. 10 | Raum 3

93 €

3D-Modellieren mit Fusion – Aufbauseminar

Andreas Schlenker

Aufbaukurs zu „3D-Objekte entwerfen mit Autodesk Fusion“. Sie vertiefen Ihr Wissen in Fusion und arbeiten mit Volumen-, Flächen- und Freiformmodellen, Baugruppen, Abhängigkeiten, Bewegungsbegrenzungen, Kontaktsätzen und Kollisionsprüfung. Außerdem erstellen Sie Animationen und nutzen wichtige Funktionen. Bitte Laptop mit Autodesk Fusion-360-Testversion mitbringen (Leihgerät auf Anfrage). Beachten Sie bitte, dass Sie im Unterricht auf die bei der Programmregistrierung angegebene E-Mail-Adresse zugreifen können.

In Kooperation mit der vhs Unteres Remstal; Organisation vhs Winnenden.

26H56240

Sa 23.1. | 9:15 – 17 Uhr | 60 Min. Pause

vhs Wiesenstraße Winnenden |

Wiesenstr. 10 | Raum 3

93 €

GRAPHIK UND MARKETING

Canva-Workshop – online

Tatyana Sarasa

Sie möchten beeindruckende Grafiken für Social Media, Flyer für Ihren Verein oder stilvolle Einladungen gestalten, haben aber keine Zeit für komplizierte Grafikprogramme? Dann ist Canva das perfekte Werkzeug für Sie! Canva ist eine cloudbasierte Design-Plattform, die es jedem ermöglicht, auch ohne Vorkenntnisse professionelle Ergebnisse zu erzielen. In diesem praxisorientierten Online-Kurs lernen Sie in zwei kompakten Modulen, wie Sie die vielfältigen Funktionen von Canva sicher beherrschen und Ihre kreativen Ideen in digitale Realität umsetzen.

26H56300-O

Do 22.10. | 18 – 20 Uhr und

Do 29.10. | 18 – 20 Uhr

Online-Kurs

55 €

Adobe Illustrator CC – Grundlagen

Tatjana Kappler

Ein praxisnaher Einstieg in Adobe Illustrator: Sie zeichnen und bearbeiten Vektorobjekte, nutzen Farben, Verläufe, Text und bereiten Grafiken professionell für die Ausgabe vor. Inklusive Tipps für effizientes Arbeiten.

In Kooperation mit der vhs Unteres Remstal; Organisation dort.

26H58030

Sa/So, 12.12. – 13.12. | 9 – 16 Uhr |

2 Termine

vhs Unteres Remstal, Geschäftsstelle

Waiblingen | Bürgermühlenweg 4

245,50 €

Geschäftsausstattung selbst erstellen mit Adobe

Tatjana Kappler

Für Gründer*innen und kleine Unternehmen: Sie gestalten Logo, Visitenkarten, Briefbogen und Flyer mit Photoshop und Illustrator selbst. Inklusive Grundlagen des Corporate Designs. In Kooperation mit der vhs Unteres Remstal; Organisation dort.

26F58040

Sa/So, 18.7. – 19.7. | 9 – 16 Uhr | 2 Termine

vhs Unteres Remstal, Geschäftsstelle

Waiblingen | Bürgermühlenweg 4

224 €

26H58040

Sa/So, 23.1. – 24.1. | 9 – 16 Uhr | 2 Termine

vhs Unteres Remstal, Geschäftsstelle

Waiblingen | Bürgermühlenweg 4

224 €

Bildbearbeitung, Grafik und Text mit Adobe Photoshop, Illustrator und InDesign

Nada Heller

Einsteigerkurs für Printgestaltung: Sie lernen die Grundfunktionen von Photoshop, Illustrator und InDesign. Voraussetzung: sicherer Umgang mit PC und Windows. In Kooperation mit der vhs Unteres Remstal; Organisation dort.

26F58060

Mo 14.9. bis Mi 16.9. | 9 – 16 Uhr
vhs Unteres Remstal, Geschäftsstelle
Waiblingen | Bürgermühlenweg 4
345 €

26H58060

Mo 14.9. bis Mi 16.9. | 9 – 16 Uhr
vhs Unteres Remstal, Geschäftsstelle
Waiblingen | Bürgermühlenweg 4
345 €

Adobe Photoshop CC – Grundlagen

Tatjana Kappler

Ein praxisnaher Einstieg in Adobe Photoshop: Sie bearbeiten Bilder professionell, erstellen Fotomontagen und lernen wichtige Funktionen kennen – inklusive Grundlagen der Druckvorstufe. Nötig: geübte PC-Kenntnisse. In Kooperation mit der vhs Unteres Remstal; Organisation dort.

26H58080

Sa/So, 24.10. – 25.10. | 9 – 16 Uhr |
2 Termine
vhs Unteres Remstal, Geschäftsstelle
Waiblingen | Bürgermühlenweg 4
245,50 €

Adobe InDesign CC – Grundlagen

Tatjana Kappler

Grundlagenkurs zu Adobe InDesign: Sie lernen, wie Sie Texte, Grafiken und Layouts professionell anlegen, Formate nutzen und Dokumente korrekt für den Druck (PDF/X-3) vorbereiten. Nötig: gute Office-Kenntnisse. In Kooperation mit der vhs Unteres Remstal; Organisation dort.

26H58085

Sa/So, 21.11. – 22.11. | 9 – 16 Uhr |
2 Termine
vhs Unteres Remstal, Geschäftsstelle
Waiblingen | Bürgermühlenweg 4
245,50 €

PUNKT 9

Bei der „Punkt 9-Reihe“ (immer morgens um 9 Uhr direkt am Arbeitsplatz) geht es um Quick-Start-Webinare zum Innovations- und Changemanagement sowie für ein nachhaltigeres Arbeiten! Ausführliche Kursbeschreibungen finden Sie auf unserer Homepage www.vhs-winnenden.de.

NEU Punkt 9: Social Media Marketing mit Instagram – online

online-Dozententeam (extern)

Instagram ist ein zentrales Instrument moderner Unternehmenskommunikation, da es visuelle Markenführung, Reichweitenaufbau und direkte Interaktion in einem Kanal vereint. Insbesondere im Social Media Marketing von KMU ermöglicht die Plattform eine strategische sowie datenbasierte Ansprache von Zielgruppen.

26H57010-O

Do 1.10. | 9 – 10 Uhr
Online-Kurs
22 €

NEU Punkt 9: Canva – professioneller visueller Content – online

online-Dozententeam (extern)

Canva ist ein wegweisendes Werkzeug moderner Content-Production, da es die effiziente Erstellung, Anpassung und Skalierung visueller Inhalte für Social Media in einem durchgängigen Workflow ermöglicht. Besonders für Instagram, Facebook & Co. unterstützt Canva eine schnelle, konsistente und markengerechte Produktion von Content, die sich direkt an den Anforderungen digitaler Plattformen orientiert.

26H57015-O

Fr 2.10. | 9 – 10 Uhr
Online-Kurs
22 €

NEU Punkt 9: KI-Tools als Produktivitätsbooster – online

online-Dozententeam (extern)

Generative KI gilt als zentrale Schlüsseltechnologie moderner Wissensarbeit, da sie bestehende Arbeitsprozesse beschleunigt, verdichtet und neu strukturiert. Ihr nachhaltiger Mehrwert entsteht dort, wo technologische Leistungsfähigkeit mit klarer menschlicher Steuerung, kritischer Bewertung und verantwortungsbewusstem Einsatz verbunden wird.

26H57020-O

Do 8.10. | 9 – 10 Uhr
Online-Kurs
22 €

NEU Punkt 9: KI-Assistenzen im Büromanagement – online

online-Dozententeam (extern)

KI-Assistenzen entwickeln sich zu einem zentralen Bestandteil moderner Büro- und Verwaltungsarbeit, da sie Effizienz, Transparenz und Skalierbarkeit administrativer Prozesse deutlich erhöhen. Ihr nachhaltiger Nutzen entsteht dort, wo Automatisierung gezielt mit menschlicher Kontrolle, fachlicher Einordnung und organisatorischer Verantwortung kombiniert wird.

26H57025-O

Fr 9.10. | 9 – 10 Uhr
Online-Kurs
22 €

NEU Punkt 9: Deep Research mit Perplexity & Co. – online

online-Dozententeam (extern)

Deep Research mit Perplexity steht für eine neue Qualität der Informationsanalyse, bei der Geschwindigkeit, Tiefe und Nachvollziehbarkeit miteinander verbunden werden. Der Mehrwert entsteht dort, wo algorithmische Recherche mit menschlicher Bewertung und strategischer Einordnung kombiniert wird.

26H57030-O

Fr 16.10. | 9 – 10 Uhr
Online-Kurs
22 €

NEU Punkt 9: Kanban – Effizienzsteigerung durch visualisierte Workflows – online

online-Dozententeam (extern)

Der Kurs richtet sich an Teams und Organisationen, die ihre Zusammenarbeit strukturierter und effizienter gestalten möchten. Kanban wird dabei nicht als starres Framework, sondern als anpassungsfähiges Steuerungsinstrument vermittelt. Im Fokus steht ein pragmatisches Prozessverständnis: Arbeit sichtbar machen, Engpässe erkennen und Abläufe schrittweise verbessern. Kanban unterstützt so ein modernes, lernendes Workflow-Management.

26H57035-O

Di 20.10. | 9 – 10 Uhr
Online-Kurs
22 €

NEU Punkt 9: Agiles Projektmanagement mit Scrum – online

online-Dozententeam (extern)

Der Kurs richtet sich an Projektverantwortliche, Teams und Organisationen, die agiles Arbeiten fundiert verstehen und praxisnah umsetzen möchten. Scrum wird dabei als Orientierungssystem vermittelt, nicht als starre Methode. KI wird als unterstützendes Teammitglied gedacht: Sie ergänzt menschliche Perspektiven, fördert Reflexion und trägt dazu bei, Zusammenarbeit, Entscheidungsfindung und Projektstabilität nachhaltig zu verbessern.

26H57040-O

Mi 21.10. | 9 – 10 Uhr
Online-Kurs
22 €

NEU Punkt 9:
**Design Thinking–Kreativität
und Innovation systematisch
steuern – online**

online-Dozententeam (extern)

Der Kurs richtet sich an alle, die neue Lösungen für komplexe Herausforderungen entwickeln möchten. Design Thinking wird dabei als Denk- und Arbeitsweise vermittelt, nicht als starres Methodenrezept.

Im Fokus steht ein lernender Prozess: Probleme verstehen, Ideen testen und Lösungen weiterentwickeln. Design Thinking ergänzt klassische und agile Ansätze und stärkt Innovations- und Transformationsfähigkeit nachhaltig.

26H57045-O

Do 22.10. | 9 – 10 Uhr

Online-Kurs

22 €

NEU Punkt 9:
**Büro 4.0 – Trends 2027 –
online**

online-Dozententeam (extern)

Büro 4.0 beschreibt den strukturellen Wandel von Arbeitsorten zu intelligenten, hybriden und menschenzentrierten Systemen. Damit wird das Büro zum strategischen Instrument für Produktivität, Arbeitgeberattraktivität und Zukunftsfähigkeit.

26H57050-O

Mo 18.1. | 9 – 10 Uhr

Online-Kurs

22 €

NEU Punkt 9:
**Instagram-Hacks 2027 –
online**

online-Dozententeam (extern)

Instagram-Hacks 2027 steht für den Wechsel von „Posten“ zu „System“: Inhalte werden so geplant, dass sie zur Plattformlogik passen und organische Sichtbarkeit stabil aufbauen. Im Ergebnis entstehen nachvollziehbare Strategien, die Trenddynamik, Algorithmus-Updates und messbare Marketingziele zusammenführen.

26H57055-O

Di 19.1. | 9 – 10 Uhr

Online-Kurs

22 €

NEU Punkt 9:
**Mastodon – (k)eine
Instagram-Alternative 2027?!
– online**

online-Dozententeam (extern)

Mastodon ist kein Ort für schnelle Viralität, sondern für nachhaltige digitale Öffentlichkeiten. Reichweite entsteht hier durch Beteiligung, nicht durch Optimierung. Als Teil des Fediverse steht Mastodon für eine andere Idee sozialer Medien: offen, verteilt und gemeinschaftlich getragen. Es ergänzt bestehende Kanäle um einen Raum für Autonomie, Vertrauen und Substanz.

26H57060-O

Mi 20.1. | 9 – 10 Uhr

Online-Kurs

22 €

NEU Punkt 9:
Canva-Hacks 2027 – online

online-Dozententeam (extern)

„Canva-Hacks 2027“ richtet sich an alle, die regelmäßig Marketing-Content produzieren und ihre Prozesse professionalisieren wollen. Der Fokus liegt nicht auf Effekten, sondern auf Struktur, Wiederverwendbarkeit und Zeitgewinn. Der Kurs ergänzt kreatives Arbeiten um systemisches Denken: Canva wird zur Schaltzentrale für visuelle Kommunikation. Das Ergebnis sind klarere Abläufe, konsistentere Inhalte und deutlich produktivere Marketing-Workflows.

26H57065-O

Do 21.1. | 9 – 10 Uhr

Online-Kurs

22 €

Bildung bringt weiter.

Weiterbildungsberatung
trägerneutral
kostenfrei
wohnortnah und digital

bildung-bringt-weiter.de

LNWBB
Landesnetzwerk
Weiterbildungsberatung BW

Logo der
Kommunikation

Gefördert durch

vhs
Volkshochschule
Winnenden

Landesregierung
Ministerium für Kultur,
Jugend und Sport



**JUNGE VHS
UND
PÄDAGOGIK**

(SOZIAL-) PÄDAGOGISCHE FORTBILDUNGEN

Basisqualifizierung für Schulkindbetreuungskräfte

Petra Hornberger, Ophelia Markgraf

Im Kurs werden grundlegende Kenntnisse und Fähigkeiten, die für die Betreuung von Schulkindern erforderlich sind, vermittelt. Durch den Rechtsanspruch auf ganztägige Förderung für Grundschulkinder ab dem Schuljahr 26/27 kommt dieser Aufgabe eine besondere Bedeutung zu. Die Qualifizierung richtet sich an Personen ohne formale pädagogische Ausbildung, die bereits in der Schulkindbetreuung arbeiten und mindestens das Sprachniveau B2 besitzen. Bescheinigt werden nach dem Besuch der Module 80 Unterrichtseinheiten mit einem Zertifikat des Volkshochschulverbands Baden-Württemberg e.V. Termine und weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage www.vhs-winnenden.de.

26H60050

Sa 10.10. bis Sa 5.6. | 13 Termine
vhs Wiesenstraße Winnenden |
Wiesenstr. 10 | Raum 6
1.200 €

"Zamma" – zusammen neue Wege gehen! Inklusionsbegleiter – Fortbildung

Lisa Batur

In der Schulungsreihe bekommen wir Wissen zu verschiedenen Beeinträchtigungsformen, gewinnen durch Selbsterfahrungen und erarbeiten konkrete Umsetzungsmöglichkeiten. Durch vielfältige Experten zu Themen wie psychische Erkrankungen, Sehbeeinträchtigung, körperliche Einschränkungen, Kostenträger Landratsamt, Beratungsstellen und vieles mehr bekommen wir einen ganzheitlichen Überblick. In Kooperation mit der Diakonie Stetten, gefördert durch die Lechner Stiftung. Weitere Informationen finde Sie auf www.vhs-winnenden.de.

26H60055

Fr, 16.10., 6.11. und 27.11. | 18:30 – 21:30 Uhr
Sa, 17.10., 7.11. und 28.11. | 9 – 16 Uhr
vhs Wiesenstraße Winnenden |
Wiesenstr. 10 | Raum 6
kostenlos



PÄDAGOGIK | ELTERNBILDUNG

Babymassage für Eltern und ihre Babys ab der 6. Lebenswoche

Juliane Kittel

Die Massage mit ausgewählten babygerechten Ölen entspannt Eltern und Kind und gilt zudem als wirksames Mittel gegen Bauchschmerzen und Einschlafstörungen. Baby-massage ist für Kinder ab der 6. Lebenswoche bis zu einem Alter von circa 6 Monaten geeignet. Bitte mitbringen: ein großes Handtuch, Einwegunterlage, Feuchttücher, Windeln und ggf. Nahrung für Ihr Baby. Körperöle werden gestellt.

26H60090

Fr 2.10. | 9 – 10 Uhr | 4 Termine
vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 |
Raum 2
45 €

NEU Online-Elternvortrag: Warum folgen wir Influencern auf Social Media?

Prof. Dr. Amelie Duckwitz

Wer sind eigentlich Influencer und warum können sie uns beeinflussen? Der Vortrag zeigt, was die Forschung über Influencer herausgefunden hat. Ziel ist es, einen informierten und reflektierten Umgang mit diesem inzwischen allgegenwärtigen Medienphänomen zu ermöglichen.

Gefördert durch das Ministerium für Ernährung, Ländlicher Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg im Rahmen des Projekts „Verbraucherbildung für Familien und Erwachsene in Baden-Württemberg“.

26H60100-O

Di 13.10. | 18 – 19:30 Uhr
Online-Kurs
kostenlos

NEU Online-Elternvortrag: Gesunder Umgang mit Social Media (Teil 1)

Mag. Anna-Sophie Standl

Soziale Medien sind fester Bestandteil der Lebenswelt Jugendlicher. Im ersten Teil des Webinars wird aufgezeigt, warum Plattformen so fesselnd wirken und mit welchen Mechanismen Jugendliche möglichst lange online gehalten werden. Wir wollen Mechanismen verstehen und Risiken erkennen. Gefördert durch das Ministerium für Ernährung, Ländlicher Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg im Rahmen des Projekts „Verbraucherbildung für Familien und Erwachsene in Baden-Württemberg“.

26H60105-O

Di 17.11. | 18 – 19:30 Uhr
Online-Kurs
kostenlos

Gefördert durch  Baden-Württemberg
 Ministerium für Ernährung,
Ländlichen Raum und Verbraucherschutz

NEU Online-Elternvortrag: Gesunder Umgang mit Social Media (Teil 2)

Mag. Anna-Sophie Standl

Im zweiten Teil stehen konkrete Lösungsansätze für eine gesunde Mediennutzung im Mittelpunkt. Ziel ist es, Jugendliche zu stärken, damit sie Social Media bewusst nutzen und wieder mehr Raum für Schule, Freundschaften und persönliche Interessen gewinnen.

Gefördert durch das Ministerium für Ernährung, Ländlicher Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg im Rahmen des Projekts „Verbraucherbildung für Familien und Erwachsene in Baden-Württemberg“.

26H60107-O

Di 24.11. | 18 – 19:30 Uhr
Online-Kurs
kostenlos

NEU Online-Elternvortrag: Stressfreie Hausaufgaben – Kinder gezielt unterstützen

Ophelia Markgraf

Eltern erhalten in diesem Online-Vortrag Einblicke, wie sie ihr Kind dabei unterstützen können, effektive Lernstrategien zu entwickeln und zunehmend selbstständig zu arbeiten. Im Anschluss an den Vortrag ist Zeit für individuelle Fragen.

26H60110-O

Di 13.10. | 20 – 22 Uhr
Online-Kurs
29 €

Kindertrauer – Kinder im Umgang mit Abschied, Wandel und Verlust begleiten

Patricia Bellmann

In diesem Vortrag geben wir Einblick, wie man Kinder mit praktischen Impulsen und hilfreichen Ritualen in Phasen des Abschieds unterstützen kann. Die Referentin ist Kinderkrankenschwester und ausgebildete Trauerbegleiterin.

26H60120

Mi 25.11. | 19 – 20:30 Uhr
vhs Winnenden | Mühltorstr. 3 | Vortragssaal
18 €

NEU Ordnung im Kinderzimmer

Sina Gutwinski

Ein Kinderzimmer darf lebendig sein - und trotzdem kann Ordnung gelingen. In diesem Workshop erfahren Sie, wie Kinderzimmer so gestaltet und organisiert werden können, dass sich Kinder wohlfühlen, selbstständiger werden und Eltern im Alltag spürbar entlastet werden. Er richtet sich an alle, die Kinderzimmer liebevoll, funktional und kindgerecht mit mehr Klarheit, Struktur und Leichtigkeit organisieren möchten.

26H60125

Mi 20.1. | 19 – 20:30 Uhr
vhs Winnenden | Mühltorstr. 3 | Vortragssaal
18 €

Wie stärke ich das Selbstbewusstsein meines Kindes



LöwenMut by Elke Walter

Der Vortrag beleuchtet, was Selbstbewusstsein bedeutet, wie es entsteht und welche Rolle Eltern bewusst und unbewusst dabei spielen. Vermittelt werden verständliche Hintergründe, kleine Impulse und alltags-taugliche Anregungen für mehr Klarheit, (Löwen)Mut und Gelassenheit im Familienleben.

26H60130

Mi 2.12. | 18:30 – 20 Uhr
vhs Winnenden | Marktstr. 47 | Raum IV
31 €

NEU Gemeinsam durch die Pubertät mit „KESS-Erziehen“ Carola Flohr

Für Eltern von Kindern von 10 – 16 Jahren
Hier werden Wege aufgezeigt, wie Eltern die Jugendlichen in ihrem Selbstwertgefühl stärken, respektvoll Grenzen setzen und Kooperation entwickeln können. „KESS-Erziehen“, das heißt: kooperativ, ermutigend, sozial und situationsorientiert. Der Kurs soll zu einer gelassenen Haltung verhelfen, die darauf vertraut, dass Jugendliche und Eltern bereichert aus der Phase der Pubertät herausgehen.

26H60135

Mo 18.1. | 19 – 21:15 Uhr | 5 Termine
vhs Winnenden | Marktstr. 47 | Raum VII
95 € inkl. Kursmaterial

GEBÜHRENFREIE FAMILIEN-KURSE



Finanziert durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration des Landes Baden-Württemberg, in der Landtagswahl vom 1. März 2011 beschlossen.

Das Landesprogramm STÄRKE ermöglicht Familien in Baden-Württemberg eine kostenlose Teilnahme an Angeboten zur Familienbildung. Ziel ist die Stärkung der Erziehungskompetenz von Eltern und der Verbesserung der Entwicklungsmöglichkeiten ihrer Kinder. Die Teilnahme an den Offenen Treffs ist ohne Anmeldung möglich. Bitte melden Sie sich zum Angebot „Zauberhafte Kinderzeit“ an. Wenden Sie sich bei Fragen an: Heike Hindemith, 07195 1070 – 14, heike.hindemith@vhs-winnenden.de

Offener Treff / Spielkreis für Familien mit Kindern

Susanne Rudolf / Petra Hornberger

Der offene Treff richtet sich an alle Eltern und ihre Kinder. Er soll den Eltern die Vernetzung in Winnenden erleichtern, den Austausch untereinander fördern und helfen, ihre Elternkompetenz zu erweitern. Kommen Sie einfach vorbei! Eine Anmeldung ist nicht nötig. Die Dozentin spricht neben Deutsch auch Englisch



für Eltern mit Kindern im 1. Lebensjahr (bitte ohne ältere Geschwister)

Di 9 – 11 Uhr, außer in den Schulferien
vhs Wiesenstraße Winnenden |
Wiesenstr. 10 | Raum 7
kostenlos

für Eltern mit Kindern von 1 – 3 Jahren

Mi 9 – 10:30 Uhr, außer in den Schulferien
vhs Wiesenstraße Winnenden |
Wiesenstr. 10 | Raum 7
kostenlos

Zauberhafte Kinderzeit

Susanne Rudolf

Für Eltern mit Kleinkindern von 1 bis 3 Jahren

Zauberhafte Kinderzeit ist ein Konzept zur ganzheitlichen Förderung von Kleinkindern. Spielerisch und altersgerecht werden alle Sinne und Kompetenzen angesprochen und gefördert. Dabei wird auch das Sozial- und Emotional-Verhalten der Kinder gefördert. Ihre sprachliche, motorische, kognitive und kreative Entwicklung wird unterstützt. Bitte Stoppersocken, ein Getränk und Vesper mitbringen. Dieser Kurs dient zur Förderung elterlicher Erziehungskompetenz und wird durch das Landesprogramm „STÄRKE“ gefördert.

26H60147

Do 1.10. | 9 – 10:15 Uhr | 10 Termine
vhs Wiesenstraße Winnenden |
Wiesenstr. 10 | Raum 7
kostenlos

26H60149

Do 1.10. | 15 – 16:15 Uhr | 10 Termine
vhs Wiesenstraße Winnenden |
Wiesenstr. 10 | Raum 7
kostenlos

SELBSTBEWUSST- SEIN | SELBST- BEHAUPTUNG

Selbstvertrauen und Mut entdecken – Workshop für Schulkinder von 6 – 10 Jahren

LöwenMut by Elke Walter
Hier entdecken die Kinder anhand einer Geschichte, verschiedener Übungen und mit viel Spaß, was ihnen hilft, sich mutiger zu fühlen und sich mehr zuzutrauen. Sie können dies dann direkt im Alltag anwenden. Die Kinder entdecken ihren Löwenmut! Bitte ein Getränk und bequeme Schuhe (bitte keine Straßenschuhe) mitbringen.

26H61513

Mi 2.12. | 15:30 – 17 Uhr
vhs Winnenden | Mühltorstr. 3 | Vortragsaal
31 €

Gemeinsam mutig – Eltern-Kind- Workshop für Kindergartenkinder von 4 – 6 Jahren

LöwenMut by Elke Walter
In diesem besonderen Workshop entdecken Kinder und Eltern gemeinsam, was Mut bedeutet und wie innere Stärke wächst. Die Übungen können leicht in den Alltag integriert werden und so kann zuhause der LöwenMut weiter trainiert werden. Bitte bequeme Kleidung tragen. Kind bei der Anmeldung bitte als Teilnehmenden angeben.

26H61515

Do 1.10. | 15 – 16:30 Uhr
vhs Winnenden | Mühltorstr. 3 | Vortragsaal
57 € pro Eltern-Kind-Team

NEU Greenbox für Harry Potter – Fans von 9 – 15 Jahren

Daniela Baum

Du lernst, wie ein Film entsteht: von Schauspiel und Kameraarbeit über Schnitt bis zum Soundtrack. Gedreht wird vor Harry-Potter-Hintergründen mit Verkleidungen und Requisiten aus dem riesigen Fundus. Gerne kannst du auch dein eigenes Kostüm mitbringen. Materialkosten (inkl. USB-Stick) werden im Kurs bei der Dozentin bezahlt. Bitte Vesper und Getränk für die betreute Mittagspause mitbringen. Am Kurstag keine grüne Kleidung tragen.

26F65060 SOMMERFERIENKURS

Fr 11.9. | 10 – 17 Uhr
vhs Winnenden | Mühlthorstr. 3 | Vortragssaal
35 € zzgl. 25 € Materialkosten

Schach für Kinder von 7 bis 14 Jahren

Hans-Jürgen Nägele

Dieser Kurs ist für alle Kinder geeignet, die das Schachspiel erlernen oder sich darin verbessern möchten. Das Spiel wird von Grund auf erläutert. Das Spielmaterial wird zur Verfügung gestellt. Bitte ein Getränk mitbringen.

26F62060 SOMMERFERIENKURS

Mo 3.8. | 9 – 12 Uhr und
Di 4.8. | 9 – 12 Uhr
vhs Winnenden | Mühlthorstr. 3 | Vortragssaal
35 € inkl. Kursmaterial

Foto-Exkursion in den Wald bei Winnenden-Bürg für 9- bis 15-Jährige

Doris Bredow

In diesem Kurs lernt Ihr, wie Ihr mit Eurem Smartphone professionell aussehende Naturaufnahmen machen könnt. Die Teilnahme ist mit einem Android-Smartphone oder iPhone möglich.

26F62072 SOMMERFERIENKURS

Di 1.9. | 14 – 17 Uhr und
Do 3.9. | 14 – 17 Uhr
vhs Wiesenstraße Winnenden |
Wiesenstr. 10 | Raum 6
52 €

Handlettering für Jugendliche ab 11 Jahren

Annette Hårdter

Wollt Ihr Handlettering einmal ausprobieren, glaubt aber, dass Ihr nicht schön schreiben könnt? Dann ist dieser Workshop das Richtige für Euch. Bringt kariertes Papier und Stifte mit (Filzstift, Fineliner, Kugelschreiber, Füller – was ihr mögt). Auch wenn Ihr schon Erfahrung mit Handlettering habt, seid Ihr herzlich willkommen.

26F62075 SOMMERFERIENKURS

Fr 31.7. | 10 – 12 Uhr
vhs Winnenden | Mühlthorstr. 3 | Vortragssaal
19 €



NEU Schatzsuche und spannende Spiele für Grundschul Kinder mit Erwachsenenbegleitung

Annette Hårdter

Wir lernen verschiedene Varianten der Schatzsuche und andere Spiele in der Natur kennen. Gemeinsam probieren wir aus, was am meisten Spaß macht. Vielleicht ist ein Hit für den nächsten Kindergeburtstag dabei? Bitte wetterangepasste Kleidung tragen und ein Getränk mitbringen.

26F61040 SOMMERFERIENKURS

Sa 12.9. | 14:30 – 17 Uhr
Treffpunkt: Haselsteinschule Winnenden |
Albertviller Str. 36 | am Eingang
21 € pro Kind inkl. 3 € Materialkosten

Abenteuer Pferd für Kinder ab 4 Jahren mit

Erwachsenenbegleitung

Heidi Brandt

Hier lernst Du vieles über Pferde und darfst natürlich auch eine kleine geführte Runde drehen. Bitte festes Schuhwerk und lange Hosen tragen und einen Fahrradhelm mitbringen.

26F61063 SOMMERFERIENKURS

Sa 27.8. | 10 – 12 Uhr
Reitverein Winnenden | Ruitzenmühle 33
18 € pro Erwachsenen-Kind-Team

26F61064 SOMMERFERIENKURS

Fr 28.8. | 10 – 12 Uhr
Reitverein Winnenden | Ruitzenmühle 33
18 € pro Erwachsenen-Kind-Team

NEU Katzen verstehen lernen für Kinder von 8 bis 12 Jahren

Kathrin Köhrer

In diesem kreativen Workshop entdecken wir die spannende Welt der Katzen. Gemeinsam lernen wir die Katzensprache kennen, erfahren, wie Katzen fühlen und was im Umgang mit ihnen wichtig ist.

26H61520

Sa 21.11. | 11 – 13 Uhr
vhs Wiesenstraße Winnenden |
Wiesenstr. 10 | Raum 4
18,50 €

Zaubern lernen für Kinder von 8 bis 14 Jahren

Johann Szeitz

Für die Teilnahme am Zauberkurs sind keine Vorkenntnisse notwendig. Die benötigten Materialien und eine erklärende Beschreibung im Wert von 10 € werden im Kurs ausgeteilt und sind in der Kursgebühr enthalten. Bitte ein komplettes Skatspiel und Verpflegung für die Pause mitbringen.

26F61530 SOMMERFERIENKURS

Do 6.8. | 11 – 14 Uhr
vhs Winnenden | Mühlthorstr. 3 | Vortragssaal
35 € inkl. Kursmaterial

26H61530

Sa 16.1. | 11 – 14 Uhr
vhs Winnenden | Mühlthorstr. 3 | Vortragssaal
35 € inkl. Kursmaterial

NEU Kerzenziehen mit Bienenwachs für Kids ab 5 Jahren

Daniela Ferreira dos Santos

In diesem Kinderkurs gestalten wir aus duftendem Bio-Bienenwachs eine eigene Stabkerze. Durch wiederholtes Eintauchen des Dochtes wachsen die Kerzen Schicht für Schicht – eine kreative und entspannende Handarbeit mit viel Spaß am Gestalten. Bitte mitbringen: unempfindliche Kleidung oder Schürze sowie eine längliche Schachtel für den Transport der noch warmen Kerze.

26H62010

Sa 12.12. | 11 – 13 Uhr
vhs Wiesenstraße Winnenden |
Wiesenstr. 10 | Raum 7
34,50 € inkl. 7,50 € Materialkosten

NEU Kunterbunte Faschingsferien für Kinder der Klassen 1 bis 3

Viola Maier, Dr. Christa Schmalzried

In dieser Ferienwoche wird ein abwechslungsreiches Programm für Grundschul Kinder angeboten. Für jeden Geschmack ist etwas dabei: technische Basteleien, lesen und gemeinsam spielen, Bewegung an der frischen Luft und eine Entdeckungsreise in die Welt des Theaters. Bitte bequeme und unempfindliche Kleidung tragen und an allen Tagen Stoppersocken, Pausenverpflegung und ein Getränk mitbringen.

26H62090 FASCHINGSFERIENKURS

Mo 8.2. bis Fr 12.2. | 9 – 13:15 Uhr
vhs Winnenden | Marktstr. 47 | Raum IX
195 € inkl. Materialkosten

BEWEGUNG | ENTSPANNUNG

Papa und Kind in Bewegung

Sylvie Schmidt

Gemeinsam erleben wir altersgerechte Bewegungsspiele, erkunden unterschiedliche Kleingeräte, lernen verschiedene Bewegungsformen kennen. Bitte mitbringen: ABS-Socken für die Kinder, Hallenschuhe oder ABS-Socken für die Väter. Sportkleidung möglichst bereits tragen. Bitte Kind bei der Anmeldung als Teilnehmenden angeben.

26H63010 ab Lauf-Alter bis 2,5 Jahre

Sa 10.10. | 14.11. | 5.12. | 16.1. | 6.2. | 9:30 – 10:15 Uhr

vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 | Raum 1

37 € pro Papa-Kind-Team

26H63015 ab 2,5 bis 4 Jahre

Sa 10.10. | 14.11. | 5.12. | 16.1. | 6.2. | 10:25 – 11:10 Uhr

vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 | Raum 1

37 € pro Papa-Kind-Team

Zumba® Kids Junior für Kindergartenkinder ab 4 Jahren

Natalie Heilig

Am 11.12. und 18.12. findet kein Kurs statt.

26H63020

Fr 25.9. | 14:30 – 15:15 Uhr | 14 Termine

vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 | Raum 1

73 €

Zumba® Kids für Kinder von Klasse 1 – 3

Natalie Heilig

Am 11.12. und 18.12. findet kein Kurs statt.

26H63021

Fr 25.9. | 17:30 – 18:30 Uhr | 14 Termine

vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 | Raum 1

97 €

Zumba® Kids für Kinder von Klasse 4 – 6

Natalie Heilig

Am 11.12. und 18.12. findet kein Kurs statt.

26H63022

Fr 25.9. | 15:20 – 16:20 Uhr | 14 Termine

vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 | Raum 1

97 €

Zumba® Kids für Teens ab Klasse 7

Natalie Heilig

Am 11.12. und 18.12. findet kein Kurs statt.

26H63023

Fr 25.9. | 16:25 – 17:25 Uhr | 14 Termine

vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 | Raum 1

97 €

NEU Entspannungskurs für Kids von 8 – 14 Jahren

Daniela Weh

Hier lernt Ihr Atem- und Entspannungstechniken und Meditationen kennen, die Ihr jederzeit durchführen könnt und die helfen können, Euren (Schul-)Alltag entspannter zu machen. Bitte bringt eine Decke, ein Kissen, warme Socken und ein Getränk mit.

26F63050 SOMMERFERIENKURS

Mi 2.9. | 10 – 12 Uhr

vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 | Raum 2

20 €

NEU Kinderyoga für Kids von 5 – 10 Jahren

Anna Helmle

Kinderyoga hilft Kindern im leistungsorientierten Alltag, Stress abzubauen und ein gesundes Maß zwischen Anspannung und Entspannung zu finden. Es verbindet Spaß und Bewegung mit Ruhe und Entspannung. Bitte bringt eine Decke, ein Kissen, warme Socken und ein Getränk mit.

26H63060

Mi 4.11. | 15:30 – 16:30 Uhr | 6 Termine

vhs Aktiv Winnenden | Kornbeckstr. 4 | Raum 1

56 €

KOCHEN | BACKEN

Vegetarische Leckereien für Kinder von 8 bis 12 Jahren

Annette Hårdter

Wir kochen ein vegetarisches Menü. Alle Rezepte sind einfach, und ihr könnt sie leicht zu Hause nachkochen. Bitte mitbringen: ein Getränk, Geschirrtuch und Spüllappen, Behälter für Reste.

26F63105 SOMMERFERIENKURS

Fr 11.9. | 10 – 13 Uhr

Ludwig-Uhland-Gemeinschaftsschule Schwaikheim, Neubau | Uhlandstr. 8 | Küche
39 € inkl. 12 € Lebensmittelkosten

NEU Kochen ist kinderleicht! – für Kids von 8 – 14 Jahren

Daniela Weh

Wir lernen Schritt für Schritt, wie aus frischen Zutaten besondere Gerichte wie Pizza-Lolies und weitere Köstlichkeiten entstehen – einfach, lecker und mit Freude am Kochen. Zum Abschluss essen wir unsere zubereiteten Speisen gemeinsam. Bitte mitbringen: Schreibzeug, Schürze, Geschirrtuch, Behälter für Kostproben, Getränk.

26F63110 SOMMERFERIENKURS

Di 18.8. | 10 – 13 Uhr

Ludwig-Uhland-Gemeinschaftsschule Schwaikheim, Neubau | Uhlandstr. 8 | Küche
38 € inkl. 13 € Lebensmittelkosten

WINNENDEN.ENTDECKEN

Folge uns bei Instagram für die besten Kultur- & Freizeittipps

WINNENDEN.ENTDECKEN

Bild: Jean-Claude Winkler

winnenden

DIGITALES WISSEN

10-Finger-Schreiben für Kinder ab 10 Jahren

Viola Maier

Mit der im Kurs vermittelten Methode ist es möglich, das Blindschreiben mit zehn Fingern in sehr kurzer Zeit zu erlernen. Bitte zum Kurs mitbringen: Schreib- und Farbstifte und externe Tastatur (falls vorhanden). Die Kosten für das Kursbuch sind in der Gebühr enthalten.

26F65017 SOMMERFERIENKURS

Mo 10.8. bis Fr 14.8. | 9:30 – 12 Uhr
vhs Wiesenstraße Winnenden |
Wiesenstr. 10 | Raum 4
106 € inkl. Kursbuch

26H65015

Sa/So, 30.1. – 7.2. | 9 – 12 Uhr | 4 Termine
vhs Wiesenstraße Winnenden |
Wiesenstr. 10 | Raum 4
106 € inkl. Kursbuch

NEU GFS-Vorbereitung mit Excel und Word für Klasse 5 bis 9

Markus Amend

In diesem Kurs lernt ihr die Arbeitsoberfläche und den effektiven Umgang mit Microsoft Word und Excel kennen: wie lassen sich Dokumente und Tabellen mit Bildern und Grafiken ansprechend gestalten, wie werden Poster und Einladungen sowie Prozesse, Aufzählungen und Organigramme als Grafik oder als Bild dargestellt (SmartArt)? Bitte einen USB-Stick mitbringen.

26H65020

Sa 5.12. | 8:30 – 15:30 Uhr | 45 Min. Pause
vhs Wiesenstraße Winnenden |
Wiesenstr. 10 | Raum 3
56 €

NEU GFS-Vorbereitung mit PowerPoint für Klasse 5 bis 9

Markus Amend

Schritt für Schritt erstellen wir eine Präsentation für den Unterricht oder für andere Gelegenheiten. Dabei lernt Ihr die wichtigsten Regeln für eine gute Präsentation und die grundlegenden Funktionen von PowerPoint kennen. Bitte einen USB-Stick mitbringen.

26H65025

Sa 16.1. | 8:30 – 15:30 Uhr | 45 Min. Pause
vhs Wiesenstraße Winnenden |
Wiesenstr. 10 | Raum 3
56 € inkl. Kursmaterial

TECHNIK | NATUR- WISSENSCHAFTEN

Bau eines Solarboots für Kinder ab 7 Jahren

Viola Maier

Wir bauen ein leistungsfähiges Solarboot und testen anschließend bei gutem Wetter die Funktionsfähigkeit im Marktbrunnen. Bitte mitbringen: Stifte und Schere. Sofern vorhanden: Seitenschneider, Vorstecher und Abisolierzange.

26F65170 SOMMERFERIENKURS

Di 11.8. | 13:30 – 16 Uhr
vhs Winnenden | Mühltorstr. 3 | Vortragssaal
32 € inkl. Kursmaterial

26F65175 SOMMERFERIENKURS

Do 13.8. | 13:30 – 16 Uhr
vhs Winnenden | Mühltorstr. 3 | Vortragssaal
32 € inkl. Kursmaterial

Holzwerkstatt für Kids von 8 bis 12 Jahren

Hans Peter Eberhardt

In diesem Werkstatt-Kurs bauen wir gemeinsam ein praktisches Holzkästchen, das als Handyladestation oder als Aufbewahrungsbbox für kleine Gegenstände genutzt werden kann.

26H65180 HERBSTFERIENKURS

Mo 26.10. bis Mi 28.10. | 9 – 11:30 Uhr
Ludwig-Uhland-Gemeinschaftsschule
Schwaikheim | Uhlandstr. 8 | Raum 0.05
49 € inkl. Materialkosten

Dinosaurier-Forscher für Kinder von 6 – 11 Jahren

Ralf Latenser

Bei diesem Forscher-Abenteuer seid Ihr den „schrecklichen Echsen“ auf der Spur. Erfahrt mehr und werdet zu Dinosaurier-Forschern! Bitte einen Pausensnack und ein Getränk mitbringen.

26F65190 SOMMERFERIENKURS

Do 10.9. | 10 – 12 Uhr
vhs Winnenden | Mühltorstr. 3 | Vortragssaal
21 € inkl. Kursmaterial

Kriminal-Forscher für Kinder von 6 – 11 Jahren

Ralf Latenser

Bei diesem Forscher-Abenteuer erfahrt Ihr mehr über die Arbeit eines Detektivs und wie er Verbrecher fängt. Werdet zu Kriminal-Forschern! Bitte einen Pausensnack und ein Getränk mitbringen.

26F65195 SOMMERFERIENKURS

Do 10.9. | 13 – 15 Uhr
vhs Winnenden | Mühltorstr. 3 | Vortragssaal
21 € inkl. Kursmaterial

26F65197 SOMMERFERIENKURS

Do 10.9. | 15:30 – 17:30 Uhr
vhs Winnenden | Mühltorstr. 3 | Vortragssaal
21 € inkl. Kursmaterial



Tageseltern Winnenden & Umgebung e.V.

Tagesmutter/ Tagesvater für Ihr Kind gesucht?

Kindertagespflege bietet:

- eine feste Bezugsperson
- kleine Gruppen in familienähnlichen Strukturen
- flexible Betreuungszeiten
- individuelle Förderung

Wir beraten Sie gerne rund um die Betreuung in der Kindertagespflege!

www.tageseltern-winnenden.de

Kristall-Forscher für Kinder von 6 – 11 Jahren

Ralf Laternser

Kennt ihr das Geheimnis der Kristalle? Um einen Kristall oder ein Mineral erkennen und finden zu können, muss man die Kristalleigenschaften untersuchen und kennenlernen. Eine Aufgabe für richtige Kristallforscher! Materialkosten sind in der Kursgebühr bereits enthalten. Bitte einen Pausensnack und ein Getränk mitbringen.

26H65185

Mi 20.1. | 14 – 16 Uhr
vhs Winnenden | Mühlthorstr. 3 | Vortragssaal
21 € inkl. Kursmaterial

Vulkan-Forscher für Kinder von 6 – 11 Jahren

Ralf Laternser

Wie heiß sind eigentlich Vulkane? Gibt es gefährliche Vulkane in Deutschland? Viele wagemutige Experimente und Anschauungsmaterial und ein großer, unberechenbarer explosiver Vulkan helfen uns dabei, Vulkane besser zu verstehen! Materialkosten sind in der Kursgebühr bereits enthalten. Bitte einen Pausensnack und ein Getränk mitbringen.

26H65186

Mi 20.1. | 16:15 – 18:15 Uhr
vhs Winnenden | Mühlthorstr. 3 | Vortragssaal
21 € inkl. Kursmaterial

LERNMETHODEN

NEU Check Dein Gedächtnis für Kids von 8 bis 14 Jahren

Daniela Weh

Anhand verschiedener Techniken und Geschichten lernt Ihr, wie Ihr Euch viele Dinge merken könnt. So fällt das Lernen auf Klassenarbeiten und das Merken von Vokabeln in Zukunft sicherlich um einiges leichter! Bitte Verpflegung für die gemeinsame Mittagspause mitbringen.

26F65260 SOMMERFERIENKURS

Fr 4.9. | 10:30 – 14 Uhr
vhs Wiesenstraße Winnenden |
Wiesenstr. 10 | Raum 6
31 € inkl. Kursmaterial

Superhirn – Vokabeln lernen im Sekundentakt für Schülerinnen und Schüler

Helmut Lange

Die Schlüsselwortmethode hilft Dir dabei, Vokabeln nicht nur schneller zu erfassen, sondern auch länger im Kopf zu behalten. Das zig-fache Wiederholen wird auf ein Minimum reduziert. Die Zugangsdaten zum Online-Kurs werden am Tag der Veranstaltung verschickt.

26H65250-O

Do 12.11. | 16 – 18 Uhr
Online-Kurs
25 €

NEU Lernmethoden, Selbstorganisation und Umgang mit Stress – ab 13 Jahren

Heidi Heinzmann-Neumann

Ihr lernt Methoden, mit denen ihr Aufgaben strukturieren, konzentriert arbeiten und motiviert an den Schultag herangehen könnt. Außerdem erfahrt ihr, wie ihr Ziele setzt, mit Stress und Prüfungsangst umgeht und was euch bei der Vorbereitung hilft. Dieser Kurs hilft euch dabei, euren Lernalltag entspannt, effektiv und erfolgreich zu gestalten.

26H65270 HERBSTFERIENKURS

Do 29.10. | 9 – 13 Uhr
vhs Wiesenstraße Winnenden |
Wiesenstr. 10 | Raum 1
38 €

26H65280 FASCHINGSFERIENKURS

Do 11.2. | 9 – 13 Uhr
vhs Wiesenstraße Winnenden |
Wiesenstr. 10 | Raum 1
38 €

ENGLISCH

Kommunikationsprüfung Englischabitur

Carolina Gaul

Dieser Kurs bereitet SchülerInnen der gymnasialen Oberstufe auf die Kommunikationsprüfung im Fach Englisch vor (Abitur 27).

26H66120

Fr, 15.1., 22.1. und 29.1. | 17:45 – 20:15 Uhr |
3 Termine
vhs Wiesenstraße Winnenden |
Wiesenstr. 10 | Raum 6
75 €

MATHEMATIK | REALSCHULE

Mathematik – Fit für Klasse 10 an der Realschule

Armin Krauß

26F66200 SOMMERFERIENKURS

Mo 7.9. bis Fr 11.9. | 14 – 17 Uhr
vhs Winnenden | Marktstr. 47 | Raum IX
136 €

Mathematik – Vorbereitung Realschulabschluss

Armin Krauß

26H66201 FASCHINGSFERIENKURS

Mo 8.2. bis Fr 12.2. | 9 – 13 Uhr |
15 Min. Pause
vhs Winnenden | Mühlthorstr. 3 | Vortragssaal
170 €

26H66202 FASCHINGSFERIENKURS

Mo 8.2. bis Fr 12.2. | 14 – 18 Uhr |
15 Min. Pause
vhs Winnenden | Mühlthorstr. 3 | Vortragssaal
170 €

MATHEMATIK | ALLGEMEINBILDENDES GYMNASIUM

Mathematik – Fit für die Kursstufe am allgemeinbildenden Gymnasium

Armin Krauß

Die meisten Probleme im Fach Mathematik resultieren aus fehlenden oder lückenhaften Grundkenntnissen. Die Schwerpunktthemen der Klassenstufe 10 an allgemeinbildenden Gymnasien werden wiederholt. So soll der Einstieg in die Kursstufe erleichtert werden.

26F66301 SOMMERFERIENKURS

Mo 7.9. bis Fr 11.9. | 9 – 13 Uhr |
15 Min. Pause
vhs Winnenden | Marktstr. 47 | Raum IX
170 €

NEU Mathematik-Online: JG 1 (Leistungsfach) am allgemeinbildenden Gymnasium

Armin Krauß

26H66303

Do 5.11. | 18 – 19:30 Uhr | 11 Termine
Online-Kurs
149,60 €

Mathematik-Online: JG 2 (Leistungsfach) am Allgemeinbildenden Gymnasium

Armin Krauß

26H66305

Do 5.11. | 19:45 – 21:15 Uhr | 11 Termine
Online-Kurs
149,60 €

Abivorbereitung Mathematik JG 2 (Leistungsfach) allgemeinbildendes Gymnasium

Michael Hauff

26H66307 FASCHINGSFERIENKURS

Mo 8.2. bis Fr 12.2. | 9 – 13 Uhr
vhs Winnenden | Marktstr. 47 | Raum III
170 €

Gemeinsam Zukunft machen.

Weil uns der Rems-Murr-Kreis am Herzen liegt.

Wir stehen den Menschen im Rems-Murr-Kreis zur Seite – und das seit mehr als 140 Jahren. Mit einer Bilanzsumme von rund 11 Milliarden Euro sind wir das größte Kreditinstitut der Region und zählen zu den größten Sparkassen in Baden-Württemberg. Unsere rund 1.400 Mitarbeitenden beraten unsere Kundinnen und Kunden persönlich an 65 Standorten sowie über digitale Angebote. Entsprechend unserem öffentlichen Auftrag engagieren wir uns aktiv für das Gemeinwohl in unserer Region.
www.kskwn.de

#zukunftmachen



Kreissparkasse
Waiblingen