

Kurs- Programm

Juli 2021 –
Februar 2022



Semester-
schwer-
punkt

Politischer
Extremismus,
und was man
dagegen
tun kann



Mathias Mundl ist Kunde der Stadtwerke Winnenden,
WEIL DIE NICHT NUR LOKAL DENKEN,
SONDERN AUCH HANDELN.



Strom



Gas



Wärme



Wasser

WINNENDEN STECKT VOLLER ENERGIE.

Die STADTWERKE WINNENDEN sind Ihr persönlich erreichbarer Partner in Ihrer Nähe. Wir investieren die Einnahmen aus STROM & GAS nachhaltig in unsere lokale Energieerzeugung – zum Wohle unserer Bürgerinnen und Bürger. Das gefällt auch dem Leiter der Stadtjugendmusik- und Kunstschule Winnenden Mathias Mundl. **Wechseln auch Sie jetzt zu den STADTWERKEN WINNENDEN und profitieren Sie von unseren günstigen Strom- & Gstarifen.** Wir beraten Sie gerne & persönlich!

Tel.: (07195) 9241-60

Kundenzentrum:
Ecke Schloßstraße/Wallstraße
71364 Winnenden
Telefax: (07195) 9241-65
vertrieb@stadtwerke-winnenden.de

Öffnungszeiten:
Mo. bis Fr.: 8.00 - 18.00 Uhr
(durchgehend),
Sa.: 08.00 - 14.00 Uhr



STADTWERKE
WINNENDEN
Nähe + Verantwortung

www.stadtwerke-winnenden.de

Organisatorische Infos

Ihre Anmeldemöglichkeiten

im Internet:

www.vhs-winnenden.de

per Mail:

info@vhs-winnenden.de

telefonisch:

07195-10700 (zu den Öffnungszeiten)

persönlich

in unserem Servicebüro,
Marktstraße 47, 71364 Winnenden
(zu den Öffnungszeiten)

Öffnungszeiten Servicebüro

Montag – Freitag
9 – 12 Uhr

Montag und Donnerstag
16 – 18 Uhr

Beratungszeiten für Deutschkurse

Nach Terminvereinbarung:
Tel. 07195-1070-13

Volkshochschule Winnenden e.V.

Marktstraße 47
71364 Winnenden
Tel. 07195-10700
Fax 07195-107020

E-Mail:

info@vhs-winnenden.de

Internet:

www.vhs-winnenden.de

Facebook:

www.facebook.com/vhswinnenden

Mitglied des
Volkshochschulverbandes
Baden-Württemberg e.V.

Bankverbindung

Kreissparkasse Waiblingen:
IBAN DE61 6025 0010 0007 0152 63

Volksbank Stuttgart:
IBAN DE49 6009 0100 0501 1690 08

Willkommen bei der Volkshochschule Winnenden Leutenbach Schwaikheim e.V.

Sie halten wieder ein vollständiges Programmheft mit allen für das Herbstsemester 2021 geplanten Kursen in Ihren Händen. Das ist keine Selbstverständlichkeit. Im vergangenen Frühjahrsemester haben wir aufgrund der Unsicherheit der Corona-Lage auf ein wesentlich kleineres VHS-Heft ohne abgedruckte Kurse gesetzt. Zu unsicher war, welche Kurse in Präsenz, welche online und welche gar nicht stattfinden konnten.

Angesichts des Impffortschritts und sinkender Infektionszahlen sind wir dieses Mal mutiger und veröffentlichen wieder ein „klassisches Programmheft“ in der Hoffnung, dass die Infektionszahlen dieses Mal die Veranstaltungen so zulassen, wie wir diese geplant haben.

Als Semesterschwerpunktthema haben wir dieses Mal „Politischer Extremismus – und was man dagegen tun kann“ gewählt. In der großteils online geplanten Reihe beschäftigen wir uns mit den Themen Rechtspopulismus, Antisemitismus, Islamismus und erfahren mehr über die Arbeit des Verfassungsschutzes. Mit mehreren Veranstaltungen beteiligen wir uns außerdem am Jubiläum „1700 Jahre Judentum in Deutschland“ und betrachten dabei auch die Geschichte der Winnender Juden.

Ein weiterer Schwerpunkt unserer Arbeit sind auch in diesem Semester wieder Sprachen, von denen Sie insgesamt 12 bei uns lernen können: von Arabisch bis Spanisch und dies auf unterschiedlichsten Niveaus. In einer Vielzahl von Bewegungs- und Entspannungskursen helfen wir Ihnen zudem gesund zu bleiben. Des Weiteren bieten wir Kurse zu Kultur und Kreativität, beruflicher und digitaler Bildung sowie im Bereich der Jungen VHS. Neben vielen bewährten Angeboten gibt es dieses Mal auch eine große Anzahl von Neuerungen. Schauen Sie gleich rein! Wir würden uns sehr freuen, Sie bald in einem unserer Kurse begrüßen zu dürfen.



Für den Vorstand der VHS Winnenden
Bürgermeister Norbert Sailer
Erster Vorsitzender



Andreas Frankenhauser
VHS-Leiter



Ein Kurs kann nur stattfinden, wenn die vorgesehene Mindestteilnehmerzahl erreicht wird. Bitte melden Sie sich daher rechtzeitig vor Kursbeginn an.



Anmeldungen werden nicht bestätigt. Eine Benachrichtigung erhalten Sie nur, wenn es Änderungen gibt, der Kurs bereits belegt ist oder ausfällt. Unsere Geschäftsbedingungen finden Sie auf der letzten Seite des Hefts.

Leitung



Andreas Frankenhauser

Mensch – Natur – Gesellschaft
☐ 07195 1070-15
leitung@vhs-winnenden.de

Fachbereichsleitungen



Karen Burkhardt

Sprachen, Pädagogik,
Sprachförderung an Grundschulen
☐ 07195 1070-16
karen.burkhardt@vhs-winnenden.de



Susanne Haag

Kultur und Kreativität / Öffentlichkeitsarbeit
☐ 07195 1070-22
susanne.haag@vhs-winnenden.de



Heike Hindemith

Beruf – Digitales Leben, Junge vhs
☐ 07195 1070-14
heike.hindemith@vhs-winnenden.de



Rebecca Treiber

Gesundheit, Betriebliche Gesundheits-
förderung, Tanz, Psychologie
☐ 07195 1070-23
rebecca.treiber@vhs-winnenden.de

Anmeldung – Beratung Deutschkurse



Janine Steeb

Sekretariat
Deutsch und Integrationskurse
Sprachförderung an Grundschulen
☐ 07195-1070-13
janine.steeb@vhs-winnenden.de

Buchhaltung



Annette Bühl

Buchhaltung
☐ 07195 1070-17
annette.buehl@vhs-winnenden.de

Verwaltung



Ute Haupt

Sekretariat Kultur & Gestalten,
Beruf – Digitales Leben, Junge vhs
☐ 07195 1070-18
ute.haupt@vhs-winnenden.de



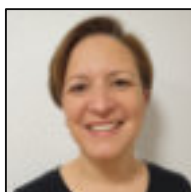
Lydia Hegelmann

Sekretariat Gesundheit
☐ 07195 1070-12
lydia.hegelmann@vhs-winnenden.de



Sabine Lang

Sekretariat Gesellschaft,
Junge vhs, Mathematik
☐ 07195 1070-11
sabine.lang@vhs-winnenden.de



Nadine Ribou-Nägele

Sekretariat Fremdsprachen
☐ 07195 1070-24
Nadine.Ribou-Naegele@vhs-winnenden.de

Servicebüro



Sabine Spindler

Anmeldung, Beratung
☐ 07195 1070-28
sabine.spindler@vhs-winnenden.de

Vorstandsmitglieder

Vorsitzender:

Bürgermeister Norbert Sailer

Stellvertretender Vorsitzender:

Ralf Oldendorf

Beisitzer:

Hans-Dieter Baumgärtner, Markus Hofmeister, Ilona Mohn

Wir erhalten täglich zahlreiche Anrufe.

Wir bitten deshalb um Verständnis, wenn Sie uns nicht sofort telefonisch erreichen können. Wir rufen Sie gern zurück.

Schicken Sie uns ein E-Mail (info@vhs-winnenden.de) oder informieren Sie sich auf unserer Homepage www.vhs-winnenden.de.

INHALTSVERZEICHNIS

Organisatorische Infos	3
Vorwort	3
Ansprechpartner.....	4
Kalender Herbst / Winter 2020/21	69
AGB	70

SOMMER-KURSPROGRAMM 6



MENSCH – NATUR – GESELLSCHAFT

Semesterthema: Politischer Extremismus, und was man dagegen tun kan	8
Politik, Geschichte und Religion	9
Vortragsserie:	
Europas Herausforderungen für die Zukunft.....	10
Data Literacy	11
Das Philosophische Frühstück.....	11
Geld und Vermögen.....	12
Style und Aussehen.....	12
Astronomie und Physik	13
Geologie und Materialkunde	13
Pädagogik	14
Stuttgarter Stadtspaziergänge	16
Länderkunde	16
Geopuls-Studienreisen.....	17
Natur, Umwelt, Nachhaltigkeit.....	18
NABU.....	19



KULTUR UND KREATIVITÄT

Schreiben	20
Literaturgeschichte.....	20
Kunstvortrag.....	21
Kunst@home – Onlinevorträge.....	21
Kultur auf Tour	23
Kelterlesungen.....	24
Kultur mit Biss	24
Theater	25
Kreativ mit Pinsel, Stift und mehr	25
Fotografie / Bildbearbeitung.....	27
Floristik / Flechten mit Weidenruten.....	28
Nähen	29
Schmuckgestaltung.....	30
Musik.....	30

GESUNDHEIT



Arzt-Patienten-Forum.....	31
Gesundheitswissen	31
Psychische Gesundheit im Alter	32
Essen und Trinken	32
Tai Chi – Qigong	33
Entspannung	34
Yoga.....	35
Pilates.....	37

Wirbelsäule.....	38
Fitness und Gymnastik.....	38
Zumba	41
Tanz	41
Starke Fitness.....	42
Fit am Wochenende	42



SPRACHEN

Infos zu den Sprachkursen.....	43
Deutsch	43
Besondere Kurse.....	44
Englisch	44
VHS Folk-Club.....	47
Französisch	47
Italienisch	48
Spanisch.....	50
Arabisch	51
Dänisch.....	51
Japanisch	51
Neugriechisch.....	52
Polnisch.....	52
Portugiesisch.....	52
Russisch.....	53



BERUF DIGITALES LEBEN

Xpert Business Buchhaltung und Rechnungswesen	53
Rhetorik	54
Büroorganisation	55
Android-Smartphone- und Tablet-Kurse.....	55
Apple-iPhone und -iPad Kurse.....	56
Digitales Know-how	56
Computer-Einsteigerkurse.....	58
Office-Anwenderprogramme.....	58
Betriebssysteme.....	59
3D und CAD	60
Grafik und Layout.....	60



Kurse mit Erwachsenenbegleitung.....	62
Selbstbewusstsein	63
Kreativ und Aktiv	63
In Bewegung	64
Kochen und Backen	64
Englisch	64
Französisch	65
Digitales Leben.....	65
Lernmethoden	66
Technik	66
Mathematik Realschule	67
Mathematik Gymnasium	67

SOMMER-KUR

KURSE FÜR ERWACHSENE ...

Kurse für Kinder und Jugendliche	Dozent	Kurs-Nr.	Seite
Cannstatter Persönlichkeiten: Goethe, Hesse, Thaddäus Troll	Katja Nellmann	21F20228	23
Malen mit Aquarellfarben	Rainer Hofmann	21F20414	26
Streetart: witzig-kreative Kreidebilder	Annette Härdter	21F20418	26
Modeschmuck einzigARTig - Schmuckstücke	Tina Quaas	21F20500	30
Adobe Lightroom - Grundlagen und Alternativen	Dominik Hatt	21F25060	28
Fotografieren mit der digitalen Spiegelreflex- oder Systemkamera	Michael Kurz	21F25090	27
Psychotherapie im Alter	Andreas Raether	21F30627-O	32
Physiologie des Alterns - Was ist noch normal?	Andreas Raether	21F30628-O	32
Qigong Yangsheng - Ferien - Kompaktkurs	Wolfgang Brucker	21F32310	33
Bones for Life® Ferienkurs	Gundi Braun-Stützlein	21F32319	34
Yoga im Park	Daniela Köhler	21F32320	35
Lach-Yoga	Ilsebyll Beutel-Spöri	21F32337	36
Ayurveda-Yoga im Park	Daniela Köhler	21F32359	36
Yoga für Männer im Schlosspark	Daniela Köhler	21F32362	36
Kundalini Yoga® im Park	Margot Woldt	21F32378	36
Hatha-Yoga im Park Schnupperkurs	Elfriede Hofer	21F32380	36
Ganzheitlich durch Bewegung	Beate Blessing	21F33161	38
Ganzheitlich durch Bewegung	Beate Blessing	21F33163	38
Fitmix für Alle im Schlosspark	Monique Fischer	21F33172	38
All in One im Schlosspark	Monique Fischer	21F33174	38
All in One im Schlosspark	Monique Fischer	21F33176	39
Pilates für Anfänger im Schlosspark	Monique Fischer	21F33707	37
Pilates für Anfänger im Schlosspark	Monique Fischer	21F33709	37
Mein Android-Smartphone kennenlernen, Teil 2	Matthias Weller	21F50245	55
Computer- und Datensicherheit Online	Markus Amend	21F51015	56
Ordnung und Struktur auf meinem Laptop	Máté Áron Schäfer	21F52130	58
Excel-Einführungskurs kompakt - Onlinekurs	Máté Áron Schäfer	21F53147	58
Bildbearbeitung, Grafik und Text mit Adobe Photoshop	Nada Heller	21F58060	61
INDIAN BALANCE® indianische Body & Mind-Fitness	Jacqueline Helm	21H32319	34
INDIAN BALANCE® indianische Body & Mind-Fitness	Jacqueline Helm	21H32320	34

KURSPROGRAMM

... UND KINDER UND JUGENDLICHE

Kurse für Kinder und Jugendliche	Dozent	Kurs-Nr.	Seite
Abenteuer Pferd für Kinder ab 4 Jahren mit Erwachsenenbegleitung	Heidi Brandt	21F61050	62
Abenteuer Pferd für Kinder ab 4 Jahren mit Erwachsenenbegleitung	Heidi Brandt	21F61060	62
Fotokurs für 9- bis 15-jährige	Doris Bredow	21F62070	63
Handlettering für Jugendliche ab 11 Jahren	Annette Hårdter	21F62075	63
Einsteiger-Nähkurs für Kinder ab 10 Jahren	Regine Klöpfer	21F62080	63
Fortgeschrittenen-Nähkurs für Kinder ab 10	Regine Klöpfer	21F62090	64
Englisch für SchülerInnen der kommenden Klasse 5	Jenny Heidenwag	21F64210	64
Englisch für Gymnasiast*innen und Realschüler*innen der kommenden Klassen 6 und 7	Jenny Heidenwag	21F64215	64
Vorbereitung auf die EuroKom	Laura Hoppe	21F64254	64
Französisch – Fit ins 8. Schuljahr (Gymnasium)	Isolte Krüger	21F64312	65
Französisch – Fit ins 9. Schuljahr (Gymnasium)	Isolde Krüger	21F64314	65
Tastschreiben heute – 10-Finger-System ab Klasse 5	Brigitte Krautter	21F65019	65
Internet-Führerschein für Kinder der Klassen 3 und 4	Gudrun Dorsch	21F65060	66
Bau eines Elektroautos für Kinder ab 9 Jahren	Werner Bernhard	21F65160	66
Bau eines Putzroboters für Kinder ab 7 Jahren	Werner Bernhard	21F65165	66
Bau eines Viertaktmotors für Kinder ab 9 Jahren	Werner Bernhard	21F65170	66
Getriebebau für Kinder ab 7 Jahren	Werner Bernhard	21F65175	66
Arbeitsorganisation und Lernmethoden ab Klasse 5	Jenny Heidenwag	21F65250	66
Mathematik – Fit ins 9. Schuljahr (Gymnasium)	Armin Krauß	21F66310	67
Mathematik – Fit ins 10. Schuljahr (Gymnasium)	Armin Krauß	21F66312	67
Mathematik – Fit für die Kursstufe	Armin Krauß	21F66314	67



MENSCH NATUR GESELLSCHAFT

Semesterthema: Politischer Extremismus, und was man dagegen tun kann



Aktiv gegen politischen und religiösen Extremismus

PD Dr. Karin Schnebel

Der Workshop zeigt auf, welche Mechanismen zu extremen politischen oder religiösen Positionen führen können. Er soll diese Bewegungen in ihrem Kern entlarven und die Teilnehmenden dazu befähigen und ermutigen, sich dem entgegenzustellen. Unsere Demokratie können wir nur schützen, wenn wir Möglichkeiten finden, in Diskussionen extreme Haltungen zu erkennen und in einem nächsten Schritt, diesen entgegenzutreten zu können.

Dazu gehört auch, die Menschen für ihre Haltungen nicht zu verurteilen, sondern zu überlegen, wie sie diese Positionen relativieren könnten.

Woher kommen extremistische Haltungen, was könnte die Politik tun, um sie einzudämmen?

Dieser Workshop zeigt, wie wir radikalem religiösen oder extremistischem Denken entgegen können. Wir schulen die Teilnehmenden, sich auf einen Diskurs einzulassen. Hierzu ist es wichtig zu erkennen, dass es selten ein klares „richtig“ oder ein klares „falsch“ gibt.

In Kooperation mit den Volkshochschulen Reutlingen und Backnang. Organisierende Volkshochschule ist die VHS Winnenden. Teilnahme kostenlos.

Gefördert aus dem Aktionsfonds REFLEX der Landeszentrale für politische Bildung Baden-Württemberg.

21H10010

Samstag, 30.10.2021, 10:00 – 14:30 Uhr
Online-Kurs

Antisemitische Verschwörungstheorien früher und heute

PD Dr. Karin Schnebel

Bis vor einiger Zeit dachte man, dass man den Antisemitismus überwinden könne. Man glaubte, dass den Menschen das Dritte Reich und seine schrecklichen Folgen eine Lehre gewesen wäre. Derzeit treten aber antisemitische Verschwörungstheorien wieder ganz offen ans Tageslicht. Laut Daten des Verfassungsschutzes gibt es rund fünf antisemitische Übergriffe täglich. Schon 2006 verbrannten Jugendliche im sachsen-anhaltinischen Pretzien bei einer öffentlichen „Sonnenwendfeier“ ein Exemplar der „Tagebücher der Anne Frank“, und ein 16-jähriger, ebenfalls in Sachsen-Anhalt, wurde von Mitschülern gezwungen, mit einem Schild „Ich bin am Ort das größte Schwein, ich lass mich nur mit Juden ein“ über den Schulhof zu laufen. Im Oktober 2019 kam es schließlich zu dem schrecklichen Anschlagversuch auf eine Synagoge in Halle. Die Aufzählung lässt sich weiterführen und reicht bis zu antisemitischen Verschwörungen im Zusammenhang mit der Covid-19-Pandemie. Helfen Verschwörungstheorien zum Verbreiten antisemitischer Ideen? Woher kommen sie? Wie kann sich dieses gefährliche Phänomen entwickeln? In Kooperation mit den Volkshochschulen Reutlingen und Backnang. Organisierende Volkshochschule ist die VHS Winnenden Teilnahme kostenlos. Anmeldung erforderlich. Gefördert aus dem Aktionsfonds REFLEX der Landeszentrale für politische Bildung Baden-Württemberg.

21H10021

Mittwoch, 10.11.2021, 19:00 – 21:00 Uhr
Online-Kurs

Gegenbewegungen: Rechtspopulistische Weltentwürfe

Dr. Rolf Frankenger

Globalisierung, Individualisierung und Digitalisierung verändern unsere Gesellschaft. Dabei lösen sich gemeinsame Werte und Identitäten in eine bunte Vielfalt auf. Aber: Seit mindestens 25 Jahren entstehen in modernen Gesellschaften Gegenbewegungen

in der Form (rechts)-populistischer und extremer Bewegungen und Parteien. Sie bieten eindeutige, exklusive und autoritäre Lösungen und Identitätsnarrative an. Im Vortrag zeigt der Referent, wie sie nationale und autoritäre Gegenpositionen konstruieren und in politische Erfolge ummünzen. Abschließend werden Strategien gegen Populismus und Extremismus vorgestellt und diskutiert.

Dr. Rolf Frankenger ist Akademischer Rat am Institut für Politikwissenschaft der Universität Tübingen. Anmeldung erforderlich. Gefördert aus dem Aktionsfonds REFLEX der Landeszentrale für politische Bildung Baden-Württemberg, Teilnahme kostenlos. In Kooperation mit den Volkshochschulen Reutlingen und Backnang. Organisierende Volkshochschule ist die VHS Winnenden.

21H10022

Mittwoch, 24.11.2021, 19:30 – 21:00 Uhr
Online-Kurs

Die „Alternative für Deutschland“ – extrem konservativ oder rechtsextrem?

Dr. Rolf Frankenger

Gegründet 2013 als EU-skeptische und rechtsliberale Partei erlebte die „Alternative für Deutschland“ einen ideologischen und personellen Wandel hin zu einer rechtspopulistischen und in Teilen rechtsextremen Partei, die vor der Einstufung als „Verdachtsfall“ durch das Bundesamt für Verfassungsschutz steht. Doch was verbirgt sich inhaltlich dahinter? Ausgehend von einer Klärung der Begriffe Konservatismus, Extremismus, Rechtsextremismus und Populismus beschäftigen wir uns mit den Programmen, Positionen und Ideologien der AfD und ihrer Strömungen und ordnen sie ein.

Dr. Rolf Frankenger ist Akademischer Rat am Institut für Politikwissenschaft der Universität Tübingen. Anmeldung erforderlich. Gefördert aus dem Aktionsfonds REFLEX der Landeszentrale für politische Bildung Baden-Württemberg, Teilnahme kostenlos. In Kooperation mit den Volkshochschulen Reutlingen und Backnang. Organisierende Volkshochschule ist die VHS Winnenden

21H10025

Mittwoch, 19.01.2022, 19:30 – 21:00 Uhr
Online-Kurs

Wie arbeitet der Verfassungsschutz?

Der Verfassungsschutz hat den gesetzlichen Auftrag, die freiheitliche demokratische Grundordnung (fdGO) zu schützen – die zentralen Grundprinzipien des freiheitlichen Verfassungsstaates. Er soll mögliche Gefahren frühzeitig erkennen, damit der Staat ihnen entgegenwirken kann. Deshalb sammelt der Verfassungsschutz Informationen über „verfassungsfeindliche Bestrebungen“: über Organisationen, die politisch aktiv dafür eintreten, dass einer oder mehrere Prinzipien der fdGO beseitigt werden. Die wichtigsten Beobachtungsfelder sind Islamismus, Rechtsextremismus, Ausländerextremismus



und Linksextremismus, hinzu kommen „Reichsbürger“ und „Selbstverwalter“ sowie die „Scientology-Organisation“. Wie arbeitet eine Verfassungsschutzbehörde? Welche Mittel und Möglichkeiten stehen ihr zur Verfügung – und welche nicht? Was ist dran am Geheimdienst-Klischee? Und wie wird man überhaupt Verfassungsschutzschützer? Antworten auf diese Fragen gibt der Vortrag eines Vertreters des Landesamts für Verfassungsschutz Baden-Württemberg. Die Referentin oder der Referent ist für das Landesamt für Verfassungsschutz tätig. Keine Anmeldung erforderlich, Abendkasse.

21H10026

Mittwoch, 26.01.2022, 19:30 – 21:00 Uhr
Vortragssaal, vhs Marktstraße, Winnenden
Gebühr: 6 €

Islamischer Fundamentalismus in Geschichte und Gegenwart

Dr. Martin von Arndt

Das Online-Seminar beleuchtet die geschichtliche Entwicklung des Islams fundamentalismus in Sunnismus und Schiismus, die Auseinandersetzung zwischen Saudi-Arabien und dem Iran, die um Einfluss auf die islamische Welt kämpfen und Stellvertreterkriege führen. Er zeichnet die Entwicklung und Ausbreitung von Al-Qaida und des sogenannten Islamischen Staats (IS) nach und geht nicht zuletzt auf die Entwicklungen in Deutschland ein. Dabei soll auch diskutiert werden, warum in Deutschland und „im Westen“ sozialisierte junge Menschen sich dieser Ideologie zuwenden, und wie hierauf reagiert werden kann.

Martin von Arndt ist promovierter Religionswissenschaftler und Schriftsteller. In seiner religionshistorischen Forschungsarbeit ist der Islam fundamentalismus ein Schwerpunktgebiet. Teilnahme kostenlos. Gefördert aus dem Aktionsfonds REFLEX der Landeszentrale für politische Bildung Baden-Württemberg (LfPB). Die Durchführung der Veranstaltung steht unter Haushaltsvorbehalt der LfPB. In Kooperation mit den Volkshochschulen Reutlingen und Backnang. Organisierende Volkshochschule ist die VHS Winnenden.

21H10028

3 Termine, freitags, 28.01., 04.02. und 11.02.2022, 19:00 – 21:00 Uhr
Online-Kurs

Mit den Folgen von Extremismus für Kunst und Literatur beschäftigen sich die Vorträge "Verfemte Kunst in Stuttgart" am 27. Oktober und "Gewalt gegen Bücher" am 2. Februar. Mehr Infos dazu finden Sie unter der Rubrik „Kultur und Kreativität“.

Beim Besuch eines Präsenzkurses an der VHS gelten hohe Hygienestandards, die wir regelmäßig den gesetzlichen Bestimmungen anpassen. Die aktuellen Regelungen dazu finden Sie auf unserer Website.

Politik, Geschichte und Religion

Oifach nemme kommā – Weg und Schicksal der Winnender Viehjuden

Ebbe Kögel

Bis 1938 waren Jakob und Alfred Kaufmann die wichtigsten Winnender Viehhändler. Ihr Stall befand sich in der Marktstr. 8, ihr Handelsgebiet erstreckte sich von Schwaikheim bis Buoch. Dann erhielten sie von den Nazis Berufsverbot, ihre Viehhandlung wurde beschlagnahmt. Um ihr Verschwinden rankten sich die wildesten Gerüchte im Winnenden der NS- und der Nachkriegszeit. Niemand wusste, was wirklich geschehen war. Der Stettener Heimatforscher Ebbe Kögel hat mit jahrelangen Recherchen und durch Interviews mit ZeitzeugInnen ihr bisher unbekanntes Schicksal geklärt. Davon erzählt er in seinem Diavortrag.

Keine Anmeldung erforderlich, Abendkasse. Der Vortrag findet im Rahmen der Feierlichkeiten zu 1700 Jahre jüdisches Leben in Deutschland statt.

21H10030

Mittwoch, 24.11.2021, 19:30 – 21:00 Uhr
Vortragssaal, vhs Marktstraße, Winnenden
Gebühr: 8 €



Besuch der Synagoge Stuttgart

Andreas Frankenhauser

Die Stuttgarter Synagoge in der Hospitalstraße wurde 1951/52 an der Stelle der im Novemberprogramm 1938 zerstörten Alten Synagoge erbaut. Bei einem Besuch mit 90-minütiger Führung durch das Gebäude sollen die Besucherinnen und Besucher einen Einblick in den Gebäudekomplex, vor allem aber auch in die Praxis heutigen jüdischen Lebens erhalten. Fragen zum religiösen Leben, zu Riten, Bräuchen, dem Gebet und den jüdischen Festtagen werden beantwortet. Dazu gibt es Anschauungsobjekte wie z. B. eine Thorarolle. Die Führung ist dabei als Dialog angelegt. Eigene Fragen können gerne gestellt werden.

Anfahrt mit der S-Bahn ab dem Bahnhof Winnenden. Treffpunkt um 09:05 Uhr vor dem Empfangsgebäude des Bahnhofs Winnenden. Pünktliche Abfahrt um 9:20 Uhr. Die männlichen Teilnehmer werden gebeten eine Kopfbedeckung (Mütze, Cap o. ä.) mitzubringen. Für alle Teilnehmenden ist der Einlass nur mit einem gültigen Ausweispapier mit Lichtbild möglich. Die VHS-Gebühr von 11 Euro pro Person umfasst An- und Rückreise mit der S-Bahn, Organisation, Reiseleitung

und die Kosten der Synagogenführung. Ein Zu- und Ausstieg in Schwaikheim ist nach vorheriger Absprache möglich. Veranstaltung im Rahmen des Jubiläumsjahres 1700 Jahre Jüdisches Leben in Deutschland

21H10040

Mittwoch, 10.11.2021, 09:05 – 12:30 Uhr
Bahnhof Winnenden, Winnenden
Gebühr: 11 €

Was bedeutet es heute, jüdisch zu sein?

Die jüdische Gemeinschaft begeht 2021 ein besonderes Jubiläum: In diesem Jahr leben Jüdinnen und Juden nachweislich seit 1700 Jahren auf dem Gebiet des heutigen Deutschlands. Im Rahmen des Festjahres wurde das lebendige, vielfältige jüdische Leben in Deutschland gefeiert und sein Beitrag zur Kultur präsentiert. Wir ziehen Bilanz und blicken nach vorn: Was bedeutet es heute, jüdisch zu sein? Wieso bleibt die Lebenswirklichkeit von Jüdinnen und Juden in Deutschland abseits von Holocaustgedenken im öffentlichen Diskurs oftmals auf der Strecke? Welche Möglichkeiten gibt es, dem wachsenden Antisemitismus zu begegnen? Hat das Festjahr dazu beigetragen, jüdisches Leben in Deutschland dauerhaft sichtbarer zu machen? Mit unseren Gästen aus Gesellschaft, Kultur und Wissenschaft kommen wir zu diesen Fragen ins Gespräch und blicken auf das Jubiläumsjahr zurück. Seien Sie dabei und bringen Sie Ihre Fragen in die Diskussion ein!

Die Veranstaltung ist Teil der Reihe „Smart Democracy“ und wird live aus der VHS Köln übertragen. Teilnahme kostenlos, Anmeldung erforderlich. Veranstaltung im Rahmen des Jubiläumsjahres 1700 Jahre Jüdisches Leben in Deutschland

21H10045

Mittwoch, 24.11.2021, 19:00 – 20:15 Uhr
Online-Kurs

Besuch des Landtags in Stuttgart

Andreas Frankenhauser

Auf Einladung der Leutenbacher Landtagsabgeordneten Swantje Sperling besucht die Volkshochschule Winnenden den Landtag in Stuttgart. Nach Ankunft am Landtag nimmt uns der Besucherdienst in Empfang und stellt uns in einem Vortrag die Arbeit des Landtags und der Abgeordneten vor. Bei einer Führung durch das Landtagsgebäude besichtigen wir auch den Plenarsaal besichtigen. Um die parlamentarische Arbeit hautnah erfahren und besser nachvollziehen zu können, nehmen wir auf den Plätzen der Abgeordneten Platz und spielen dabei die Wahl des Ministerpräsidenten durch. Am Ende steht uns Frau Sperling für ein Abgeordnetengespräch zur Verfügung. Hier können die Teilnehmenden ihre eigenen Fragen stellen und mit der Abgeordneten ins Gespräch kommen. Anfahrt mit der Bahn ab dem Bahnhof Winnenden. Treffpunkt ist um 09:05 Uhr vor dem Empfangsgebäude des Bahnhofs



Winnenden. Pünktliche Abfahrt um 9:20 Uhr. Ein Zustieg in Schwaikheim ist nach Absprache ebenfalls möglich. Der Landtagsbesuch findet zwischen 10 und 12 Uhr statt. Die Rückkehr nach Winnenden ist für ca. 13 Uhr vorgesehen. Für alle Teilnehmenden ist der Einlass nur mit einem gültigen Ausweispapier mit Lichtbild möglich.

21H10050

Donnerstag, 14.10.2021, 09:05 – 13 Uhr
Bahnhof Winnenden, Winnenden
Gebühr: 9 €



Führung durch die Villa Reitzenstein

Andreas Frankenhauser

Die Villa Reitzenstein ist ein Ort, an dem sich Geschichte und Gegenwart Stuttgarts und Baden-Württembergs in eindrucksvoller Weise bündeln. Das durch die Verlegertochter Helene von Reitzenstein zu Beginn des vorigen Jahrhunderts errichtete imposante Palais ist heute Amtssitz des baden-württembergischen Ministerpräsidenten und Sitz des Staatsministeriums. Das Gebäude wurde in den vergangenen Jahren umfangreich renoviert und kann nun wieder besichtigt werden. Ein ca. 90-minütiger Rundgang bietet Einblicke in die Repräsentations- und Sitzungsräume der Villa, wie z. B. den Gobelinsaal, die Bibliothek oder den Kabinettsaal, von dem aus heutige Landespolitik gestaltet wird. Die Führung macht erlebbar, wie das Gebäude und die weitgehend original erhaltenen Räume mit der wechselvollen Geschichte des Landes in der Zeit von 1921 bis heute verbunden sind. Bei geeigneter Witterung wird sich ein kleiner Spaziergang durch den landschaftlich schönen Park der Villa anschließen.

Anfahrt mit dem ÖPNV. Abfahrt um 13:20 Uhr mit der S-Bahn. Treffpunkt um 13:05 Uhr vor dem Empfangsgebäude des Bahnhofs Winnenden. Bitte beachten Sie, dass das Gelände zum Teil schwer begehbar ist und während der Führung einige Treppen und Stufen zu begehen sind. Sitzmöglichkeiten gibt es während der Führung nicht. Besucherinnen und Besucher mit Rollstuhl oder Gehbehinderung bitten wir, uns im Vorfeld zu informieren. Eine Anmeldung oder Abmeldung sind nur bis Dienstag, 2. November 8 Uhr möglich.

Ein Personalausweis oder Reisepass sind mitzuführen. Die Führung durch die Villa Reitzenstein ist kostenlos. Die VHS-Gebühr von 9 Euro pro Person umfasst An- und Rückreise, Organisation und Reiseleitung.

21H10052

Donnerstag, 11.11.2021, 13:05 – 17:00 Uhr
Bahnhof Winnenden, Winnenden
Gebühr: 9 €

Vortragsserie: Europas Herausforderungen für die Zukunft



Europäische Lösungen für gesellschaftliche Herausforderungen.

Der Klimawandel ist real. Dies hat erhebliche Konsequenzen für unsere Umwelt und die Lebensmittelversorgung. Es erfordert einen anderen Ansatz für Energieversorgung und Mobilität. Für eine nachhaltige Entwicklung muss das natürliche Gleichgewicht wiederhergestellt werden. Die fortschreitende Digitalisierung ist ein Wendepunkt für unsere Gesundheit und Sicherheit. Wie tragen europäische Forschungsprogramme zur Lösung all dieser Probleme bei? Wie wird unsere Zukunft aussehen? Lassen Sie sich überraschen und nehmen Sie an dieser aktuellen Entwicklungsreise teil ...

Die Klima- und Umwelt-herausforderung

Walter Pfeil

In vielerlei Hinsicht verändert der Klimawandel die Gesellschaft. Wie passen wir uns dem Klimawandel an? Was tun wir gegen Umweltverschmutzung? Wie bringen wir Management mit Natur in Einklang? Wie gestalten wir die Kreislaufwirtschaft? Wie gehen wir mit der Rohstoffknappheit um? In Kooperation mit der Volkshochschule Reutlingen. Organisierende Volkshochschule ist die VHS Reutlingen. Bitte melden Sie sich direkt unter <https://www.vhsrt.de/Veranstaltung/cmx606d80d74a7f0.html> oder Tel.: 07121 336-0 an.

21H10060

Montag, 22.11.2021, 19:00 – 20:30 Uhr
Online-Kurs | Gebühr: 11,60 €

Sichere, saubere und effiziente Energie

Walter Pfeil

Fossile Brennstoffe haben dem Menschen Jahrtausende wichtige Energie geliefert. Sind sie noch zeitgemäß? Wie stellen wir die Aufrechterhaltung der Energieversorgung sicher? Wie wird der Energiemarkt dargestellt? Welche Rolle spielen die Energieträger bei der Energiewende? Wie steigern wir die Effizienz? Wie lösen wir das Problem der Energiespeicherung? In Kooperation mit der Volkshochschule Reutlingen. Organisierende Volkshochschule ist die VHS Reutlingen. Bitte melden Sie sich direkt unter <https://www.vhsrt.de/Veranstaltung/cmx606d88a0b37d5.html> oder Tel.: 07121 336-0 an.

21H10062

Mittwoch, 24.11.2021, 19:00 – 20:30 Uhr
Online-Kurs | Gebühr: 11,60 €

Ernährungssicherheit, Landwirtschaft und ländliche Entwicklung

Walter Pfeil

Noch immer gibt es hungernde Menschen auf unserem Planeten, während die reichen Industrienationen im Überfluss leben. Wie stellen wir eine nachhaltige Lebensmittelproduktion mit hohem Nährwert sicher? Wie kommen wir zu nachhaltiger Land- und Forstwirtschaft und Aquakultur? Wie erreichen wir eine lebenswichtige ländliche Entwicklung? In Kooperation mit der Volkshochschule Reutlingen. Organisierende Volkshochschule ist die VHS Reutlingen. Bitte melden Sie sich direkt unter <https://www.vhsrt.de/Veranstaltung/cmx606d8a7de14b7.html> oder Tel.: 07121 336-0 an.

21H10064

Donnerstag, 25.11.2021, 19:00 – 20:30 Uhr
Online-Kurs
Gebühr: 11,60 €

Gesundheit und Wohlbefinden

Walter Pfeil

Die Pandemie hat gezeigt, es können sehr schnell wirksame Impfstoffe gefunden und hergestellt werden. Das Gesundheitswesen wurde europaweit auf eine harte Probe gestellt. Was sind die Werte und Prinzipien im europäischen Gesundheitswesen? Welche Rolle spielt die Gentherapie? Was sind die medizinischen Durchbrüche bei der Krebsbehandlung und bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen? Was sind die neuesten medizinischen Entwicklungen? Was passiert mit der Stammzelltherapie? In Kooperation mit der Volkshochschule Reutlingen. Organisierende Volkshochschule ist die VHS Reutlingen. Bitte melden Sie sich direkt unter <https://www.vhsrt.de/Veranstaltung/cmx606d8d51007cc.html> oder Tel.: 07121 336-0 an.

21H10066

Montag, 06.12.2021, 19:00 – 20:30 Uhr
Online-Kurs
Gebühr: 11,60 €

Sichere Gesellschaft

Walter Pfeil

Bedrohungen von Innen und Außen. Wie schaffen wir einen europäischen Sicherheitsraum? Was tun wir gegen Bedrohungen? Wie schützen wir unsere Infrastruktur? Wie erhöhen wir unseren persönlichen Schutz? Was sind die Entwicklungen im Kampf gegen Kriminalität und Terror? In Kooperation mit der Volkshochschule Reutlingen. Organisierende Volkshochschule ist die VHS Reutlingen. Bitte melden Sie sich direkt unter <https://www.vhsrt.de/Veranstaltung/cmx606d8f10343f1.html> oder 07121 336-0 an.

21H10068

Mittwoch, 08.12.2021, 19:00 – 20:30 Uhr
Online-Kurs
Gebühr: 11,60 €



Intelligenter, umweltfreundlicher und integrierter Verkehr

Walter Pfeil

Der Verkehr der Zukunft betrifft uns alle. Ländliche Gebiete zu integrieren wird eine Herausforderung.

Wie erhöhen wir das Management und das Management im europäischen Verkehrsraum? Wie erhöhen wir die Transportsicherheit? Welche Innovationen finden statt? Wie erreichen wir eine nachhaltige Mobilität? In Kooperation mit der Volkshochschule Reutlingen. Organisierende Volkshochschule ist die VHS Reutlingen. Bitte melden Sie sich direkt unter <https://www.vhsrt.de/Veranstaltung/cm606d8fcbd037d.html> oder 07121 336-0 an.

21H10070

Donnerstag, 09.12.2021, 19:00 – 20:30 Uhr
Online-Kurs
Gebühr: 11,60 €

Data Literacy



Können Apps Leben retten?

Big Data und Künstliche Intelligenz in der Gesundheitsversorgung

Elektronische Patientenakten, Pflegeroboter, Chips unter der Haut von Diabetiker*innen, die den Glukosewert übermitteln: Die Digitalisierung hat weitreichende Auswirkungen auf die Medizin und das Gesundheitswesen. Dem Versprechen, dass sich mithilfe von Künstlicher Intelligenz Krankheiten früher erkennen und besser therapieren lassen, stehen viele Unsicherheiten gegenüber.

Wo spielen Algorithmen und KI in unserer Gesundheitsversorgung bereits eine Rolle und wohin führen uns die aktuellen Entwicklungen in Zukunft?

Wie können Patient*innen vor Datenmissbrauch geschützt werden, und wie kann sichergestellt werden, dass der Einsatz von KI im Gesundheitswesen sich nicht an Profiten, sondern am Patientenwohl orientiert?

Oder verhindert zu viel Datenschutz am Ende lebensrettende Innovationen?

Diese und weitere Fragen diskutieren wir im Rahmen der Veranstaltung mit unseren Expert*innen. Seien Sie dabei und bringen Sie Ihre Fragen in die Diskussion ein! Die Veranstaltung ist Teil der Reihe Stadt | Land | DatenFluss des Deutschen Volkshochschul-Verbandes. Keine Anmeldung erforderlich,

Teilnahme kostenlos. Teilnahmelink:

<https://www.volkshochschule.de/livestream>
Stellen Sie Ihre Fragen unter www.vhs.link/fragen

21H10080

Dienstag, 14.09.2021, 19:00 – 20:15 Uhr
Online-Kurs

Kann mein Auto mit der Ampel sprechen?

Grünes Licht für die Mobilität der Zukunft
Der Weg zur Arbeit: Verstopfte Straßen, überlastete Busse und Bahnen, schlecht ausgebaute Radwege. Nicht selten sorgt alleine der Weg von A nach B für Frustration. Doch wie sieht die Zukunft aus? Können Daten und künstliche Intelligenz für einen dynamisch optimierten Verkehrsfluss, „Smart Traffic“ und „Smart Streets“, sorgen? Wie verantwortungsbewusst ist dabei der Umgang mit personenbezogenen Mobilitätsdaten? Und kann KI-gestützte Mobilität Kosten und Emissionen reduzieren?

Diese Fragen stellen wir unseren Expert*innen im Rahmen der Veranstaltung. Die Veranstaltung ist Teil der Reihe Stadt | Land | DatenFluss des Deutschen Volkshochschul-Verbandes. Keine Anmeldung erforderlich, Teilnahme kostenlos. Teilnahmelink: <https://www.volkshochschule.de/livestream>
Stellen Sie Ihre Fragen unter www.vhs.link/fragen

21H10082

Donnerstag, 07.10.2021, 19:00 – 20:15 Uhr
Online-Kurs

Kann meine Heizung die Wetter-App lesen?

Das Internet der Dinge im smarten Zuhause

Komfortabler Wohnen und dabei Energie einsparen: Die Vorteile des „Smart Homes“ liegen auf der Hand. Mit Saugrobotern, intelligenten Heizungsanlagen und sprachgesteuerten Assistenzsystemen hielt in den letzten Jahren in vielen Haushalten das Internet der Dinge Einzug – Alltagsgegenstände werden über das Internet miteinander vernetzt und kommunizieren mit der Außenwelt. 2020 waren in mehr als 9 Millionen deutschen Haushalten Smart Home-Geräte im Einsatz, schon in drei Jahren wird mehr als ein Drittel aller Haushalte vernetzt sein.

Wie trägt das Internet der Dinge dazu bei, unseren Alltag sicherer, nachhaltiger und bequemer zu gestalten? Wie steht es um den Datenschutz im intelligenten Zuhause? Wer hat Zugriff auf die Datenspuren, die wir im Smart Home hinterlassen? Darüber diskutieren wir mit unseren Expert*innen. Wir laden Sie herzlich ein, dabei zu sein und mitzureden. Die Veranstaltung ist Teil der Reihe Stadt | Land | DatenFluss des Deutschen Volkshochschul-Verbandes.

Keine Anmeldung erforderlich, Teilnahme kostenlos. Teilnahmelink: <https://www.volkshochschule.de/livestream>
Stellen Sie Ihre Fragen unter www.vhs.link/fragen

21H10084

Dienstag, 09.11.2021, 19:00 – 20:15 Uhr
Online-Kurs

Das philosophische Frühstück



In der neuen Reihe widmen wir uns unmittelbar praktisch relevanten Problemen, die von der Gesellschaft auf die eine oder andere Art ethisch-moralisch gelöst werden müssen. Exemplarisch werden wir uns den Bereichen Medizin, Medien; Digitalisierung und Wirtschaft widmen.

Philosophisches Frühstück, Teil 1: Medizinethik

Axel Grau

Die Medizinethik untersucht das moralische Denken und Verhalten in Bezug auf die Behandlung menschlicher Krankheit und die Förderung menschlicher Gesundheit. Wir beschäftigen uns also mit Fragen nach dem moralisch Gesollten, Erlaubten und Zulässigen im Umgang mit menschlicher Krankheit und Gesundheit. Folgende zentrale Fragen wollen wir uns in diesem Zusammenhang stellen: Wie ist die Autonomie von Patienten zu bewerten und zu schützen? Was ist ein lebenswertes Leben, und welchen Wert hat das Leben an sich? Wie aktiv oder passiv darf man im medizinischen Kontext sein? Wie weit darf man in die Natur und in den Körper eingreifen?

21H10120

Samstag, 09.10.2021, 11:00 – 12:30 Uhr
Vortragssaal, vhs Marktstraße, Winnenden
Gebühr: 16 €, einschl. Frühstück
Gebühr ermäßigt: 11,50 €

Philosophisches Frühstück, Teil 2: Medienethik

Axel Grau

Die Medienethik hat die Moral der Medien und in den Medien zum Gegenstand. Es interessiert sowohl die Arbeitsweisen der Massenmedien als auch die Verhaltensweisen der Benutzer von sozialen Medien. Zudem rücken Automatismen und Manipulationen durch Informations- und Kommunikationstechnologien in den Fokus.

21H10122

Samstag, 30.10.2021, 11:00 – 12:30 Uhr
Vortragssaal, vhs Marktstraße, Winnenden
Gebühr: 16 €, einschl. Frühstück
Gebühr ermäßigt: 11,50 €

Philosophisches Frühstück, Teil 3: Digitalisierung und Künstliche Intelligenz

Axel Grau

Digitalisierung ist mehr als Netzwerke und Technologien. Sie wirkt sich auf unsere Art zu leben, zu arbeiten und zu denken aus.



Deswegen ist es wichtig, nicht jede Neuerung blind zu umarmen, sondern sie auf ihre Sinnhaftigkeit und Relevanz für das menschliche Miteinander zu prüfen. Ist es zum Beispiel ethisch vertretbar, Menschen durch den verstärkten Einsatz von KI ihrer wirtschaftlichen Lebensgrundlage zu berauben? Dürfen Unternehmen von ihren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern eine ständige Erreichbarkeit per Mail und Messenger einfordern? Und wie förderlich für die Entwicklung von Kindern sind Tablets und Smartphones in Kindergarten und Schule? Diese und viele weitere Fragen müssen vor der Umsetzung der digitalen Transformation bedacht werden, um von der Technologie nicht überrollt zu werden.

21H10124

Samstag, 15.01.2022, 11:00 – 12:30 Uhr
Vortragssaal, vhs Marktstraße, Winnenden
Gebühr: 16 €, einschl. Frühstück
Gebühr ermäßigt: 11,50 €

Philosophisches Frühstück, Teil 4: Wirtschaftsethik

Axel Grau

Wirtschaftsethik beschäftigt sich mit der moralischen Bewertung von wirtschaftlichen Systemen und sucht nach Möglichkeiten für gesellschaftliche Kooperationspotenziale. Angesichts zunehmender Kritik an dem marktwirtschaftlichen System sowie Unternehmen gewinnen diese Fragen zunehmend an Bedeutung. Mit der Globalisierung ist auch die Wirtschaftsethik längst ihrer ursprünglichen nationalen Grenzen enthoben.

21H10126

Samstag, 12.02.2022, 11:00 – 12:30 Uhr
Vortragssaal, vhs Marktstraße, Winnenden
Gebühr: 16 €, einschl. Frühstück
Gebühr ermäßigt: 11,50 €

Geld und Vermögen



Fallstricke beim Immobilienkauf

Karl Jaus

Dieser Vortrag soll Sie in die Lage versetzen, die für Sie richtigen, fundierten Entscheidungen im Zusammenhang mit Immobilien zu treffen. Es geht um Kauf oder Miete, Finanzierung und Rendite, Zins und Tilgung, grundsätzliche Vor- und Nachteile eines Immobilienkaufs, die Auswahl des Objekts, die Entwicklung des Immobilienmarkts und alternative Finanzanlagen. Karl Jaus ist Diplom-Wirtschaftsingenieur (FH) und ehrenamtlicher Schuldnerberater.

21H10222

Dienstag, 23.11.2021, 19:30 – 21:00 Uhr
Online-Kurs
Gebühr: 9 €

Reichsparen und Vorsorge für Clevere

Karl Jaus

Der Vortrag gibt einen Überblick über die verschiedenen Anlagemöglichkeiten und deren unterschiedlichen Chancen und Risiken. Die „magische Raute der Vermögensanlage“ wird Ihnen erläutert, um daraus die Eignung verschiedener Anlageprodukte für Sie zu prüfen. Sowohl Finanz-, als auch Versicherungsprodukte werden kritisch hinterleuchtet. Der Referent möchte Sie mit neuen Erkenntnissen in die Lage versetzen, Finanzanlagen, Renditen, Vermögensaufbau zu durchschauen und die für Sie richtigen, fundierten Entscheidungen im Zusammenhang mit Ihren Sparanlagen und Altersvorsorge zu treffen. Karl Jaus ist Diplom-Wirtschaftsingenieur (FH) und ehrenamtlicher Schuldnerberater.

21H10224

Donnerstag, 09.12.2021, 19:30 – 21:00 Uhr
Online-Kurs | Gebühr: 9 €

Style und Aussehen

Farbberatung in drei Dimensionen, wie funktioniert das?

Elsbeth Mössner

Eine Farbberatung definiert nicht nur nach der Vier-Jahreszeiten-Methode wie Sommer-, Frühlings-, Herbst- und Wintertyp. Es werden auch Zwischentypen ermittelt. Anhand von Farbtüchern werden unterschiedliche Reaktionen auf Farben im eigenen Gesicht hervorgerufen. Denn mit den falschen Farben sehen Sie müde und abgespannt aus, oft treten Augenringe hervor. Mit den richtigen Farben strahlt Ihr Gesicht, und Sie sehen frisch und jugendlich aus. Ihre Vorteile: Wir bringen gemeinsam Ihre bestmögliche Ausstrahlung zur Geltung. Sie gewinnen Sicherheit beim Einkauf Ihrer Kleidungsstücke und Sicherheit bei der Farbwahl Ihrer Haartönung, Brille und Accessoires. Bitte mitbringen: Kugelschreiber, Haarband und Abschminktücher

21H10323

Mittwoch, 22.09.2021, 18:30 – 21:30 Uhr
Raum 4, vhs Wiesenstraße, Winnenden
Gebühr: 22 €

Stil und Farbe: Das Geheimnis für perfektes Aussehen

Elsbeth Mössner

Ein eigener Stil – Ihr Geheimnis mit großer Wirkung
Wir analysieren Ihre Gesichtsform, Passform Ihrer Hose, Bein-Form und Bund-Höhe, Rock- und Kleiderformen. Lassen Sie uns den Stil entwickeln, der wirklich zu Ihnen passt und Wirkung zeigt. Aus Intuition wird Wissen! Bitte mitbringen: Maßband für Schneider*innen, Haarband, Spiegel und Schreibutensilien.

21H10324

Mittwoch, 06.10.2021, 18:30 – 21:30 Uhr
Raum 4, vhs Wiesenstraße, Winnenden
Gebühr: 22 €



Make-up Beratung

Elsbeth Mössner

Eine Make-up-Beratung kann Wunder wirken und Sie gepflegt und strahlend aussehen lassen. Die Gesichtsform und die Proportionen erscheinen harmonisch und Rötungen und fleckige Haut verschwinden unter gekonnt aufgetragenem Make-up. Wer möchte nicht gut aussehen, ohne dafür Stunden vor dem Spiegel zubringen zu müssen?

Grundprinzipien:

- Helle, klare und schimmernde Farben betonen Details
- Dunkle, gedeckte Farben lassen Details kleiner erscheinen.
- Gutes Handwerkszeug ist die Grundlage für gute Resultate.
- Zur Farbauswahl haben Sie durch die Farb- und Stil-Beratung schon Erkenntnisse gesammelt.

Sie können auch gerne Ihre eigenen Schminkutensilien mitbringen. Bitte mitbringen: Pinsel für Lippen und Augen-Make-up.

21H10325

Mittwoch, 20.10.2021, 18:30 – 21:30 Uhr
Raum 1, vhs Wiesenstraße, Winnenden
Gebühr: 22 €

Klassische Maniküre am Naturnagel

Elsbeth Mössner

Schönheit fängt an den Händen an. Erlernen Sie, wie man auf natürliche Weise geschmeidige Hände und seidige Fingernägel durch unsere professionelle Maniküre erhält.

Schöne gepflegte Fingernägel wünscht sich jede Frau. Doch nicht jede möchte sich die Nägel verstärken oder verlängern lassen. Auch sind bei bestimmten Berufen und Tätigkeiten Kunstnägel nicht geeignet. Bei unserer klassischen Maniküre lernen Sie, wie Fingernägel in Form gefeilt, nach einem pflegenden und entspannenden Handbad die Nagelhaut zurückgeschoben wird, mit einem pflegenden Öl die Nägel auf Hochglanz poliert und die Hände mit einer Handmassage verwöhnt werden.

In diesem Maniküre-Kurs werden Sie mit dem fachlichen und theoretischen Wissen einer Nageldesignerin vertraut gemacht. Bitte kleine Schale mitbringen.

21H10326

Mittwoch, 10.11.2021, 18:30 – 21:30 Uhr
Raum 1, vhs Wiesenstraße, Winnenden
Gebühr: 22 €



Make-up-Tricks für Mollige neu!

Angela Mühleck

Mit diesen Tipps und Tricks setzen sich Mollige perfekt in Szene. Frisch und sexy auszusehen ist keine Frage der Konfektionsgröße. Mit ein paar einfachen Pinselstrichen können Sie ein paar Pfündchen wegzaubern. Es ist besonders wichtig, dem Gesicht Konturen zu geben, um Proportionen zu optimieren. Wir beginnen mit einem 5 Minuten Make-up, um den Tag gepflegt zu beginnen und erarbeiten aus diesem ein Abend Make-up heraus, um für alle Situationen gewappnet zu sein. Bitte mitbringen: Wasserschüssel, Standspiegel und vorhandene Schminksachen.

21H10329

Donnerstag, 09.12.2021, 18:30 – 21:30 Uhr
Raum 4, vhs Wiesenstraße, Winnenden
Gebühr: 22 €

Astronomie und Physik

Mit der Erde durch das Universum neu!

Georg Tatzel

Man hat es in der Schule gelernt, in Büchern gelesen oder von der Oma erfahren: Wir „kreisen“ mit unserem „Raumschiff“ Erde um die Sonne. Jeder weiß das, aber kennen wir auch die Tatsachen, Beweise, Beobachtungen, die diese Behauptung belegen?

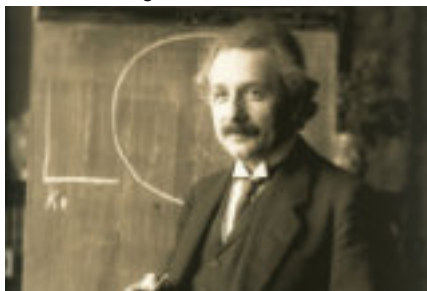
Heute berichten Astronomen von weiteren, viel unvertrauteren Bewegungen der Erde. Die Belege dafür sind zum Teil nur sehr schwer zu bekommen, die Nachweise nur durch unglaublich genaue Messungen zu erhalten, wie sie erst seit wenigen Jahren möglich geworden sind.

Viele Veranschaulichungen und Animationen werden uns helfen, mit diesen spannenden Themen bekannt und auch ein Stück weit vertraut zu werden.

Keine Anmeldung erforderlich, Abendkasse.

21H10400

Mittwoch, 13.10.2021, 19:30 – 21:00 Uhr
Vortragssaal, vhs Marktstraße, Winnenden
Gebühr: 8 €
Gebühr ermäßigt: 6 €



Einsteins spezielle Relativitätstheorie neu!

Georg Tatzel

Jeder hat schon davon gehört, aber die meisten wissen fast nichts darüber. Es soll angeblich völlig unverständlich sein. Das jedenfalls meint man mit Sicherheit zu wissen.

Der Referent möchte Ihnen beweisen, dass Sie damit falsch liegen. Er glaubt, dass man zumindest die Grundgedanken mit Hilfe von guten Veranschaulichungen so darstellen und erklären kann, dass sie durchaus nachvollziehbar und verständlich werden. Und keine Angst, wir machen das alles völlig ohne Mathematik.

Keine Anmeldung erforderlich, Abendkasse.

21H10402

Mittwoch, 17.11.2021, 19:30 – 21:00 Uhr
Vortragssaal, vhs Marktstraße, Winnenden
Gebühr: 8 € | Gebühr ermäßigt: 6 €

Aktuelles aus Ihrer vhs Winnenden
finden Sie auch auf Facebook:
www.facebook.com/vhswinnenden

Geologie und Materialkunde

Geologie in Winnenden und Umgebung

Dr. Gabriele Grassegger

Wie sind die Gesteinsschichten und die Landschaft entstanden?

In diesem Vortrag erfahren Sie, wie die Erde sich im Laufe der Jahrmillionen im Raum Winnenden und in ganz Baden-Württemberg gewandelt hat. Wie sah die Erde früher aus? Wie lebten die Tiere und Pflanzen? Wo lag das Meer damals? Sie erhalten, wo erforderlich, natürlich auch einen kleinen Blick auf Deutschland und die Welt. Schwerpunkte sind: Wie sind die Gesteinsschichten entstanden? Wie sah die Landschaft damals aus? Wie erkenne ich die Gesteine? Wo kommen die Täler und Berggipfel her? Wie wurden Schichten wieder zerstört, gehoben, gefaltet u. v. m.

Abendkasse, keine Anmeldung erforderlich.

21H10450

Mittwoch, 20.10.2021, 19:30 – 21:00 Uhr
Vortragssaal, vhs Marktstraße, Winnenden
Gebühr: 7 €

Exkursion zur Geologie in Winnenden und Umgebung

Dr. Gabriele Grassegger

In Ergänzung zum Vortrag 21H10450 findet diese Exkursion statt, die aber auch unabhängig vom Vortrag gebucht werden kann. Inhaltlich lehnt sie sich an den Vortrag an und folgt zum Teil dem Remstalweg, Geologischer Lehrpfad Nr. RH3. Sie findet bei jedem Wetter statt. Bitte ziehen Sie sich entsprechend an. Sie sollten für diese Exkursion gut zu Fuß sein und festes Schuhwerk tragen, da wir die meiste Zeit der dreistündigen Exkursion zu Fuß unterwegs sind. Anmeldung erforderlich. Koordinaten Treffpunkt: N 48° 50.6801, O 009° 25.3681

21H10451

Samstag, 23.10.2021, 14:00 – 17:00 Uhr
Buochoer Höhe, Geologischer Lehrpfad Buochoer Höhe, Parkplatz P mit Schild: „Waldschenke Calwer-Eck“ (zwischen Winnenden und Remshalden)
Gebühr: 16 €

Welche Rohstoffe aus der Erde stecken in den Gegenständen des Alltags? neu!

Dr. Gabriele Grassegger

Die Referentin zeigt anhand von Alltagsgegenständen im Haushalt und im privaten Leben, wie viele Rohstoffe sich in jedem der Gegenstände verbergen. Hierfür werden viele Beispiele betrachtet. Sie erfahren auch etwas über die Aufbereitung der Rohstoffe, die Verfahrensschritte und ggf. die Verwendung von Zwischenprodukten. Die Referentin bespricht Themen wie Anreicherungen, Zwischenprodukte, chemische bis physikalische Umsetzungen und falls einfach möglich – die Maschinen dafür. Auch das Thema Recycling-Techniken und neue Recycling-Ideen kommen dabei zur Sprache. Seminar an zwei Abenden, Anmeldung erforderlich.

21H10460

Montag, 08.11.2021, 19:30 – 21:00 Uhr und
Montag, 15.11.2021, 19:30 – 21:00 Uhr
Amt für Schulen, Kultur und Sport,
Winnenden, Besprechungsraum
Gebühr: 21 €

Welche natürlichen Rohstoffe werden für technische Produkte verwendet? neu!

Dr. Gabriele Grassegger

Das Seminar handelt um Produkte, die wir täglich verwenden und die unser Leben bestimmen: Beton, Ziegel, Stahl, Putze, (bituminöse) schwarze Straßenbeläge, Kunststoffe und auch Autos. Welche Rohstoffe werden hierfür verwendet? Wie werden sie aufbereitet und chemisch-physikalisch sowie technisch verarbeitet, um zu unseren Häusern, Gartenmauern, Straßen und Autos zu werden? Dies legt die Referentin an Hand der technischen Produkte dar und zeigt auf, welche Rohstoffe sich in den Gegenständen verbergen. Sie erfahren auch etwas über die Aufbereitung der Rohstoffe, die Verfahrensschritte und ggf. die Verwendung von Zwischenprodukten. Wir sprechen auch über Verfahrensstufen wie Anreicherungen, Zwischenprodukte, chemisch bis physikalische Umsetzungen und – falls einfach möglich – die Maschinen dafür. Auch über Recycling-Techniken und neue Recycling-Ideen wird dabei gesprochen. Seminar an zwei Abenden, Anmeldung erforderlich.

21H10462

Montag, 10.01.2022, 19:30 – 21:00 Uhr und
Montag, 17.01.2022, 19:30 – 21:00 Uhr
Amt für Schulen, Kultur und Sport,
Winnenden, Besprechungsraum
Gebühr: 21 €

Hilfe, Infos + Antworten:
07195 1070-0
Bei Ihrem Service-Team

**Pädagogik**

© White77, pixabay

„Zamma“ – zusammen neue Wege gehen! Fortbildung zum Inklusionsbegleiter**neu!****Marina Cillessen**

Inklusion heißt dazugehören. Das gelingt, wenn jede/r – egal ob mit oder ohne Behinderung – dabei sein kann. Inklusion braucht Menschen, die aktiv mitmachen! Im Qualifizierungskurs bekommen Sie Hintergrundwissen, gewinnen durch Selbsterfahrung und lernen Möglichkeiten kennen, wie Sie im Alltag ganz selbstverständlich dazu beitragen können. Durch unser großes Netzwerk können wir vielfältige Einblicke ermöglichen und Ihr Engagement unterstützen. In Kooperation mit der Diakonie Stetten. Teilnahme kostenlos. Anmeldung bei der VHS Winnenden, fachliche Fragen beantwortet gerne Marina Cillessen, Telefon: 0152/57904819, Email: marina.cillessen@diakonie-stetten.de.

21H10500

Freitag, 24.09.2021, 18:30 – 21:00 Uhr und
Samstag, 13.11.2021, 09:00 – 16:00 Uhr
Raum 6, vhs Wiesenstraße, Winnenden

Kursleiterqualifizierung VEIKi-Kurse® (Volkshochschul-Eltern-Kind-Kurse)**Petra Hornberger**

Die Nachfrage nach Eltern-Babykursen ist groß, qualifizierte KursleiterInnen fehlen aber. An der Volkshochschule Winnenden gibt es seit vielen Jahren im Rahmen des Stärke-Programms Eltern-Kind-Kurse unter der Bezeichnung VEIKi-Kurse. Das Konzept dieser Kurse wird hier als Kursleiterfortbildung z. B. für ErzieherInnen angeboten. Diese Fortbildung schließt mit einem Zertifikat ab, das dazu berechtigt, selbstständig VEIKi-Kurse an Volkshochschulen durchzuführen. Im VEIKi-Kursprogramm bildet die Entwicklung des Babys im ersten Lebensjahr den Schwerpunkt, da die Kurse vorwiegend für Eltern und ihrem Baby im ersten Lebensjahr angeboten werden. Mit praktischen Übungseinheiten, abwechslungsreichen Methoden und theoretischen Hintergrundinformationen erhalten Sie mit dieser Kursleiterfortbildung viele Impulse und Anregungen für die Gestaltung der einzelnen Stunden. Wenn Sie ausführlichere Informationsmaterialien zu den Kursinhalten, Methoden und den Voraussetzungen für die Kursteilnahme wünschen, dann wenden Sie sich bitte an Karen Burkhardt, Tel. 07195 1070-16 oder karen.burkhardt@vhs-winnenden.de. Bitte bringen Sie zum Kurs eine Puppe mit.

21H10510

4 Termine, 16.10.2021–13.11.2021
Samstag, 10:00 – 18:00 Uhr,
Raum 7, vhs Wiesenstraße, Winnenden
Gebühr: 300 €

Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg**Waltraud Kieß-Haag**

„Willst du Recht haben oder glücklich sein? Beides geht nicht.“ (Marshall B. Rosenberg)
Wenn es in Gesprächen hakt, wir uns über andere ärgern und uns gleichzeitig mehr Wertschätzung im miteinander wünschen, dann gibt es an diesem Abend die Gelegenheit mit der Gewaltfreien Kommunikation neue Impulse für diese Situationen zu entdecken. Marshall B. Rosenberg hat mit seinem 4-Schritte Modell ein Handwerkszeug entwickelt, mit dem sich konfliktbeladene Situationen entspannen lassen. Es ersetzt verurteilendes Denken und Sprechen durch den Blick auf das, was dahintersteht und was alle Menschen miteinander verbindet – ihre Bedürfnisse. Eine Kommunikation aus einer inneren Haltung der Wertschätzung und Echtheit wird möglich und die Auseinandersetzung mit den eigenen Denk- und Glaubensmustern. Wir nehmen dabei Alltagssituationen in den Blick und haben die Chance selbst Neues auszuprobieren.

Falls die Corona-Situation es erfordert, findet die Veranstaltung online statt. Die Veranstaltung wird in Kooperation mit dem Tageselternverein Winnenden durchgeführt.

21H10511

Mittwoch, 29.09.2021, 19:00 – 21:30 Uhr
Vortragssaal, vhs Marktstraße, Winnenden
Gebühr: 10 €

Lesen öffnet neue Welten – was aber, wenn das Lesen schwerfällt? – Online**Elke Fode**

Der Lese-Erwerb der Erst- und Zweitklässler wurde während der Pandemie erschwert und hat Eltern vor große Herausforderungen gestellt.

Lesen – was gehört eigentlich dazu? Welche Fähigkeiten brauchen wir zum Lesen? Wie kann man als Eltern den Leseprozess am besten unterstützen? Und: Wann sollte man eingreifen, wenn das Kind langsam liest und Probleme beim Textverständnis hat?

Wichtige Fragen und Fakten zum Leseprozess werden im Online-Vortrag aufgegriffen und beantwortet.

Diese Veranstaltung findet in Kooperation mit PTE Waiblingen statt.

21H10513-0

Dienstag, 12.10.2021, 19:30 – 21:00 Uhr
Online-Kurs
Gebühr: kostenlos



Erziehung, Bildung und Spiel.
Betreuung in der Kindertagespflege.

Sie haben Freude an Kindern und möchten Kinder in ihrer Entwicklung begleiten und fördern? Werden Sie Tagespflegeperson und gründen Sie Ihre eigene Tagespflegestelle.

Sie suchen für Ihr Kind eine familiäre, flexible und fördernde Betreuung? Kindertagespflege bietet dem einzelnen Tageskind in der kleinen Kindergruppe stabile Bindung zu einer Tagespflegeperson. Wir beraten Sie gerne!

Informationen unter: www.tageseltern-winnenden.de • info@tageseltern-winnenden.de

Tageseltern Winnenden & Umgebung e.V.

Mühlitorstraße 25
Haus der Jugend
71364 Winnenden

Unsere Sprechzeiten:
Mo 18:00 - 19:00 Uhr
Do 09:00 - 11:00 Uhr

Termine nach Vereinbarung
Tel.: 07195 9793-79/-78/-77



Hausaufgaben für Eltern – was Eltern über das Lernen wissen sollten

Sonja Hanselmann-Jüttner

Basistechniken zur Hausaufgaben- und Lernorganisation

Im Rahmen dieses Vortrags erfahren Sie, wie die Lern- und Hausaufgaben-situation sinnvoll und stressfrei gestaltet werden kann. Es werden unter anderem folgende Fragen beantwortet: Welche Techniken helfen Ihrem Kind, sich den Schulstoff anzueignen? Wie kann es das Gelernte behalten? Was sollten Sie beim Abfragen beachten? Welche Rolle spielen Pausen beim Lernen? Wie wird Ihr Kind zum selbstständigen Lernen angeleitet? Diese Veranstaltung wird in Kooperation mit PTE Waiblingen durchgeführt.

21H10515

Dienstag, 16.11.2021, 20:00 – 22:00 Uhr
Raum 3, 2. OG, PTE Waiblingen, Essener Straße 7, 71332 Waiblingen
Gebühr: 16 €

Philipp zappelt und Lieschen träumt

Constanze Göpflich

Hypies und Träumerchen: Erkennen, verstehen und unterstützen!

Bei diesem Workshop werden Sie umfassend über ADHS informiert. Der Vortrag wird von einer Referentin gehalten, die Ihnen aus der eigenen lerntherapeutischen Arbeit kompetent für die Beantwortung Ihrer Fragen zur Verfügung steht. Diese Veranstaltung findet in Kooperation mit PTE Waiblingen statt.

21H10517

Samstag, 22.01.2022, 09:00 – 12:00 Uhr
Raum 3, 2. OG, PTE Waiblingen, Essener Straße 7, 71332 Waiblingen
Gebühr: 16 €

Wie stärke ich das Selbstbewusstsein meines Kindes? – LöwenMut Elternvortrag

Elke Walter

Eltern wünschen sich, dass ihr Kind mutig und selbstbewusst durchs Leben geht, dass es mit schwierigen Situationen gut zurechtkommt, seine Grenzen wahrnimmt, Bedürfnisse erkennt und seine Meinung vertreten kann. Sie wünschen sich glückliche Kinder und eine entspannte Familie. In einem informativen und unterhaltsamen Eltern-Vortrag schauen wir uns gemeinsam an, was den „Löwenmut“ im Kind (und bei den Eltern) stärkt. Sie erfahren Hintergründe zum Thema Selbstbewusstsein, welche Rolle eigene



Prägungen und Erfahrungen der Eltern spielen, und erhalten konkrete Tipps, die Sie direkt mit Ihrem Kind im Alltag umsetzen können. Zu dem Vortrag gibt es den passenden Workshop für Kinder unter der Kursnummer 21H61513 am selben Tag.

21H10525

Montag, 15.11.2021, 19:30 – 21:00 Uhr
Raum 1, vhs Wiesenstraße, Winnenden
Gebühr: 22 €, keine Ermäßigung möglich.

„Stärke“-Programm des Landes zur Stärkung der Elternkompetenz Baustein II



Zur Unterstützung von Familien in besonderen Lebenssituationen und zur Förderung elterlicher Erziehungskompetenz finanziert die Landesregierung den Baustein II des „Stärke“ Programms. Eltern können an den Kursen gebührenfrei teilnehmen, wenn sie zu einer der anerkannten Gruppen gehören. Wir haben diese Kurse beim Kreisjugendamt beantragt, bis jetzt liegt aber noch keine Entscheidung vor. Daher kann es sein, dass wir unter Umständen Gebühren erheben müssen. Eine Anmeldung bei der vhs ist unbedingt erforderlich. Besondere Lebenssituationen sind unter anderem: Einelternfamilien, Pflege- oder Adoptionsfamilien, getrenntlebende Familien, Familien mit gleichgeschlechtlichen Eltern, Familien mit Gewalt- oder Krankheitserfahrung sowie Gehbehinderung oder Pflegebedürftigkeit. Rufen Sie an oder schicken Sie eine E-Mail, wir klären mit Ihnen, ob eine gebührenfreie Teilnahme möglich ist. Sabine Lang, Tel.: 07195 1070-11, sabine.lang@vhs-winnenden.de. Weitere Kurse für Mamas/Papas mit ihren Kindern finden Sie auch im Gesundheitsbereich und bei der jungen vhs.

VEIKi-Kurs©



Eltern-Kind-Kurs zum Mitmachen für Babys mit Begleitperson – Der Ablauf des VEIKi-Kurses ist folgendermaßen konzipiert: Nach einer Ankomme- und Spielphase mit Kniereitern, Schößspielen, Körperspielen... wird eine Schatzkiste geöffnet. In dieser befindet sich das Thema des Tages. Das können verschiedenste Materialien zum Fühlen und Entdecken sein. Mit diesen Materialien können sich dann Mutter/Vater und Kind ausgiebig beschäftigen. Anschließend kommen die Eltern zu Wort. Aktuelle Befindlichkeiten, theoretisches Hintergrundwissen und Austausch untereinander haben hier ihren Platz. Die Stunde wird durch Entspannungslieder, Kitzelreime und Schmuselieder beendet. Rituale, neue und bekannte Lieder mit jahreszeitlichem Bezug und praktische Anregungen für zu Hause bilden den Schwerpunkt dieses Kurses, so dass er zu einer wertvollen Zeit für Eltern und Kind wird.

Geburtstermin

Oktober/November 2020

21H10545

12 Termin(e), 15.09.2021–08.12.2021
Mittwoch, 09:00 – 10:30 Uhr,
Vortragssaal, vhs Marktstraße, Winnenden

Geburtstermin

Dezember 2020/Januar 2021

21H10547

12 Termin(e), 15.09.2021–08.12.2021
Mittwoch, 10:30 – 12:00 Uhr,
Vortragssaal, vhs Marktstraße, Winnenden



Zauberhafte Kinderzeit

N.N.

Für Eltern mit Kleinkindern von 1 bis 3 Jahren. Zauberhafte Kinderzeit ist ein Konzept zur ganzheitlichen Förderung von Kleinkindern. Spielerisch und altersgerecht werden alle Sinne und Kompetenzen angesprochen und gefördert.

Dabei wird auch das Sozial- und Emotionalverhalten der Kinder gefördert. Ihre sprachliche, motorische, kognitive und kreative Entwicklung wird unterstützt und die Kinder können sich leichter entfalten. Wir werden singen, erforschen, tanzen, basteln, musizieren, Kniereiter machen, Entspannung erfahren und viel Spaß miteinander haben. Materialkosten von 6,00 € werden direkt von der Dozentin eingesammelt. Bitte ABS-Socken und Trinken/Vesper mitbringen.

21H10555

10 Termin(e), 16.09.2021–25.11.2021
Donnerstag, 09:30 – 11:00 Uhr,
Raum 7, vhs Wiesenstraße, Winnenden

21H10557

10 Termin(e), 16.09.2021–25.11.2021
Donnerstag, 15:00 – 16:30 Uhr,
Raum 7, vhs Wiesenstraße, Winnenden

„KESS-Erziehen“: Abenteuer Pubertät



Elternkompetenzen stärken und ermutigend erziehen

Kess-Erziehen, das heißt: kooperativ, ermutigend, sozial und situationsorientiert. In einer gelassenen Haltung, die darauf vertraut, dass Jugendliche und Eltern bereichert aus der Phase der Pubertät herausgehen, werden deren anstrengende, aber auch schöne Seiten in den Blick genommen. Hier werden Wege aufgezeigt, wie Eltern die Jugendlichen in ihrem Selbstwertgefühl stärken, respektvoll Grenzen setzen und Kooperation entwickeln können.

Der Kurs ist für Eltern mit jugendlichen Kindern im Alter von 10 – 16 Jahren. In fünf Einheiten werden folgende Inhalte vertieft:



- Veränderungen wahrnehmen – die sozialen Grundbedürfnisse achten
- Achtsamkeit entwickeln – Position beziehen
- dem Jugendlichen das Leben zutrauen – Halt geben
- das positive Lebensgefühl stärken – Konflikte entschärfen
- Kompetenzen sehen – das Leben gestalten

21H10563

5 Termin(e), 27.09 – 25.10.2021,
Montag, 19:00 – 21:15 Uhr
Raum 1, vhs Wiesenstraße, Winnenden

„KESS-Erziehen“: Weniger Stress – mehr Freude

Elternkompetenzen stärken und ermutigend erziehen

KESS-Erziehen das heißt: kooperativ, ermutigend, sozial und situationsorientiert. Der Kurs stellt die Entwicklung des Kindes und dessen verantwortungsvolle Einbeziehung in die Gemeinschaft gestützt durch Ermutigung in den Mittelpunkt. Mütter und Väter von Kindern im Alter von zwei bis zehn Jahren erhalten eine praktische, ganzheitlich orientierte Erziehungshilfe. Gleichzeitig wird eine Vernetzung interessierter Eltern angeregt.

In fünf Schritten lernen Sie:

- die sozialen Grundbedürfnisse Ihres Kindes zu erkennen und zu achten
- sein Verhalten zu erkennen und angemessen darauf zu reagieren
- Ihr Kind zu ermutigen und ihm die Folgen seines Handelns zuzumuten
- familiäre Konflikte gezielt zu entschärfen und gemeinsam zu lösen
- Selbstständigkeit und Kooperationsbereitschaft Ihres Kindes zu fördern.

Mit den Übungen und vielen Anregungen für die praktische Umsetzung zu Hause spüren Sie von Anfang an Ihre Lern- und Erziehungserfolge – bei sich und bei Ihrem Kind.

21H10565

5 Termin(e), montags und Freitag, 22.11., 26.11., 29.11., 06.12. und 13.12.2021, 19:00 – 21:15 Uhr
Raum 1, vhs Wiesenstraße, Winnenden

Einen Vortrag und einen Workshop zum Thema „Kids am Smartphone“ finden Sie im Bereich „Beruf – Digitales Leben“ Kurs Nr. 21H51005.

Stuttgarter Stadtspaziergänge

Auf schönen Wegen durch den unbekannten Stuttgarter Osten

Bernd Möbs

Stuttgart hat viele verwunschene Ecken mit Staffeln, alten Weinbergwegen, kleinen Parks... Wir erkunden auf einem schönen Panoramaweg die Höhen im Stuttgarter Osten, stärken uns zu Beginn bei Stuttgarts bestem Brezelbäcker, erklimmen die steile Buchwaldstaffel und laufen auf dem

verträumten Sonnenwege Richtung Gaisburg. Dabei streifen wir noch den Klingenbachpark und die katholische Herz-Jesu-Kirche. Schließlich wartet in Stuttgart-Gaisburg das ehemalige „Schlössle“ auf uns, und zum Schluss gelangen wir zur Gaisburger Kirche, eine der schönsten und markantesten Kirchen Stuttgarts, wie die Esslinger Südkirche von Martin Elsässer entworfen. Unterhaltsame Anekdoten aus der Stadtgeschichte runden die Führung ab. Bitte festes Schuhwerk mitbringen. Gute Kondition und Trittsicherheit erforderlich. Evtl. danach Einkehr im Restaurant „Schlachthof“.

Treffpunkt: Haltestelle Gablenberg, Buslinie 42, 70186 Stuttgart

Ende: Stuttgart-Gaisburg, Faberstr. 16, Stuttgart, Dauer 3,5 Stunden, inkl. Butterbrezel

In Kooperation mit der VHS Backnang, Anmeldung nur bei der VHS Backnang. 07191 / 9667 – 0, www.vhs-backnang.de

21H10700

Samstag, 06.11.2021, 11:00 – 14:30 Uhr
Haltestelle Zahnradbahn, Marienplatz
Stuttgart
Gebühr: 20 €

Stuttgart wie im Hoch- gebirge – Seilbahn, Zahnradbahn und viel Natur

Bernd Möbs

Die Landeshauptstadt zwischen Wald und Reben hat Attraktionen zu bieten wie das Hochgebirge: Hinauf geht es bei dieser Tour auf Stuttgarts Höhen mit der Zahnradbahn nach Degerloch zu weiten Ausblicken über den Kessel.

Degerloch galt einmal als Luftkurort und wurde so ein beliebter Ausflugsort, und Fabrikanten bauten hier ihre Villen. Heute kocht hier noch Fernsehkoch Vincent Klink, und der Santiago-de-Chile-Platz an der Alten Weinsteige bietet ein spektakuläres Panorama. Nicht weit davon liegt ein Weinberg und gleichzeitig Kulturdenkmal; der Degerlocher Scharrenberg. Nach einem Gang durch den Wald gelangen wir zum Dornhaldenfriedhof mit den Gräbern der RAF-Terroristen Baader, Ensslin und Raspe. Dort befindet sich das historische Garnisonsschützenhaus und nicht weit davon befindet sich der Waldfriedhof mit Prominentengräbern von Theodor Heuss, Robert Bosch und Künstler*innen wie Oscar Schlemmer und Ida Kerkovius. Abenteuerlich geht es wieder hinunter mit einer originalen Standseilbahn von 1929. Unterwegs erfahren wir viel über Stuttgarts Stadtgeschichte. Bahntickets (VVS-Tarif) nicht inklusive.

Treffpunkt: Haltestelle Zahnradbahn, Marienplatz, Stuttgart-Süd, von Stgt Hbf umsteigen am Charlottenplatz, Endpunkt Südheimer Platz, Stuttgart

In Kooperation mit der VHS Backnang, Anmeldung nur bei der VHS Winnenden.

21H10702

Samstag, 15.01.2022, 11:00 – 14:30 Uhr
Haltestelle Zahnradbahn, Marienplatz
Stuttgart
Gebühr: 18 €

Länderkunde

The African countries from which refugees arrive in Winnenden

neu!

Keith Lindsey

In Winnenden we have welcomed refugees from Togo, Gambia, Nigeria and Eritrea, and even other African countries. But what do we know about their countries of origin, and what has led so many young people to make the long and dangerous journey to Europe? The lecture will summarise the economic and political situation in those countries and share some comments made by the refugees themselves. Vortrag in englischer Sprache, keine Anmeldung erforderlich, Abendkasse.

21H10705

Mittwoch, 27.10.2021, 19:30 – 21:00 Uhr
Vortragssaal, vhs Marktstraße, Winnenden
Gebühr: 6 €



Albanien

PD Dr. Harald Borger

Bei diesem Länderkundevortrag begeben Sie sich auf eine abwechslungsreiche, natur- und kulturgeographische Reise durch das Siedlungsgebiet der Albaner, das heute vier Balkanländer berührt. Großartige Landschaften mit einer nahezu unberührten Natur, authentische Ortschaften und eine abwechslungsreiche Geschichte mit einer materiellen Kultur bis zurück in die Antike – all das und mehr hat Albanien zu bieten. Der Vortrag ist gleichzeitig auch Einführung zur entsprechenden VHS-Studienreise. Abendkasse, keine Anmeldung erforderlich.

21H10710

Mittwoch, 10.11.2021, 19:30 – 21:00 Uhr
Vortragssaal, vhs Marktstraße, Winnenden
Gebühr: 6 €



Italienische Traumlandschaften – Amalfiküste, Golf von Neapel & Cilento

Dr. Rolf Beck

Der Geograph und Landeskenner Dr. Rolf Beck nimmt Sie bei diesem reich bebilderten



Vortrag mit zu den weltberühmten Orten und Landschaften der Amalfiküste wie Positano, Amalfi oder Ravello, zur Insel Capri, den antiken Stätten von Pompei und Paestum, auf den Vesuv, in die lebendigen Straßen und Gassen von Neapel sowie den Cilento-Nationalpark. Als Geograph widmet sich der Referent nicht nur den kulturellen Sehenswürdigkeiten, sondern entwirft ein Gesamtbild der Gegend, das auch die herrliche mediterrane Naturlandschaft und deren Besonderheiten miteinbezieht. Dabei zeichnet der Vortrag die Route unserer Studienreise nach, für die dieser Vortrag gleichzeitig als Einführung dienen soll. Abendkasse, keine Anmeldung erforderlich.

21H10712

Mittwoch, 19.01.2022, 19:30 – 21:00 Uhr
Vortragssaal, vhs Marktstraße, Winnenden
Gebühr: 6 €

Studienreisen



GEOPULS als Reiseveranstalter für alle Menschen, die gerne reisen und etwas mehr von einem fremden Land erfahren möchten, wurde 2004 von Dozenten des Geographischen Instituts in Tübingen gegründet. Seitdem arbeitet Geopuls exklusiv mit der vhs zusammen. Begeisterte Geographen und Landeskundler, die Kultur und Natur eines Ziellandes bestens vermitteln können, führen Sie bei diesen Studienreisen. Ausflüge, Spaziergänge und kleine Wanderungen hinaus in die Natur gehören deshalb immer mit dazu. In jedem Fall gilt es, auch die oft übersehenen kleinen Dinge abseits der touristischen Hauptrouten nicht zu übersehen. Am besten funktioniert das in einer überschaubaren Gruppengröße, weshalb die Teilnehmerzahl für alle Reisen auf 16 oder weniger Personen begrenzt ist.



Studienreise Albanien

Prof. Dr. Dhimitër Doka

Nach langer Abgeschlossenheit wird Albanien und dessen angrenzende Regionen heute touristisch erst ganz langsam entdeckt. Massentourismus ist ein unbekanntes Phänomen. Für den Reisenden öffnen sich teils großartige Landschaften mit einer nahezu unberührten Natur in den Albanischen Alpen, lange Sandstrände an der Adria und eine

wechselvolle Geschichte bis zurück in die Antike – Albanien hat viel zu bieten! Auf unserer Route warten allein fünf UNESCO-Welterbestätten (und drei Anwärter darauf) auf Ihren Besuch. Mit einem hervorragend Deutsch sprechenden albanischen Geographen, der seine Heimat bis in den hintersten Winkel wie seine Westentasche kennt und mitunter auch sehr humorvoll die Eigenheiten der Region zu vermitteln weiß, wird diese Reise zu einem ganz besonderen Erlebnis. Unterkunft nehmen wir, wo möglich, in hochwertigen Hotels aber auch einmal ganz authentisch in guten Landgasthöfen und genießen die ausgezeichnete lokale Küche. Sehr schnell wird Sie die herzliche Gastfreundschaft und lebensfrohe Art der Albaner begeistern und eventuelle Vorurteile als vollkommen unberechtigt verpuffen lassen. Die gesamte Region gilt heute als äußerst sicher. Die Route führt von der farbenprächtigen Hauptstadt Tirana über Krujë und Skodra nach Montenegro, in den Biogradska Gora Nationalpark sowie über Peja und Prizren in die Albanischen Alpen, die wir u. a. auf einer 40 km langen Bootsfahrt sehr intensiv erleben werden. In Südalbanien führt die Route u. a. nach Berat, entlang der Adria bis nach Butrint sowie über Gjirokastra bis nach Ohrid in Mazedonien. Ihren Abschluss findet die abwechslungsreiche Exkursion in einem schönen Strandhotel in der Hafenstadt Durrës. Flugreise ab Stuttgart, 11 Ü/HP, komplettes Exkursionsprogramm mit allen Ausflügen, Führungen, Besichtigungen, Eintritten und Bootsfahrten 1990 €, EZ +180 €. Begrenzt auf max. 16 Teilnehmende. Die VHS Winnenden ist nicht Veranstalter im Sinne des Reiseverkehrsgesetzes, sondern nur Reisevermittler. Es gelten nicht die AGBs der VHS Winnenden, sondern die des Veranstalters Geopuls, Rottenburg am Neckar.

21H10720

12 Tage, 13.04.2022–24.04.2022
Flughafen Stuttgart, Stuttgart
Gebühr: 1.990 €



Studienreise Amalfiküste, Golf von Neapel & Cilento

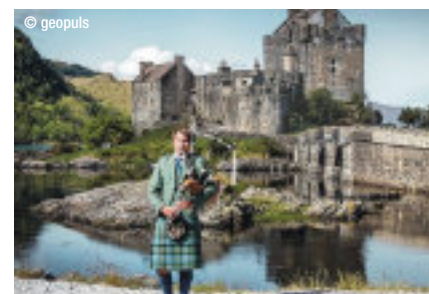
Annette Brünger-Miletto

Die „costiera divina“, die „göttliche Küste“ Amalfis, ist Hauptziel dieser ganz und gar nicht gewöhnlichen Studienreise. Sie lernen nicht nur Amalfi, Positano, Ravello oder Capri intensiv und unter Leitung der Geographin Annette Brünger-Miletto auch einmal überraschend anders kennen, sondern auf mehreren naturkundlichen Wanderungen auch die wundervolle mediterrane Landschaft, die der eilige Tourist sonst nur als traumhafte Kulisse wahrnimmt. Zeit zu haben für die

Schönheit von Landschaft, Orten und Kultur ist auf dieser Reise Prinzip. Abseits der Touristenströme sind wir auf einem familiär geführten Agriturismo im Hinterland von Amalfi bei herrlichster Aussicht auf Berge und Meer untergebracht. Von dort, zwischen Weinbergen und Edelkastanien gelegen, genießt man den Blick hinab aufs Meer, bevor Signora Rosa mit Tochter Isabella unsere kleine Gruppe von maximal 14 Teilnehmern mit bester kampanischer Küche verwöhnt. Nach sechs Tagen ziehen wir weiter Richtung Süden an den Rand des Cilento-Nationalparks. Auf einem historischen Landgut logieren wir wieder mit viel italienischem Flair. Neben den berühmten griechischen Tempeln von Paestum entdecken wir von hier aus auch den Cilento-Nationalpark. Mit der Amalfiküste, dem Cilento, der Altstadt von Neapel, dem antiken Pompei und Paestum führt diese Reise zu nicht weniger als fünf UNESCO-Welterbestätten! Auch der Ausflug auf den Vesuv wird dabei natürlich nicht fehlen. Flugreise ab Stuttgart, 10 Ü/HP, komplettes Exkursionsprogramm mit allen Fahrten, Schifffahrten, Ausflügen, Besichtigungen, Führungen und Eintritten. Preis im DZ 2060 €, EZ +240 € (EZ auf Anfrage, da nur 2 verfügbar). Begrenzt auf max. 14 Teilnehmende. Die VHS Winnenden ist nicht Veranstalter im Sinne des Reiseverkehrsgesetzes, sondern nur Reisevermittler. Es gelten nicht die AGBs der VHS Winnenden, sondern die des Veranstalters Geopuls, Rottenburg am Neckar.

21H10722

11 Tage, 24.05.2022–03.06.2022
Flughafen Stuttgart, Stuttgart
Gebühr: 2.060 €



Studienreise Schottland: Isle of Skye mit Stippvisiten in Glasgow & Edinburgh

Tobias Schiller

Mit dieser Exkursion hat der ausgewiesene Landeskundler Tobias Schiller die aus seiner Sicht schönste Route für eine neuntägige Schottlandreise zusammengestellt. Den räumlichen Schwerpunkt bildet der mittlere Nordwesten mit der Isle of Skye, wo Schottland bis heute sehr ursprünglich geblieben ist und die Natur schottischer nicht sein könnte. Zu Beginn steht zunächst ein Besuch in der einstigen europäischen Kulturhauptstadt Glasgow auf dem Programm – und zum Abschluss nach einer eindrucksvollen Querung des Landes von der West- an die Ostküste die wunderschöne Hauptstadt Edinburgh. Beide Städte erkunden wir auf ausführlichen Spaziergängen mit



vielen Informationen zur Stadtentwicklung, zur reichen Geschichte und dem faszinierenden baulichen Erbe. Die Isle of Skye erreichen wir von Glasgow aus mit der schönsten Zugfahrt Großbritanniens, der West Highland Railway. Schon während dieser spektakulären Anreise – und natürlich auf Skye selbst – begegnen wir einer einmaligen Landschaft. Wildromantische Lochs, majestätische Berge und malerische Burgen sind nur die bekanntesten Aspekte. Wie es sich für eine Reise mit einem Schottland begeisterten Geographen von selbst versteht, erleben Sie diese großartige Landschaft dann auch hautnah bei mehreren Wanderungen und erfahren alles über deren Entstehung und die Besonderheiten der schottischen Natur.

Flugreise ab Stuttgart, 8 Ü/F, komplettes Exkursionsprogramm inkl. Fahrt mit der West Highland Railway 2180 €, EZ +580 €. Begrenzt auf max. 16 Teilnehmende. Die VHS Winnenden ist nicht Veranstalter im Sinne des Reiseverkehrsgesetzes, sondern nur Reisevermittler. Es gelten nicht die AGBs der VHS Winnenden, sondern die des Veranstalters Geopuls, Rottenburg am Neckar.

21H10724

9 Tage, 20.05.2022–28.05.2022

Flughafen Stuttgart, Stuttgart

Gebühr: 2.180 €



Studienreise Island

Stefanie Kerlein

Faszinierende Natureindrücke und Gegensätze, wie sie größer nicht sein könnten, machen den Reiz von Island aus. Dabei können die unterschiedlichsten Naturschauspiele oft direkt nebeneinander gesehen werden: Erosion an den Wasserfällen, kalbende Gletscher, vulkanische Solfataren mit Schwefelkristallen, blubbernde Schlammstöpsel, herauschießende Geysire. Unterwegs mit einer Geographin werden Sie dabei nicht nur großartige Naturphänomene hautnah erleben können, sondern anders als bei den meisten Islandreisen aus beruflichem Munde auch das Wie und Warum leicht verständlich für jedermann erklärt bekommen. Die maximale Gruppenstärke mit 16 Teilnehmern ist so, dass wir beweglich genug bleiben auch einmal von den üblichen Hauptrouten abzubiegen, um das Zusammenspiel der Naturgewalten zu beobachten. Kleine Wanderungen in unbefestigten Gelände gehören deshalb manchmal mit dazu, und man kann auch mitten im Sommer plötzlich einem Schneesturm ausgesetzt sein. Sie sollten also festes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung und eine normale körperliche Beweglichkeit mitbringen. Aber auch wenn Natur und Landschaften Islands den Schwerpunkt der Reise bilden, kulturelle

Aspekte werden selbstverständlich nicht fehlen. Ausschreibung im Detail bitte anfordern.

Flugreise ab Frankfurt, 10 Ü im DZ in guten Unterkünften, 7 x Halbpension (2. – 8. Tag, Inlandsprogramm), komplettes Exkursionsprogramm mit allen Fahrten, Ausflügen, Führungen und Eintritten 3680 €, EZ-Zuschlag 860 €. Begrenzt auf max. 16 Teilnehmende. Die VHS Winnenden ist nicht Veranstalter im Sinne des Reiseverkehrsgesetzes, sondern nur Reisevermittler. Es gelten nicht die AGBs der VHS Winnenden, sondern die des Veranstalters Geopuls, Rottenburg am Neckar.

21H10726

11 Tage, 04.07.2022–14.07.2022

Flughafen Frankfurt

Gebühr: 3.680 €

Natur, Umwelt, Nachhaltigkeit

Moore sind wahre Klimahelden

Leif Rättig

Moore sind wahre Klimahelden – allerdings nur wenn sie intakt sind. Intakt bedeutet konkret, dass sie ausreichend nass sind. Nur dann schlucken Sie das klimaschädliche CO₂. Lediglich 3% der globalen Landfläche bestehen aus Mooren. Sie speichern aber doppelt so viel CO₂, wie alle Wälder auf der Erde zusammen. In Deutschland (und auch in anderen Regionen der Erde) ist ein Großteil der Moore durch menschliches Handeln leider bereits gestört. Trockengelegte Moore setzen zu einem erheblichen Anteil den Klimakiller Kohlenstoffdioxid frei. Mit jedem Jahr, in dem sich daran nichts ändert, verlieren wir wertvolle Zeit. Die Renaturierung, also die Wiedervernässung von Mooren leistet daher einen entscheidenden Beitrag zum Klimaschutz und schafft zusätzlich Lieblings-Lebensräume für bedrohte Pflanzen und Tiere. Leif Rättig, Moorexperte der Stiftung Naturschutz Schleswig-Holstein, zeigt, wie in den letzten 10 Jahren von den ca. 35.000 ha Flächen der Stiftung bereits knapp 2.000 ha Moor renaturiert wurden und welche regionalen und globalen Aufgaben noch auf uns zukommen.

Kostenlos, Anmeldung erforderlich. Eine Kooperation zwischen Engagement Global und dem Deutschen Volkshochschulverband DVV und DVV International.

21H10780

Mittwoch, 22.09.2021, 19:00 – 20:30 Uhr

Online-Kurs

Grundbildung als Fundament einer Bildung für Nachhaltige Entwicklung

Gabi Netz

Rechnen, Schreiben, Lesen sind die bekanntesten Säulen der Grundbildung und essenzielle Kompetenzen für die Bewältigung des Alltags. Mit dem SDG 4 „Inklusive, gleichberechtigte und hochwertige Bildung gewährleisten und Möglichkeiten lebenslangen Lernens für alle fördern“ rückt die Bedeutung von Bildung für eine

Nachhaltige Entwicklung der Weltgesellschaft in den Fokus. Es wurde die Notwendigkeit erkannt, die Grundbildungskompetenzen zu stärken – weltweit, aber auch in einem hochentwickelten Land wie Deutschland. Die Beeinträchtigungen des Bildungsbereichs als Folge der Coronapandemie lassen befürchten, dass der Grundbildungsbedarf in den kommenden Jahren noch steigen wird. Aber welche Rolle spielt Nachhaltigkeit in der Grundbildung? Gehört die Kompetenz, sein Leben an Nachhaltigkeitskriterien auszurichten, zur Grundbildung, oder ist dieses Thema weit weg von der Lebensrealität der Teilnehmenden? Kann die Bildung für Nachhaltige Entwicklung auch als thematische Basis zur Vermittlung von Grundbildungskompetenzen genutzt werden? Kostenlos, Anmeldung erforderlich. Eine Kooperation zwischen Engagement Global und dem Deutschen Volkshochschulverband DVV und DVV International.

21H10782

Mittwoch, 03.11.2021, 19:00 – 20:30 Uhr

Online-Kurs

Nachhaltiger Stadtspaziergang in Winnenden

Annette Hårdter

„Nachhaltigkeit“ ist in aller Munde – aber was bedeutet dies konkret in unserem Alltag? Wir machen uns gemeinsam auf den Weg und besuchen verschiedene Orte, an denen Menschen mit ihrer Arbeit an einer lebenswerten Zukunft bauen. Welche Aspekte sind wichtig, wenn wir an fairen Handel, gute Arbeits- und Produktionsbedingungen und ein wertschätzendes Miteinander denken? Welche Rolle spielen Bildung, Ehrenamt und Friedensarbeit? Kommen Sie mit, und sehen Sie Winnenden mit anderen Augen. Treffpunkt ist vor dem Empfangsgebäude des Bahnhofs Winnenden

21H10792

Samstag, 02.10.2021, 14:30 – 16:30 Uhr

Treffpunkt: Bahnhof Winnenden, Winnenden

Gebühr: 12 €

Natur in der Stadt: Inseln der Artenvielfalt für eine lebenswerte Zukunft

Dr. Robert Boehm

Im urbanen Bereich sind Gärten und öffentliches Grün ein wichtiger Träger natürlicher Artenvielfalt. Auf einem Spaziergang durch die Winnender Altstadt wollen wir diese Naturinseln aufspüren und entdecken, wie vielfältig die urbane Vegetation sein kann – sei es in privaten Gärten, Straßenrändern, Rabatten oder oft übersehen in Mauerritzen und Pflasterfugen. Alle bieten wichtige Lebensräume und Nahrung für Bienen und zahlreiche andere nützliche Insekten. Nach der Führung werden Sie mit anderen Augen durch die Stadt gehen.

21H10800

Samstag, 25.09.2021, 16:00 – 18:00 Uhr

Treffpunkt: Viehmarktplatz, Marktstraße 58,

Gebäude Winnender Zeitung, Winnenden

Gebühr: 12 €



Bunte Beerenvielfalt im Herbst

Dr. Robert Boehm

Der Herbst ist die Zeit leuchtender Beeren und Früchte an Sträuchern in Wald, Feld und Garten. Auf einem Spaziergang machen wir uns auf die Suche nach der vielfältigen Beerenpracht. Dabei erfahren wir Interessantes über Herkunft und ökologische Bedeutung der Arten. Darüber hinaus werden die verschiedenen Nutzungsmöglichkeiten in der Küche besprochen, denn Wildfrüchte sind von jeher eine wichtige Vitaminquelle. Schließlich werden wir auch ungenießbare und giftige Beeren kennen- und unterscheiden lernen. Hierbei kann auch besprochen werden, was im Falle von Vergiftungserscheinungen zu tun ist. Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der VHS Unteres Remstal statt.

21H10802

Donnerstag, 07.10.2021, 16:00 – 18:00 Uhr
Wanderparkplatz Hanweiler Sattel
Gebühr: 12 €

Wir erhalten täglich zahlreiche Anrufe. Wir bitten deshalb um Verständnis, wenn Sie uns nicht sofort telefonisch erreichen können. Schicken Sie uns eine E-Mail (info@vhs-winnenden.de) oder informieren Sie sich auf unserer Homepage www.vhs-winnenden.de.

Keine Angst vor Pilzen!

Torsten Hunger

Pilzwanderung

"Ich würd' ja gerne, aber ich traue mich nicht." Wenn Sie diesen Satz kennen, dann sind Sie hier genau richtig. Wir werden im Wald und auf Wiesen nach Pilzen suchen und uns diese dann genauer anschauen: Woran kann ich die Pilze unterscheiden, giftige von ungiftigen, essbare von nicht essbaren, und was kann ich alles mit ihnen machen, außer sie zu essen? Daneben werden wir uns auch mit der Einordnung und den Aufgaben der Pilze in der Natur beschäftigen, und warum sie für das Leben unverzichtbar sind. Je nach Witterung werden wir große, kleine, gewohnte und ungewohnte Arten finden und solche, denen man den Pilz nicht auf Anhieb ansieht. Eine Prüfung der Funde auf Essbarkeit findet nicht statt.

21H10804

Samstag, 18.09.2021, 14:00 – 16:30 Uhr
Wanderparkplatz Hanweiler Sattel
Gebühr: 11,30 €

21H10806

Samstag, 16.10.2021, 14:00 – 16:30 Uhr
Hanweiler Sattel
Gebühr: 11,30 €

Hilfe, Infos + Antworten:

07195 1070-0

Bei Ihrem Service-Team

NABU



Die folgenden Veranstaltungen werden in Zusammenarbeit mit der NABU-Gruppe Winnenden durchgeführt und direkt von der NABU Gruppe Winnenden organisiert. Die Veranstaltungen sind gebührenfrei. Bitte beachten Sie die Hinweise und eventuellen Änderungen unserer Programmpunkte im Blickpunkt Winnenden. Weitere Informationen und die Anfahrtswege finden Sie im Internet unter www.nabu-winnenden.de. Führung ist geeignet für Jugendliche zum Erwerb des Leistungsabzeichens. Für alle Führungen wird festes Schuhwerk und die Mitnahme eines Fernglases empfohlen.

Auskünfte erhalten Sie bei:
NABU, Gruppe Winnenden, Horst Schlüter,
Wallstr. 16, 71364 Winnenden, Tel. 07195 61020 (privat) oder 07195 62115 (Praxis);
E-Mail: Horstschlueter@t-online.de.

Pflegemaßnahmen am Sonnenberg

NABU-Gruppe Winnenden

Gabeln und Rechen warten auf viele helfende Hände. Bitte beteiligen Sie sich, auch wenn es nur wenige Stunden sind. Für ein gutes Vesper ist gesorgt.

Leitung: Horst Schlüter

21H10808

Samstag, 25.09.2021, 09:00 – 15:00 Uhr
Treffpunkt: Sonnenberghütte des NABU, Oberes Zipfelbachtal, 71364 Winnenden

Astronomie live

NABU-Gruppe Winnenden

Beobachtungen mit und ohne Teleskop: Sommermilchstraße, Sternhaufen, Galaxien, planetarische Nebel, im Süden Jupiter und Saturn.

Leitung: Michael Tomitsch (0172/7287799)

21H10810

Freitag, 01.10.2021, 19:45 – 22:00 Uhr
Treffpunkt: Wanderparkplatz zwischen Bürg und Stöckenhofturn am Trafohaus

Fortsetzung Pflegemaßnahmen am Sonnenberg

NABU-Gruppe Winnenden

Fortsetzung der Pflegemaßnahmen am Sonnenberg und in den Sumpfwiesen. Für gutes Vesper sorgen wir.

Leitung: Horst Schlüter

21H10812

Samstag, 09.10.2021, 09:00 – 15:00 Uhr
Treffpunkt: Sonnenberghütte des NABU, Oberes Zipfelbachtal, 71364 Winnenden

Vogelzugbeobachtung am Roßberg

NABU-Gruppe Winnenden

Bitte warm anziehen, Handschuhe und evtl. einen Klapphocker mitbringen.

Leitung: Horst Schlüter

21H10814

Sonntag, 10.10.2021, 07:30 – 10:30 Uhr
Treffpunkt: Haselsteinparkplatz, Winnenden-Breuningsweiler

Vogelbeobachtung am Öpfinger-Stausee

NABU-Gruppe Winnenden

Der Öpfinger Stausee bei Ulm bietet um diese Jahreszeit einer Vielzahl von Wasservögeln einen Rastplatz. Vom Ufer aus lassen sie sich gut beobachten. Je nach Witterung wird eventuell ein weiterer Beobachtungsort angefahren.

Mittagseinkauf ist geplant.

Fahrt mit Privat-PKW.

Leitung: Horst Schlüter

21H10816

Sonntag, 07.11.2021, 08:00 – 17:00 Uhr
Treffpunkt: Bahnhof Winnenden

Winnender Weihnachtsmarkt

NABU-Gruppe Winnenden

Auf dem Winnender Weihnachtsmarkt finden Sie wie jedes Jahr unser reichhaltiges Angebot in der Marktstraße beim Torturm.

21H10818

Freitag, 26.11.2021, 00:00 – 23:59 Uhr und
Sonntag, 28.11.2021, 00:00 – 23:59 Uhr
Marktstraße beim Torturm, Winnenden

Jahresabschlusswanderung

NABU-Gruppe Winnenden

Jahresabschlusswanderung nach Rettersburg. Einkehr ab ca. 16 Uhr vorgesehen.

Leitung: Horst Schlüter

21H10820

Samstag, 11.12.2021, 14:00 – 16:00 Uhr
Treffpunkt: Birkmannsweiler, Talaue, P Sportplatz

Anmeldung bitte so früh wie möglich!

Wenn zu wenige Anmeldungen vorliegen, sagen wir Kurse einige Tage vor Kursbeginn ab. Leider melden sich immer mehr Kunden sehr kurzfristig an oder kommen unangemeldet zum ersten Kurstag und stehen möglicherweise vor verschlossener Tür. Wir müssen dann leider feststellen, dass wir den Kurs unnötigerweise abgesagt haben. Diese Enttäuschung wollen wir Ihnen und uns ersparen.



KULTUR UND KREATIVITÄT

In Kooperation mit der vhs Unteres Remstal, es gelten die Geschäftsbedingungen der vhs Unteres Remstal.

21H20104

2 Termine, donnerstags, 18.11. und 02.12.2021, 19:00 – 21:00 Uhr
Online-Kurs
Gebühr: 35 €

Literaturgeschichte

Literaturgeschichte online – Barock und Aufklärung

Dr. Martin von Arndt

Kommen Sie mit auf eine faszinierende Reise durch die Weltgeschichte der Literatur. Lernen Sie die wichtigsten historischen, ideengeschichtlichen und gesellschaftlichen Hintergründe kennen, die für die Entstehung schriftstellerischer Werke unerlässlich sind. Besuchen Sie die Literaturen Europas, Amerikas und Asiens, und blicken Sie über die Grenzen der Kunstsparten hinweg auf Musik und Malerei, die schon immer einen tiefen Einfluss auf die Schreibkunst hatten. In Kooperation mit der vhs Backnang, es gelten die Geschäftsbedingungen der vhs Winnenden.

21H20150

4 Termine, mittwochs, 13.10., 20.10., 27.10. und 10.11.2021, 19:00 – 21:00 Uhr
Online-Kurs
Gebühr: 51 €

Schreiben

Schreibwerkstatt: Erzählendes und autobiographisches Schreiben

Dr. Martin von Arndt

Dass es von der ersten Idee für eine Geschichte bis zum fertigen Text ein weiter Weg ist, wissen alle, die schreiben. Was viele nicht wissen ist, was sie auf diesem Weg beachten müssen, und welche „Werkzeuge“ sie für unterwegs brauchen.

Die Schreibwerkstatt will Ihnen Mut machen und dabei helfen, Phantasien, Erinnerungen oder Erfahrungen in Geschichten zu bringen und sie zu perfektionieren.

Es gibt viel zu erzählen. Fangen wir damit an! Der Kurs ist sowohl für Interessierte, die schon an einer Schreibwerkstatt teilgenommen haben, als auch für NeueinsteigerInnen geeignet, die das Schreiben in einer Gruppe ausprobieren möchten. Bitte A4-Papier, Schreibzeug und eventuell erste Texte mitbringen.

21H20100

4 Termine, donnerstags, 23.09., 21.10., 25.11., und 16.12. 2021, 19:00 – 21:15 Uhr
Raum 4, vhs Wiesenstraße, Winnenden
Gebühr: 67,20 €

Schreibwerkstatt online: Erzählendes und autobiographisches Schreiben

Dr. Martin von Arndt

Dass es von der ersten Idee für eine Geschichte bis zum fertigen Text ein weiter Weg ist, wissen alle, die schreiben. Was viele nicht wissen ist, was sie auf diesem Weg beachten müssen, welche „Werkzeuge“ sie für unterwegs brauchen.

Die Schreibwerkstatt will Ihnen Mut machen und dabei helfen, Phantasien, Erinnerungen oder Erfahrungen in Geschichten zu bringen. Der Kurs führt ein ins Schreiben von Dialogen und Erzählperspektiven.

Kreativübungen und die Besprechung von Texten der Teilnehmenden runden den Onlinekurs ab.

In Kooperation mit der vhs Unteres Remstal und der Schiller-Volkshochschule, Landkreis Ludwigsburg.

21H20102

3 Termine, donnerstags, 07.10., 11.11. und 09.12.2021, 19:00 – 21:00 Uhr
Online-Kurs
Gebühr: 48 €

Schreibwerkstatt online: Erlebnisbericht, Sachbuch, Selbsthilferatgeber

Ulla Nedebock

Sie haben etwas Besonderes erlebt und möchten das niederschreiben? Sie sind Coach, Therapeut/-in oder Experte/-in und möchten Ihr Wissen in einem Buch zusammenfassen? Oder Sie haben einen reichen Erfahrungsschatz und möchten diesen in Form eines Ratgebers weitergeben? In diesem Kurs lernen Sie, wie man mit dem Schreiben beginnt und wie Sie ein Sachbuch, einen Ratgeber oder einen Erlebnisbericht aufbauen. Wir finden heraus, wer Ihre Zielgruppe ist und welcher Schreibstil dazu passt. Sie erfahren, wie man es schafft, regelmäßig zu schreiben. Mit praktischen Aufgaben bauen wir die Basis für Ihr Buch auf und besprechen untereinander die Texte. Die Dozentin ist erfolgreiche Ratgeberautorin.

Buch Dietrich Kreh
eine Zeitreise

Winnenden
STORE

Mit uns lesen, was Spaß macht.
Online stöbern, aussuchen, bestellen und liefern lassen.
Buchempfehlungen auf www.buch-kreh.de

Marktstraße 58 · 71364 Winnenden
im 1. Stock

Öffnungszeiten: Mo, Do, Fr 10 – 18 Uhr
Di, Mi 10 – 14 Uhr · Sa 10 – 13 Uhr

www.shop-buch-kreh.de



Extremismus und Literatur: Gewalt gegen Bücher

Martin Baier

"Das war ein Vorspiel nur, dort wo man Bücher verbrennt, verbrennt man auch am Ende Menschen." Heines vorausschauender Satz aus dem „Almansor“ wird häufig zitiert, wenn jemand die Fackel an ein Buch legt. Gewalt gegen Bücher ist allerdings nichts Neues in der Kulturgeschichte der Menschheit. Religionsgemeinschaften haben dazu beigetragen, totalitäre Regime und einzelne Extremisten. In Deutschland sind vor allem die Bücherverbrennungen vom 10. Mai 1933 Teil des kulturellen Gedächtnisses; aber auch heute noch kommt es vielerorts zu Anschlägen gegen das gedruckte Wort. „Harry Potter“ ist ebenso betroffen wie das „Tagebuch der Anne Frank“, die Bibel und der Koran. Im Rahmen des Vortrags soll eine kurze Geschichte der Büchervernichtung erzählt werden, die ihren letzten Schwerpunkt in der Gegenwart hat: Warum verbrennt man Bücher? Was erhoffen sich die Brandstifter? Wie reagieren Betroffene? Wer will davon profitieren?

21H20152

Mittwoch, 02.02.2022, 19:00 – 20:30 Uhr
Online-Kurs
Gebühr: 6 €



Peter Paul Rubens – Der Homer der Malerei

Ulla Katharina Groha

Kunstvortrag anlässlich der Rubens-Ausstellung in der Staatsgalerie. Rubens war der wohl erfolgreichste Maler des Barock. Die enorme Kraft, die uns aus der Vielfalt seines Werkes entgegen springt, die extreme Produktivität, die handwerkliche Perfektion und die Schnelligkeit seines Schaffens haben dazu beigetragen, ihn mit den Worten von Delacroix als „Homer der Malerei“ zu umschreiben. Doch Rubens war nicht nur Künstler, sondern verkörperte den Idealtyp des universell gebildeten Menschen: er war Kosmopolit und Sammler, bewegte sich sicher auf politischem Parkett und leitete eine florierende Werkstatt. Dabei war sicher von Vorteil, dass er eine gute Gesundheit, viel Energie, Intelligenz und Talent besaß, so dass er sich nicht nur als Maler sondern auch als Diplomat in ganz Europa einen Namen machte.

21H20230

Dienstag, 30.11.2021, 16:00 – 18:00 Uhr
Raum 4, vhs Wiesenstraße, Winnenden
Gebühr: 14 €

Kunst@home – Onlinevorträge

Wir bringen Kunst- und Kulturgeschichte zu Ihnen nach Hause. Machen Sie es sich auf dem Sofa oder in Ihrem Lieblingssessel bequem und gehen Sie mit unseren Expertinnen auf Entdeckungstour in die Welt der Kunst.



Spaziergang in Neapel – Sehenswürdigkeiten und Streetart

Andrea Welz

"Neapel ist tausend Farben", heißt es in einem Lied von Pino Daniele über die Metropole des Südens. Mit Andrea Welz spazieren Sie digital durch die Altstadt von Neapel. Sie erleben eine sinnliche, chaotische, faszinierende, überaus lebendige Stadt, die in die Liste der UNESCO als Weltkulturerbe eingetragen ist, eine Stadt voller Gegensätze und voller Kunst. Das neapolitanische Leben pulsiert in den engen Gassen um Spaccanapoli. Eine Oase der Ruhe überrascht im Majolika-Kreuzgang des Klarissenklosters Santa Chiara. Sie schlendern durch die Straße der Krippenmacher, entdecken eine Banksy-Madonna und den Schutzpatron San Gennaro als großes Wandbild von Streetart-Künstler Jorit. Sie genießen die Aussicht auf die Millionenstadt, das Meer und den Vesuv und steigen tief hinunter in faszinierende Metrostationen.

Anmeldung bis 6. Oktober, 15 Uhr, möglich.

21H20200

Mittwoch, 06.10.2021, 18:30 – 20:00 Uhr
Online-Kurs
Gebühr: 11 €



Extremismus und Kunst – Verfemte Kunst in Stuttgart 1933-1945

Andrea Welz

Während die städtische Galerie in Stuttgart von einem Museum Schwäbischer Kunst träumte, kam es im Juli 1937 zu einem Bildersturm in der Staatsgalerie. Aufgrund einer Vollmacht Adolf Hitlers wurden Werke der Malerei und Bildhauerei „zum Zwecke

einer Ausstellung“ ausgewählt und beschlagnahmt, darunter Werke von Paul Klee, Otto Dix, Max Beckmann, Ernst Barlach, Wilhelm Lehmbruck. In der Ausstellung „Entartete Kunst“ in München wurden einige dieser Werke mit über 700 anderen Werken von insgesamt 112 Künstlern aus 25 deutschen Museen ausgestellt, verspottet und verhöhnt. Viele Künstler und Künstlerinnen hatten ab 1933 Mal- und Ausstellungsverbot: Willi Baumeister und Oskar Schlemmer oder die Malerin Käthe Löwenthal. Baumeister und Schlemmer konnten sich unter schwierigen Bedingungen über Wasser halten, Käthe Löwenthal starb im KZ.

Anmeldung bis 27. Oktober, 15 Uhr, möglich.

21H20201

Mittwoch, 27.10.2021, 18:30 – 20:00 Uhr
Online-Kurs
Gebühr: 11 €

Weltmuseen kommen ins Haus – die Gemäldegalerie Berlin

Ulla Katharina Groha

Dieser virtuelle Museumsspaziergang führt uns nach Berlin in die Gemäldegalerie am Kulturforum. Wer hat schon die Gelegenheit und alle Zeit der Welt, um bei Spaziergängen in den berühmten Museen die Summe der Kunst zu überblicken? Deshalb holen wir uns die Kunstmuseen einfach ins Haus. An Hand von Abbildungen besichtigen wir die Lage und Architektur, durchstreifen die Räume und genießen den Malereibestand. Somit bieten sich Zugänge zu inhaltlichen Schwerpunkten der Sammlung: von gemalten Sujets über die Schicksale der Künstler und Sammler bis hin zu den meist glücklichen Umständen der Erwerbungen.

Anmeldung bis 20. Januar, 15 Uhr, möglich.

21H20202

Donnerstag, 20.01.2022, 18:30 – 20:30 Uhr
Online-Kurs
Gebühr: 14 €



Spaziergang in Paris – Sehenswürdigkeiten und Streetart

Andrea Welz

Paris! Eiffelturm, Notre Dame, Sacre Coeur und die Seine – diese Sehenswürdigkeiten kennen Sie sicher. Wissen Sie aber, dass Paris die heimliche Streetart-Hauptstadt Europas ist? Ab 1981 begann BlekLeRat mit Schablonen Ratten in Paris zu sprühen, 2018 griff Banksy das Motiv auf. Miss.Tic ist als Streetartkünstlerin seit 1985 unterwegs, von Invader gibt es eine eigene App, mit der Sie seine Werke in Paris oder weltweit scannen



und mit anderen Streetart-Huntern wetteifern können. Der Streetart-Künstler John Hamon plakatiert sein Porträt an nahezu jeder Straßenecke, ähnlich wie die deutsche Künstlerin Konny Steding. Streetart ist aber nicht nur illegal. Die Stadt Paris hat auch Aufträge für riesige Wandbilder (Murals) erteilt. Wir sehen die Murals von Jef Aerosol und Shepard Fairey, von Keith Haring, Pigalle Basketball und noch viel mehr.
Anmeldung bis 17. November, 15 Uhr, möglich.

21H20203

Mittwoch, 17.11.2021, 18:30 – 20:00 Uhr
Online-Kurs
Gebühr: 11 €



Staatsgalerie Stuttgart, Bartholomäus Zeitblom:
Heerberger Altar, Die Geburt Christi, CCO

Nikolaus und Barbara – Heiligenlegenden und Weihnachtsgeschichten

Andrea Welz

Am 4. Dezember ist der Tag der Hl. Barbara. Zweige, die man an diesem Tag ins Wasser stellt, blühen an Weihnachten auf. Der „Barbarazweig“ erinnert uns an die Heilige der Frühchristenheit, Schutzpatronin der Sterbenden, aber auch der Bergleute, Baumeister und Maurer. Andrea Welz erzählt Ihnen im digitalen Vortrag die Barbaralegende. Sie hören die Legende vom Hl. Nikolaus von Myra, der seit Jahrhunderten in Bari/Apulien verehrt wird und natürlich die Weihnachtsgeschichte. Ein besonderer Fokus liegt auf den Männern der Frauen: Zacharias, Joachim und Joseph. Sie erfahren interessante Vätergeschichten und sehen Kunstwerke aus der Abteilung Alte Meister der Staatsgalerie Stuttgart.
Anmeldung bis 15. Dezember, 15 Uhr, möglich.

21H20204

Mittwoch, 15.12.2021, 18:30 – 20:00 Uhr
Online-Kurs
Gebühr: 11 €

Gärten in Marrakech (1) – Jardin Majorelle, YSL-Museum und mehr

Andrea Welz

Marrakech, die „rote Stadt“ vor der Kulisse des Hohen Atlas gehört zu den vier Königstädten Marokkos. Bei diesem digitalen Vortrag tauchen Sie ein in die Medina von Marrakech, UNESCO-Weltkulturerbe. Sie sehen die prächtigen Ruinen des El-Badi-Palastes, Schauplatz von Modeschauen von Dior, besuchen die Riad-Gärten des Palais Bahia und den neu eröffneten Jardin Secret. Sie schwelgen in der üppigen Pflanzenvielfalt und in dem leuchtenden Blau des Jardin

Majorelle, ein Garten, der von Yves Saint Laurent und Pierre Bergé wiederhergestellt wurde und entdecken das neue YSL-Museum. Lassen Sie sich verzaubern von Kultur und Gartenkunst des Orients.
Anmeldung bis 12. Januar, 15 Uhr, möglich.

21H20205

Mittwoch, 12.01.2022, 18:30 – 20:00 Uhr
Online-Kurs
Gebühr: 11 €

Gärten um Marrakech (2) – André Hellers ANIMA-Garten und mehr

Andrea Welz

Vor den Stadtmauern der Königsstadt Marrakech befinden sich riesige Gartenanlagen aus dem 12. Jahrhundert, die Menara- und Agdal-Gärten. Einerseits sind sie Nutzgärten mit Zitrusplantagen, Orangenhainen und Olivenbäumen, andererseits sollten sie zur Erholung und Erbauung dienen. Die Bewohner von Marrakech lieben die Gärten noch heute. Der üppige Palmenhain „Palmeraie“ gehört seit langem zu Marrakechs Wundern, heute ein begehrter Wohnort mit vielen berühmten Bewohnern. Im digitalen Vortrag von Andrea Welz machen Sie auch einen Ausflug zu André Hellers ANIMA-Garten. 2016 wurde die Anlage mit großer Pflanzenvielfalt und eindrucksvollen Skulpturen eröffnet, mit der der Künstler seinen Traum vom Paradies verwirklicht hat.
Anmeldung bis 9. Februar, 15 Uhr, möglich.

21H20206

Mittwoch, 09.02.2022, 18:30 – 20:00 Uhr
Online-Kurs
Gebühr: 11 €

Rembrandt – Spiegelbilder des Lebens

Ulla Katharina Groha

Noch heute hat das Werk Rembrandts nichts von seiner Faszination verloren, obwohl das gegenwärtige Interesse sich erst zu Beginn des 20. Jahrhunderts entzündete. Die Lebensumstände des Künstlers und sein Werk sind inzwischen weitgehend erforscht. Die

Bedingungen, unter denen seine Bilder entstanden sind, die Auftraggeber und die Porträtierten sind recherchiert und die Maltechnik untersucht. Neben all diesen wissenschaftlichen Untersuchungen beeindruckten die Werke bis zum heutigen Tag vor allem wegen ihrer Authentizität und Tiefe. Wie kaum einem anderen Künstler gelang es Rembrandt, die altbekannten Themen in eine Bildsprache zu übertragen, die dem Betrachter gleichsam einen Spiegel seiner eigenen Lebenswelt vor Augen führt. Darüber hinaus beschritt er im Bereich der Porträtkunst oft eigenwillige, neue Pfade und hat uns mit seinen Selbstbildnissen einen bisweilen ergreifenden Einblick in seinen Lebenslauf offenbart.
Anmeldung bis 25. November, 15 Uhr, möglich.

21H20208

Donnerstag, 25.11.2021, 18:30 – 20:00 Uhr
Online-Kurs
Gebühr: 11 €

Christo & Jeanne-Claude – Die Verpackung ist alles

Ulla Katharina Groha

Auf Jahr und Tag am gleichen Datum geboren, begegneten sich der aus Bulgarien stammende Künstler Christo und die in Frankreich lebende Jeanne-Claude im Paris der 50er Jahre. Fortan waren beide ein unzertrennliches Künstlerpaar. Sie schlossen sich der französischen Künstlerbewegung des „Nouveau Réalisme“ an und entwickelten ihre Kunst aus der Assemblage-Technik heraus. Sie planten und verwirklichten ihre Projekte gemeinsam, u. a. spektakuläre Verhüllungsaktionen an Gebäuden und Großprojekte in Landschaftsräumen, Industrieobjekten oder bekannten Bauwerken, die ohne die geniale Teamarbeit der beiden kaum zu realisieren gewesen wären. In Deutschland wurden sie insbesondere durch die Verhüllung des Berliner Reichstags im Jahre 1995 populär.

21H20210

Donnerstag, 17.02.2022, 18:30 – 20:00 Uhr
Online-Kurs
Gebühr: 11 €

EGER Papierhülsen

Innovative Lösungen
in höchster Qualität

Albert Eger GmbH & Co. KG

Palmerstraße 6 · D-71364 Winnenden

Tel. 0049(0)7195 - 90 90

info@eger-huelsen.de

www.eger-huelsen.de



Kultur auf Tour

Cannstatter Persönlichkeiten: Goethe, Hesse und Thaddäus Troll

Katja Nellmann

Spaziergang auf den Spuren von Johann Wolfgang von Goethe, Hermann Hesse und Thaddäus Troll durch Cannstatts Altstadt zum Kurpark.

1798 war Goethe in Cannstatt zu Gast, zwei Jahrhunderte später besuchte Hermann Hesse für ein halbes Jahr das dortige Gymnasium. Obwohl er das Einjährigen-Examen bestand, war er in Cannstatt sehr unglücklich und hielt sich oft illegal in Wirtshäusern auf. Der Schriftsteller Thaddäus Troll, der Bildhauer Emil Kiemlen und der Orgelbauer Friedrich Walcker wurden hier geboren. Auch Georg Bernhard Bilfinger, Berater des Herzogs Carl Eugen und Verfasser des berühmten Pietismus-Reskripts (Erlass) erblickte in Cannstatt das Licht der Welt.

Eigene Anreise. In Kooperation mit der vhs Backnang. Es gelten die Geschäftsbedingungen der vhs Winnenden. Anmeldeschluss: Freitag, 3. September

21F20228

Freitag, 10.09.2021, 15:00 – 16:30 Uhr
Treffpunkt Thaddäus-Troll-Platz, Cannstatt
Gebühr: 15 €



Im bunten Herbst: „Hundert Stufen zur Kunst“ – Kunstspaziergang mit Weinprobe

Ruth Messer

Die zehn neuen Kunstwerke der 15. Runde am Skulpturenrundweg der Köpfe am Korber Kopf sind mehr als rätselhaft, denn an fast allen Standorten fehlt, was das Thema der Skulpturenschau ist: der Kopf. Doch wer sich mit Ruth Messer, Mitorganisatorin und Mitarbeiterin von Ausstellungskurator Guido Messer, zur „Stäffles“-Führung durch herbstlich gefärbte Weinberge auf den Weg macht, wird auch bei den „Köpfen ohne Köpfe“ fündig. Eine Führung durch die Zusatzausstellung aller beteiligten Künstler in der Alten Kelter schließt sich an, mit genussvollem Ausklang bei Weinprobe und Gebäck inmitten vieler Kunstwerke.

Bitte auf gutes Schuhwerk achten.

In Kooperation mit der vhs Unteres Remstal, Gemeinde Korb, Projektgruppe „Köpfe am Korber Kopf“, vhs Backnang und vhs Schwäbisch Gmünd. Es gelten die Geschäftsbedingungen der vhs Unteres Remstal.

21H20250

Samstag, 16.10.2021, 14:00 – 17:30 Uhr
Treffpunkt: Alte Kelter, Korb
Gebühr: 19 €, inkl. Führung, Weinprobe und Gebäck.

Peter Paul Rubens – Becoming Famous

Ulla Katharina Groha

Führung durch die Ausstellung in der Staatsgalerie Stuttgart
Peter Paul Rubens war schon zu Lebzeiten ein begehrter Maler, der mit seinen Bildern größte Erfolge erzielte. Seine Werke zeichnen eine eindrucksvolle, farbenprächtige Bildsprache mit hohem Wiedererkennungswert aus. Bereits seine Zeitgenossen waren bereit, Höchstpreise für seine Werke zu zahlen. Die Ausstellung mit rund 100 Werken zeigt, wie Rubens in Italien das Fundament für seinen späteren Erfolg legt: Er ist in Italien sowohl für den Herzogshof in Mantua als auch für die mächtigen Dogenfamilien in Genua tätig. Zugleich nutzte er seine italienischen Jahre, um in Rom und andernorts die Kunst der Antike und Renaissance zu studieren. So konnte er schließlich tradierte, aber auch neue Bildmotive souverän umsetzen und zum gefragtesten Maler aufsteigen.
Eigene Anreise.

21H20252

Donnerstag, 09.12.2021, 17:30 – 19:00 Uhr
Treffpunkt: Foyer Neue Staatsgalerie, Stuttgart
Gebühr: 25 €, inkl. Eintritt, Kopfhörer, Führung.

Kunstoffahrt nach Frankfurt: Ausstellung Paula Modersohn-Becker und neue Altstadt

Ulla Katharina Groha

Die Kunsthalle Schirn präsentiert im Herbst 2021 eine großangelegte Ausstellung zur Malerin Paula Modersohn-Becker. Keine andere deutsche Künstlerin der Klassischen Moderne hat in der öffentlichen Wahrnehmung einen solch legendären Status erreicht. Bereits wenige Jahre nach ihrem allzu frühen Tod wurden Wanderausstellungen durch mehrere deutsche Museen organisiert. Die umfassende Retrospektive mit rund 120 Gemälden und Zeichnungen zeigt, wie die frühe Avantgardistin zentrale Tendenzen der Moderne vorwegnahm. Zweites Highlight der Fahrt ist der geführte Rundgang durch die „Neue Altstadt“ der Bankenmetropole, die im Mai 2018 eröffnet wurde.

Veranstalter im Sinne des Reisegesetzes ist das Busunternehmen Maier, Kaisersbach. In Kooperation mit der vhs Backnang. Es gelten die Geschäftsbedingungen der vhs Winnenden.

Anmeldeschluss/Rücktritt:

Donnerstag, 28.10.2021

Geplanter Tagesablauf:

7 Uhr Abfahrt Bahnhof Winnenden,

7:20 Uhr weiterer Zustieg Bahnhof Backnang,

Führung durch die Ausstellung, Mittagspause

zur freien Verfügung, Führung durch die neue

Altstadt, 17 Uhr Abfahrt in Frankfurt,

ca. 20 Uhr Ankunft in Winnenden

21H20254

Mittwoch, 17.11.2021, 07:00 – 20:00 Uhr
Busbahnhof, Steig Sonderfahrten, Winnenden
Gebühr: 73 €, einschl. Busfahrt, Eintritt, Führungen.

Privatmuseum Karl Ulrich Nuss

Katja Nellmann

Der Bildhauer Fritz Nuss hat in Strümpfelbach eine eindrucksvolle Privatsammlung hinterlassen, die von seinem Sohn Karl Ulrich Nuss fortgesetzt wird. Zu sehen ist alles, was in der schwäbischen Malerei des 20.

Jahrhunderts Rang und Namen hat: Die Schwäbischen Impressionisten Pleuer, Reiniger und Landenberger, die Vertreter der Stuttgarter Sezession, die Stuttgarter Schule mit Adolf Hölzel, Oskar Schlemmer und Ida Kerkovius sowie die Neue Sachlichkeit, die durch Otto Dix und Franz Lenk vertreten ist. Werke von Reinhold Nägele runden diesen grandiosen Überblick ab.

In Kooperation mit der vhs Backnang, es gelten die Geschäftsbedingungen der vhs Backnang.

Eigene Anreise.

21H20256

Freitag, 21.01.2022, 15:00 – 16:30 Uhr
Treffpunkt: vor dem Museum Karl Ulrich Nuss, Hauptstr. 19, 71384 Weinstadt-Strümpfelbach
Gebühr: 12 €, keine Ermäßigung möglich

Zu Besuch bei Ada Isensee

Katja Nellmann

Die 1944 geborene Ada Isensee gehört zu den renommiertesten Glaskünstlerinnen Deutschlands. Zusammen mit ihrem inzwischen verstorbenen Ehemann Hans Gottfried von Stockhausen stattete sie zahlreiche Kirchen mit Glasfenstern aus, u. a. die gotische Stiftskirche in Beutelsbach. Wir besuchen die Künstlerin in ihrem idyllischen Heimatort Buoch, von dem man einen fantastischen Blick bis zur Schwäbischen Alb hat. Nach der Besichtigung ihres Ateliers wird uns Ada Isensee in die um 1270 errichtete Buocher Kirche begleiten, die mit Glasfenstern ihres Mannes geschmückt ist. In Kooperation mit der vhs Backnang, es gelten die Geschäftsbedingungen der vhs Backnang.

Eigene Anreise.

21H20258

Freitag, 11.02.2022, 13:30 – 15:00 Uhr
Treffpunkt: Bushaltestelle Gemeindehaus Buoch
Gebühr: 16 €, keine Ermäßigung möglich

Fashion?! Was Mode zu Mode macht – Führung im Alten Schloss Stuttgart

Andrea Welz

Was ziehe ich an? Wodurch werde ich beeinflusst? An welchen Vorbildern orientiere ich mich, und wer entscheidet eigentlich, was in oder out ist? Die Landes-Ausstellung versteht Mode als breiten Sammelbegriff und zeigt klassische Highlights westlicher Modegeschichte wie opulente Haute-Couture-Entwürfe bekannter Designer, aber



auch Alltagskleidung, Modefotografie oder Fashion-Magazine. Es geht um einen reflektierenden Umgang mit gesellschaftlichen Mechanismen und Fragen wie Kommunikation, Geschlecht, Körperbilder, Vorbilder, Bedeutungswandel, Konsum und Nachhaltigkeit.
Eigene Anreise.

21H20260

Samstag, 12.02.2022, 14:15 – 15:30 Uhr
Treffpunkt: Reiterdenkmal im Hof des Alten Schlosses, Stuttgart
Gebühr: 22 €, inklusive Eintritt und Führung.
Keine Ermäßigung möglich.

Kelterlesungen

In dieser Veranstaltungsreihe bieten die vhs Winnenden, das Kulturamt und die Stadtbücherei gemeinsam Lesungen an, die Appetit auf Literatur machen. Die Veranstaltungen sind eine gute Gelegenheit, neue oder auch bekannte Autoren zu entdecken und persönlich zu erleben.



Oscar Wilde – musikalisch-literarischer Abend mit Dominic Raacke

Der irische Schriftsteller Oscar Wilde zählt zu den schillerndsten Figuren der Literaturgeschichte. Seine bis heute andauernde Popularität verdankt er nicht nur seinen brillanten Gesellschaftskomödien, sondern auch seiner Biographie, die eine Überfülle an komödiantischen wie tragischen Elementen aufweist. Der Schauspieler Dominic Raacke kann also aus dem Vollen schöpfen, wenn er Oscar Wilde porträtiert. Raacke wurde besonders populär als Kommissar im Berliner Tatort. Aber auch als Drehbuchautor hat er sich einen Namen gemacht. Mit: David Ott (Viola), Hanno Kuhns (Violoncello), Isabel Lhotzky (Klavier)
In Kooperation mit dem Kulturamt der Stadt Winnenden und der Stadtbücherei.
Weitere Termine sind in Planung. Bitte informieren Sie sich auf unserer Internetseite, in der Presse oder im „Blickpunkt“.
Kartenvorverkauf im i-Punkt im Rathaus, in der Stadtbücherei und über reservix.de.

21H20320

Freitag, 17.12.2021, 20:00 – 22:00 Uhr
Hermann-Schwab-Halle, Winnenden



Kulturelle Leckerbissen mit kulinarischem Beiwerk und Schwaikheimer Wein – das bietet die Reihe „Kultur mit Biss“ der Volkshochschule und der Gemeinde Schwaikheim.

Karten können über die Internetseite www.vhs-winnenden.de unter dem Stichwort „Kultur mit Biss“ gekauft werden.

Kultur mit Biss – Saison 2021

Die Veranstaltungen finden in der Gemeindehalle in Schwaikheim statt. Die Karten kosten 22,00 €, ermäßigt 18,00 €. Abos für alle drei Veranstaltungen im Herbst 2021 sind für 59,00 € erhältlich.



Die blaue Stunde

Eine literarisch-musikalische Reise durch die 20er und 30er Jahre
Die Schauspielerinnen Ulrike-Kirsten Hanne und die Musikerin Elke Knötzele vom Musiktheater Zumhof nehmen Sie mit auf eine Reise durch die zwanziger und dreißiger Jahre des 20. Jahrhunderts. Es erwartet Sie ein humorvolles und unterhaltsames Programm mit den immer noch beliebten Autoren Erich Kästner, Joachim Ringelnatz, Kurt Tucholsky und Mascha Kaléko, dazu Musik und Lieder aus dieser Zeit. Lassen Sie die Seele baumeln, wenn die beiden Künstlerinnen das zu Gehör bringen, was sie in ihren literarisch-musikalischen Koffer für das Schwaikheimer Publikum eingepackt haben.

21H20300

Donnerstag, 23.09.2021, 20:00 – 22:00 Uhr
Gemeindehalle Schwaikheim
Gebühr: 22 €
Gebühr ermäßigt: 18 €



Artgenossen – Improvisationstheater

Improvisationstheater ist schillernd und schräg, witzig und unterhaltsam, spritzig und garantiert komisch. Diese Show hat nur eines im Sinn: Spannung, Spiel und Unterhaltung des Publikums. Die Szenen werden nach den Vorgaben der Zuschauer/innen gespielt, getanzt, gereimt. Der Fantasie und dem Repertoire sind keine Grenzen gesetzt. Nach dem Motto „Nichts ist unmöglich!“ bringen die Artgenossen (fast) alles auf die Bühne. Hier bleibt garantiert kein Auge trocken. Haftung für etwaigen Lachmuskelskater ausgeschlossen! Ensemble: Kerstin Manzkelm (Schauspielerinnen und Sängerinnen), Rüdiger Ewald (Schauspieler und Regisseur) und Bernhard „Böny“ Birk (Pianist und Komponist).

21H20302

Donnerstag, 07.10.2021, 20:00 – 22:00 Uhr
Gemeindehalle Schwaikheim
Gebühr: 22 €
Gebühr ermäßigt: 18 €



Häppchen, Schnittchen, Fingerfood

Dieses Stück feiert bei uns seine Premiere: Christof Altmann, der Schwabe, und Vladi Altmann, die weltläufige Tschechin, ackern sich kabarettistisch, literarisch und musikalisch quer durch bestecklose kulinarische Welten. Ein Abend, an dem sich die Banane biegt und der Lachs vor Lachen von der Platte springt.

21H20304

Donnerstag, 21.10.2021, 20:00 – 22:00 Uhr
Gemeindehalle Schwaikheim
Gebühr: 22 €
Gebühr ermäßigt: 18 €



Kultur mit Biss – Saison 2022

Die Veranstaltungen finden voraussichtlich wieder im Sitzungssaal des Rathauses Schwaikheim statt (alternativ in der Gemeindehalle). Damit wir die Veranstaltungsreihe für Sie auf dem gewohnten Niveau fortsetzen können, haben wir die Preise ab der Saison 2022 angepasst. Die Karten kosten 25,00 €, ermäßigt 21,00 €. Abos für alle drei Veranstaltungen im Frühjahr 2022 sind für 65 € erhältlich. Der Vorverkauf startet im November.



© Jürgen Weber

Lesekonzert „Wine, Women and Crime“

Soll Mann Frauen trauen? Schaurig-schöne Weinkrimis, Gedichte und Geschichten über tödliche Pläne und edle Tropfen.

Mit Geschichten und Songs von mörderischen Frauen, die im Wein die Wahrheit gefunden haben und die sich aufmachen, ihre Freiheit zu suchen und ihr Glück zu machen. Kriminelle Prosa und gefährliche Lieder beschreiben menschliche Abgründe. Durchtrieben raffinierte Grausamkeit weiblicher Mörderinnen lehrt uns das Fürchten, hindert aber nicht daran, sich mit wohligen Schauer zurückzulehnen und ganz entspannt einen guten Tropfen zu genießen. Bei Nebenwirkungen keine Haftung!

Musik: Biggi Binder und Barbara Gräsle als „Hearts and Bones“, Schauspielerinnen/
Sprecher: Barbara Stoll

21H20308

Donnerstag, 27.01.2022, 20:00 – 22:00 Uhr
Sitzungssaal, Neues Rathaus Schwaikheim
Gebühr: 25 €
Gebühr ermäßigt: 21 €



© David Beecroft

Marlene-Dietrich-Abend: Nachtgedanken

Zwei Jahrzehnte lang verkörperte die Sängerin und Schauspielerinnen Patricia Prawit die Rolle der Dietrich in einer glamourösen Gala-Show. Mit ihrem neuen Lesekonzert nähert sie sich dem unsterblichen Mythos Marlene Dietrich von einer anderen Seite:

Eine unterhaltende Mischung aus Gedichten, Anekdoten, Bildern und Musik (Edith Piaf, Gilbert Bécaud, Hildegard Knef,) gibt dem Publikum fernab von den sich stets wiederholenden Marlene-Dietrich-Biografien und -Klischees Einblicke in weniger bekannte Facetten der Künstlerin. Die Gedichte der Dietrich offenbaren in poetischen Miniaturen neben der selbstbewussten und eigensinnigen Perfektionistin eine verletzte und zuweilen unverstandene Schauspielerin, Sängerin, Liebhaberin, Stil-Ikone, Mutter und emanzipierte Frau.

21H20312

Donnerstag, 24.03.2022, 20:00 – 22:00 Uhr
Sitzungssaal, Neues Rathaus Schwaikheim
Gebühr: 25 €
Gebühr ermäßigt: 21 €



© Weber

FireAbend

Endlich FireAbend. Die Füße hoch, vielleicht noch eine kleine körperliche Ausgleichsbewegung zu den Strapazen des Tages oder Bierchenyoga und Powerzappen. Wann haben Sie das letzte Mal die Flimmerkiste gegen ein Lagerfeuer ausgetauscht? Thomas Weber nimmt sich an seinem FireAbend Feierabendrituale vor, und um die Stimmung perfekt zu machen, kreist James Geier mit seiner Gitarre um das Feuer. Mit: Thomas Weber, Theatermacher aus Großhüchberg (Kabirnett) und James Geier, Stuttgarter Gitarrist, viele Jahre Teil des Comedy Trios „Backblech“

21H20310

Donnerstag, 17.02.2022, 20:00 – 22:00 Uhr
Sitzungssaal, Neues Rathaus Schwaikheim
Gebühr: 25 €
Gebühr ermäßigt: 21 €

Karten unter
www.vhs-winnenden.de

Theater

Blick hinter die Kulissen: Altes Schauspielhaus, Führung und Vorstellung

neu!

Das zweitälteste Theatergebäude Stuttgarts öffnet seine Türen und lässt Sie hinter die Kulissen blicken. Sie bekommen einen Einblick in die Produktionsabläufe und Hintergründe der Theaterarbeit. Wir führen Sie in die Garderoben, die Maske, den Fundus und natürlich über die Bühne. So können Sie die „Bretter, die die Welt bedeuten“ wirklich einmal ganz aus der Nähe sehen. Die Dramaturgin am Alten Schauspielhaus informiert Sie außerdem über die abwechslungsreiche Geschichte des Hauses und gibt eine kurze Einführung in das Stück „Nur drei Worte“ von Joanna Murray-Smith. Eigene Anreise.

16:30 – 18:00 Uhr Führung, Treffpunkt Haupteingang

20:00 Uhr Vorstellungsbeginn

Anmeldung/Rücktritt bis 14.02.2022

21H20330

Mittwoch, 09.03.2022, 16:30 – 22:30 Uhr
Altes Schauspielhaus Stuttgart, Kleine Königstraße 9
Gebühr: 26 €, inkl. Eintritt und Führung.

Kreativ mit Pinsel, Stift und mehr



© geralt, pixabay

Edle Mappen, Faltkarten und Hüllen aus Papier

Regina Münzenmaier

Edle Papierobjekte vom Einblattbuch über Mappen und Faltkarten bis zu Alben und Hüllen entstehen in diesem Kurs – ideal für eine Überraschung oder als Geschenk. Wir arbeiten mit unterschiedlichen Papierarten und –größen. Die Dozentin zeigt verschiedene Faltechniken, mit denen man zuhause kreativ weiterarbeiten kann.

Bitte mitbringen: Kalenderblätter, Poster und Papiere aller Art in unterschiedlichen Farben, Größen und Stärken (können auch von der Dozentin bezogen werden), Papierleim (Ponal), Bändchenreste, Bleistift, Lineal/Geodreieck, Cutter. Wenn möglich Schneideunterlage, Metalllineal und Falzbein (können auch im Kurs geliehen werden).

21H20400

Samstag, 15.01.2022, 10:00 – 14:30 Uhr
Raum 4, vhs Wiesenstraße, Winnenden
Gebühr: 27 €, Materialkosten werden nach Verbrauch mit der Dozentin abgerechnet.



Zeichnen lernen, sehen lernen

neu!**Doris Heidenreich**

Zeichnen und Malen machen mehr Freude, wenn man gute Grundlagen hat. Begabung ist nicht alles, vieles lässt sich lernen, und Übung macht den Meister! In diesem Kurs arbeiten wir daran. Sind Sie Anfänger/in, ist das der richtige Einstieg für alle Techniken. Malen Sie schon länger und stoßen dabei auf Probleme mit Form, Räumlichkeit, Proportionen oder Perspektive, ist das die Gelegenheit, Ihre Fähigkeiten zu erweitern. Fertige künstlerische Zeichnungen sind nicht unser Ziel, sondern das Schulen der Wahrnehmung und das Lockern der Hand, sodass Sie Gesehenes erfolgreicher in ein Bild umsetzen können. Bitte mitbringen: Skizzenblock ca. A3, Bleistift 2B, Radierer.

21H20402

Samstag, 09.10.2021, 10:00 – 15:00 Uhr
Raum 4, vhs Wiesenstraße, Winnenden
Gebühr: 33 €

Kalligrafie: Carpe diem – Thema „Zeit“

Renate Mildner-Müller

Nicht nur das bekannte „Carpe diem“ in unterschiedlichen Übersetzungen, auch Schillers wunderbares Zitat aus Don Carlos: „Des Menschen Engel ist die Zeit“ und den etwas kindlichen Poesiealbum-Rat: „Mach es wie die Sonnenuhr, zähl die heiteren Stunden nur“ und viele andere lassen wir zu ästhetisch interessanten grafisch-kalligrafischen Bildern werden. Es geht nicht um nostalgisch-trübe Deutung – nein, Fröhlichkeit und Hoffnung lassen sich auch darstellen. Selbst „Vergänglichkeit“ kann poetisch und farblich anregend sein, auch wenn wir corona-bedingt Zeit als Wartezeit etwas anders kennengelernt haben. Dozentin ist die bekannte Winnender Künstlerin und Kalligrafin Renate Mildner-Müller.

21H20404

Samstag, 20.11.2021, und Sonntag,
21.11.2021, 09:00 – 17:00 Uhr
Raum 4, vhs Wiesenstraße, Winnenden
Gebühr: 89 €

Handlettering – die Kunst der schönen Buchstaben

Annette Hårdter

Einfach einsteigen ins Handlettering: Gestalten Sie Grußkarten oder Geschenkanhänger mit Ihrer persönlichen Note. Schritt für Schritt lernen Sie die Grundkenntnisse dieses schönen Trends und bekommen Tipps und Ideen für Ihre Lieblingsschriften und -motive. Probieren Sie es aus, Vorkenntnisse oder spezielle Handlettering-Stifte werden nicht benötigt. Bitte mitbringen: kariert Block und verschiedene Stifte zum Schreiben (z. B. Füller, Bleistift, Filzstift, Fineliner). Papier und Tonkarton in verschiedenen Farben sind vorhanden.

21H20408

Dienstag, 19.10.2021, 18:30 – 21:00 Uhr
Raum 4, vhs Wiesenstraße, Winnenden
Gebühr: 18,32 €. Materialkosten von ca. 3 Euro werden je nach Verbrauch direkt mit der Kursleiterin abgerechnet.



Malen mit Aquarellfarben

Rainer Hofmann

Den Kursteilnehmenden werden in diesem Kompaktkurs die Grundkenntnisse der Aquarellmalerei zu Material, Farbenmischen sowie Motiv- und Farbauswahl anhand von Beispielen und Übungen vermittelt. Der Kurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet. Das Material wird zur Verfügung gestellt. Unempfindliche Kleidung wird empfohlen.

Parkmöglichkeit in der Rathaustiefgarage. In Kooperation mit der Künstlergruppe Schwaikheim.

Anmeldeschluss: 26. Juli 2021.

21F20414

Samstag, 07.08.2021, 14:00 – 18:00 Uhr
Atelier der Künstlergruppe Schwaikheim
Gebühr: 28,36 €

Malen mit Aquarell- und Acrylfarben – Winterlandschaften

Rainer Hofmann

Den Teilnehmenden werden in diesem Kompaktkurs die Grundlagen zum Malen von Winterlandschaften in Aquarell-Acryl-Mischtechnik anhand von Beispielen und Übungen vermittelt. Der Kurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet. Das Material wird zur Verfügung gestellt.

Unempfindliche Kleidung wird empfohlen. Parkmöglichkeit in der Rathaustiefgarage. In Kooperation mit der Künstlergruppe Schwaikheim.

Anmeldeschluss: 17. Januar 2022.

21H20410

Samstag, 22.01.2022, 14:00 – 18:00 Uhr
Atelier der Künstlergruppe Schwaikheim
Gebühr: 30 €



Streetart: witzig-kreative Kreidebilder

neu!**Annette Hårdter**

Nach dem Motto „Bis zum nächsten Regen“ entstehen an diesem Streetart-Abend kurzlebige, aber witzige kleine Bilder an Mauern oder Pfosten, auf Schachtdeckeln oder dem Asphalt. Inspiriert von den genialen Ideen des Künstlers David Zinn fangen wir einfach an. Es braucht ein bisschen Mut, um loszulegen, aber dann beflügelt uns die Freude. Die „Zutaten“ für den Kurs sind: Zeichenkohle, Straßenmalkreide und das, was wir draußen vorfinden. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Wir treffen uns an der Haselsteinschule (gelbes Gebäude neben dem Lessinggymnasium).

Bei Regenwetter fällt die Veranstaltung aus.

21F20418

Montag, 02.08.2021, 18:30 – 20:30 Uhr
Treffpunkt: Haselsteinschule Winnenden, im BZ II, Albertviller Straße 36, vor dem Eingang
Gebühr: 13 €. Materialkosten in Höhe von 3 € werden direkt bei der Kursleiterin bezahlt.

Einrahmungen

Colorado
Künstlerbedarf

Theodor-Heuss-Str. 77
70736 Fellbach
(Beim Bahnhof)

colorado-shop.de
TEL 0711 - 57 30 38

**Zeichenpapier
Grafikerbedarf
Pinsel
Staffeleien
Ton
Speckstein
Künstlerfarben
Hobbyfarben
Pigmente
Leinwand
Keilrahmen
Galeriebedarf
Einrahmungen**

Mo bis Fr
9:30-18:30
Samstags
9:30-14:00



Fotografie/Bildbearbeitung

Fotokurs zur „blauen Stunde“: Abend- und Nachtaufnahmen

Doris Bredow

Wir treffen uns am ersten Kurstermin in der Volkshochschule, um die Kameraeinstellungen für die Fotografie in den Abend- und Nachtstunden zu besprechen. Danach gehen wir zum Fotografieren raus in die Innenstadt von Winnenden. Es gibt dabei viel zu entdecken, was bei Tagaufnahmen oft nicht wahrgenommen wird. Am zweiten Kurstermin treffen wir uns, um die Bilder auf einen Rechner zu laden und gemeinsam zu bearbeiten.

Bitte bringen Sie eine eigene Kamera und geladene Akkus mit. Technische Kenntnisse zur eigenen Kamera sind wünschenswert. Kenntnisse im Fotografieren und in der Bildbearbeitung sind für die Teilnahme nicht erforderlich. Falls vorhanden, ist ein Stativ hilfreich.

Die Dozentin ist Fotografin und kennt als Winnenderin die besten Motive.

21F25040

Freitag, 17.09.2021, 19:00 – 21:45 Uhr und
Dienstag, 21.09.2021, 18:30 – 20:30 Uhr
Raum 4, vhs Wiesenstraße, Winnenden
Gebühr: 32 €

Fotografieren mit der digitalen Spiegelreflex- oder Systemkamera

Michael Kurz

Hier lernen Sie an zwei Theorie-Abenden und bei einer Exkursion in den Winnender Schlosspark, wie Sie mit Ihrer Digitalkamera gute Aufnahmen machen können. Am ersten Termin werden die wichtigsten technischen Grundlagen der Fotografie und die Einstellungen und Aufnahmetechniken behandelt. Die Vorteile manueller Beeinflussung zur gezielten Bildgestaltung stehen am zweiten Abend im Vordergrund. Dazu wird ein Einblick in die richtige Objektiv-

wahl gegeben. Im praktischen Teil findet eine Exkursion in den Winnender Schlosspark (Treffpunkt an der Pforte des ZfP) mit abschließender Sichtung, Besprechung und Auswertung des Bildmaterials statt. Bitte Kameraausrüstung mit Bedienungsanleitung mitbringen.

21F25090

Montag, 02.08. und 09.08.2021, 19:00 – 21:30 Uhr, Außentermin: Sonntag, 15.08.2021, 14:00 – 18:00 Uhr
Raum III, vhs Marktstraße, Winnenden
Gebühr: 93 €

Ihr Fotobuch – gekonnt gestaltet

Eberhard Köhler

Sie wollen Ihre Urlaubsaufnahmen zu einem Album zusammenstellen oder Ihre Lieben mit einem professionellen Fotobuch überraschen? In diesem Kompaktkurs lernen Sie, worauf Sie bei der grafischen Gestaltung eines Fotobuches achten sollten, und wie Sie Texte problemlos einbinden können. Wir üben mit der kostenlosen CEWE-Software. Eigene Fotos können auf einem USB-Stick mitgebracht werden.

21H20500

Samstag, 13.11.2021, 10:00 – 17:00 Uhr
EDV-Schulungsraum, Stadt Winnenden, Torstraße 5
Gebühr: 55 €

Fotografieren mit Digitalkameras

Eberhard Köhler

Sie wollen die Funktionen Ihrer Kamera kennenlernen und erfahren, wie Sie Fotos in guter Qualität machen? In diesem Kurs geht es um Vor- und Nachteile verschiedener Kameratypen, um die Erläuterung derameratechnik wie Automateinstellungen, Brennweite, Wahl der Empfindlichkeit, Bildrauschen, Weißabgleich, Schärfentiefe, Bildarchivierung und mehr. Der Dozent erläutert die Einstellungsmöglichkeiten und hilft bei der Umsetzung an der eigenen Kamera. Bitte mitbringen, sofern vorhanden:

Kamera mit geladenem Akku und Gebrauchsanleitung.

21H20502

Samstag, 20.11.2021, 10:00 – 17:00 Uhr
Raum 6, vhs Wiesenstraße, Winnenden
Gebühr: 57 €

Fotogrußkarten für Weihnachten selbst gemacht

Doris Bredow

In diesem Kurs fotografieren wir Gegenstände, die passend für Grußkarten und mit dem richtigen Blick auf das Objekt aufgenommen werden. Nach der Bildbearbeitung am Computer gestalten wir die Grußkarten bestehend aus Klappkarte B6, Einlegepapier, Bütten und Kuvert. Mit Designpapieren oder Ausstattungen werden die Karten zum Beispiel für Hochzeiten oder Geburtstage festlich aufgehübscht. Kenntnisse im Fotografieren und in der Bildbearbeitung sind für die Teilnahme nicht erforderlich. Bitte bringen Sie eine eigene Kamera mit geladenem Akku mit.

21H20504

Samstag, 20.11.2021, 13:00 – 17:00 Uhr
Vortragssaal, vhs Marktstraße, Winnenden
Gebühr: 30 €, Materialkosten in Höhe von 4.- € werden bei der Dozentin direkt bezahlt.

Fotokurs am Abend: Stimmungsvolle Weihnachtsschaufenster

Doris Bredow

Wir fangen die abendliche Adventsstimmung in Winnenden mit unserer Kamera ein. Dazu treffen wir uns am Donnerstag in der Volkshochschule, um die Kameraeinstellungen für die Fotografie in den Abend- und Nachtstunden zu besprechen. Danach geht es raus in die Innenstadt, um weihnachtlich geschmückte und beleuchtete Schaufenster zu fotografieren. Wir machen Übersichts- und Detailaufnahmen. Es gibt dabei viel zu entdecken, was bei Tagaufnahmen oft nicht wahrgenommen wird. Am Samstag treffen wir uns, um die Bilder auf

KÜNZEL & PARTNER *Rechtsanwälte*

Die große Kanzlei im Unteren Remstal

Anwälte für alle wichtigen Rechtsgebiete, darunter acht Fachanwälte

Rechtsanwälte Manfred Künzel, Dr. Manfred Stütz, Dieter Schwoerer, Dr. Lothar Kaiser, Frank Fliegner, Dr. Ulrich Brachmann, Irina Fliegner, Dr. Dorothee Guillard, Christine Baumhauer, Petra Behr, Marko Becker, Dana Leist, Marc Hofmann, Katharina Kober, Gerd Ottenbacher

KÜNZEL & PARTNER *Rechtsanwälte*

Marktgasse 3-5 · 71332 Waiblingen · Telefon 0 71 51/50 08-0 · Fax 0 71 51/50 08-88
e-mail: recht@kuenzelpartner.de · Internet: www.kuenzelpartner.de



einen Rechner zu laden und gemeinsam zu bearbeiten. Bitte bringen Sie eine eigene Kamera und geladene Akkus mit. Technische Kenntnisse zur eigenen Kamera sind wünschenswert, Kenntnisse im Fotografieren und in der Bildbearbeitung sind für die Teilnahme nicht erforderlich. Ein Blitz ist nicht notwendig, da wir die Schaulensterbeleuchtung nutzen, um natürlich wirkende Aufnahmen zu machen. Falls vorhanden, ist ein Stativ hilfreich. Die Dozentin ist Fotografin und kennt als Winnenderin die besten Motive.

21H20506

Donnerstag, 02.12.2021, 18.30 – 20.30 Uhr und

Samstag, 04.12.2021, 15.00 – 17.30 Uhr
Raum 4, vhs Wiesenstraße, Winnenden
Gebühr: 22 €



© Doris Bredow

Tierfotografie in der Wilhelma – ein Kurs in Theorie und Praxis

Doris Bredow

1. Teil: Theorie

Bevor wir uns auf reale Fotosafari begeben, treffen wir uns am Mittwoch in der Volkshochschule, um den Zoobesuch und Tipps zu Kameraeinstellungen zu besprechen. Bitte bringen Sie zu diesem Termin bereits Ihre Kamera mit.

2. Teil: Fotoaufnahmen in der Wilhelma
Wir besuchen am Freitag gemeinsam ausgewählte Plätze, an denen wir unsere Fotoaufnahmen mit genügend Zeit und in Ruhe machen können. Bei der Tierfotografie ist Geduld gefragt! Wir verzichten zum Wohl der Tiere auf das Fotografieren mit Blitzlicht. Kenntnisse in der Fotografie sind nicht erforderlich, jedoch sollten Sie mit Ihrer Kamera vertraut sein, um Einstellungen wie ISO- und Blendeneinstellung vornehmen zu können. Ausrüstung: Eine Kamera mit geladenem Akku, wenn möglich ein geladener Ersatz-Akku und ein Teleobjektiv mit einer Brennweite bis mind. 135 mm oder 200 mm (z.B. 28/200), damit wir uns aus der Entfernung den Tieren mit der Zoomeinstellung nähern können. Wichtig: kein Objektiv mit Festbrennweite! Eigene Anreise.

Verbindlicher Ersatztermin für die Foto-Exkursion in die Wilhelma (falls wetterbedingt erforderlich): Freitag, 11. März, 13:30 bis 17:00 Uhr.

21H20508

Mittwoch, 16.02., 19.00 – 20.30 Uhr, vhs Wiesenstraße Raum 4, und Freitag, 18.02., 13.00 – 16.30 Uhr, Wilhelma Stuttgart, Treffpunkt Haupteingang
Gebühr: 43 €. Der Eintritt in die Wilhelma ist nicht in der Gebühr enthalten.

Gute Fotos mit dem Smartphone – im goldenen Oktober

neu!

Dominik Thewes

Fotografieren, bearbeiten, teilen, verwalten – das Smartphone ist ein Multitalent unter den Werkzeugen für Fotografen. Wer das Beste aus ihm herausholen will, sollte Stärken und Schwächen kennen. Es wird viel fotografiert in diesem Kurs. Anschließend werden die Bilder mit kostenlosen Apps weiter optimiert. Die Teilnehmenden lernen, ihre Arbeit abzulegen und zu sichern und nicht zuletzt, wie sie die kleinen Kunstwerke der Welt präsentieren. Aufgrund der Vielzahl an Betriebssystemen und Apps wird dieser Kurs nur für Apple-iOS-Versionen ab dem iPhone 6/6s angeboten. Wer ein anderes Betriebssystem nutzt, muss damit leben können, dass es die besprochenen Apps eventuell nur ähnlich gibt.

Bitte das eigene Smartphone mit Ladekabel, Kopfhörern sowie, wenn vorhanden, einen Selfie-Stick mitbringen.

21H20510

Freitag, 15. Oktober, 18.30 – 20.00 Uhr und
Samstag, 16. Oktober, 9.00 – 16.00 Uhr
Raum 4, vhs Wiesenstraße, Winnenden
Gebühr: 59 €

Adobe Lightroom – Grundlagen und Alternativen

Dominik Hatt

Sie erhalten einen grundlegenden Überblick über den Umgang mit der Bildbearbeitungssoftware Lightroom und bekommen viele Tipps zur Verbesserung und Veränderung Ihrer Fotos. Außerdem erfahren Sie, wie Sie Ihre Fotos gekonnt verwalten, sortieren und ablegen können. Wir arbeiten mit der kostenlosen Testversion. Weiterhin erhalten Sie wertvolle Anregungen zu Alternativen für die Bildbearbeitung und deren jeweilige Vor- und Nachteile.

Voraussetzung: geübte PC-Kenntnisse.

Bitte mitbringen: mehrere eigene Fotos auf USB-Stick. Auf Wunsch können Sie auch Ihren eigenen Laptop mit dem installierten Programm mitbringen.

In Kooperation mit der vhs Unteres Remstal. Organisation vhs Unteres Remstal. Es gelten die Geschäftsbedingungen der organisierenden vhs.

21F25060

Freitag, 30.07.2021, 14:00 – 17:15 Uhr und
Samstag, 31.07.2021, 14:00 – 17:15 Uhr
vhs Unteres Remstal, Zweigstelle Fellbach, Eisenbahnstr. 23, Raum 07
Gebühr: 73 €

21H25060

Freitag, 21.01.2022, 14:00 – 17:15 Uhr und
Samstag, 22.01.2022, 14:00 – 17:15 Uhr
vhs Unteres Remstal, Zweigstelle Fellbach, Eisenbahnstr. 23, Raum 07
Gebühr: 73 €

Floristik/Flechten mit Weidenruten

Körbe und Gefäße

Manuela Ostertag

In diesem Kurs fertigen wir mit Hilfe verschiedener Techniken sowie tollen Naturmaterialien individuelle Gefäße und Körbe. Sie erlernen viele hilfreiche Tipps und Tricks, wie Sie auch zu Hause mit den Materialien der Natur einzigartige Objekte erschaffen können. Bringen Sie bitte, wenn möglich, eine Kombi-/Flachzange, eine Gartenschere, Messer und eine Heißklebepistole mit. Die Dozentin ist Florist-Meisterin.

21H20600

Donnerstag, 30.09.2021, 18:00 – 21:00 Uhr
Chemieraum, Grundschule Winnenden-Höfen
Gebühr: 18 €. Das Material wird im Kurs gestellt und nach Verbrauch abgerechnet.



© maxmann, pixabay

Herbstkränze

Manuela Ostertag

Passend zur Jahreszeit fertigen wir in diesem Kurs mit Hilfe verschiedener Techniken einen herbstlichen Kranz aus Beeren, Zweigen und Ranken. Ob kleben, winden, stecken oder drahten, Sie erlernen viele hilfreiche Tipps und Tricks. Bringen Sie bitte, wenn möglich, eine Gartenschere, Messer, Kombi-/Flachzange und eine Heißklebepistole mit. Die Dozentin ist Florist-Meisterin.

21H20602

Donnerstag, 14.10.2021, 18:00 – 21:00 Uhr
Chemieraum, Grundschule Winnenden-Höfen
Gebühr: 18 €. Das Material wird im Kurs gestellt und nach Verbrauch abgerechnet.

Weihnachtliches – floristische Geschenkideen zu Weihnachten

Manuela Ostertag

Ob kleine selbstgemachte Geschenkideen zu Weihnachten oder nette Ideen für Ihre Weihnachtsdekoration zu Hause, in diesem Kurs gestalten wir kleine Nettigkeiten aus Naturmaterialien und weihnachtlichen Accessoires. Gemeinsam fördern wir Ihre Kreativität und Ihren Ideenreichtum durch den Umgang mit den verschiedensten Materialien. Bringen Sie bitte, wenn möglich, eine Gartenschere, Messer, Kombi-/Flachzange und eine Heißklebepistole mit. Die Dozentin ist Florist-Meisterin.

21H20604

Donnerstag, 16.12.2021, 18:00 – 21:00 Uhr
Chemieraum, Grundschule Winnenden-Höfen
Gebühr: 18 €. Das Material wird im Kurs gestellt und nach Verbrauch abgerechnet.



Weidensterne für Weihnachten flechten

Monika Ehret

Wir flechten mit Weidenruten und Weidenrinde einfache, sechseckige Sterne, die dann zuhause ins Fenster oder an den Weihnachtsbaum gehängt werden können. Diese können in verschiedenen Größen entstehen und verschieden ausgeschmückt werden. Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Pro Teilnehmer entstehen im Kurs ca. 2 bis 4 Sterne. Bitte mitbringen: unempfindliche Kleidung, Bastelschere, Rebschere

21H20606

Sonntag, 28.11.2021, 10:00 – 12:30 Uhr
Raum 7, vhs Wiesenstraße, Winnenden
Gebühr: 18,50 €. Materialkosten von 2,- € pro Stern werden direkt mit der Kursleiterin abgerechnet.



Flechten mit Weidenruten: kleine runde Körbe

Monika Ehret

Nach einer kurzen Einführung in das alte Handwerk Flechten werden wir mit Weidenruten einen runden Korb (ca. 25 – 30 cm Durchmesser, 10 – 15 cm Höhe) herstellen. Sie lernen dabei Grundtechniken des Korbmachens wie Sternboden, Kimme, Schicht und Zuschlag. Alles wird Schritt für Schritt erklärt. Das Arbeiten mit dem Naturmaterial Weide macht sehr viel Spaß, erfordert aber ein bisschen Geduld und Geschick. Dafür kann man nach dem Erlernen einiger Grundtechniken auch zuhause eigene Flechtwerke herstellen. Bitte mitbringen: unempfindliche Kleidung, Küchenmesser, Holzbrettchen, Rebschere.

neu!

21H20608

Samstag, 22.01.2022, 10:00 – 16:30 Uhr
Raum 7, vhs Wiesenstraße, Winnenden
Gebühr: 42 €. Die Materialkosten von 6,- € werden direkt bei der Kursleiterin bezahlt.

Nähen



Basissnähkurs für Kleidung – einfach selbst nähen

Hilde Lutz

In diesem Kurs nähen Sie nach Ihren eigenen Maßen einen Rock oder ein anderes Kleidungsstück Ihrer Wahl. Lernen Sie, mit den vielfältigen Möglichkeiten Ihrer Nähmaschine umzugehen, Maß zu nehmen, Schnitte zu verändern, geschickt zuzuschneiden und korrekt zu nähen. So gewinnen Sie einen Einblick in schneiderische Fertigkeiten, die Sie zu persönlichen Näherfolgen führen. Wir besprechen zunächst die Stücke, ändern dann einen Schnitt auf individuelle Maße, schneiden zu, nähen, probieren an und stellen fertig. Bitte bringen Sie Schreibzeug, Maßband, falls vorhanden einen Schnitt, und ab dem zweiten Termin Ihre Nähmaschine mit.

21H20700

5 Termine, mittwochs, Einführungsabend am 13.10.2021, 18:30 – 19:15 Uhr, Kurs am 27.10., 10.11., 24.11. und 08.12.2021, 18:30 – 21:30 Uhr
Raum 4, vhs Wiesenstraße, Winnenden
Gebühr: 95,20 €

Nähen mit der Overlock-Maschine – für Einsteigende und Geübte

Hilde Lutz

In diesem Kurs werden Ihnen Tipps und Kniffe mit der Overlock-Maschine gezeigt. Sie lernen das Einfädeln der Maschine, die Einstellung der Fadenspannung, die Einstellung des Differenzialtransports, verschiedene Saumabschlüsse und vieles mehr. Diejenigen, die schon im Umgang mit der Maschine geübt sind, lernen verschiedene Halsauschnitte, Ärmelbündchen, 3-Faden-Ziernaht und mehr. Die Nähabläufe werden einfach und praxisnah erklärt. Bitte bringen Sie Schreibzeug und am zweiten Termin Ihre Overlock-Maschine samt Gebrauchsanleitung mit.

21H20702

Mittwoch, 10.11.2021, 17:30 – 18:15 Uhr und
Samstag, 13.11.2021, 09:30 – 14:00 Uhr
Raum 4, vhs Wiesenstraße, Winnenden
Gebühr: 38,71 €

Patchworktreff

Gudrun Kellner

An fünf Nachmittagen können Sie an Ihren begonnenen Patchwork-Arbeiten weiterarbeiten sowie Ideen und Erfahrungen austauschen.

21H20704

5 Nachmittage, donnerstags, 14.10., 11.11., 09.12.2021, 13.01. und 10.02.2022, 14:30 – 17:00 Uhr
Vortragssaal, vhs Marktstraße, Winnenden
Gebühr: 35 €

Beim Besuch eines Präsenzkurses an der VHS gelten hohe Hygienestandards, die wir regelmäßig den gesetzlichen Bestimmungen anpassen. Die aktuellen Regelungen dazu finden Sie auf unserer Website.

KÄRCHER

BRING BACK THE WOW. AUF ALLEN GLATTEN OBERFLÄCHEN.

Der Kärcher Fenstersauger – bereit für sehr viel mehr als nur Fenster. Der Window Vac reinigt schnell und mit viel WOW alle glatten Oberflächen in deinem Zuhause: den Spiegel, die Küchenarbeitsplatte, die Duschkabine, die Fliesen in Küche und Bad ... entdecke die Vielzahl der Möglichkeiten auf kaercher.com

**Schmuckgestaltung**

© Andrea Stoll

**Goldschmiedekurs:
Ringe und Anhänger mit
Wachsrohlingen herstellen****neu!**

Andrea Stoll

Die Schmuckherstellung mit Wachsmo-
dellen ist eine von vielen traditionellen
Goldschmiedetechniken. In diesem Kurs
bringen wir am ersten Termin einen
Wachsrohling durch Feilen, Sägen, Bohren
oder Schnitzen in die gewünschte Form. Dann
wird er in einer Gießerei im Wachs-
schmelzverfahren in Silber oder anderem
Metall gegossen. Das Gussteil wird am
zweiten Kurstermin versäubert und eventuell
mit Perlen, Steinen o. Ä. versehen. Diese
Technik ist besonders gut geeignet für Ringe
oder Anhänger. Die Dozentin ist Diplom-
Schmuckgestalterin.

Vorkenntnisse sind keine Voraussetzung,
mitmachen kann jede/r.

21H20800

Mittwoch, 29.09.2021, 18:30 – 20:00 Uhr und
Mittwoch, 20.10.2021, 18:30 – 20:00 Uhr
Raum 4, vhs Wiesenstraße, Winnenden
Gebühr: 28 €. Materialkosten in Höhe von ca.
50 Euro (je nach Verbrauch) werden direkt mit
der Kursleiterin abgerechnet.

Modeschmuck einzigARTig

Tina Quaas

Sie lernen verschiedene Design-Techniken
kennen und fertigen Ihre eigenen Ketten,
Ohringe, Armbänder, Ringe oder andere
Schmuckstücke. Dafür steht eine große
Auswahl an Perlen aus Glas und Acryl,
Swarovski-Kristallen, Silberteilen und
Naturelementen sowie ein umfangreiches
Zubehörsortiment zur Verfügung. Durch
persönliche Beratung und inspiriert von einer
Musterkollektion entdecken Sie Ihre eigene
Kreativität. Werkzeug wird zur Verfügung
gestellt. Vorkenntnisse sind nicht notwendig.
Die Dozentin ist Schauwerbegestalterin und
Modedesignerin und arbeitet als Theaterdeko-
rateurin in Esslingen.

21F20500

Samstag, 24.07.2021, 10:00 – 14:00 Uhr
Raum 4, vhs Wiesenstraße, Winnenden
Gebühr: 22 €. Das Material wird nach
Verbrauch (ab 10 Euro pro Schmuckstück)
direkt im Kurs abgerechnet.

21H20802

Samstag, 04.12.2021, 10:00 – 14:00 Uhr
Raum 4, vhs Wiesenstraße, Winnenden
Gebühr: 23 €. Das Material wird nach
Verbrauch (ab 10 Euro pro Schmuckstück)
direkt im Kurs abgerechnet.

Musik

© vhs Winnenden

**Veeh-Harfe Schnupperkurs:
Musizieren ohne
(Noten)Vorkenntnisse****neu!**

Angelika Bochnig

In diesem Halbtagesseminar lernen Sie die
Veeh-Harfe (eine Tisch-Harfe) und ihre sanften
Klänge kennen. Sie ist für Jedermann in
jedem Alter geeignet. Ohne Notenkenntnisse
kann sofort mitgespielt werden. Das
Repertoire der gespielten Lieder ist sehr
vielfältig, und wir werden alle Musikrichtungen
anklingen lassen. Eine Veeh-Harfe kann
gegen 30 Euro Leihgebühr (nicht in der
Kursgebühr enthalten) geliehen werden. Sie
dürfen das Instrument zwei Wochen behalten
und testen. Die Leihgebühr zahlen Sie direkt
an die Dozentin.

21H20900

Kurstermin: Samstag, 23.10.2021, 14:30 –
18:30 Uhr, Rückgabe der Leihharfe: Freitag,
12.11.2021, 18:00 – 19:00 Uhr
Raum 4, vhs Wiesenstraße, Winnenden
Gebühr: 36,69 €

Jodeln für Anfänger

Veronika Hermann

Jodeln – das ist Ausdruck von Lebensfreude,
macht Spaß und wirkt befreiend! Es ist
sowohl ein Kommunikationsmittel als auch
eine archaische Gesangsform. Doch man
muss nicht unbedingt singen können, um zu
jodeln. Wir beginnen mit Körper-, Atem- und
Stimmübungen zur Vorbereitung des
Wechsels zwischen Brust- und Kopfstimme,
dem sogenannten Jodel- bzw. Kehlkopf-
schlag. Mit einfachen Silbenklängen lernen
wir ein- und mehrstimmige Jodler, Jodellieder
und den Juchitzer. Es erweitert den
musikalischen Horizont und ist auch ohne
Notenkenntnisse erlernbar. Der Workshop
richtet sich an alle, die ihre Stimme
ursprünglich, kraftvoll und meditativ erfahren
möchten. Bitte Getränk mitbringen.

21H20902

Freitag, 12.11.2021, 17:30 – 21:30 Uhr
Vortragssaal, vhs Marktstraße, Winnenden
Gebühr: 30,38 €

**Sie benötigen einen
barrierefreien Zugang?**

Setzen Sie sich mit uns in
Verbindung. Wir bemühen uns,
Veranstaltungen zu verlegen, um
allen Interessierten die Teilnahme
zu ermöglichen.

Tel: 07195 1070-18

Winnender Schlossmusik**Schlosskonzerte**

Kammermusik in ihrer
schönsten Form bieten die
Schlosskonzerte mit hoch-
karatigen Solisten unter der
künstlerischen Leitung von
Prof. Claudio Bohórquez

**wort + ton**

Seit 20 Jahren ist die Reihe
bekannt für ihre außer-
gewöhnlichen Konzertpro-
gramme unter der künstle-
rischen Leitung von Prof.
Markus Hadulla

**Schlossmatineen**

Erleben Sie in einstündigen
Konzerten abwechslungs-
reiche Programme abseits des
alltäglichen Konzertbetriebs
unter der künstlerischen
Leitung von Mathias Mundl

Mehr Infos zur kommenden Kultursaison folgen zur gegebenen
Zeit bei Facebook und im Blickpunkt. Seien Sie gespannt und
freuen Sie sich auf viele musikalische Highlights!





GESUNDHEIT

Wir stellen Ihnen auf Wunsch eine Teilnahmebescheinigung für die Krankenkasse aus, soweit Sie nach Beendigung des Kurses 80% der Termine besucht haben. Einige Krankenkassen erstatten ihren Mitgliedern die Kosten für den Besuch von vhs-Gesundheitskursen anteilig. Wenden Sie sich bei Fragen dazu bitte an ihre Krankenkasse.

Arzt-Patienten-Forum

Wenn das Knie schmerzt

Dr. med. Christian Mauch

Schmerzen im Kniegelenk sind oft auf degenerative Erkrankungen zurückzuführen. Die häufigste Erkrankung hierbei ist die sogenannte Gonarthrose, der Verschleiß des Gelenkknorpels am Knie. Physiotherapie, Korrektur der Beinstatik durch Einlagen, Muskelkräftigung und vorsichtige Bewegung sowie die medikamentöse Therapie sind die Basis der Therapie. Auch alternative Verfahren wie die Akupunktur kommen erfolgreich zum Einsatz. Bei fortgeschrittenem Gelenkknorpelverschleiß sind operative Achskorrekturen eine Möglichkeit, die defekten Gelenkanteile zu entlasten. Die Implantation eines Kniegelenkteilsatzes oder einer kompletten Knieprothese ist schließlich die letzte operative Möglichkeit, die Funktion und Stabilität wiederherzustellen. Nicht selten erfordert eine verschleißbedingte Fehlstellung oder Instabilität des Knies eine Achskorrektur mittels einer Knieprothese. Der Referent klärt über die verschiedenen Formen des Kniegelenkverschleißes auf und geht auch auf die neuen therapeutischen Möglichkeiten ein.

Im Anschluss an den Vortrag besteht die Möglichkeit, dem Referenten Fragen zu stellen.

Veranstalter ist die VHS Winnenden in Kooperation mit der Kassenärztlichen Vereinigung Baden-Württemberg.

21H30001-O

Mittwoch, 06.10.2021, 19:00 – 21:00 Uhr
Vortragssaal, vhs Marktstraße, Winnenden
Gebühr: 6 €

Rückenschmerzen - Ursachen, Symptome und Therapie

Dr. med. Christoph Wierscher

Rückenschmerzen gehören in Deutschland zu den häufigsten Schmerzen überhaupt. Andauernde Belastungen oder Fehlhaltungen, mangelnde Bewegung oder Übergewicht können zu solchen Schmerzen führen.

Wann sind es Bagatellen, wann ein Warnsignal? So vielfältig die Ursachen von Rückenschmerzen sein können, so vielfältig sind die modernen Behandlungsmethoden. In den meisten Fällen kann dem Patienten auf konservativem Wege geholfen werden. Unter bestimmten Umständen kann eine Operation erforderlich sein.

Der Referent berichtet über sinnvolle Maßnahmen unter Berücksichtigung neuester Erkenntnisse der Schmerzforschung. Die zahlreichen Möglichkeiten einer fachkundigen, an den Beschwerden des Patienten angepassten Therapie werden erläutert. Klare Kriterien für den selbstbestimmten Umgang mit den unüberschaubaren Meinungen der Medien werden vermittelt.

Im Anschluss an den Vortrag besteht die Möglichkeit, dem Referenten Fragen zu stellen.

Veranstalter ist die VHS Winnenden in Kooperation mit der Kassenärztlichen Vereinigung Baden-Württemberg.

21H30001

Donnerstag, 20.01.2022, 19:00–21:00 Uhr
Vortragssaal, vhs Marktstraße, Winnenden
Gebühr: 6 €

Gesundheitswissen

Mit Wildkräutern das Immunsystem stärken

Stefanie Thiel

Vor unserer Haustüre wachsen viele Wildkräuter, deren Wirkung wir oft nicht kennen oder unterschätzen. Wir wollen uns einige Pflanzen anschauen, die eine besonders stärkende Wirkung auf das Immunsystem haben. Welche Pflanze hilft bei Blasenleiden? Welche bei Atemwegsinfekten? Welche sind ganz allgemein gut für unser Wohlbefinden und unser Immunsystem? Sie lernen einige leicht zu erkennende Pflanzen und ihre Wirkung kennen und sind nach dem Abend in der Lage, diese selbst zu sammeln, zu verarbeiten und anzuwenden.

21H30002

Mittwoch, 29.09.2021, 19:00 – 21:00 Uhr
Raum 1, vhs Wiesenstraße, Winnenden
Gebühr: 11 €

Ich soll abnehmen – aber wie?

Stefanie Thiel

Sie wollen (oder sollen) abnehmen, aber es funktioniert nicht? Haben Sie nach jeder Diät mehr Pfunde drauf als vorher?

Wir wollen uns dem Thema stressfrei nähern anstatt mit dem erhobenen Zeigefinger. Warum ist die ganze Chipstüte leer? Welche Diät hilft wirklich?

21H30004

Mittwoch, 12.01.2022, 19:00 – 21:00 Uhr
Vortragssaal, vhs Marktstraße, Winnenden
Gebühr: 11 €

Unser Immunsystem

Annette Freder

Durch unseren Lebensstil und unsere Ernährung können wir unsere biologische Uhr messbar verjüngen. Dies wurde medizinisch nachgewiesen und ist somit eine wissenschaftliche Tatsache. Einige dieser komplexen Zusammenhänge werden in diesem Vortrag anschaulich erklärt. Weiter wird Ihnen verdeutlicht, was Sie hierzu praktisch – meist ganz einfach – umsetzen können. Somit können Sie diese positiven Effekte in Ihr Leben integrieren. Das ist eine wertvolle Investition in Ihre Zukunft.

21H30013

Samstag, 23.10.2021, 18:30 – 20:30 Uhr
Online-Kurs
Gebühr: 11 €

BEUTELSBACHER

FABRIK-VERKAUF

Besuchen Sie unseren Fabrikverkauf direkt an der B 29

Wir bieten Ihnen eine große Auswahl an Säften aus

- Streuobst
- ökologischem Anbau
- Wildfrüchten
- Demeter-Qualität

Öffnungszeiten Fabrikverkauf:
Montag-Donnerstag 9.00-12.30 Uhr, 14.30-18.30 Uhr
Freitag 9.00-18.30 Uhr - Samstag 9.00-16.00 Uhr

Beutelsbacher Fruchtsaftkellerei - Birkelstraße 11 - 71384 Weinstadt - Telefon 07151/995150 - www.beutelsbacher.de

**Psychische Gesundheit im Alter****Psychotherapie im Alter**

Andreas Raether

Früher war es praktisch nicht möglich, als älterer Mensch eine Psychotherapie genehmigt zu bekommen – zu ausgeprägt war die Überzeugung, dass Veränderungen nur in jungen Jahren möglich wären. Seit mehreren Jahren entstehen immer mehr psychotherapeutische Richtungen und Angebote. Der Vortrag stellt die besondere Bedeutung von Psychotherapie für Ältere dar und die verschiedenen Richtungen psychotherapeutischer Behandlungen.

21F30627-O

Mittwoch, 28.07.2021, 19:00 – 20:00 Uhr

Online-Kurs

Gebühr: 6 €

Physiologie des Alterns – Was ist noch normal?

Andreas Raether

Kaum einer hat eine Anleitung oder ein Handbuch erhalten, in dem die wichtigsten Veränderungen und Bedienungsknöpfe beschrieben werden, um die wichtigsten Veränderungen von Seele und Körper einschätzen zu können.

Der Vortrag versucht, einen kurzen Abriss zu geben über die vielen Alterungsvorgänge und schließt mit mehreren allgemeingültigen Regeln für ein erfolgreiches Älterwerden.

neu!

21F30628-O

Mittwoch, 25.08.2021, 19:00 – 20:00 Uhr

Online-Kurs

Gebühr: 6 €

Mein Partner hat Demenz. Kann ich als Angehöriger Gelassenheit lernen?

Andreas Raether

Eine demenzielle Erkrankung stellt nicht nur Erkrankte selbst, sondern auch pflegende Angehörige nicht selten plötzlich und sehr gravierend in eine völlig neue Lebenslage. Die Erkrankung selbst, aber auch ihre weitreichenden Auswirkungen auf alle Lebensbereiche, stellen alle Beteiligten vor seelische Herausforderungen – diese können sich mannigfaltig äußern und selbst wiederum Stress auslösen. Gar nicht selten stellen sich dann Rückzug oder Aggression ein. Der Vortrag stellt hier das Konzept der Gelassenheit als mögliche Hilfe für betroffene Angehörige dar.

21H30629-O

Mittwoch, 22.09.2021, 19:00 – 20:00 Uhr

Online-Kurs

Gebühr: 6 €

neu!

Essen und Trinken**Vegan kochen für Anfänger**

Annette Hårdter

Vegan ist Trend – ob aus gesundheitlichen Gründen, Tier- und Klimaschutz oder einfach, weil es guttut und schmeckt. Aber wie geht es praktisch, mit rein pflanzlichen Zutaten zu kochen? Was muss man beachten, um leckere Gerichte zuzubereiten? In diesem Kurs besprechen wir einige Tricks und Kniffe, wie wir Geschmack, Cremigkeit und Konsistenz in unsere Speise bekommen, ohne tierische Produkte zu verwenden. Sie lernen Rezepte für Gemüse Ragout, Mayonnaise, Aufstriche, Waffeln und eine Süßspeise mit Hülsenfrüchten kennen. Probieren Sie es aus – Sie werden bestimmt überrascht sein!

21H31026

Montag, 13.12.2021, 19:00 – 22:00 Uhr

Küche 2, Textiles Werken / Küchen, Winnenden

Gebühr: 21 € Lebensmittelkosten in Höhe von ca. 8.00 € werden direkt mit der Kursleiterin abgerechnet.

Kommen Sie zu unseren Kursen zu Fuß, mit dem Fahrrad, mit Bus oder Bahn oder bilden Sie Fahrgemeinschaften – das ist aktiver Klimaschutz und fördert die Gemeinschaft.

LEIKIT BLANCO BORA FRANKS Miele GAGGENAU SIEMENS JENSEN LIEBHERR ZEYKO

VIelfalt Lieben. NEGELE ERLEBEN.

WIR SIND KEIN KÜCHENHAUS.
WIR SIND VIEL MEHR: EIN ERLEBNIS!

Erleben Sie 40 Ausstellungsküchen, modernste Hightech-Geräte – wie den Dry Ager Fleischreifeschrank, Dialoggarer oder Wein-klimaschrank – bis hin zu Ihrem Lieblingsstück aus unserer eigenen Schreinerei: Tische, Einbauschränke, Ankleiden, Treppen ... Eben echte NEGELE Meisterwerke!

NEGELE DIE KÜCHE **NEGELE** DER SCHREINER

DEGENHOFER STR. 17 | WINNENDEN | TEL. 07195/9166-10 | NEGELE.COM



Veganer Backkurs

Annette Hårdter

Backen ohne Eier und Milch – geht das denn? Ja, das geht sehr gut. Und wie, das erfahren Sie in diesem Kurs. Wir besprechen, wie wir tierische Zutaten durch pflanzliche ersetzen können und legen dann los: Tortenboden, Kekse, Rührkuchen, veganer Quarkteig und anderes duften im Ofen und werden verkostet. Entdecken Sie, wie einfach es ist, vegan zu backen – und welche Vorteile es bringt.

21H31028

Mittwoch, 15.12.2021, 19:00 – 22:00 Uhr
Küche 2, Textiles Werken / Küchen,
Winnenden

Gebühr: 21 € Lebensmittelkosten in Höhe von ca. 8,00 € werden direkt mit der Kursleiterin abgerechnet.

Die Küche Indiens

Urvi Shah

Die indische Küche lockt mit einer Vielzahl aromatischer und exotischer Gewürze. Die typischen Gerichte des Nordens sind eher mild, die des Südens scharf. Genießen Sie mit allen Sinnen eine kulinarische Reise durch Indien, und verwöhnen Sie Ihren Gaumen mit neuen köstlichen, vegetarischen Gerichten, Curries, Chutneys und weiteren leckeren Speisen. Sie können sich Ihr Lieblingsgericht zu Hause dann einfach selbst kochen. Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtücher, Getränk, Behälter für Kostproben.

21H31044

Sonntag, 16.01.2022, 14:00 – 17:30 Uhr
Albertville-Realschule Küche 1, Albertviller Str. 32, Winnenden

Gebühr: 28 €, Lebensmittelkosten in Höhe von ca. 9,00 € werden direkt mit der Kursleiterin abgerechnet.

21H31045

Samstag, 25.09.2021, 14:00 – 17:30 Uhr
Albertville-Realschule Küche 1, Albertviller Str. 32, Winnenden

Gebühr: 28 €, Lebensmittelkosten in Höhe von ca. 9,00 € werden direkt mit der Kursleiterin abgerechnet.

Mi casa es su casa: Kochen auf Mexikanisch

Lucero López Ibarra

Die mexikanische Küche wurde 2010 zum Weltkulturerbe erklärt und zeichnet sich durch eine große Vielfalt von Zutaten und Zubereitungsweisen aus, die eng mit der Geografie, Geschichte und Kultur Mexikos verbunden sind. Haben Sie Lust, neue Geschmacksrichtungen zu entdecken und kochend zu erfahren, was die Mexikanerinnen und Mexikaner auf den Tisch zaubern können und wie sie das machen? Ich lade Sie ein, mit mir ein typisches mexikanisches Menü zuzubereiten, bestehend aus Vorspeise, Hauptgericht und Dessert. Dies ist eine spannende und köstliche Gelegenheit, ein anderes Land kennen zu lernen ohne zu verreisen.

ACHTUNG: Dieser Kurs ist nur geeignet für Teilnehmer, die Spanisch mind. auf Niveau A2 sprechen!

21H31062

Samstag, 22.01.2022, 09:30 – 13:00 Uhr
Küche 2, Textiles Werken / Küchen,
Winnenden
Gebühr: 21,02 € | Die Lebensmittelkosten in Höhe von € werden direkt im Kurs mit der Dozentin verrechnet

Tai Chi – Qigong

Tai Chi

Für AnfängerInnen und Fortgeschrittene
Veronika Franke

Tai Chi ist ein Übungssystem, das Körper, Geist und Seele anspricht. Die weichen, fließenden Bewegungen fördern die Beweglichkeit und das Gleichgewicht und helfen uns, unsere Mitte zu finden. Die ungewohnten Bewegungsabläufe erfordern Geduld und die Bereitschaft, sich auf etwas ganz Neues einzulassen. Wir üben die Peking-Kurzform. Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und Gymnastikschuhe.

21H32305

14 Termin(e), 27.09.2021–24.01.2022
Montag, 20:15 – 21:15 Uhr, 0 Min. Pause
0.08 Gymnastikraum, Pavillon 3, Schwaikheim
Gebühr: 68,15 €

Qigong Yangsheng – Ferien – Kompaktkurs

Wolfgang Brucker

Qigong ist eine Methode, bei der der Mensch selbst aktiv wird, und bei der er seinen Körper und Geist zur Gesunderhaltung trainiert. Wir spüren uns über vorbereitende gymnastische Übungen und über Meridan-Dehnübungen in die allgemeingültigen, natürlichen Übungsprinzipien des Qigong ein. Im Kurs werden die wichtigsten Schlüsselpunkte der Qigong-Praxis vermittelt und vertieft, und wir nähern uns Schritt für Schritt den 15 Ausdrucksformen des Taiji Qigong, z. B. dem Ausdruck und der Bewegung von Tieren wie Kondor, Kranich, roter Drache und Elefant. Sie üben die Formen auch im Sitzen und im Gehen. Diese Übungen stärken die Konstitution und erhöhen die körpereigene Abwehrkraft. Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und Turnschuhe oder Socken.

21F32310

5 Termin(e), Montag, 02.08. bis Freitag,
06.08.2021, 09:00 – 11:00 Uhr
Schlosspark Winnenden, Winnenden
Gebühr: 71,05 €

Zhineng-Qigong – das intelligente Qigong

Wolfgang Brucker

Zhineng-Qigong ist in China als effektivste Qigong-Form anerkannt. Das „intelligente“ Qigong ist ganzheitlich. Zhineng-Qigong kann man einfach erlernen und auch bei körperlicher Einschränkung üben. Es führt zu physischer, emotionaler und mentaler Ausgeglichenheit und Gesundheit. Sie lernen im Kurs die Basisübungen der Stufe 1 und

weitere Übungen, die Sie in Ihrem Alltag alleine weiter praktizieren können. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Socken oder leichte Gymnastikschuhe, Gymnastikmatte.

21H32307

14 Termin(e), 11.10.2021–07.02.2022
Vortragssaal, vhs Marktstraße, Winnenden
Gebühr: 160,16 €

Qigong Yangsheng – 15 Ausdrucksformen des Taiji Qi Gong

Wolfgang Brucker

Qigong ist eine Methode, bei der der Mensch selbst aktiv wird, und bei der er seinen Körper und Geist zur Gesunderhaltung und Heilung trainiert. Wir spüren uns über vorbereitende gymnastische Übungen und über Meridan-Dehnübungen in die allgemeingültigen, natürlichen Übungsprinzipien des Qigong ein. Im Kurs werden die wichtigsten Schlüsselpunkte der Qigong-Praxis vermittelt und vertieft, und wir nähern uns Schritt für Schritt den 15 Ausdrucksformen des Taiji Qigong, z. B. dem Ausdruck und der Bewegung von Tieren wie Kondor, Kranich, roter Drache und Elefant. Sie üben die Formen auch im Sitzen und im Gehen. Diese Übungen stärken die Konstitution und erhöhen die körpereigene Abwehrkraft. Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und Turnschuhe oder Socken.

21H32309

14 Termin(e),
11.10.2021–07.02.2022
Vortragssaal, vhs Marktstraße, Winnenden
Gebühr: 134,42 €

Tai Chi Chuan im Yang-Stil und freien Stil für Anfänger und Wiedereinsteiger

Gudrun Schirmer

Tai Chi Chuan ist die Lehre der Bewegung nach universellen Gesetzmäßigkeiten. Das Gestalten erfolgt nach den Prinzipien Ying und Yang – Anspannen und Entspannen. Es kann von jedermann, ob alt oder jung erlernt werden. Es ist Meditation in Bewegung, gleichzeitig eine wirksame Gymnastik sowie eine Methode der nicht aggressiven Selbstverteidigung. Bei regelmäßigem Üben werden Herz und Kreislauf gestärkt, der Atem reguliert. Die Auswirkungen auf das Nervensystem ist günstig. Ein moderater Ablauf steht im Vordergrund, der immer wieder verfeinert werden kann. Das Prinzip der Übungen steht unter dem Aspekt Funktionalität, Entspannung, Koordinationsfähigkeit und Sturzprophylaxe. Bitte mitbringen: lockere Kleidung, leichte Schuhe oder rutschfeste Socken und eigene Matte.

21H32311

12 Termin(e), 11.11.2021–17.02.2022
Donnerstag, 10:15 – 11:15 Uhr,
Raum 7, vhs Wiesenstraße, Winnenden
Gebühr: 58,72 €



Entspannung

Feldenkrais®

Gundi Braun-Stützlein

Bei der Feldenkrais®-Methode wird mit auf der kindlichen Bewegungsentwicklung beruhenden Bewegungen gearbeitet. Dies geschieht spielerisch und ohne Leistungsdruck. Die aufmerksame Ausführung dieser Bewegungen führt zu einer ausgewogeneren Körperspannung und einer Verbesserung der Selbstwahrnehmung. Sie werden sich mit mehr Leichtigkeit bewegen. Die Atmung wird positiv beeinflusst und wirkt sich anregend auf den Stoffwechsel aus. Die wachsende Aufmerksamkeit für sich selbst kann sich neben der körperlichen auch positiv auf die geistige und seelische Ebene auswirken. Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und warme Socken und bringen Sie eine Decke mit.

21H32315

6 Termin(e), 20.09.2021–25.10.2021
Montag, 09:30 – 10:45 Uhr,
Raum X, vhs Marktstraße, Winnenden
Gebühr: 43,96 €



© Bru-n0, pixabay

Feldenkrais® und weitere Wohltaten

Gundi Braun-Stützlein

Möchten Sie sich auf den Weg machen und Kraftquellen in sich entdecken und stärken. Sich leicht, beweglich und stabil, zentriert und offen fühlen? Die Übungen in diesem Kurs können wie Balsam für Körper, Geist und Seele wirken. In einer Haltung aus Neugier, Unvoreingenommenheit und Freundlichkeit sich selbst gegenüber lernen Sie in sich hinein zu spüren. Bewegungserfahrungen nach der Feldenkraismethode, Meditation, ganzheitliche Bewegungsabfolgen im Stehen und „Resource Growing“ sind die Wegbereiter für einen resilienten Umgang mit sich und den vielfältigen Herausforderungen dieser Zeit.

21H32316

Sonntag, 28.11.2021, 16:00 – 20:00 Uhr
Vortragssaal, vhs Marktstraße, Winnenden
Gebühr: 23,43 €

Bones for Life® Ferienkurs

Gundi Braun-Stützlein

Das Bones for Life®-Programm basiert auf der Feldenkrais®-Methode und wurde speziell zur Stärkung des Skeletts entwickelt. Knochen bleiben stabil, wenn sie regelmäßig in den dafür vorgesehenen Achsen dynamisch belastet werden. Im Alltag kommt es aber häufig unbewusst zu Fehlbelastungen, die langfristig zu Verschleißerkrankungen führen können. Besonders anfällig hierfür sind Lenden- und Halswirbelbereich sowie die

Hüftgelenke. In einer Folge von Bewegungsprozessen lernen Sie, Ihr Skelett physiologischer auszurichten. Sie lernen Strategien zur Eigenkontrolle von besonders „problematischen Bereichen“ kennen und anwenden. Sie üben – im Liegen, Sitzen oder Stehen – und nehmen dann die direkten Auswirkungen auf Ihre Haltung und Ihr Gangbild wahr. Das Erlernen erfolgt über das eigene Erleben, Sie führen die angeleiteten Bewegungen achtsam aus, vergleichen Variationen miteinander und lernen Unterschiede wahrzunehmen. Jeder kann von Bones for Life® profitieren. Sie können sich mit mehr Leichtigkeit und Freude bewegen, Haltung, Gangbild und Gleichgewicht verbessern und an Vitalität gewinnen. Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und warme, rutschfeste Socken.

21F32319

4 Termin(e), Montag, 02.08. bis Donnerstag, 05.08.2021, 18:45 – 20:00 Uhr
Vortragssaal, vhs Marktstraße, Winnenden
Gebühr: 29,32 €

Bones for Life®

Gundi Braun-Stützlein

Das Bones for Life®-Programm basiert auf der Feldenkrais®-Methode und wurde speziell zur Stärkung des Skeletts entwickelt. Knochen bleiben stabil, wenn sie regelmäßig in den dafür vorgesehenen Achsen dynamisch belastet werden. Im Alltag kommt es aber häufig unbewusst zu Fehlbelastungen, die langfristig zu Verschleißerkrankungen führen können. Besonders anfällig hierfür sind Lenden- und Halswirbelbereich sowie die Hüftgelenke. In einer Folge von Bewegungsprozessen lernen Sie, Ihr Skelett physiologischer auszurichten. Sie lernen Strategien zur Eigenkontrolle von besonders „problematischen Bereichen“ kennen und anwenden. Sie üben – im Liegen, Sitzen oder Stehen – und nehmen dann die direkten Auswirkungen auf Ihre Haltung und Ihr Gangbild wahr. Das Erlernen erfolgt über das eigene Erleben, Sie führen die angeleiteten Bewegungen achtsam aus, vergleichen Variationen miteinander und lernen Unterschiede wahrzunehmen. Jeder kann von Bones for Life® profitieren. Sie können sich mit mehr Leichtigkeit und Freude bewegen, Haltung, Gangbild und Gleichgewicht verbessern und an Vitalität gewinnen. Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und warme, rutschfeste Socken.

21H32318

6 Termin(e), 23.09.2021–28.10.2021
Donnerstag, 17:00 – 18:15 Uhr,
Raum 7, vhs Wiesenstraße, Winnenden
Gebühr: 49 €

INDIAN BALANCE® indianische Body & Mind – Fitness

Jacqueline Helm

Ihr Intensivtraining für Rücken, Bauch, Beine, Po und Ihren Geist. Ein anerkanntes Präventionsprogramm, das für jeden leicht durchführbar ist. Die Kombination aus fließenden, achtsamen Bewegungen und

bewusster Atmung setzt Ihre innere Energie frei und schärft Ihre Körperwahrnehmung. Gezielte Übungen trainieren die einzelnen Muskelgruppen, fördern die Konzentration und den Stressabbau. Indian Balance – den Körper bewegen während die Seele ausruht – HANTAYWEE. Bitte eigene Matte mitbringen.

21H32319

4 Termin(e), dienstags, 17.08., 24.08., 31.08. und 07.09.2021, 18:30 – 19:30 Uhr
Schlosspark Winnenden, Winnenden
Gebühr: 26,60 €

INDIAN BALANCE® indianische Body & Mind- Fitness

Jacqueline Helm

Ihr Intensivtraining für Rücken, Bauch, Beine, Po und Ihren Geist. Ein anerkanntes Präventionsprogramm, das für jeden leicht durchführbar ist. Die Kombination aus fließenden, achtsamen Bewegungen und bewusster Atmung setzt Ihre innere Energie frei und schärft Ihre Körperwahrnehmung. Gezielte Übungen trainieren die einzelnen Muskelgruppen, fördern die Konzentration und den Stressabbau. Indian Balance – den Körper bewegen während die Seele ausruht – HANTAYWEE. Bitte eigene Matte mitbringen.

21H32320

4 Termin(e), freitags, 20.08., 27.08., 03.09. und 10.09.2021, 18:30 – 19:30 Uhr
Schlosspark Winnenden, Winnenden
Gebühr: 26,60 €

21H32321

6 Termin(e), 24.09.2021–29.10.2021
Freitag, 18:30 – 19:30 Uhr,
Schlosspark Winnenden, Winnenden
Gebühr: 36 €

21H32322

6 Termin(e), 21.09.2021–26.10.2021
Dienstag, 18:30 – 19:30 Uhr,
Schlosspark Winnenden, Winnenden
Gebühr: 36 €

Progressive Muskelentspannung

Margarete Dünow

Progressive Muskelentspannung nach Jacobson ist eine einfache und wirksame Entspannungsmethode zum gezielten Stressabbau. Durch systematische An- und Entspannung der Muskulatur können Sie Ihr Körpergefühl verbessern, verspannte Muskeln lockern und damit mehr Gelassenheit erreichen. Entspannungsübungen tragen dazu bei, mit Stresssituationen gelassener umzugehen oder einfach im Alltag mal abzuschalten. Gut für alle, die eine leicht handhabbare Methode suchen. Ideal auch für Menschen, die eher durch Aktivität in die Entspannung finden. Bitte tragen Sie bequeme Kleidung, und bringen Sie zwei Decken, ein kleines Kopfkissen, dicke Socken sowie Ihre Gymnastikmatte mit.

21H32327

8 Termin(e), 10.11.2021–19.01.2022
Mittwoch, 18:30 – 19:45 Uhr
Raum X, vhs Marktstraße, Winnenden
Gebühr: 65,02 €





Entspannung der besonderen Art – Mit Klängen der tibetischen Klangschalen

Margot Woldt

Wir beginnen in diesem Kurs mit sanften Dehnübungen, um den Körper zur Entspannung vorzubereiten. Die Elemente der Dehnungen kommen aus dem YinYoga. Lassen Sie sich abholen von den tibetischen Klangschalen. Diese unterstützen Sie während der Entspannung, um Ihr Körpergefühl zu steigern und die Gedanken im hier und jetzt zu manifestieren. Die raum-erfüllenden Schwingungen sind kraftvoll und können Sie persönlich bei Unruhe, Schlafstörungen und bei Gefühl des Erschöpftheits unterstützen. Tanken Sie sich wieder mit neuer Kraft auf. Bringen Sie bitte eine oder sogar zwei Decke(n), warme Socken, Kissen, Augenkissen oder einen Schal mit.

21H32329

5 Termin(e), 26.10.2021–22.02.2022

Dienstag, 19:15 – 20:15 Uhr

Vortragssaal, vhs Marktstraße, Winnenden
Gebühr: 30 €



Klangmeditation mit Kristall-Klangschalen

Margarete Dünnow

Genießen Sie Entspannung pur! Kristall-Klangschalen sind aus geschmolzenem Bergkristall gefertigt. Bergkristall unterstützt Klarheit und Neutralität. Die kraftvollen Klänge der Kristall-Klangschalen wirken besonders entspannend, da sie bis tief in die Zellebenen dringen. Die einzelnen Abende ermöglichen es den Teilnehmenden, vom Alltag abzuschalten und zur Ruhe zu kommen. Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen Sie Ihre Yoga- oder Gymnastikmatte, ein kleines Kopfkissen (Nackenkissen), eine Decke und dicke Socken mit.

neu!

21H32331

Freitag, 29.10.2021, 19:00 – 20:30 Uhr
Raum 7, vhs Wiesenstraße, Winnenden
Gebühr: 16 €

21H32332

Freitag, 26.11.2021, 19:00 – 20:30 Uhr
Raum 7, vhs Wiesenstraße, Winnenden
Gebühr: 16 €

21H32333

Freitag, 17.12.2021, 19:00 – 20:30 Uhr
Raum 7, vhs Wiesenstraße, Winnenden
Gebühr: 16 €



Shiatsu Paarkurs

Wohltuende Berührung, die bewegt

Wolfgang Brucker

Wollen Sie Ihre Beziehung mit wohltuenden Berührungen aus dem Shiatsu vertiefen? Mit einfachen Spür-Übungen aus dem Qi Gong kommen wir in einen guten Kontakt, sowohl zu uns selbst als auch zu unserem Partner. Mit Griffen und Techniken aus dem Shiatsu (Fingerdruck-Massage) wollen wir uns im Liegen abwechselnd gegenseitig behandeln. In dieser achtsamen Begegnung werden die Sinne geweckt, und es kommt sowohl für BehandlerIn als auch für seine(n)/ihre „PatientIn“ zu einer tiefen Entspannung für Körper, Geist und Seele, die uns neue, heilsame Räume für unsere Lebensfreude öffnen kann. Zu diesem Kurs bitte paarweise mit einer vertrauten Person anmelden, egal ob (Ehe-)Paare, Freunde, Freundinnen, Mutter/Vater und Tochter/Sohn... Bitte mitbringen: Decke, kleines Kopfkissen, bequeme Kleidung und warme Socken.

21H32340

Samstag, 11.12.2021, 09:00 – 12:30 Uhr
Vortragssaal, vhs Marktstraße, Winnenden
Gebühr: 29 €pro Person

Yoga

Lach-Yoga: Lachen ist gesund!

Ilsebyll Beutel-Spöri

Der Kurs führt in die einfache Technik eines Lach-Trainings nach dem indischen Arzt Dr. Madan Kataria ein. Es ist verblüffend, wie durch das „Lachen ohne Grund“ Stress abgebaut wird und Glücksgefühle entstehen. Die Körperübungen sind für Jung und Alt machbar. Durch Atem- und Entspannungsübungen sowie Dehn-Streck- und Klatschübungen, öfters verbunden mit Musik, kommen wir in einen wohltuenden Flow. Und nicht zuletzt: Lachen ist ansteckend, deshalb lachen wir in der Gruppe.

21H32341

3 Termin(e), dienstags, 28.09., 05.10. und 12.10.2021, 19:00 – 20:30 Uhr
Raum 7, vhs Wiesenstraße, Winnenden
Gebühr: 27 €



Entspannung in der Adventszeit

Kirstin Kreuder

Die Adventszeit ist für viele Menschen eine besonders stressige Zeit: Weihnachten steht vor der Tür, das Jahresende naht-so viele will noch erledigt werden. Umso wichtiger ist es, Momente der Ruhe und Entspannung zu schaffen. Nehmen Sie sich mit diesem Online-Entspannungskurs die Zeit für sich selbst, um achtsam mit Ihnen umzugehen. Ihr Körper und Geist werden es Ihnen danken!

21H32342

4 Termin(e), dienstags, 30.11., 07.12., 14.12. und 21.12.2021, 19:00 – 20:00 Uhr
Online-Kurs | Gebühr: 23 €pro Person

Yoga im Park

Daniela Köhler

Yoga in und mit der Natur ist immer ein besonderes Erlebnis! Das Üben auf der grünen Wiese an einem lauen Sommerabend lässt den geschäftigen Alltag ein Stück weit in den Hintergrund treten, um somit den Blick wieder aufs Wesentliche zu richten. Ein kleiner Urlaub vom Alltag. Der Unterricht umfasst alle Techniken des Hatha Yoga: dynamische und statische Körperübungen – Atemübungen – Konzentrationsübungen, kleine Meditationen und Entspannungsphasen. Alle sind willkommen! Wir üben gemeinsam und jede(r) so wie sie/er kann. Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Yogamatte, Sitzkissen.

21F32320

5 Termin(e), freitags, 06.08., 13.08., 20.08., 27.08. und 03.09.2021, 18:30 – 20:00 Uhr
Schlosspark Winnenden, Winnenden
Gebühr: 41,60 €

neu!

PERSÖNLICHE
BERATUNG
IST IMMER EIN
GUTES REZEPT



Marktstraße 39, 71364 Winnenden, Fon 07195/9262-0, gesund.mit@apotheke-am-torturm.de



Lach-Yoga

Lachen ist gesund

Ilsebyll Beutel-Spöri

In der Natur im Schlosspark können wir frei atmen. Wir bewegen uns, tanzen, singen, spielen, lachen. Die 5 Elemente der Freude lernen wir kennen und machen in gemeinsamer fröhlicher Runde unsere Lach-übungen. Ganz nach dem Motto des indischen Arztes Dr. Madan Kataria, dem Erfinder des Lachyoga: Fake it until you make it.

21F32337

3 Termin(e), montags, 02.08., 09.08. und 16.08.2021, 10:00 – 11:00 Uhr
Schlosspark Winnenden, Winnenden
Gebühr: 16,67 €

Ayurveda-Yoga im Park

Daniela Köhler

Ayurveda ist eine traditionelle indische Heilkunst und ein ganzheitliches Gesundheitssystem. Sie lernen im Laufe des Kurses Schritt für Schritt die Grundlagen von Ayurveda kennen. Yoga ist die optimale Ergänzung zu Ayurveda, um fit zu bleiben bzw. zu werden. Nach Bestimmung des individuellen Konstitutionstyps (Vata, Pitta oder Kapha) kann jede(r) nach seinem/ihrer Typ Yoga üben. Die Stunde wird jeweils abgerundet mit Atemübungen, Meditation und Entspannungen. Alle sind willkommen! Wir üben gemeinsam und jede(r) so, wie sie/er kann.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Yogamatte, Sitzkissen.

21F32359

5 Termin(e), dienstags, 03.08., 10.08., 17.08., 24.08. und 31.08.2021, 19:10 – 20:30 Uhr
Schlosspark Winnenden, Winnenden
Gebühr: 37,07 €

Yoga für Männer im Schlosspark

Daniela Köhler

Männer und Yoga? Zu unbeweglich für Yoga? Warum sollten Männer Yoga machen? Sie werden durch Yoga ausgeglichener, verbessern die sportliche Leistungsfähigkeit und beugen Verletzungen vor. Der Unterricht ist speziell auf die Bedürfnisse und anatomischen Voraussetzungen für Männer abgestimmt. Schritt für Schritt arbeiten wir an Kraft und Beweglichkeit. Atemübungen und Tiefenentspannung runden die Yogastunde ab. Bitte bringen Sie ein Meditationskissen mit.

21F32362

5 Termin(e), dienstags, 03.08., 10.08., 17.08., 24.08. und 31.08.2021, 18:00 – 19:00 Uhr
Schlosspark Winnenden, Winnenden
Gebühr: 27,80 €

Kundalini Yoga® im Park

Kundalini Yoga® für AnfängerInnen und Fortgeschrittene

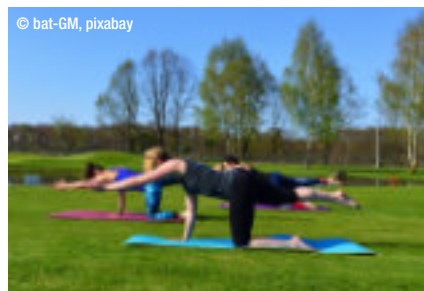
Margot Woldt

Kundalini Yoga® nach Yogi Bhajan ist ein dynamisches, kraftvolles Yoga. Es wird auch das Yoga des Bewusstseins genannt und richtet sich stark auf das Spüren der eigenen

Lebensenergie aus. Die Yogastunden bestehen aus drei Übungen: die Körperhaltung, die Atemführung und die Meditation. Es geht hier nicht um extreme Dehnübungen. Die Körperübungen wirken jede für sich und allmählich steigert sich die Flexibilität. Es geht im Kundalini Yoga® vor allem um eine natürliche und lebendige Dynamik des Körpers und um ein waches Körperbewusstsein. Der Atem spielt eine fundamentale Rolle, um die Lebenskraft sowie das Lebensgefühl zu stärken. Meditation hilft bei der Entspannung, wenn unser Geist mit seinem immerwährenden inneren „Radioprogramm“ aus Sorgen, Plänen und Assoziationen weitermacht. Yoga bereitet Freude – in jedem Alter – Sie sind herzlich willkommen. Bitte tragen Sie bequeme Kleidung, bringen eine Decke und ein Sitzkissen/Yogakissen mit. Sie sollten ein Getränk dabei haben, am besten Wasser.

21F32378

5 Termin(e), dienstags, 03.08., 17.08., 24.08., 31.08. und 07.09.2021, 16:00 – 17:00 Uhr
Schlosspark Winnenden, Winnenden
Gebühr: 27,80 €



Hatha-Yoga im Park Schnupperkurs

Elfriede Hofer

Yoga fördert körperliche und geistige Ausgeglichenheit, das achtsame Umgehen mit sich selbst ohne Leistungsdruck. In diesem Kurs werden keine extremen Körperstellungen praktiziert, sondern einfache Yogaübungen (Asanas), Atem-, Konzentrations- und Entspannungsübungen, Energie- und Lichtübungen, Mudras und sowohl deren körperliche als auch geistige Wirkung erläutert. Regelmäßig geübt können wir im Alltag die Wirkungen spüren, wir werden äußerlich und innerlich beweglicher. Der Kurs ist für Anfänger/innen und Wiedereinsteiger/innen geeignet.

21F32380

Sonntag, 05.09.2021, 10:00 – 12:00 Uhr
Schlosspark Winnenden, Winnenden
Gebühr: 10,67 €

Hatha Yoga

Entspannung und Stärkung durch Hatha Yoga Karin Donges

Durch fließende Yogaübungen – Asanas – wird unsere Gesundheit gefördert, gestärkt und stabilisiert. Langsames, einfühlsames Üben mit dem Körper lehrt uns, bewusster und sensibler mit uns umzugehen. Zudem wird die Achtsamkeit auf den individuellen Atemrhythmus gelenkt. Dadurch entspannen sich der Körper, die Atmung und unsere Gedanken. Wir werden ruhiger und gelöster.

Der gesamte Bewegungsapparat, insbesondere die Wirbelsäule, werden beweglicher und gekräftigt. In den Ruhepausen vertiefen sich die gemachten Erfahrungen. Der Kurs ist so angelegt, dass sich auch ältere Personen wohlfühlen, da er frei vom Leistungsdenken angeboten wird. Bitte bringen Sie eine Decke und ein kleines Kissen mit. Tragen Sie bequeme Kleidung und warme Socken.

21H32347

12 Termin(e), 27.09.2021–20.12.2021
Montag, 09:00 – 10:45 Uhr,
Vortragssaal, vhs Marktstraße, Winnenden
Gebühr: 112 €

Yoga im Sitzen

Sabine Wiedenmann

Dieser Kurs richtet sich an alle, die auf sanfte Art und Weise Freude an Bewegung erfahren möchten. Wir üben bequem im Sitzen – jeder nach seinen individuellen Möglichkeiten. So begeben wir uns unter Einbeziehung des Atems auf eine Reise quer durch Elemente aus den verschiedensten Yogarichtungen. Ihr persönliches Wohlbefinden steht hierbei stets im Vordergrund, aber auch die Verbesserung Ihrer Flexibilität und Ihrer Kraft kommen in diesem Kurs nicht zu kurz. Ein jeder ist herzlich willkommen!

21H32349

10 Termin(e), 27.09.2021–06.12.2021
Montag, 17:30 – 18:30 Uhr,
Raum 7, vhs Wiesenstraße, Winnenden
Gebühr: 58,79 €

Yoga für Männer

Daniela Köhler

Männer und Yoga? Zu unbeweglich für Yoga? Warum sollten Männer Yoga machen? Sie werden durch Yoga ausgeglichener, verbessern die sportliche Leistungsfähigkeit und beugen Verletzungen vor. Der Unterricht ist speziell auf die Bedürfnisse und anatomischen Voraussetzungen für Männer abgestimmt. Schritt für Schritt arbeiten wir an Kraft und Beweglichkeit. Atemübungen und Tiefenentspannung runden die Yogastunde ab. Bitte bringen Sie ein Sitzkissen und eventuell eine Wolldecke mit.

21H32354

14 Termin(e), 05.10.2021–25.01.2022
Dienstag, 18:00 – 19:30 Uhr,
Raum 7, vhs Wiesenstraße, Winnenden
Gebühr: 112 €

Yoga und Faszien

Daniela Köhler

Rückenschmerzen können viele Ursachen haben – eine davon sind verklebte Faszien. Bei Faszien handelt es sich um netzartiges, reißfestes und vor allem elastisches Bindegewebe. Die Yoga-Übungen sind speziell darauf abgestimmt, die Verklebungen der Faszien zu lösen und kräftigen den Körper. Zusätzlich arbeiten wir mit Hilfsmitteln wie der Faszienrolle. Mit Hilfe der Atmung sensibilisieren wir die Wahrnehmung für den Körper. Bitte bringen Sie eine Wolldecke, evtl. ein Meditationskissen und warme Wollsocken mit.

**21H32356**

14 Termin(e), 05.10.2021–25.01.2022
Dienstag, 19:45 – 21:15 Uhr,
Raum 7, vhs Wiesenstraße, Winnenden
Gebühr: 112 €

Regeneration und Entspannung durch Hatha-Yoga

Diana Bertele

Yoga ist ein Übungsweg, der unseren gesamten Körper, unseren Atem und unseren Geist anspricht. Das Üben von Yogahaltungen löst körperliche Spannungen, kräftigt und dehnt die gesamte Muskulatur. Das Verbinden der Bewegungen mit dem Atem führt zur Entspannung des Körpers, die Konzentration wird gefördert. Im Laufe des Übens entsteht eine innere Ruhe.

Bitte bringen Sie eine Decke oder Matte sowie ein kleines Kissen mit. Tragen Sie bequeme Kleidung und warme Socken.

21H32360

14 Termin(e), 28.09.2021–18.01.2022
Dienstag, 10:30 – 11:45 Uhr,
Raum 7, vhs Wiesenstraße, Winnenden
Gebühr: 96,83 €

Yoga für aktive Ältere

Karin Donges

Durch fließende Yogaübungen – Asanas – wird unsere Gesundheit gefördert, gestärkt und stabilisiert. Langsames, einfühlsames Üben mit dem Körper lehrt uns, bewusster und sensibler mit uns umzugehen. Zudem wird die Achtsamkeit auf den individuellen Atemrhythmus gelenkt. Dadurch entspannen sich der Körper, die Atmung und unsere Gedanken: Wir werden ruhiger und gelöster. Der gesamte Bewegungsapparat insbesondere die Wirbelsäule werden beweglicher und gekräftigt. In den Ruhepausen vertiefen sich die gemachten Erfahrungen. Der Kurs ist so angelegt, dass sich auch ältere Personen wohlfühlen, da er frei vom Leistungsdenken angeboten wird. Bitte bringen Sie eine Decke und ein kleines Kissen mit. Tragen Sie bequeme Kleidung und warme Socken.

21H32361

12 Termin(e), 28.09.2021–21.12.2021
Dienstag, 08:30 – 10:00 Uhr,
Vortragssaal, vhs Marktstraße, Winnenden
Gebühr: 96 €

Yoga für Menschen Ü50

Für Fortgeschrittene

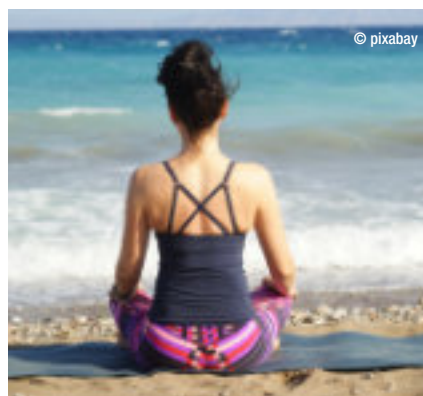
Margot Woldt

Yoga für Fortgeschrittene ist gut für Menschen, die in jedem Alter beweglich bleiben möchten. Dabei werden überwiegend grundlegende Übungen gelehrt, die ein bisschen Fitness voraussetzen. Durch das Üben wird die Körperwahrnehmung verbessert, und schwierige Übungen werden möglich. Es ist eine Zusammenstellung von Übungen, die für Fortgeschrittene geeignet sind. Die Atemübungen (Pranayana), die auch zum Yoga gehören, stellen Ansprüche an den Körper. Die positiven Wirkungen der Yogaübungen sind vielfältig – und das ganz unabhängig vom Alter. Bringen Sie bitte

bequeme Kleidung, Yogakissen, warme Socken, Decke und Wasser zum Trinken mit.

21H32363

16 Termine, 28.09.2021–08.02.2022
Vortragssaal, vhs Marktstraße, Winnenden
Gebühr: 92,30 €



Yoga und Entspannung

Sabine Wiedenmann

Das Üben von Yoga hilft, Stress und Verspannungen des Alltags loszulassen. Durch spezielle Körperhaltungen werden unsere Gelenke geschmeidiger, die Muskeln gedehnt und gekräftigt. Atemübungen versorgen unseren Körper mit Sauerstoff und beruhigen den Geist. So finden wir zur eigenen Mitte und zu einer entspannten Körperhaltung. Harmonie und Ausgleichenheit stellt sich ein.

21H32366

13 Termin(e), 29.09.2021–12.01.2022
Mittwoch, 18:30 – 19:45 Uhr,
Raum 7, vhs Wiesenstraße, Winnenden
Gebühr: 90,10 €

21H32369

13 Termin(e), 29.09.2021–12.01.2022
Mittwoch, 20:00 – 21:15 Uhr,
Raum 7, vhs Wiesenstraße, Winnenden
Gebühr: 90,10 €

Anusara Elements® Yoga Basic

Heinz Werner

Es ist ein Hatha Yoga Stil, in dem die universellen Prinzipien der Ausrichtung und der Fluss der Energie im Vordergrund stehen. Wir lernen, mit Hilfe biomechanischer Ausrichtungsprinzipien Stellungen auszuführen und in ihnen zu verweilen. Die Haltungen werden sehr präzise angeleitet und ausgeführt. Anusarayoga hilft dem Körper in seine natürliche anatomische Form zurück. Das Praktizieren von Anusarayoga ermöglicht es, leichter, sicherer, tiefer und angenehmer in Yogahaltungen zu kommen und dort zu bleiben. Der Kurs ist geeignet für alle, die schon längere Zeit Yoga praktizieren und eine sehr gute körperliche Fitness haben. Bitte bringen Sie eine Yoga- oder Gymnastikmatte mit.

21H32375

12 Termin(e), 23.09.2021–16.12.2021
Donnerstag, 20:15 – 21:30 Uhr,
Mehrzweckraum, Begegnungsstätte
Nellmersbach, Leutenbach
Gebühr: 80 €

Pilates

Pilates für Anfänger im Schlosspark

Monique Fischer

Pilates nach Joseph Pilates ist ein sanftes aber zugleich effektives Ganzkörpertraining. Egal wie alt man ist, Pilates ist für jeden geeignet, der seine Leistungsfähigkeit, Beweglichkeit und seine Balance verbessern möchte. Unser „Powerhouse“, die sogenannte Körpermitte, wird vor allem gefordert. Von hier aus werden fließende Übungen zusammen mit der Pilates-Atmung ausgeübt. Es wird durch regelmäßiges Training, mehr Muskelkraft, bessere Beweglichkeit sowie eine verbesserte Haltung erreicht. Bitte bringen Sie eine Matte, Handtuch sowie etwas zum Trinken mit.

21F33707

6 Termin(e), 04.08.2021–08.09.2021
Mittwoch, 09:00 – 10:00 Uhr,
Schlosspark Winnenden, Winnenden
Gebühr: 28,80 €

21F33709

6 Termin(e), 04.08.2021–08.09.2021
Mittwoch, 17:30 – 18:30 Uhr,
Schlosspark Winnenden, Winnenden
Gebühr: 28,80 €



Pilates – Mittelstufe

Monique Fischer

Pilates nach Joseph Pilates ist ein sanftes aber zugleich effektives Ganzkörpertraining. Egal wie alt man ist, Pilates ist für jeden geeignet, der seine Leistungsfähigkeit, Beweglichkeit und seine Balance verbessern möchte. Unser „Powerhouse“, die sogenannte Körpermitte, wird vor allem gefordert. Von hier aus werden fließende Übungen zusammen mit der Pilates-Atmung ausgeübt. Es wird durch regelmäßiges Training, mehr Muskelkraft, bessere Beweglichkeit sowie eine verbesserte Haltung erreicht. Bitte bringen Sie eine Matte, Pilatesring, Handtuch sowie etwas zum Trinken mit.

21H33703

15 Termin(e), 29.09.2021–26.01.2022
Mittwoch, 10:00 – 11:00 Uhr,
Gymnastikraum, Hermann-Schwab-Halle,
Winnenden
Gebühr: 67 €

21H33705

15 Termin(e), 29.09.2021–26.01.2022
Mittwoch, 18:15 – 19:15 Uhr,
0.08 Gymnastikraum, Pavillon 3, Schwaikheim
Gebühr: 67 €



Pilates Anfängerkurs

Sandra Walter

Pilates ist das sanfte Training, Ihren Körper in Form zu bringen. Entwickelt wurde diese Trainingsmethode von dem deutschstämmigen Joseph Pilates. Bereits zu seiner Zeit in den Dreißigern hatte Pilates erkannt, was auch in heutiger Zeit oft zu beobachten ist: Bewegungsmangel, einseitige Belastungen durch langes Sitzen, falsches Tragen von Gegenständen und eine durch Hektik und Stress abgeflachte Atmung. Dies unterstützt die vorzeitige Abnutzung von Gelenken, überbeansprucht die Wirbelsäule und führt zu Verspannungen in der Muskulatur. Hier setzt das Pilates-Training an. Es hilft Ihnen, sowohl körperliche als auch geistige Kraft aufzubauen. Unsere Körpermitte – das sogenannte „Powerhouse“ – ist hierbei das Kraftzentrum. Von der Körpermitte aus werden die Übungen fließend in Kombination mit einer aktiven Atmung ausgeführt. Dieser Bewegungsfluss fördert Ihr Koordinationsvermögen und hilft Ihnen, ungesunde Bewegungsmuster aufzugeben. Unter Anleitung einer ausgebildeten Trainerin werden Sie Stück für Stück an die Übungen herangeführt – unabhängig von Ihrem Alter und Ihrer körperlichen Leistungsfähigkeit erlangen Sie eine aufrechtere Haltung, mehr Beweglichkeit und Balance. Bitte bringen Sie eine Gymnastikmatte, ein Handtuch (Decke) und eventuell warme Socken mit. Erwartetes Fitness-Niveau: niedrig bis mittel.

21H33710

15 Termin(e), 28.09.2021–25.01.2022
Dienstag, 19:10 – 20:10 Uhr,
Gymnastikraum, Grundschule Schelmenholz,
Winnenden
Gebühr: 73,20 €



© victoriasbalance, pixabay

Pilates Mittelstufe

Sandra Walter

Sie haben bereits einen Pilates Einsteigerkurs besucht und erste Erfahrungen mit dem Pilates-Training gemacht? Dann ist dieser Kurs die ideale Fortsetzung! Erweitern Sie Ihren Bewegungsradius mit neuen Übungen, die das Powerhouse fördern, die Koordination schulen und Ihnen zu mehr Muskelkraft und einer verbesserten Haltung verhelfen.

21H33711

15 Termin(e), 28.09.2021–25.01.2022
Dienstag, 18:00 – 19:00 Uhr,
Gymnastikraum, Grundschule Schelmenholz,
Winnenden
Gebühr: 73,20 €

Pilates & Entspannung für Männer

Sandra Walter

Permanente berufliche Stressbewältigung und langes Sitzen am Schreibtisch sind eine Herausforderung für Körper und Psyche. Man fühlt seinen Körper nicht mehr und ist in ständiger Anspannung. Pilates wirkt dem entgegen, indem es sowohl dem Körper als auch die Selbstwahrnehmung/Entspannungsfähigkeit trainiert. Leider hat sich die allgemeine Meinung etabliert, Pilates sei ein Wellnessprogramm für Frauen, was nicht stimmt. Gerade für Männer, die beruflich sehr eingespannt sind, ist es ein wundervolle Methode, den eigenen Körper besser wahrzunehmen, durch bewusstes Atmen Stress besser abzubauen und durch die Stabilisierung der Tiefenmuskulatur z. B. Rückenprobleme in Griff zu bekommen.

21H33712

15 Termin(e), 28.09.2021–25.01.2022
Dienstag, 20:20 – 21:20 Uhr,
Gymnastikraum, Grundschule Schelmenholz,
Winnenden
Gebühr: 73,20 €

Wirbelsäule



© sifusergej, pixabay

Wirbelsäulengymnastik – Mittelstufe

Monique Fischer

Der Kurs bietet einen Ausgleich zur meist einseitigen Belastung der Wirbelsäule. Die Rumpfmuskulatur soll durch die Gymnastik gestärkt, mobilisiert und geschmeidig gemacht werden. Spezielle Übungen sollen die Fitness sowie die Elastizität der Rücken- sowie Bauch- und Beinmuskulatur verbessern. Das Training soll als Präventionsmaßnahme dienen. Kleingeräte kommen hin und wieder mit zum Einsatz, um neue Reize zu setzen. Die Stunde wird durch eine Entspannung abgerundet. Bitte bringen Sie eine Matte, Handtuch, Turnschuhe sowie etwas zum Trinken mit.

21H33127

15 Termin(e), 29.09.2021–26.01.2022
Mittwoch, 17:15 – 18:15 Uhr,
0.08 Gymnastikraum, Pavillon 3, Schwaikheim
Gebühr: 63,20 €

21H33129

15 Termin(e), 29.09.2021–26.01.2022
Mittwoch, 19:15 – 20:15 Uhr,
0.08 Gymnastikraum, Pavillon 3, Schwaikheim
Gebühr: 63,20 €

Wirbelsäulengymnastik

Tanja Gallinat

Ein modernes Training zur Kräftigung der Rumpfmuskulatur. Ausgewählte Stabilisationsübungen verbessern Ihr Gleichgewicht. Für mehr Beweglichkeit runden Mobilisations- und Dehnübungen eine abwechslungsreiche und effektive Stunde ab.

21H33138

15 Termin(e), 30.09.2021–03.02.2022
Donnerstag, 09:00 – 10:00 Uhr,
Gymnastikraum, Hermann-Schwab-Halle,
Winnenden
Gebühr: 63,20 €

Ganzheitlich durch Bewegung

Beate Blessing

Starten Sie den Tag mit einem ganzheitlich, bewegten Outdoorkurs. Raus an die frische Luft, ab in den Schlosspark. Von Kopf bis Fuß werden wir alles mobilisieren, dehnen und kräftigen, einfach von allem Etwas.

21F33161

4 Termin(e), montags, 02.08., 09.08., 16.08. und 23.08.2021, 09:15 – 10:15 Uhr
Schlosspark Winnenden, Winnenden
Gebühr: 17 €

21F33163

4 Termin(e), montags, 02.08., 09.08., 16.08. und 23.08.2021, 10:30 – 11:30 Uhr
Schlosspark Winnenden, Winnenden
Gebühr: 17 €

Fitness und Gymnastik

Fitmix für Alle im Schlosspark

Monique Fischer

Am Anfang wird die Koordination sowie das Herz-Kreislauf-System mit Aerobic-Schritten zu fetziger Musik trainiert. Im Anschluss erfolgt ein Ganzkörpertraining zum Erhalt und Aufbau der Muskulatur. Hier kommen auch diverse Kleingeräte zum Einsatz. Zum Schluss erfolgt eine Entspannung mit Stretching. Dieser Kurs verbessert Ihr Wohlbefinden, Körpergefühl und Ihre Leistungsfähigkeit. Bitte bringen Sie Turnschuhe, Handtuch und etwas zum Trinken mit.

21F33172

6 Termin(e), 04.08.2021–08.09.2021
Mittwoch, 18:30 – 19:30 Uhr,
Schlosspark Winnenden, Winnenden
Gebühr: 28,80 €

All in One im Schlosspark

Monique Fischer

Dies ist eine Kursvariante, die im Kurs unterschiedliche Elemente wie Bauch-Beine-Po, Pilates, Fitmix oder Wirbelsäulengymnastik anbietet. So wird es nie langweilig. Auch die Ausdauer und Koordination kommen nicht zu kurz. Bitte bringen Sie eine Matte, Handtuch, Turnschuhe und etwas zum Trinken mit.

21F33174

6 Termin(e), 04.08.2021–08.09.2021
Mittwoch, 10:00 – 11:00 Uhr,
Schlosspark Winnenden, Winnenden
Gebühr: 28,80 €

**21F33176**

6 Termin(e), 04.08.2021–08.09.2021
Mittwoch, 19:30 – 20:30 Uhr,
Schlosspark Winnenden, Winnenden
Gebühr: 28,80 €

Fit und in Form – Body-Fitness**Beate Blessing**

Wie bleibe ich fit und gesund? Hier werden die Antworten „trainiert“, um möglichen einseitigen Körperbelastungen entgegenzuwirken, die durch den Alltag entstehen. Inhalt: Tiefenmuskulaturtraining, Koordinationstraining, Haltungsstabilisation, Aktivierung der Wirbelsäule. Prima Nebeneffekt: baut zusätzlich noch Fettpölsterchen ab und die Muskelspannung im ganzen Körper verbessert sich. Bitte bringen Sie ein Handtuch, ein Getränk, bequeme Sportbekleidung, Turnschuhe und, nicht zu vergessen, gute Laune mit.

21H33152

17 Termin(e), 27.09.2021–07.02.2022
Montag, 09:00 – 10:00 Uhr,
Gymnastikraum, Hermann-Schwab-Halle,
Winnenden
Gebühr: 72,09 €

**Plus/Minus 60 –
Gymnastik für alle****Beate Blessing**

Der Zielgruppe angepasstes Stationstraining für Beweglichkeit, Sensomotorik, Balancefähigkeit, Koordinationsschulung, Kraft und Ausdauer. Bewegung und Spaß stehen im Mittelpunkt: anmelden, vorbeikommen und mitmachen. Bitte bringen Sie gute Laune Turnschuhe und ein Getränk mit.

21H33154

17 Termin(e), 27.09.2021–07.02.2022
Montag, 10:10 – 11:10 Uhr,
Gymnastikraum, Hermann-Schwab-Halle,
Winnenden | Gebühr: 72,09 €

Seniorengymnastik**Ein aktiver Gesundheitskurs****Beate Blessing**

Bewegung tut gut. Das gilt auch für alle, die vielleicht schon etwas länger aus der Übung sind. Wir bieten ein spezielles Bewegungsprogramm. Bei unserer Gymnastik können Sie sitzen, stehen oder laufen. Die Übungen fördern außerdem Ihre Beweglichkeit und Ihr Wohlbefinden. Abgerundet wird das Programm mit Koordinationsübungen für Körper und Geist. Sie spüren sofort, wie gut Ihnen die Bewegung tut. Die Übungsstunde gestaltet sich individuell für jeden Teilnehmenden. Wir nehmen selbstverständlich Rücksicht auf eventuelle Einschränkungen. Freuen Sie sich auf viele neue Ideen mit netten Leuten bei Musik und guter Laune. Werden Sie aktiv! Am besten ist es, einfach gleich anzufangen. Bitte bringen Sie Turnschuhe und ein Getränk mit.

21H33158

17 Termin(e), 27.09.2021–07.02.2022
Montag, 11:10 – 12:10 Uhr,
Gymnastikraum, Hermann-Schwab-Halle,
Winnenden | Gebühr: 72,09 €

Light Night Fitness**Tim Frank**

Ein umfangreiches Fitnessprogramm für jedermann! Ganzkörperübungen werden durch verschiedene Kleingeräte unterstützt und somit das Programm abwechslungsreich gestaltet. Auch Stretching und Entspannung kommen nicht zu kurz. Bitte mitbringen: Stoppersocken und Turnschuhe

21H33160

15 Termin(e), 30.09.2021–03.02.2022
Donnerstag, 20:05 – 21:05 Uhr,
0.08 Gymnastikraum, Pavillon 3, Schwaikheim
Gebühr: 67 €

**Beckenbodengymnastik****Marisol Reyes Sanmartin**

Das Beckenbodentraining dient dazu, die Muskulatur des Beckenbodens bewusst wahrzunehmen und zu kräftigen. Ein kräftiger und gesunder Beckenboden bietet allen inneren Organen Halt. Ebenso wichtig für die Funktion der Unterbauchorgane ist auch die Fähigkeit zur Entspannung des Beckenbodens. Für viele Menschen ist ein gezieltes Training der Beckenbodenmuskulatur nicht ganz einfach, weil es sich um körpereigene, verborgene Muskeln handelt. Das Beckenbodentraining ist immer als langfristiges Training anzusehen. Ihr Kurs wird von einer Sport- und Gymnastiklehrerin geleitet.

21H33162

15 Termin(e), 28.09.2021–25.01.2022
Dienstag, 10:15 – 11:15 Uhr,
Vortragssaal, vhs Marktstraße, Winnenden
Gebühr: 149 €

Power-Fitmix für Fortgeschrittene**Monique Fischer**

Nach einem Warm-Up wird die Koordination sowie das Herz-Kreislauf-System mit Aerobic-Schritten zu fetziger Musik trainiert. Im Anschluss erfolgt ein Ganzkörpertraining zum Erhalt und Aufbau der Muskulatur. Hier kommen auch diverse Kleingeräte zum Einsatz. Zum Schluss erfolgt ein Cool-Down mit Entspannung und Stretching. Dieser Kurs verbessert Ihr Körpergefühl, Ihre Leistungsfähigkeit und Koordination. Bitte bringen Sie Turnschuhe, Handtuch, Matte und etwas zum Trinken mit.

21H33168

15 Termin(e), 29.09.2021–26.01.2022
Mittwoch, 09:00 – 10:00 Uhr,
Gymnastikraum, Hermann-Schwab-Halle,
Winnenden
Gebühr: 67 €

21H33169

15 Termin(e), 29.09.2021–26.01.2022
Mittwoch, 20:15 – 21:15 Uhr,
0.08 Gymnastikraum, Pavillon 3, Schwaikheim
Gebühr: 67 €

Gymnastik für aktive Ältere**Sabine Braun**

Mit unseren Übungen fördern wir Ihre Beweglichkeit und Ihre Fitness. Meistens trainieren wir mit dem eigenen Körpergewicht, schulen unser Gleichgewicht, trainieren die Faszien, mobilisieren die Gelenke, dehnen uns und achten auf eine gesunde Haltung. Immer wieder kommen Kleingeräte zum Einsatz. Auch Kräftigungsübungen stehen auf dem wöchentlich variierenden Programm. Dieser Kurs soll für mehr Beweglichkeit und Wohlbefinden in Ihrem Alltag sorgen. Bitte mitbringen: Turnschuhe, Handtuch und Getränk.

21H33171

15 Termin(e), 29.09.2021–26.01.2022
Mittwoch, 11:00 – 12:00 Uhr,
Halle, Buchenbachhalle, Birkmannsweiler,
Winnenden
Gebühr: 61,20 €

Fit-Mix**Marisol Reyes Sanmartin**

Fit-Mix ist ein Fitnesstraining mit Kraft-, Ausdauer- und Dehnelementen, eine perfekte Mischung aus verschiedenen Fitnessformen, ein Mix zur Steigerung von Ausdauer und Fettverbrennung, zur Kräftigung und Straffung. Bauch, Beine, Po und Rücken werden durch Kräftigungsübungen trainiert. Ebenso gehören Rückentraining, Dehnungs- und Entspannungsübungen zum Fit-Mix. Bringen Sie bitte Turnschuhe u. ein Getränk mit.

21H33177

15 Termin(e), 29.09.2021–26.01.2022
Mittwoch, 17:00 – 18:00 Uhr,
Gymnastikraum, Hermann-Schwab-Halle,
Winnenden
Gebühr: 60 €

Fit in den Tag**Karin Rosenauer**

Dieser Kurs beinhaltet alle Aspekte eines ausgewogenen Trainings aus verschiedenen Fitnessbereichen. Nach einer kurzen Erwärmung folgt ein effektives Ganzkörperworkout mit Handgeräten. Dieses wird ergänzt durch wirkungsvolle Übungen aus dem Core-Training, die die Tiefenmuskulatur ansprechen. Mit einer Entspannungsübung zum Abschluss lassen wir die Stunde ausklingen. Bringen Sie bitte Turnschuhe, ein Getränk und eine Isomatte mit.

21H33178

15 Termin(e), 29.09.2021–02.02.2022
Bühne, Rems-Murr-Halle, Leutenbach
Mittwoch, 9:45 – 10:45 Uhr
Gebühr: 62 €

Aufgrund der Hygieneauflagen in Folge der Corona-Krise kann es zu Raumänderungen kommen. Wir teilen Ihnen diese rechtzeitig mit.



Wellfit – Movemix

Karin Rosenauer

Die Anforderungen des täglichen Lebens erfordern keine Muskelberge, sondern eine auf Bewegungssicherheit im Alltag abzielende muskuläre Leistungsfähigkeit. Nach einem kurzen Aufwärmprogramm erwartet Sie eine Kombination aus Balance- und Kraftübungen mit dem Fokus auf koordinatives Muskeltraining. Hauptziel dabei ist die Entwicklung einer „qualitativ“ leistungsfähigen, den Anforderungen von Gesundheit und Fitness angepassten Muskulatur. Die Koordination, Stabilisation und Kräftigung der Rumpfmuskulatur erfährt besondere Beachtung. Bringen Sie bitte feste Turnschuhe, eine Isomatte und ein Getränk mit.

21H33180

15 Termin(e), 29.09.2021–02.02.2022
Mittwoch, 18.15 – 19.15 Uhr
Bühne, Rems-Murr-Halle, Leutenbach
Gebühr: 62 €

Fit in die Woche

Karin Rosenauer

Der Kurs richtet sich an bewegungsfreudige Frauen und Männer, die etwas für ihre Fitness und ihr Wohlbefinden tun wollen. Es erwartet Sie ein abwechslungsreiches Programm mit Musik aus verschiedenen Fitnessbereichen. An ein angemessenes Herz-Kreislauftraining mit einfachen Aerobic-Schritten – auch am Stepp – schließt sich ein effektives Ganzkörperworkout zur Ausbildung eines gesunden und allseitig durchtrainierten Körpers an. Das Training mit verschiedenen Handgeräten wird ergänzt durch wirkungsvolle Übungen aus dem Core-Training, die die Tiefenmuskulatur ansprechen. Mit einer Entspannung zum Abschluss lassen wir die Stunde ausklingen. Bitte bringen Sie Turnschuhe, ein Getränk und eine Isomatte mit.

21H33182

15 Termin(e), 27.09.2021–31.01.2022
Montag, 18:30 – 19:30 Uhr
Bühne, Rems-Murr-Halle, Leutenbach
Gebühr: 62 €



Fitness-Gymnastik

Karin Rosenauer

Der Kurs richtet sich an bewegungsfreudige Frauen und Männer, die etwas für ihre Fitness und ihr Wohlbefinden tun wollen. Es erwartet Sie ein abwechslungsreiches Programm mit Musik aus verschiedenen Fitnessbereichen. An ein angemessenes Herz-Kreislauftraining mit einfachen Aerobic-Schritten – auch am Stepp – schließt sich ein effektives Ganzkörperworkout zur Ausbildung eines gesunden und allseitig durchtrainierten Körpers an. Das Training mit verschiedenen aktuellen Handgeräten wird ergänzt durch wirkungsvolle Übungen aus dem Core-Training, die die Tiefenmuskulatur ansprechen. Mit einer Entspannung zum Abschluss lassen wir die Stunde ausklingen. Bitte bringen Sie Turnschuhe, ein Getränk und eine Isomatte mit.

21H33183

15 Termin(e), 29.09.2021–02.02.2022
Mittwoch, 19:30 – 20:30 Uhr
Bühne, Rems-Murr-Halle, Leutenbach
Gebühr: 62 €

Bauch-Beine-Rücken

Tanja Gallinat

Dieser Kurs beinhaltet Kraft-, Ausdauer- und Dehnelemente. Ein effektives gesundheitsorientiertes Training zur Kräftigung der Bauch-, Bein- und Rückenmuskulatur. Abschließendes Stretching fördert die Beweglichkeit und das eigene Wohlbefinden.

21H33186

15 Termin(e), 30.09.2021–03.02.2022
Donnerstag, 10:00 – 11:00 Uhr,
Gymnastikraum, Hermann-Schwab-Halle,
Winnenden
Gebühr: 63,20 €

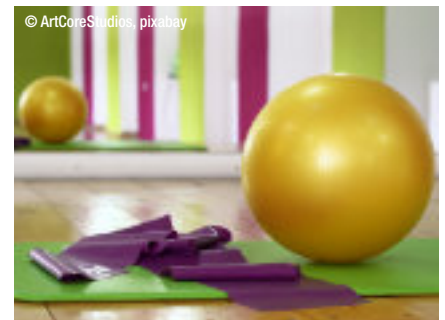
Fünf Esslinger®

Michaela John

Richtig genießen können wir die zusätzlichen Jahre, wenn wir fit und beweglich bleiben, durch Kraft, Schnelligkeit, Koordination, Dehnung und Ausdauer. Ganz nach dem Motto: Motivation bringt Dich in Gang. Gewohnheit bringt Dich voran! (Jom Rohn).

21H33188

15 Termin(e), 01.10.2021–04.02.2022
Freitag, 10:00 – 11:00 Uhr,
Vortragssaal, vhs Marktstraße, Winnenden
Gebühr: 74 €



Fitness gemixt

Mirjam Knapp

Ein bunt gemixtes, vielseitiges moderates Programm für alle, die aktiv sein möchten um das Herz-Kreislauf-System in Schwung zu bringen, die Knochen zu stärken, die Muskulatur zu kräftigen, die Faszien zu bearbeiten, die Beweglichkeit zu fördern, gesunde Bewegungsmuster zu trainieren und ein achtsames und entspanntes Leben zu üben.

Bitte mitbringen: Handtuch, Kopfunterlage, Turnschuhe, Getränk.

Fitness-Niveau: niedrig (bis mittel).

21H33190

17 Termin(e), 27.09.2021–07.02.2022
Montag, 19:45 – 20:45 Uhr,
Raum 7, vhs Wiesenstraße, Winnenden
Gebühr: 69,14 €

Mama Fitness Online Teil 1



Tanja Gallinat

Trainieren Sie zu Hause während Ihr Baby schläft, oder nehmen Sie es mit auf die Matte. Dieser Kurs ist ein optimales Training nach Abschluss der Rückbildungsgymnastik. Mit gezielten Übungen stärken wir Beckenboden und kräftigen die gesamte Rumpfmuskulatur. Ein anschließendes, sanftes Ganzkörpertraining macht Sie wieder fit und kraftvoll.

Voraussetzung: Abschluss Rückbildungskurs.

21H33191-O

15 Termin(e), Montag und Donnerstag,
27.09.2021–27.01.2022, 09:00 – 10:00 Uhr
Online-Kurs
Gebühr: 63,20 €



Hier steckt 100% Familie drin.

Professionelle Beratung für Kinder-Erstaussstattung

Was junge Familien am Anfang wirklich benötigen, wissen wir als Familienbetrieb seit über 40 Jahren. Deshalb unterstützen wir Sie mit unserer unverbindlichen fachmännischen und kostenlosen Beratung.

15.000 Markenartikel auf 4.000 m² – von der Erstaussstattung bis zum Bedarf für Kleinkinder.

Besuchen Sie eine der größten Kinderwagen-Ausstellungen im Lande.

princess DIE BABY PROFIS

Unsere Öffnungszeiten:
Mo – Fr 10:00 – 18:00 Uhr – Sa 10:00 – 17:00 Uhr
Parken Sie bequem und kostenlos direkt am Haus.

princess-Kinderwagen Spezial GmbH
Herdstraße 10 · 72696 Metzingen · www.princess-kinderwagen.de



Mama Fitness Online Teil 2

neu!

Tanja Gallinat

Trainieren Sie zu Hause mit oder ohne Kind. Ein effektives gesundheitsorientiertes Ganzkörpertraining. Mit gezielten Übungen werden die Problemzonen gekräftigt. Abschließendes Stretching fördert die Beweglichkeit und das eigene Wohlbefinden.

21H33192-0

15 Termin(e), Montag und Donnerstag,
27.09.2021–27.01.2022, 10:15 – 11:15 Uhr
Online-Kurs
Gebühr: 63,20 €

Zumba

ZUMBA®Fitness

Tim Frank

Sie haben Freude an Bewegung und Tanz? Dann bewegen Sie sich mit mir zu lateinamerikanischen Rhythmen, und trainieren Sie Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit. Der Einstieg ist einfach, das Training effektiv, und jeder kann es. Spaßfaktor garantiert! Bitte mitbringen: Sportkleidung, feste Hallenschuhe, Handtuch und Getränk.

21H33512

15 Termin(e), 30.09.2021–03.02.2022
Donnerstag, 19:05 – 20:05 Uhr,
0.08 Gymnastikraum, Pavillon 3, Schwaikheim
Gebühr: 90,60 €

Zumba Step®

Das Ganzkörpertraining mit dem Fun Faktor

Kristina Doumanis

Zumba Step® ist ein Kurs, um mit viel Freude, Ihren ganzen Körper zu trainieren. Hier verbinden wir mitreißende Zumba®-Rhythmen mit intensiver Step Aerobic: Ein perfektes Ausdauer-Training, das Ihren Kreislauf in Schwung bringt und gleichzeitig Ihre Fettverbrennung ankurbelt. In diesem speziellen Kurs erleben Sie gleichzeitig den Spaß des Zumba-Tanzens und das Workout von Step Aerobic. Um über das normale Zumba® hinaus einen Trainingsreiz zu setzen, wird bei Zumba Step® zusätzlich ein Step eingefügt. So verändert sich die Intensität des Trainings und das Herz-Kreislauf-System kommt so richtig in Schwung. Bitte mitbringen: Sportbekleidung, feste Hallenschuhe, Handtuch und Getränk.

21H33516

10 Termin(e), 29.09.2021–08.12.2021
Mittwoch, 20:00 – 21:00 Uhr,
Gymnastikraum, Paulinenpflege, Winnenden
Gebühr: 73,90 €

ZUMBA Gold®

Natalie Heilig

Sie haben Freude an Bewegung und Tanz, sind aber Tanzanfänger und möchten es etwas ruhiger angehen? Dann ist Zumba Gold® genau das Richtige für Sie. Mit einfachen und gelenkschonenden Schritten zu lateinamerikanischen Rhythmen bleiben Sie fit, gesund und bis ins hohe Alter in Bewegung. Zumba Gold® ist der ideale

Einstieg für alle aktiven Junggebliebenen, Fitness- oder Tanzeinsteiger, für Menschen mit Einschränkungen des Bewegungsapparates oder einfach, um ein paar überschüssige Pfunde mit Spaß loszuwerden. Ohne Hüpfen und Springen und in gemäßigtem Tempo eignet sich das Zumba Gold® Programm auch während oder als sanfter Einstieg nach der Schwangerschaft.

21H33517

15 Termin(e), 27.09.2021–24.01.2022
Montag, 18:30 – 19:30 Uhr,
Gymnastikraum, Paulinenpflege, Winnenden
Gebühr: 105 €

Aqua Zumba®

Kristina Doumanis

Aqua Zumba® verleiht einem kräftigenden Workout eine völlig neue Bedeutung. Planschen, Stretchen, Twisten und sogar freudiges Geschrei und Gelächter hört man häufig. Aqua Zumba® kombiniert die Formel und Philosophie von Zumba® mit traditionellen Übungen der Wassergymnastik und bietet so ein sicheres, herausforderndes Wasserworkout, das die Ausdauer trainiert, die Figur formt und vor allem unglaublich viel Spaß macht. Eintrittspreise ins Wunnebad sind in der Kursgebühr nicht enthalten. Dieser Kurs wird in Kooperation mit Mimundo durchgeführt.

21H33518

10 Termin(e), 30.09.2021–09.12.2021
Donnerstag, 18:30 – 19:15 Uhr,
Hallenbad, Wunnebad, Winnenden
Gebühr: 74,10 €

21H33520

10 Termin(e), 30.09.2021–09.12.2021
Donnerstag, 19:30 – 20:15 Uhr,
Hallenbad, Wunnebad, Winnenden
Gebühr: 74,10 €

Hilfe, Infos + Antworten:

07195 1070-0

Bei Ihrem Service-Team

Tanz

Anfängerkurs für Linedancer

Mit geringen Vorkenntnissen

Jacqueline Helm

Wer Spaß am Tanzen hat, sich geistig und körperlich fit halten möchte, ist bei uns genau richtig. Wir haben die Basics schon erlernt oder suchen als Seiteneinsteiger eine neue Herausforderung. Wichtig ist uns die Geselligkeit mit Gleichgesinnten, der positive Einfluss auf unsere Orientierung, Rhythmik, Koordination, Gleichgewicht und unser Herz-Kreislauf-System. Wir sind offen für jede Musikrichtung. Tanzen ist Träumen mit den Füßen und macht die Seele frei!

21H33538

16 Termin(e), 21.09.2021–15.02.2022
Dienstag, 20.00 – 21.00 Uhr
Sporthalle Ob den Gärten
Gebühr: 102,60 €

Aufbaukurs für Line Dance

Jacqueline Helm

Wer Spaß am Tanzen hat, sich geistig und körperlich fit halten möchte, ist bei uns genau richtig. Wir trainieren unser Gleichgewicht, die Koordination, unsere Orientierungsfähigkeit, die Rhythmik und natürlich unser Herz-Kreislauf-System. Unsere Linedance-Choreographien werden anspruchsvoller, der Spaß und die Freude stehen im Vordergrund.

21H33540

16 Termin(e), 20.09.2021–07.02.2022
Montag, 19:45 – 20:45 Uhr
Vortragssaal, vhs Marktstraße, Winnenden
Gebühr: 102,60 €



Internationaler Folkloretanz

Tanzen ist Atemholen der Seele

Corina Freyer-Diemer

Wollten Sie schon immer einmal eine rumänische Hora (= Kreis), einen griechischen Sirtaki, einen englischen Mixer, einen ungarischen Csárdás oder einen der vielen Tänze Israels erlernen? Dann sind Sie in diesem Kurs richtig! Erleben Sie die Freude am gemeinsamen Tanzen im Kreis, in der Gasse, zu zweit oder im Square zu acht und bringen Sie so mehr Schwung und Lebensfreude in Ihren Alltag. Bedenken Sie auch, dass Tanzen viele positive Nebeneffekte hat. Das Erlernen unterschiedlicher Schrittkombinationen fordert Ihr Denkvermögen, das Herz-Kreislauf-System wird angeregt, zudem ist diese Art der Bewegung auch eine Möglichkeit der Osteoporose-Prophylaxe. Ruhige und besinnliche Tänze bilden einen harmonischen Ausklang der Tanzabende zum „Atemholen der Seele“. Da die bestehende Gruppe schon einige Semester Tanzerfahrung sammeln konnte und auch Tänze aus den Vorseminestern getanzt werden, ist für NeueinsteigerInnen Tanzkenntnis und Rhythmusgefühl Voraussetzung. Bitte tragen Sie bequeme Schuhe mit glatter Sohle, leichte Kleidung und bringen Sie sich ein Getränk mit.

21H33544

10 Termin(e), 24.09.2021–03.12.2021
Freitag, 19:00 – 20:30 Uhr,
Halle, Buchenbachhalle, Birkmannsweiler,
Winnenden
Gebühr: 70 €



Tanzen zu zweit und in jedem Alter

Disco-Fox-Tanzkurs (Tip-Fox) – Teil I Für Anfängerpaare ohne Grundkenntnisse Sibylle Gösweiner

Disco-Fox tanzt man nicht nur in der Disco, sondern wo immer sich Gelegenheit zum Tanzen, auch auf kleinstem Raum, bietet. Disco-Fox ist ein absolutes Muss, er eignet sich für alle Tanzbegeisterten, die sich noch nie – oder schon oft – aufs Parkett gewagt haben. Ihr Alter spielt dabei keine Rolle. Sie erlernen den Grundschrift mit verschiedenen Variationen sowie einfache Figuren. Die Tanzkurse Teil I und Teil II sind unabhängig voneinander buchbar. Bitte mitbringen: leichte bequeme Schuhe mit glatten Sohlen (keine Turn- oder Straßenschuhe), Getränk. Bitte paarweise anmelden.

21H33545

4 Termine, sonntags, 23.01., 30.01., 06.02. und 13.02.2022, 18:30 – 20:00 Uhr
Vortragssaal, vhs Marktstraße, Winnenden
Gebühr: 65 €, keine Ermäßigung möglich.

Tanzen zu zweit und in jedem Alter

Standard – lateinamerikanische Tänze – Lust auf Tanzen Teil I Tanzkurs für Paare ohne/mit geringen Vorkenntnissen

Sibylle Gösweiner

Ein Tanzkurs für Paare, die nur einmal in die Welt des Tanzens reinschnuppern möchten oder die für ein Event wie Hochzeit, festliche Anlässe, Bälle, die passenden Gesellschaftstänze parat haben sollten. Sie werden mit den Grundschriften und leichten Figuren

von Wiener Walzer (Brautwalzer), Langsamer Walzer, Cha Cha Cha und Jive vertraut gemacht. Ihr Alter spielt dabei keine Rolle. Tanzkurse Teil I und Teil II sind unabhängig voneinander buchbar. Bitte mitbringen: leichte bequeme Schuhe mit glatten Sohlen (keine Turn- oder Straßenschuhe), Getränk. Bitte paarweise anmelden.

21H33548

4 Termine, sonntags, 23.01., 30.01., 06.02. und 13.02.2022, 17:00 – 18:30 Uhr
Vortragssaal, vhs Marktstraße, Winnenden
Gebühr: 65 €, keine Ermäßigung möglich.

Starke Fitness

Starke Fitness! Fitness für mollige Menschen

Mirjam Knapp

Der innere Schweinehund hat viele Gesichter und lauert überall. Lassen Sie sich herausfordern! Kommen Sie in Bewegung, damit Sie langfristig nicht mehr so schnell aus der Puste kommen. Bauen Sie Stress ab, schwitzen Sie einfach gemeinsam mit anderen in der Gruppe und haben Freude daran, sich in vielfältiger Weise zu bewegen. Werden Sie aktiv, damit Sie mobiler und ausdauernder werden, Balance und Koordination verbessern – und Spaß haben! Bitte mitbringen: Handtuch, Kopfunterlage, Turnschuhe, Getränk. Fitness-Niveau: niedrig (bis mittel).

21H33901

17 Termin(e), 27.09.2021–07.02.2022
Montag, 18:30 – 19:30 Uhr,
Raum 7, vhs Wiesenstraße, Winnenden
Gebühr: 69,14 €

Fit am Wochenende

Faszien und Muskulatur im Einklang

Angelika Schmidt

Faszien (Bindegewebe) vernetzen den Körper unter der Haut und umhüllen Organe, Muskeln und Knochen. Sie geben dem Körper Form, Halt und Elastizität. Sie lassen sich trainieren! Dieser Kurs beinhaltet sehr effektive Elastizitäts-, Stütz-, Regenerations- und Dehnübungen. Bälle und Blackrolls kommen dabei zum Einsatz. Dieser Kurs zeigt, wie Sie ein- bis zweimal pro Woche ein kleines Übungsprogramm selbst gestalten können, um mit der Zeit angenehme Entspannung zu empfinden und dabei den Körper zu kräftigen und geschmeidig zu machen.

21H33542

Sonntag, 16.01.2022, 14:00 – 17:00 Uhr
Vortragssaal, vhs Marktstraße, Winnenden
Gebühr: 23,20 €

Kaha®

Angelika Schmidt

Kaha® bedeutet energiegeladen! Inspiriert von Aroha®, Tai Chi, Qi Gong und Yoga verbindet Kaha® Bewegungen langsam und fließend miteinander. Es kräftigt, dehnt und entspannt – eine gesunde Balance zwischen Beweglichkeit und Stabilität des Körpers. Der Kurs ist für jedes Alter geeignet.

21H33543

Sonntag, 19.09.2021, 10:00 – 12:00 Uhr
Schlosspark Winnenden, Winnenden
Gebühr: 15,50 €



Weiterkommen durch Weiterbildung

Wir beraten Sie kostenfrei, neutral und kompetent zum Thema Weiterbildung:

vhs Volkshochschule Winnenden, Landkreis Schwabenheim

Marktstraße 47
71364 Winnenden
Beratungstermine vereinbaren:
Tel. 07135/1070-0.
weiterbildung@vhs-winnenden.de



LNWBB
Landesnetzwerk
Weiterbildungsberatung BW

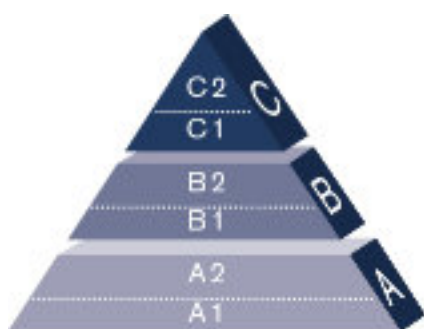
www.bildung-bringt-weiter.de



vhs Mehr Sprachen. Mehr Wir.
vhs sprachenschule

SPRACHEN

Gemeinsamer europäischer Referenzrahmen (GER)



Zur europaweiten Vergleichbarkeit der Sprachkenntnisse setzen die Volkshochschulen den Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen (GER) in Kursplanung, Sprachberatung und Unterricht ein. Der GER beschreibt die Sprachkompetenz in den Bereichen Hören, Lesen, Sprechen und Schreiben in sechs verschiedenen Niveaustufen (A1, A2, B1, B2, C1, C2).

Einstufung und Beratung

Sie wollen eine Fremdsprache lernen? Finden Sie den Kurs, der perfekt zu Ihnen passt. Wenn Sie keine Vorkenntnisse haben ist, der Fall klar: Sie belegen einen Kurs A1 für Lernende ohne Vorkenntnisse. Falls Sie die entsprechende Sprache schon einmal gelernt haben, empfehlen wir, dass Sie einen kostenlosen Einstufungstest im Internet auf www.sprachtest.de machen. Als Ergebnis erhalten Sie Ihr derzeitiges Sprachniveau nach dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen. Zur Wiederholung empfehlen wir Ihnen einen Kurs dieser Stufe, zum Weiterlernen wählen Sie einen Kurs mit der nächsthöheren Niveaustufe im vhs-Programm aus. Wenn Sie z.B. das Niveau A1 erreicht haben, empfehlen wir einen Kurs A2, der das Ziel hat, die nächst höhere Niveaustufe A2 zu erreichen. Bei Fragen zur richtigen Sprachkurswahl wenden Sie sich bitte an Karen Burkhardt, 07195-107016 oder karen.burkhardt@vhs-winnenden.de.

Sprachkursgebühren

Die Mindestteilnehmerzahl ist bei vhs-Kursen in der Regel mit 10 festgelegt. Aus besonderen Gründen können Kurse aber auch mit geringerer Teilnehmerzahl durchgeführt werden. Die Kursgebühr ist dann der jeweiligen Gruppengröße angepasst. Die „Kleingruppengebühr“ wird am ersten Kurstag in Absprache zwischen dem Kursleitenden und den anwesenden Teilnehmenden festgelegt. Sie bleibt nach der Festlegung unverändert, auch wenn im weiteren Kursverlauf noch Teilnehmende hinzukommen sollten. Manche Kurse sind bereits als Kleingruppe konzipiert und daher auch mit einer entsprechenden Gebühr kalkuliert. Hier müssen es mindestens 5 Teilnehmende sein, dass der Kurs stattfinden kann. Den Hinweis zur Gruppengröße finden Sie im Beschreibungstext des jeweiligen Kurses.

Sprachprüfungen

Wenn Sie in einer Fremdsprache eine Prüfung ablegen möchten, finden Sie genauere Informationen beim Volkshochschulverband Baden-Württemberg unter www.vhs-pruefungszentrale-sprachen.de.

Deutsch



Integrationskurse

Die Volkshochschule Winnenden führt in Kooperation mit dem Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) Integrationskurse durch. Allgemeine Integrationskurse bestehen aus jeweils sechs Sprachkursmodulen und einem anschließenden Orientierungskurs. Alphabetisierungskurse haben neun Sprachkursmodule und den

Orientierungskurs, da zunächst die lateinische Schrift gelernt wird. Nähere Informationen zu Integrationskursen finden Sie auf der Internetseite des Bundesamtes www.bamf.de. Unsere aktuellen Integrationskursmodule finden Sie auf unserer Homepage: www.vhs-winnenden.de/integrationskurse. Wir starten bedarfsgerecht mit zusätzlichen Kursen. Wenn Sie sich für einen Integrationskurs interessieren, dann vereinbaren Sie bitte einen Beratungstermin bei Janine Steeb: Tel.: 07195/1070-13 oder E-Mail janine.steeb@vhs-winnenden.de

Beratung und Anmeldung

Ein persönliches Beratungsgespräch ist Voraussetzung für die Anmeldung zum Integrationskurs und die Teilnahme am Kurs. Die Anmeldung für einen Integrationskurs ist nur persönlich möglich. Eine telefonische, schriftliche oder Online-Anmeldung ist nicht möglich.

Kosten

Im Beratungsgespräch werden die Fördermöglichkeiten durch das BAMF geprüft. Eventuell können Sie eine vollständige oder teilweise Übernahme der Kosten durch Berechtigung oder Verpflichtung zum Integrationskurs bekommen. Wer keine Berechtigung hat, kann als Selbstzahler am Kurs teilnehmen, wenn es freie Plätze gibt. Die Kursgebühr beträgt für Teilnehmende mit Berechtigung/Verpflichtung pro Modul 220€ und für Selbstzahler 440€. Der Integrationskurs schließt zum einen mit der telc-Prüfung „Deutsch Test für Zuwanderer“, zum anderen mit dem Test „Leben in Deutschland“ (Abschlusstest Orientierungskurs) ab. Teilnehmer, die innerhalb von zwei Jahren nach Erteilen der Berechtigung/Verpflichtung den Integrationskurs erfolgreich abgeschlossen haben, können 50% der Kosten erstattet bekommen.

Prüfung Deutsch Test für Zuwanderer und Test Leben in Deutschland

An der Volkshochschule Winnenden wird die skalierte Prüfung „Deutsch Test für Zuwanderer“ (DTZ) für die Teilnehmenden der Integrationskurse angeboten. Wenn noch Plätze frei sind, können sich auch externe Interessenten für die Prüfung anmelden. Die Prüfungsgebühr für Teilnehmende ohne Integrationskursberechtigung/-verpflichtung beträgt 120€. Die nächsten DTZ Prüfungstermine finden Sie immer aktuell auf unserer Homepage. Auch den Test „Leben in Deutschland“, Abschlusstest des Orientierungskurses, kann man an der vhs Winnenden ablegen. Als externer Teilnehmer beträgt die Gebühr 25€. Bitte beachten Sie, dass Sie sich rechtzeitig verbindlich für die Prüfungen anmelden müssen (zwei Monate vor Prüfungstermin), um daran teilnehmen zu können. Die Anmeldung ist nur persönlich und mit einem gültigen Pass möglich.



Deutsch als Zweitsprache

Deutsch als Zweitsprache - B2
Für das Niveau Deutsch B2 bietet die Volkshochschule Winnenden Selbstzahlerkurse (ohne Förderung vom BAMF/Jobcenter) an. Das Ziel dieser Niveaustufe ist es, innerhalb von etwa 400 Unterrichtseinheiten fortgeschrittene Kenntnisse und Kompetenzen in der deutschen Sprache zu erwerben. Bei regelmäßiger Teilnahme und Mitarbeit lernen Sie bis zum Ende der Kursstufe: über Alltagssituationen mit Muttersprachlern zu sprechen, sich zu einem breiten Themenspektrum klar und detailliert auszudrücken, Fachdiskussionen zu verstehen, sich an Diskussionen zu beteiligen und Ihre Ansichten zu begründen, Nachrichtensendungen im Fernsehen und Radio verfolgen, Korrespondenz lesen oder Geschäftsbriefe verfassen. Die aktuellen Kurse Deutsch B2 finden Sie auf unserer Homepage.

Besondere Kurse

Arbeiten in Deutschland



Informationsveranstaltung der Migrationsberatungsstellen

Dorothea Pfennigsdorf, Julia W. Fopp
Wir beantworten Ihre Fragen zum Thema: Wer darf in Deutschland arbeiten? Wo und wie finde ich Arbeit? Welche Arbeit passt zu mir? Was muss ich können? Was brauche ich? Wie bewerbe ich mich? Wo finde ich Hilfe?

Referentinnen: Julia Fopp – Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer (Caritas-Ludwigsburg-Walldorf-Enz) in Kooperation mit Dorothea Pfennigsdorf – Jugendmigrationsdienst (Kreisdiakonieverband-Rems-Murr-Kreis). Die Veranstaltung ist kostenlos. Eine Anmeldung ist erforderlich.

21H41651

Montag, 18.10.2021, 14:00 – 15:30 Uhr
Raum 6, vhs Wiesenstraße, Winnenden

Formelle und wissenschaftliche Texte verstehen – und schreiben?!



Doris Dietrich

Wiebke Elzer

Kleingruppe ab 6 Personen

Vielen Menschen fällt es schwer, wissenschaftliche oder andere sehr formelle Texte zu verstehen. In manchen Berufen oder in einem Studium sind sie aber sehr wichtig. Wir schauen in diesem Kurs genau hin: Warum sind solche Texte so schwierig? Welche Grammatik steht dahinter? Wie kann man sie „knacken“? Und wie kann man solche Texte sogar selbst schreiben? Der Kurs eignet sich für Menschen mit Deutsch als Zweitsprache (Voraussetzung: B2 in Wort und Schrift), aber auch für Muttersprachler*innen, die tiefer in komplexe Strukturen des Deutschen vordringen möchten.

Grundlage unserer Arbeit sind authentische Texte, die uns auch mündlich viel Diskussionsstoff bieten und Spaß machen!

21H41701

15 Termin(e), 11.10.2021–07.02.2022
Montag, 18:00 – 19:30 Uhr,
Raum 3, vhs Wiesenstraße, Winnenden
Gebühr: 142,50 €

Einführung in die Gebärdensprache

Daniela Pfeiderer

Mehr als nur fliegende Hände! Gebärden sind für Gehörlose und Hörgeschädigte ein wichtiges Mittel zur Kommunikation. Die Deutsche Gebärdensprache (DGS) ist die Muttersprache der (deutschen) Gehörlosen mit eigener Grammatik. In dem Kurs werden neben den Grundlagen der DGS eine Reihe von Themen der Gebärdensprach- und Gehörlosenkultur behandelt, mit dem Ziel, die visuelle Wahrnehmung zu schulen und die Grundzüge der Sprache kennen zu lernen. Grundlage des Kurses sind Übungen zu Handstellung, Handbewegung, Handform, Gestik und Mimik. In einem weiteren Schritt widmen wir uns der DGS-Grammatik, dem Einsatz von zwei Händen, der Idiomatik sowie der Gehörlosen- und Gebärdensprachgeschichte und -kultur.

Der Kurs findet in Kooperation mit dem Kreisjugendring (KJR) Rems Murr e.V. im Rahmen des Projektes OUTdoor INklusiv und der Volkshochschule Unteres Remstal e.V. statt.

21H41901

Freitag, 08.10.2021, 14:00 – 17:00 Uhr und
Samstag, 09.10.2021, 10:00 – 13:00 Uhr
Raum 1, vhs Wiesenstraße, Winnenden
Gebühr: 12 €

Englisch

Englisch A1 – ohne Vorkenntnisse

Alexandra Frank

Kleingruppe ab 6 Personen

Sie möchten die englische Sprache lernen und haben noch keine Vorkenntnisse? In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt die Wörter und Redewendungen, die Sie im Alltag benötigen. Dazu beschäftigen wir uns mit der Grammatik und den Grundregeln der englischen Aussprache.

Lehrwerk: Easy English A1, Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-06-520805-5, ab Lektion 1

21H42001

12 Termin(e), 13.10.2021–19.01.2022
Mittwoch, 19:45 – 21:15 Uhr,
Raum -1.21, Geschwister-Scholl-Realschule, Winnenden
Gebühr: 114 €

Englisch A1 – mit Vorkenntnissen

Dr. Saousan Al-Bakri

Kleingruppe ab 6 Personen

Sie möchten die englische Sprache weiter lernen und haben schon einige Vorkenntnisse? In diesem Kurs erweitern wir

unseren bisherigen Wortschatz und lernen neue Redewendungen, die Sie für Alltagssituationen benötigen. Dazu beschäftigen wir uns mit der Grammatik und den Grundregeln der englischen Aussprache. Lehrwerk: Easy English A1, Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-06-520805-5, ab Lektion 12

21H42003

8 Termin(e), 28.09.2021–23.11.2021
Dienstag, 18:00 – 19:30 Uhr,
Raum A 1.10, Georg-Büchner-Gymnasium, Winnenden
Gebühr: 76 €



Englisch A1– mit Vorkenntnissen – Easy English

Charlotte Bohl

Kleingruppe ab 6 Personen

Sie besitzen bereits einige Grundkenntnisse in Englisch und möchten diese Schritt für Schritt weiter ausbauen? Dann bietet sich dieser Kurs sehr gut an. Auf dem Kursprogramm stehen unter anderem Themen wie Wohnen und Freizeitgestaltung. Die Grammatik wird leicht und übersichtlich erklärt und im Rahmen der verschiedenen Themen mit Zusatzmaterial und -übungen vertieft. Großen Spaß machen die kurzen Videos und Extra-seiten im Buch, die sowohl Alltags- als auch landeskundliche Themen behandeln. Eine nette Gruppe freut sich auf Sie. See you soon! Lehrwerk: Easy English A1.2, Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-06-520807-9, ab Lektion 13

21H42009

12 Termin(e), 01.10.2021–14.01.2022
Freitag, 10:45 – 12:15 Uhr,
Gruppenraum, Treffpunkt, Hauptstraße 35, Leutenbach
Gebühr: 114 €

Englisch A2 – Business English – E-Mail

Andrea Grözinger

Bei der Arbeit schreiben Sie immer wieder E-Mails auf Englisch und wünschen sich bei den Formulierungen mehr Sicherheit? In diesem Kurs lernen Sie professionelle E-Mails auf Englisch zu schreiben. Dabei lernen wir nützliche Formulierungen und häufig verwendete Vokabeln, wie z.B. für Terminabsprachen, Anfragen oder allgemeine Geschäftskorrespondenz. Viele praktische Übungen werden Ihnen mehr Sicherheit geben und wir besprechen Ihre Fragen.

21H42101

Dienstag, 05.10.2021, 09:00 – 12:15 Uhr
Raum IX, vhs Marktstraße, Winnenden
Gebühr: 19 €



Englisch A2 – Business English – Telefon

Andrea Grözinger

Englischsprachige Telefonate bei der Arbeit sind für Sie noch keine Routine und Sie werden deshalb etwas nervös, wenn Sie jemand fragt: „Do you speak English?“ In diesem Kurs werden wir tägliche Situationen am Telefon und dazugehörige Formulierungen in der englischen Sprache kennen lernen und den Wortschatz festigen. Nach verschiedenen praktischen Übungen und Hörverstehen-Einheiten, werden Sie sich am Telefon im Umgang mit englischsprachigen Kontakten sicher fühlen.

21H42102

Dienstag, 09.11.2021, 09:00 – 12:15 Uhr
Raum IX, vhs Marktstraße, Winnenden
Gebühr: 19 €

Englisch A2 – Intensivkurs für den Beruf

Alexandra Frank

Kleingruppe ab 6 Personen

Sie brauchen Englisch dringend für Ihren Beruf und wollen die Sprache zügig weiter lernen? Dann ist dieser Kurs richtig für Sie. In der kleinen Gruppe werden Sie schnell Fortschritte machen. Bald sind Sie geübt in englischer Kommunikation und meistern Alltagssituationen im Büro, z. B. am Telefon. Dieser Kurs eignet sich für leistungsorientierte Teilnehmende, die Vorkenntnisse in der englischen Sprache haben.

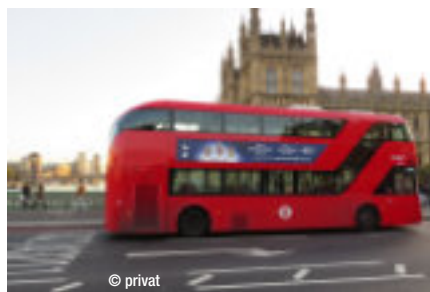
Lehrwerk: Business English for Beginners A2 new edition, Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-06-521069-0, ab Lektion 1 und ab Lektion 3

21H42103

7 Termin(e), 05.10.2021–23.11.2021
Dienstag, 18:00 – 20:15 Uhr,
Raum A 1.11, Georg-Büchner-Gymnasium, Winnenden
Gebühr: 99,75 €

21H42105

7 Termin(e), 30.11.2021–25.01.2022
Dienstag, 18:00 – 20:15 Uhr,
Raum A 1.11, Georg-Büchner-Gymnasium, Winnenden
Gebühr: 99,75 €



© privat

Englisch A2- Easy English

Alexandra Frank

Kleingruppe ab 6 Personen

Sie möchten die englische Sprache weiter lernen und haben schon einige grundlegende Vorkenntnisse? In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt die Redewendungen, die Sie im Alltag benötigen. Dazu beschäftigen wir uns mit der Grammatik und den Grundregeln der englischen Aussprache.

Lehrwerk: Easy English A2.1,
Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-06-520815-4,
ab Lektion 1

21H42107

12 Termin(e), 29.09.2021–22.12.2021
Mittwoch, 18:00 – 19:30 Uhr,
Raum -1.21, Geschwister-Scholl-Realschule, Winnenden
Gebühr: 114 €

Englisch A2 – Easy English

Dr. Saousan Al-Bakri

Kleingruppe ab 6 Personen

Sie haben schon Vorkenntnisse in der englischen Sprache und möchten sie weiter erlernen? In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt die Redewendungen, die Sie im Alltag oder im Urlaub benötigen. Dazu beschäftigen wir uns mit den Grundregeln der englischen Sprache und der Grammatik. Der Fokus liegt auf Aussprache und Sprechen.

Lehrwerk: Easy English A2.1,
Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-06-520815-4,
ab Lektion 13

21H42109

8 Termin(e), 28.09.2021–23.11.2021
Dienstag, 19:45 – 21:15 Uhr,
Raum A 1.10, Georg-Büchner-Gymnasium, Winnenden
Gebühr: 76 €

Englisch A2 – A Little Bit of English

Wiebke Elzer

Kleingruppe ab 6 Personen

Sie haben schon einige Vorkenntnisse in der englischen Sprache und möchten gerne das Gelernte festigen und Neues erfahren? Welcome to our class! Gemeinsam und in entspanntem Lerntempo erarbeiten wir interessante Themen. Auch etwas Landeskunde wird uns begleiten. Die Unterrichtszeit von nur 60 Minuten lässt Zeit für Erledigungen am Markttag.

Lehrwerk: Easy English A2.1,
Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-06-520815-4,
ab Lektion 9

21H42111

10 Termin(e), 30.09.2021–09.12.2021
Donnerstag, 09:15 – 10:15 Uhr,
Raum III, vhs Marktstraße, Winnenden
Gebühr: 63,32 €

Englisch A2 – Wednesday Early Birds

Alexandra Frank

Kleingruppe ab 6 Personen

Good morning, Let's start Wednesday morning early in a good mood and in English. Don't worry! We will speak both languages, English and German. And we will have lots of fun in our class while we learn more about travelling situations. That will help you to improve your English for your next vacation. In the grammar part we will learn to use the future tense (Zukunft) and past progressive (Verlaufsform der Vergangenheit). Come and join us!

Lehrwerk: Easy English A2.1,

Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-06-520815-4,
ab Lektion 12

21H42113

12 Termin(e), 29.09.2021–22.12.2021
Mittwoch, 08:15 – 09:45 Uhr,
Raum 1, vhs Wiesenstraße, Winnenden
Gebühr: 114 €

Englisch A2

Angela Muhl

Kleingruppe ab 6 Personen

Haben Sie irgendwann Englisch gelernt, aber viel vergessen? Möchten Sie Ihre Englischkenntnisse auffrischen und verbessern? Wir unterhalten uns über aktuelle Themen, lesen einfache Zeitungsartikel und üben mit Wortschatz- und Grammatikspielen. Wir lernen mit Freude und in lockerer Atmosphäre. Sprechen ist der Schwerpunkt unseres Kurses, aber wir wiederholen auch grammatische Strukturen und erweitern unseren Wortschatz.

21H42119

12 Termin(e), 06.10.2021–26.01.2022
Mittwoch, 18:00–19:30 Uhr,
kein Unterricht am 17.11.2021 und 12.01.2022
Raum III, vhs Marktstraße, Winnenden
Gebühr: 114 €

Englisch B1 – Intensivkurs für den Beruf

Ingrid Jean Brague

Kleingruppe ab 6 Personen

Would you like to improve your English and be able to speak more fluently? Become more self-confident when speaking English on the phone at work?

Or even find the right words on a daily basis whether it's a business conversation or just small talk in the office? And even practice some grammar as we go along? Then sign up for this course! It will take place in English with an American native speaker.

Lehrwerk: Basis for Business B1,
Cornelsen Verlag, Course Book: ISBN: 978-3-06-121850-8 und Workbook: ISBN: 978-3-06-121227-8, ab Lektion 1 und ab Lektion 3

21H42203

7 Termin(e), 07.10.2021–25.11.2021
Donnerstag, 18:45 – 21:00 Uhr,
Raum A 1.11, Georg-Büchner-Gymnasium, Winnenden
Gebühr: 99,75 €

21H42205

7 Termin(e), 13.01.2022–24.02.2022
Donnerstag, 18:45 – 21:00 Uhr,
Raum A 1.11, Georg-Büchner-Gymnasium, Winnenden
Gebühr: 99,75 €

Englisch B1- Englisch ohne Eile

Sabine Hatton

Kleingruppe ab 6 Personen

This course is for students who have learnt English for a few years and want to improve it now. Your intention is to get more confident in how to express yourself in various situations in life. You are able to write easy sentences and listen to simple conversation. We will take our time to refresh vocabulary, embrace new



vocabulary, and have a look at grammar. We are looking forward to seeing you.

Lehrwerk: Easy English B1.1,
Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-06-520819-2,
ab Lektion 1

21H42209

7 Termin(e), 21.09.2021–09.11.2021
Dienstag, 10:15 – 11:45 Uhr,
Raum III, vhs Marktstraße, Winnenden
Gebühr: 66,50 €



© privat

Englisch B1 – Englisch ohne Eile

Andrea Grözinger

Kleingruppe ab 6 Personen

Anhand realitätsnaher Alltagssituationen und Geschichten erarbeiten wir uns gemeinsam – ohne Eile – den nötigen Wortschatz und die nötige Grammatik, um diese Situationen in der Praxis auch selbst meistern zu können. Zahlreiche Wiederholungen und Übungen helfen uns dabei, das Gelernte noch weiter zu vertiefen und zu festigen.

Lehrwerk: Easy English B1.1,
Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-06-520819-2,
ab Lektion 1

21H42210

12 Termin(e), 28.09.2021–11.01.2022,
Dienstag, 9:15–10:45 Uhr,
Raum IX, vhs Marktstraße, Winnenden
Gebühr: 114 €

Englisch B1

Monika Burr-Jäckel

Kleingruppe ab 6 Personen

You would like to activate your English and improve your ability to speak and communicate? You would like to expand your vocabulary? We use „Easy English“ B1.2, and we will start with unit 8. But we will also practise spoken English through dialogues and conversation in class. Current topics are starting points for discussion and give you the opportunity to update your vocabulary. New members are welcome in our cheerful and open-minded group.

Lehrwerk: Easy English B1.2,
Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-06-520823-9,
ab Lektion 8

21H42211

12 Termin(e), 27.09.2021–20.12.2021
Montag, 18:00 – 19:30 Uhr,
Raum -1.21, Geschwister-Scholl-Realschule,
Winnenden
Gebühr: 114 €

Englisch B1 – Monday Morning Conversation

Shantal Juanita Schiefer

Kleingruppe ab 6 Personen

English conversation on Monday morning? Why not start the week with a cheerful class in a relaxed setting! This is a great way to improve your English. We will talk about common interests, current affairs and everyday life so that you become more confident with English conversation.

21H42219

12 Termin(e), 27.09.2021–20.12.2021
Montag, 10:15 – 11:45 Uhr,
Raum III, vhs Marktstraße, Winnenden
Gebühr: 114 €

Englisch B1 – Getting along

Irmgard Gall-Henke

Are you an intermediate learner of English? Do you need to learn words and phrases for everyday situations?

This course offers to help you to understand texts. With everyday language, you will improve your listening comprehension and your communication skills, you will expand your vocabulary, learn useful phrases and grammar. And you will be able to practice your English in a group of English learners and lively and interesting discussions!

21H42221

15 Termin(e), 29.09.2021–26.01.2022
Mittwoch, 08:30 – 10:00 Uhr,
Raum IX, vhs Marktstraße, Winnenden
Gebühr: 96 €

Englisch B2 – Intensivkurs für den Beruf

Ingrid Jean Brague

Kleingruppe ab 6 Personen

Would you like to improve your English and be able to speak more fluently? Become more self-confident when speaking English on the phone at work?

Or find the right words on a daily basis whether it's a business conversation or just small talk in the office? And even practice some grammar as we go along? Then sign up for this course! It will take place in English with an American native speaker.

Lehrwerk: Basis For Business B2,
Cornelsen Verlag, Course Book: ISBN: 978-3-06-122156-0 und Workbook: ISBN: 978-3-06-122157-7, ab Lektion 1 und ab Lektion 3

21H42300

7 Termin(e), 12.10.2021–30.11.2021
Dienstag, 18:45 – 21:00 Uhr,
Raum A 0.09, Georg-Büchner-Gymnasium,
Winnenden
Gebühr: 99,75 €

21H42301

7 Termin(e), 11.01.2022–22.02.2022
Dienstag, 18:45 – 21:00 Uhr,
Raum A 0.09, Georg-Büchner-Gymnasium,
Winnenden
Gebühr: 99,75 €

Englisch B2 – Conversation Class

Elsbeth Kämpfert

Evening Conversation with a Native Speaker
Kleingruppe ab 6 Personen

Have you learnt English for at least 3 years, but haven't really got the opportunity to practise it? Then come and join our lively Tuesday evening conversation group. We will talk about all different topics and study any grammar points as they come up. The emphasis is on "talking" and not on "perfection" and because we're a small group everybody has the opportunity to talk.

21H42302

8 Termin(e), 12.10.2021–07.12.2021
Dienstag, 19:00 – 20:30 Uhr,
Raum 1.02, Pavillon 3, Ludwig-Uhland-Gemeinschaftsschule, Schwaikheim
Gebühr: 76 €

Englisch B2 – Keep talking English

Wiebke Elzer

Kleingruppe ab 6 Personen

Our topics of conversation are based on current affairs, culture, politics and literature. If possible, we might even go to the theatre.

21H42303

10 Termin(e), 01.10.2021–10.12.2021
Freitag, 10:15 – 11:45 Uhr,
Raum III, vhs Marktstraße, Winnenden
Gebühr: 95 €

Englisch B2 – Activate your English

Shantal Juanita Schiefer

Kleingruppe ab 6 Personen

If you are interested in using and improving your conversational English, then this is the course for you! With a native English-speaking instructor, you can utilize your current knowledge while building confidence and eloquence to converse about a variety of topics. Whether for work, travel or just for fun, this course will assist you in communicating with others. The time is now to activate your English!

21H42305

14 Termin(e), 30.09.2021–27.01.2022
Donnerstag, 10:30 – 12:00 Uhr,
Raum III, vhs Marktstraße, Winnenden
Gebühr: 114 €

Englisch B2 – Fun with English

Keith Lindsey

Conversation with a Native Speaker
Come and join us and broaden your horizons – in English! In a relaxed atmosphere, we share our ideas on a wide range of topics, some light-hearted, some serious. Our discussions are deepened by our own knowledge and experience, and by news items on social, scientific and environmental issues.

21H42307

12 Termin(e), 20.09.2021–13.12.2021
Montag, 16:45 – 18:45 Uhr,
Raum III, vhs Marktstraße, Winnenden
Gebühr: 102,40 €



vhs – Folk Club



© Michael Gomolzig

vhs Folk Club

Walter Erhardt,
Klaus Klötzer,
Ulrich Skrabak



Seit November 1990 gibt es den Folk Club der vhs Winnenden in seiner heutigen Form. Einmal monatlich treffen wir uns am Freitagabend und singen Folksongs aus Großbritannien, Irland und den USA. Unser Programm reicht von traditionellen Songs bis zu zeitgenössischen Liedermachern. Dabei wollen wir ein bisschen von jener Stimmung entstehen lassen, die uns in Pubs oder Folk Clubs in Großbritannien so fasziniert. Es ist also ein Club zum Mitmachen, d. h. zum Mitsingen und Mitspielen, ein Ergänzungsangebot zu unserem Kursprogramm.

Die Clubabende haben drei Schwerpunkte: 1. gemeinsames Singen bekannter Folksongs („Warmingsen“) 2. offene Bühne 3. Vorstellen und gemeinsames Singen neuer Songs sowie die Folk Club Hit-Parade (oder: Sie wünschen – wir singen).

Haben Sie Lust mitzusingen, selbst Songs vorzustellen oder mit Ihrem Instrument den „Sing-Arounds“ mehr (Klang-)Farbe zu geben, dann schauen Sie doch einfach bei uns herein. So grab your whistles, fiddles, guitars, mandolins, bodhráns, harps or any other old bag(pipe) waiting for a night out and join us! Der Folk Club findet nur statt, wenn die Corona-Vorschriften das zulassen. Bitte beachten Sie kurzfristige Hinweise auf der Webseite der vhs und auf der Webseite der „Alten Kelter Winnenden“.

Die Veranstaltungen werden in Zusammenarbeit mit dem Förderverein Alte Kelter durchgeführt.

21H42601

Fr. 17.09.2021, 19:30 – 23:00 Uhr
Fr. 08.10.2021, 19:30 – 23:00 Uhr
Fr. 12.11.2021, 19:30 – 23:00 Uhr
Fr. 03.12.2021, 19:30 – 23:00 Uhr
Fr. 14.01.2022, 19:30 – 23:00 Uhr
Fr. 11.02.2022, 19:30 – 23:00 Uhr
Alte Kelter Winnenden, Großer Saal

Französisch



© privat

Französisch A1 – ohne Vorkenntnisse

Bénédicte Duprat

Kleingruppe ab 6 Personen

Französisch mit Spaß und Abwechslung! Beginnen Sie den Tag mit Französisch! Wir lernen die Sprache in einer kleinen Gruppe von Anfang an. Dabei sind Aussprache und Hörverstehen für uns besonders wichtig! Interessante Themen und abwechslungsreiche Übungen sorgen für Erfolg und Spaß im Unterricht.

Lehrwerk: Chapeau! A1, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-003434-5, ab Lektion 1

21H43001

12 Termin(e), 22.09.2021–15.12.2021
Mittwoch, 10:15 – 11:45 Uhr,
Raum III, vhs Marktstraße, Winnenden
Gebühr: 114 €

Französisch A1 – ohne Vorkenntnisse

Renate Becker

Kleingruppe ab 6 Personen

Frankreich ist einfach ein wunderbares Ferienland: herrliche Landschaften, weiße Strände, Wein und die Küche nicht zu vergessen. Sie glauben, es wird jetzt Zeit, sich auch einmal mit der Sprache zu beschäftigen? Dann sind Sie in diesem Anfängerkurs richtig. Hier dreht sich alles um Französisch, das wir in alltäglichen Situationen benötigen. Sie lernen Schritt für Schritt und vor allem gründlich mit abwechslungsreichen Übungen, wie Sie auch sprachlich in Frankreich zurechtkommen.

Lehrwerk: On y va A1, aktualisierte Ausgabe, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-103325-5, ab Lektion 1

21H43002

10 Termin(e), 22.09.2021–01.12.2021,
Mittwoch, 19:45–21:15 Uhr
Raum -1.20, Geschwister-Scholl-Realschule, Winnenden
Gebühr: 95 €

Französisch A1 – mit Vorkenntnissen

Renate Becker

Kleingruppe ab 6 Personen

Sie haben Vorkenntnisse oder sich bereits in einem Kurs mit der Sprache beschäftigt? Dann sind Sie in diesem Kurs richtig. Hier dreht sich alles um Französisch, das wir in alltäglichen Situationen oder im Urlaub benötigen. Sie lernen Schritt für Schritt und vor allem gründlich mit abwechslungsreichen

Übungen, wie Sie sprachlich in Frankreich bestens zurechtkommen.

Lehrwerk: On y va A1, aktualisierte Ausgabe, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-103325-5, ab Lektion 4

21H43003

10 Termin(e), 22.09.2021–01.12.2021
Mittwoch, 18:00 – 19:30 Uhr,
Raum -1.20, Geschwister-Scholl-Realschule, Winnenden
Gebühr: 95 €

Französisch A1 – mit Vorkenntnissen

Giovina Peccerella

Kleingruppe ab 6 Personen

In diesem Kurs lernen Sie den Wortschatz und die sprachlichen Mittel, die man benötigt, um über einen Café-Besuch, Sport, Freizeitgestaltung oder über Vorlieben zu sprechen. Mit abwechslungsreichen Übungen werden die Grundlagen der Grammatik geübt und der Wortschatz gefestigt. Einblicke in die Landeskunde und interkulturelle Tipps erweitern Ihre Kenntnisse der französischen Kultur.

Lehrwerk: On y va A1, aktualisierte Ausgabe, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-103325-5, Lektion 4

21H43005

10 Termin(e), 29.09.2021–08.12.2021
Mittwoch, 19:45 – 21:15 Uhr,
Raum -1.19, Geschwister-Scholl-Realschule, Winnenden
Gebühr: 95 €

Französisch A1 – mit Vorkenntnissen – mit Spaß und Abwechslung!

Bénédicte Duprat

Kleingruppe ab 6 Personen

Sie können schon im Präsens verschiedene Situationen meistern wie z. B. sich und jemanden vorstellen, Vorlieben nennen, im Café oder im Restaurant bestellen, sich verabreden, ein Bild oder eine Person beschreiben? Sie können auch mit einer Zeit der Vergangenheit erzählen, was Sie getan haben und nun wollen Sie weiterlernen? Dann sind Sie hier richtig. Ziel dieses Kurses ist, neue sprachliche Mittel zu lernen und das schon Gelernte zu festigen. Dank abwechslungsreicher Übungen gewinnen Sie mehr Sicherheit im Umgang mit der französischen Sprache.

Lehrwerk: Perspectives A1 Rapide, Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-464-20226-5, ab Lektion 10

21H43007

12 Termin(e), 23.09.2021–16.12.2021
Donnerstag, 10:15 – 11:45 Uhr,
Raum IX, vhs Marktstraße, Winnenden
Gebühr: 114 €

Französisch A2

Bénédicte Duprat

Kleingruppe ab 6 Personen

Französisch mit Spaß und Abwechslung! Sie können schon im Präsens und mit zwei Zeiten der Vergangenheit verschiedene

Richtige Sprachkurswahl

Bitte beachten Sie unsere Hinweise zur richtigen Sprachkurswahl am Beginn des Fachbereichs Sprachen.



Situationen meistern, wie z. B. über Ihren Urlaub oder Erinnerungen sprechen? Außerdem können Sie höfliche Bitten oder Empfehlungen formulieren, über die Gesundheit sprechen oder eine Person beschreiben? Jetzt möchten Sie weiterlernen oder wieder einsteigen? Wir lernen neue sprachliche Mittel und festigen das schon Gelernte. Dank abwechslungsreicher Übungen gewinnen Sie mehr Sicherheit im Umgang mit der französischen Sprache. Lehrwerk: On y va! A2, aktualisierte Ausgabe, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-103351-4, ab Lektion 6

21H43103

12 Termin(e), 20.09.2021–13.12.2021
Montag, 18:30 – 20:00 Uhr,
Raum 0.01 Närraum, Hauptbau, Ludwig-Uhland-Gemeinschaftsschule, Schwaikheim
Gebühr: 114 €



Französisch A2 – Wiederholerkurs

Charlotte Bohl

Kleingruppe ab 6 Personen
Sie haben das Niveau A2 erreicht und möchten auf abwechslungsreiche Art Sprechfertigkeit und Grammatik festigen, bevor Sie auf ein B1-Lehrwerk umsteigen? Oder möchten Sie einfach am Ball bleiben und sich in einer netten Gruppe einmal wöchentlich mit Französisch beschäftigen? Auf unserem Stundenplan stehen diesmal Hotelbuchung, Brasseriebesuch, Verkehrsdurchsagen etc. Wir wiederholen die Vergangenheits- und Zukunftsformen der Verben und üben ihre Anwendung. Jede Lektion enthält außerdem eine spannende Lektüreseite sowie eine Informationsseite „Beruf“, dieses Mal zum Thema neue Kommunikationsmittel. Alors, bonjour et bienvenue!
Lehrwerk: Rebonjour, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-003373-7, ab Lektion 5

21H43105

12 Termin(e), 01.10.2021–14.01.2022
Freitag, 09:00 – 10:30 Uhr,
Gruppenraum, Treffpunkt, Hauptstraße 35, Leutenbach
Gebühr: 114 €

Französisch A2 – Auffrischung und Diskussion

Bénédicte Duprat

Kleingruppe ab 6 Personen
Französisch mit Spaß und Abwechslung! Sie haben vor längerer Zeit bereits einmal Französisch gelernt und wollen Ihre Kenntnisse auffrischen? Oder Sie haben ein A2-Lehrwerk abgeschlossen und wollen das

Gelernte noch besser verankern? Dabei möchten Sie das Sprechen besonders üben? Dann sind Sie hier richtig. Ziel dieses Kurses ist es, das schon Gelernte zu festigen und mehr Sicherheit beim Sprechen auf Französisch zu gewinnen. Wir starten unseren Kurs jedes Mal mit einer Diskussion zu einem bestimmten Thema und arbeiten dann mit abwechslungsreichen Übungen weiter daran unsere Kenntnisse zu verbessern.

21H43107

12 Termin(e), 21.09.2021–14.12.2021
Dienstag, 18:30 – 20:00 Uhr,
Raum 0.01 Närraum, Hauptbau, Ludwig-Uhland-Gemeinschaftsschule, Schwaikheim
Gebühr: 114 €

Französisch B1 – Lecture et discussion

Bénédicte Duprat

Kleingruppe ab 6 Personen
Vous avez de bonnes connaissances en français et souhaitez continuer la pratique de cette langue d'une manière originale? Alors venez nous rejoindre! Le but de ce cours est de parler français avec plus d'aisance. Comment? Nous choisissons ensemble un livre (un roman, une bande dessinée...) pour le semestre. Nous lisons et donc travaillons la prononciation et la compréhension écrite. Ensuite nous laissons la place à l'expression orale: nous discutons du livre et échangeons nos réflexions. Bien sûr, nous révisons également la grammaire si nécessaire.

21H43201

12 Termin(e), 23.09.2021–16.12.2021
Donnerstag, 08:30 – 10:00 Uhr,
Raum IX, vhs Marktstraße, Winnenden
Gebühr: 114 €

Französisch B1 – Conversation – À la découverte de la France

Bénédicte Duprat

Kleingruppe ab 6 Personen
Vous avez de bonnes connaissances en français et souhaitez avant tout parler et découvrir la France: sa culture, sa littérature, ses auteurs, son actualité, son histoire, sa géographie, sa gastronomie et bien d'autres aspects? C'est l'occasion! Le but de ce cours est de s'exprimer en français avec plus d'assurance. Comment? En lisant des textes, des livres ou des extraits de livres, des articles de presse ou en écoutant des chansons. En faisant des exercices variés pour enrichir le vocabulaire et, si besoin, pour réviser la grammaire et la conjugaison. Alors venez nous rejoindre!

21H43203

12 Termin(e), 21.09.2021–14.12.2021
Dienstag, 08:45 – 10:15 Uhr,
Raum IV, vhs Marktstraße, Winnenden
Gebühr: 114 €

Französisch B1 – Conversation

Ginette Conseil-Ihle

Vous avez appris le français et vous aimeriez le parler plus souvent? Venez donc discuter avec nous dans une atmosphère détendue! Nous parlons de l'actualité en France, de la

vie quotidienne, nous lisons des articles de presse (Ecoute, quotidiens, etc.), écoutons une chanson ou regardons une émission. Alors, à bientôt!

21H43205

15 Termin(e), 15.09.2021–12.01.2022
Mittwoch, 10:15 – 11:45 Uhr,
Raum IX, vhs Marktstraße, Winnenden
Gebühr: 96 €

Französisch B2 – Conversation

Muriel Kälberer

Kleingruppe ab 6 Personen
Vous aimez le français et cherchez l'occasion de le parler? Nous vous attendons! Nous bavardons et discutons des sujets actuels à l'aide d'articles de journaux ou nous lisons une nouvelle dans une atmosphère très sympathique. N'hésitez pas à vous joindre à nous!

21H43301

9 Termin(e), 07.10.2021–09.12.2021
Donnerstag, 18:15 – 19:45 Uhr,
Raum 3, vhs Wiesenstraße, Winnenden
Gebühr: 85,50 €

Auch während des Semesters
ist das Einsteigen in unsere
Sprachkurse möglich.

Bitte setzen Sie sich mit uns in
Verbindung: 07195 1070-0,
info@vhs-winnenden.de

Italienisch



Italienisch A1 – ohne Vorkenntnisse

Ernesta Pichierrì

Kompaktkurs für die Reise
In diesem praxisnahen Kurs erhalten Sie einen kompakten und unterhaltsamen Einstieg in die Sprache und Kultur Italiens. Damit Sie verschiedene touristische Alltagssituationen während Ihrer Reise bewältigen können, werden wir unser Augenmerk auf die wichtigsten Redewendungen und grammatikalischen Grundstrukturen der italienischen Sprache richten. Parallel dazu werden wir das „Bel Paese“ auch unter einigen landeskundlichen Aspekten betrachten. Wir machen eine Mittagspause von 60 Minuten.

21H44001

Samstag, 05.02.2022, 10:00 – 17:00 Uhr
Raum III, vhs Marktstraße, Winnenden
Gebühr: 38 €



Italienisch A1 – ohne Vorkenntnisse

Antonia Carlucci

Haben Sie Lust auf eine unterhaltsame Reise nach Italien, um die Sprache und die Kultur kennenzulernen? Mit abwechslungsreichen Aktivitäten, interessanten und realitätsnahen Videos und in einer entspannten Atmosphäre werden wir die Grundlagen der italienischen Sprache lernen, damit Sie in Ihrem Urlaub oder im Gespräch mit Freunden bestens zurechtkommen.

Wir beschäftigen uns auch mit kulturellen Themen, Redewendungen und Reisetipps.

Allora pronti? Via!

Lehrwerk: Chiaro A1 Nuova edizione, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-275427-2, ab Lektion 1

21H44003

8 Termin(e), 11.10.2021–06.12.2021
Montag, 19:45 – 21:15 Uhr,
Raum 4, vhs Wiesenstraße, Winnenden
Gebühr: 51,20 €

Italienisch A1 – mit Vorkenntnissen

Antonia Carlucci

Haben Sie Lust, die italienische Sprache und Kultur weiter kennenzulernen und Ihre bisherigen Kenntnisse zu vertiefen? Dann sind Sie in diesem Kurs richtig. Mit abwechslungsreichen Aktivitäten, interessanten und realitätsnahen Videos und in einer entspannten Atmosphäre werden wir die bisher gelernten Grundlagen wiederholen und ausbauen, damit Sie in Ihrem Urlaub und anderen Alltagssituationen bestens zurechtkommen. Wir beschäftigen uns auch mit kulturellen Themen, Redewendungen und Reisetipps. Allora pronti? Via!

Lehrwerk: Chiaro A1 Nuova edizione, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-275427-2, ab Lektion 4

21H44005

8 Termin(e), 11.10.2021–06.12.2021
Montag, 18:00 – 19:30 Uhr,
Raum 4, vhs Wiesenstraße, Winnenden
Gebühr: 51,20 €

Italienisch A1 – mit Vorkenntnissen

Giovina Peccerella

Kleingruppe ab 6 Personen

Um unsere Kenntnisse wieder aufzufrischen, beginnen wir zunächst mit einer kurzen Wiederholung aus der vorherigen Lektion beispielsweise mit Beschreibungen des eigenen Tagesablaufs oder Formulierung von Vorlieben.

Dann lernen wir alles rund um das Thema Restaurant und wir werden auch verschiedene Gerichte der italienischen Küche kennenlernen. Durch viele abwechslungsreiche Übungen festigen wir dabei sowohl die Grammatik als auch den Wortschatz.

Interkulturelle Tipps und Themen der Landeskunde sind wie immer mit dabei.

Lehrwerk: Chiaro! Nuova edizione A1, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-275427-2 Lektion 4

21H44007

10 Termin(e), 29.09.2021–08.12.2021
Mittwoch, 18:00 – 19:30 Uhr,
Raum -1.19, Geschwister-Scholl-Realschule, Winnenden
Gebühr: 95 €



Italienisch A2 – ohne Eile

Adelheid Mittorp

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende mit Vorkenntnissen. Ohne Eile lernen wir Schritt für Schritt, uns immer besser auf Italienisch zu verständigen. Das Lerntempo richtet sich nach den Wünschen der Teilnehmenden. Das Hauptthema in diesem Semester wird es sein, über Mode und Kleidung zu sprechen und Ereignisse aus der Vergangenheit zu schildern. Ein Einstieg ist jederzeit möglich und willkommen. Benvenuti e a presto!
Lehrwerk: Chiaro! A2, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-005449-7, ab Lektion 3

21H44101

12 Termin(e), 27.09.2021–20.12.2021
Montag, 19:45 – 21:15 Uhr,
Raum -1.22, Geschwister-Scholl-Realschule, Winnenden
Gebühr: 76,80 €

Italienisch A2

Adelheid Mittorp

Dieser Kurs ist für Teilnehmende mit Vorkenntnissen richtig. Hier dreht sich alles um Italienisch, das wir in Alltagssituationen benötigen. Sie lernen Schritt für Schritt und vor allem gründlich, mit abwechslungsreichen Übungen, wie Sie sprachlich in Italien immer besser zurechtkommen. Hauptthemen sind: beim Arzt, Körperteile und Beschwerden, mit dem Auto unterwegs und auf der Polizeistation. Natürlich ist auch wieder eine Portion Landeskunde dabei.
Lehrwerk: Chiaro! A2, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-005449-7, ab Lektion 6

21H44103

16 Termin(e), 27.09.2021–31.01.2022
Montag, 18:00 – 19:30 Uhr,
Raum -1.22, Geschwister-Scholl-Realschule, Winnenden
Gebühr: 102,40 €

Italienisch A2 – Wiederholerkurs – Online

Ernesta Pichierrì

Impariamo l'italiano da lontano
Möchten Sie Ihre A2 Kenntnisse wieder auffrischen? Questo è il posto giusto! In diesem Kurs lernen wir die italienische Sprache und Kultur (wieder) näher kennen, so dass Ihre sprachlichen Fähigkeiten nach kurzer Zeit wieder reaktiviert werden. Wir

wiederholen, wie wir über den Alltag sprechen, über vergangene Erfahrungen und künftige Pläne reden, Situationen schildern, Briefe und E-Mails schreiben, unsere Meinung äußern. Lehrmaterial wird von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.

21H44105

7 Termin(e), 16.10.2021–11.12.2021
Samstag, 17:00–18:30 Uhr,
Online-Kurs
Gebühr: 66,50 €

Italienisch B1 – Conversazione

Maria Giallorenzo Caiulo

Kleingruppe ab 6 Personen

Corso di conversazione su tematiche attuali, letture, composizioni scritte e grammatica basilare. Vi aspetto numerosi.

21H44203

12 Termin(e), 30.09.2021–13.01.2022
Donnerstag, 19:00–20:30 Uhr,
Raum 1, vhs Wiesenstraße, Winnenden
Gebühr: 114 €

Mehrsprachig lernen – und das gleichzeitig



Mehrsprachenkurs mit den romanischen Sprachen Italienisch, Portugiesisch und Spanisch (A1)

Doris Dietrich

Kleingruppe ab 6 Personen

Sie interessieren sich für Sprachen? Sie möchten gerne möglichst viele lernen? In diesem neuen Mehrsprachenkurs lernen wir drei Sprachen gleichzeitig. Es sind die Sprachen Italienisch, Spanisch und Portugiesisch.

Das mehrsprachige Lernen orientiert sich an Erkenntnissen der Neurolinguistik und der Mehrsprachigkeitsdidaktik. Spezielle Lern-Strategien helfen uns, mehrere Sprachen gleichzeitig Schritt für Schritt zu lernen.
Lehrwerk: Müller, Malgorzata (2020). Ab in die Sprachen. Romanische: Italienisch, Spanisch, Portugiesisch. Lehrwerk für Mehrsprachenkurs und zum Selbststudium. A1/A2, MuLi-Verlag, ISBN: 978-3-9821537-4-2

21H44401

10 Termin(e), 15.10.2021–14.01.2022
Freitag, 18:00 – 19:30 Uhr,
Raum 1, vhs Wiesenstraße, Winnenden
Gebühr: 95 €

Lehrbücher im Sprachenbereich

Kosten für Lehrwerke sind nicht im Kurspreis enthalten! Bitte besorgen Sie sich die Bücher selbst über Buchhandel oder Internet. Warten Sie mit dem Kauf bis nach dem ersten Unterrichtstermin, falls Sie den Kurs wechseln oder er abgesagt werden muss. Die Dozenten bringen zum ersten Kurstermin Unterrichtsmaterialien mit.

**Spanisch**

© pixabay

**Spanisch A1 – ohne Vorkenntnisse – in den Herbstferien****Osvaldo Calle Quiñonez**

Kleingruppe ab 6 Personen

Sie möchten schnell und intensiv einen Einblick in die spanische Sprache bekommen? In diesem Kompaktkurs in den Herbstferien werden wir von der Bestellung in einem Restaurant, dem Einchecken im Hotel bis zur Frage nach dem Weg typische, touristische Situationen besprechen. Das abwechslungsreiche Lehrwerk hilft, mit Spaß am Lernen schnell die nötigen Sprachkenntnisse zu erwerben. Bald meistern Sie die unterschiedlichsten Alltagssituationen in den Ferien. Von dem Dozenten, der Muttersprache ist, erfahren Sie natürlich auch viel Wissenswertes über Land und Leute in Spanien und Südamerika
Lehrwerk: Vivan las vacaciones, Hueber Verlag, ISBN: 978-3-19-317243-3, ab Lektion 1

21H45001

5 Termin(e), 02.11.2021–06.11.2021
Dienstag – Freitag, 18:30–20:45 Uhr,
Samstag, 9:30–11:45 Uhr,
Raum III, vhs Marktstraße, Winnenden
Gebühr: 71,25 €

Spanisch A1 – ohne Vorkenntnisse – Crashkurs am Samstag**Osvaldo Calle Quiñonez**

Kleingruppe ab 6 Personen

Sie wollen Spanisch lernen, haben aber unter der Woche nur wenig Zeit? Hier ist die Lösung: In diesem Kurs für Anfänger ohne Vorkenntnisse, lernen Sie mit abwechslungsreichen Übungen Spanisch von Anfang an. Außerdem bekommen Sie Einblicke in die Kultur und erfahren Spannendes über Land und Leben in Spanien und Südamerika. Auf Wunsch können anschließend weitere Termine vereinbart werden.

Lehrwerk: Perspectivas Ya! A1, Cornelsen, ISBN: 978-3-464-20488-7, ab Lektion 1

21H45003

5 Termin(e), 20.11.2021 – 18.12.2021,
Samstag, 9:00 – 12:15 Uhr
Raum III, vhs Marktstraße, Winnenden
Gebühr: 95 €

Entdecken Sie bei unseren Kochkursen die passende Küche zu Ihrem Sprachkurs, z. B. „Mexikanisch kochen auf Spanisch“ (21H31062, Seite 33)

Spanisch A1 – ohne Vorkenntnisse**Lucero López Ibarra**

Kleingruppe ab 6 Personen

Sie hören Spanisch und bringen diese Sprache mit Spaß, Temperament und Urlaub in Verbindung? Haben Sie Lust, sich auf etwas Neues einzulassen? In diesem Kurs lernen Sie die Grundlagen der spanischen Sprache. Wenn Sie noch keine Vorkenntnisse haben, dann ist das der passende Kurs für Sie! Das abwechslungsreiche Lehrwerk hilft, mit Spaß am Lernen schnell die nötigen Sprachkenntnisse zu erwerben, ohne allzu viel Grammatik lernen zu müssen.

Lehrwerk: Entrada al español, Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-464-20567-9, ab Lektion 1

21H45005

8 Termin(e), 05.10.2021–30.11.2021
Dienstag, 11:15 – 12:45 Uhr,
Raum 2, vhs Wiesenstraße, Winnenden
Gebühr: 76 €

Spanisch A1 – ohne Vorkenntnisse**Lucero López Ibarra**

Kleingruppe ab 6 Personen

Sie suchen den Einstieg in die zweithäufigst gesprochene Sprache der Welt? Wenn Sie noch keine Vorkenntnisse haben, ist das der passende Kurs für Sie! Das abwechslungsreiche Lehrwerk hilft, mit Spaß am Lernen, schnell die nötigen Spanisch-Kenntnisse zu erwerben, ohne allzu viel Grammatik „pauken“ zu müssen. Bald meistern Sie die unterschiedlichsten Alltagssituationen!

Lehrwerk: Perspectivas contigo A1, Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-06-120933-9, ab Lektion 1.

21H45006

12 Termin(e), 11.10.2021–17.01.2022
Montag, 19:30 – 21:00 Uhr,
Raum -1.20, Geschwister-Scholl-Realschule, Winnenden
Gebühr: 114 €

Spanisch A1- mit Vorkenntnissen**Lucero López Ibarra**

Kleingruppe ab 6 Personen

Dieser Kurs ist für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen genau richtig! Er bietet einen sanften Einstieg in die spanische Sprache. Wir lernen ohne Hektik, dafür mit Spaß und durch abwechslungsreiche Methoden. Anschauliche Materialien zu Kultur, Sitten und Bräuchen zeigen, wie man sich in Alltagssituationen in Spanien oder Lateinamerika gut zurecht finden kann.
Lehrwerk: Perspectivas Contigo A1, Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-06-120933-9, ab Lektion 5

21H45007

8 Termin(e), 30.09.2021–25.11.2021
Donnerstag, 11:15 – 12:45 Uhr,
Raum 2, vhs Wiesenstraße, Winnenden
Gebühr: 76 €

Spanisch A1 – mit Vorkenntnissen**Osvaldo Calle Quiñonez**

Kleingruppe ab 6 Personen

Spanien und Südamerika locken als wunderbare Ferienländer z. B. mit herrlichen Landschaften und ihrer Kultur.

Damit Sie sich auch sprachlich immer besser zurechtfinden, ist dieser Kurs für Anfänger mit Vorkenntnissen der passende für Sie.

Hier dreht sich alles um Spanisch, das wir Alltagssituationen benötigen. Sie lernen Schritt für Schritt mit abwechslungsreichen Übungen die Grundlagen der Grammatik und vergrößern Ihren Wortschatz.

Lehrwerk: Perspectivas Ya! A1, Cornelsen, ISBN: 978-3-464-20488-7, ab Lektion 12

21H45013

12 Termin(e), 06.10.2021–12.01.2022
Mittwoch, 18:00 – 19:30 Uhr,
Raum IV, vhs Marktstraße, Winnenden
Gebühr: 114 €

Spanisch – A2**Lucero López Ibarra**

Kleingruppe ab 6 Personen

Lernen Sie Spanisch auf der Grundlage eines modernen Lehrwerks und genießen Sie es, mit der spanischen und lateinamerikanischen Kultur in Berührung zu kommen.

Neben verschiedenen praktischen Übungen sorgt das Einbeziehen von spanischen Liedern für Freude und Abwechslung beim Lernen.

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende mit Vorkenntnissen.

Lehrwerk: Perspectivas ¡Ya!, A2, Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-464-20489-4, ab Lektion 1

21H45101

12 Termin(e), 27.09.2021–20.12.2021
Montag, 17:45 – 19:15 Uhr,
Raum -1.20, Geschwister-Scholl-Realschule, Winnenden
Gebühr: 114 €

Spanisch A2**Osvaldo Calle Quiñonez**

Kleingruppe ab 6 Personen

Spanien und Südamerika locken als wunderbare Ferienländer z. B. mit herrlichen Landschaften und ihrer Kultur.

Haben Sie Vorkenntnissen und wollen weiter die Sprache von Cervantes lernen, dann sind Sie in diesem Kurs richtig.

Hier dreht sich alles um Spanisch, wie wir es in alltäglichen Situationen benötigen. Sie lernen Schritt für Schritt, mit abwechslungsreichen Übungen, wie Sie auch sprachlich in Ländern zurecht kommen, in denen Spanisch gesprochen wird.

Lehrwerk: Perspectivas Ya! A2, Cornelsen, ISBN: 978-3-464-20489-4, ab Lektion 4

21H45105

12 Termin(e), 11.10.2021–17.01.2022
Montag, 18:15 – 19:45 Uhr,
Raum 2, vhs Wiesenstraße, Winnenden
Gebühr: 114 €



Spanisch A2 – für Wiedereinsteiger

Lucero López Ibarra
Kleingruppe ab 6 Personen
Sie besitzen Vorkenntnisse in der spanischen Sprache, möchten diese festigen und erweitern und haben Freude an der Auseinandersetzung mit landeskundlichen Themen, der spanischen und südamerikanischen Kultur? Dann sind Sie in diesem Wiedereinsteigerkurs richtig. Auf der Grundlage eines modernen Lehrwerks können Sie Ihre Kenntnisse vertiefen, Vergessenes oder Halbvergessenes wieder aktivieren und natürlich Neues dazulernen. Neben verschiedenen sprachpraktischen Übungen sorgt das Einbeziehen von Musik für Abwechslung beim Lernen.
Lehrwerk: Perspectivas Contigo A2, ISBN 978-3-06-120935-3, ab Lektion 1

21H45107

7 Termin(e), 22.10.2021–10.12.2021
Freitag, 10:00 – 11:30 Uhr,
Raum IV, vhs Marktstraße, Winnenden
Gebühr: 66,50 €

Spanisch B1

Osvaldo Calle Quiñonez
Kleingruppe ab 6 Personen
Si Ud. Ya conoce el indefinido y el imperfecto, pero no está seguro en la forma de aplicarlos, este es el curso indicado. Además, conoceremos el subjuntivo y su uso para expresar deseos, gustos, necesidades o recomendaciones, y descubrirá que es más fácil de lo que cree. Comenzaremos el curso desde la lección 4. Lehrwerk: Perspectivas Ya!, B1, Cornelsen Verlag, ISBN: 978-3-464-20491-7, ab Lektion 4

21H45201

12 Termin(e), 06.10.2021–12.01.2022
Mittwoch, 19:45 – 21:15 Uhr,
Raum IV, vhs Marktstraße, Winnenden
Gebühr: 114 €

Spanisch B1 – Leamos juntos

Lucero López Ibarra
Kleingruppe ab 6 Personen
Los libros no solo nos permiten viajar a través del tiempo y la distancia, pero también nos ayudan a mejorar y profundizar el conocimiento de un idioma. En este curso vamos leer un libro con un tema de gran actualidad. „La línea“ de Ann Jaramillo nos enseña el mundo de Miguel y Elena, unos hermanos que aspiran a una vida mejor al cruzar la línea que divide México y los Estados Unidos. Con esta lectura tendrá la oportunidad de conocer la cultura mexicana y adentrarse en uno de los problemas más complejos entre los dos países gracias a una historia conmovedora e impactante.
Lektüre: „La línea“ von Ann Jaramillo, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-535779-2

21H45203

5 Termin(e), 09.11.2021–07.12.2021
Dienstag, 18:30 – 20:00 Uhr
Raum IV, vhs Marktstraße, Winnenden
Gebühr: 47,50 €

Spanisch B2

Maria Dolores Schmidt
Nuestro grupo tiene un lema: „El buen rollo“. Nos dedicamos a aprender expresiones nuevas y prácticas para comunicarnos en español. Más que una clase, es una terapia comunicativa. Con la ayuda del libro „Gente Hoy 3“ aprenderemos una gramática sencilla para una conversación auténtica y al mismo tiempo disfrutaremos de sus lecturas y temas interesantes. ¡Ven a conocernos!
Lehrwerk: Gente Hoy 3, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-515720-0, ab Lektion 8

21H45301

12 Termin(e), 30.09.2021–13.01.2022
Donnerstag, 19:45 – 21:15 Uhr,
Raum A 0.09, Georg-Büchner-Gymnasium, Winnenden
Gebühr: 76,80 €

Spanisch C1

Maria Dolores Schmidt
Conversación en español
En nuestro grupo tenemos un objetivo muy claro: No olvidar lo aprendido. Con la ayuda de revistas especializadas en español y lecturas de artículos en internet, renovamos nuestro vocabulario e intercambiamos nuestro puntos de vista acerca de los temas más actuales del mundo, con humor y con enfoque lingüístico. ¡Te invitamos a participar!

21H45303

12 Termin(e), 27.09.2021–20.12.2021
Montag, 08:30 – 09:45 Uhr,
Raum 1, vhs Wiesenstraße, Winnenden
Gebühr: 64 €

Arabisch

Arabisch A2

Rafid Taii
Kleingruppe ab 6 Personen
Sie interessieren sich für die arabische Kultur, Sprache und Schrift? Sie planen eine Geschäftsreise oder einen Urlaub in einem arabischsprachigen Land oder haben Kontakt mit arabischsprachigen Menschen? In diesem Kurs für Teilnehmende mit Vorkenntnissen lernen Sie einfache Redemittel, mit denen Sie sich auf Arabisch verständigen können. Daneben erfahren Sie viel Wissenswertes über die arabische Kultur und die Umgangsformen in der arabischen Welt.
Lehrwerk: Salam! neu A1-A2, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-528835-5, ab Lektion 13

21H46003

10 Termin(e), 27.09.2021–13.12.2021
Montag, 19:00–20:30 Uhr,
Raum 1, vhs Wiesenstraße, Winnenden
Gebühr: 95 €

Anmeldungen werden von der Volkshochschule nicht bestätigt: Nur wenn ein Kurs ausfällt oder bereits voll belegt ist, erhalten Sie eine Benachrichtigung.

Dänisch

Dänisch A1 – mit Vorkenntnissen

Eva Lykke Pedersen-Windisch
Dansk for dig – Dänisch für Sie ... für den nächsten Dänemarkurlaub, Schüleraustausch, den Austausch mit Freunden oder den beruflichen Neuanfang! Dieser Kurs vermittelt Anfängern mit geringen Vorkenntnissen eine Grundlage für Dänisch in allen Lebenslagen. Wir werden bereits Erlerntes auffrischen und dann Neues dazulernen. Hjertelig velkommen!
Lehrwerk: Dansk for dig neu A1-A2, Klett Verlag, Kursbuch ISBN 978-3-12-528971-0 und Übungsbuch ISBN 978-3-12-528972-7, ab Lektion 3

21H46103

8 Termin(e), 04.10.2021–29.11.2021
Montag, 18:00 – 19:30 Uhr,
Raum -1.19, Geschwister-Scholl-Realschule, Winnenden | Gebühr: 76 €

Dänisch B1

Eva Lykke Pedersen-Windisch
Med udgangspunkt i tekster til hverdagstemaer udfordrer vi vores evner til at fortælle, snakke og konversere. Samtidig over vi grammatik og lidt skriftlig dansk.
Lehrwerk: Så kan du lære det: Dansk for fortsættere, Gyldendal / Klett Verlag, ISBN 978-3-12-528773-0, ab Lektion 3

21H46105

8 Termin(e), 04.10.2021–29.11.2021
Montag, 19:45 – 21:15 Uhr,
Raum -1.19, Geschwister-Scholl-Realschule, Winnenden
Gebühr: 76 €

Japanisch

Japanisch A1 – ohne Vorkenntnisse

Ryoko Onozuka-Lindner
Kleingruppe ab 6 Personen
Ein Kurs für alle, die sich für Japan und die japanische Sprache interessieren. Sie lernen, einfache Gespräche zu führen, und bekommen einen Einblick in die japanischen Schriftsysteme.
Beispielthemen:
- Begrüßung, sich vorstellen
- Nationalität und Sprache
- Zahlen
Lehrwerke:
Marugoto: Japanese language and culture starter A1 Katsudoo, ISBN 978-3-87548-707-7 und
Marugoto: Japanese language and culture starter A1 Rikai, ISBN 978-3-87548-708-4

21H46601

8 Termin(e), 19.10.2021–14.12.2021
Dienstag, 18:00 – 19:30 Uhr,
Raum 3, vhs Wiesenstraße, Winnenden
Gebühr: 76 €



Neugriechisch

Neugriechisch A1 – ohne Vorkenntnisse

Martha Marini

Kleingruppe ab 6 Personen

Möchten Sie mit viel Spaß die Sprache und auch die Lebensweise und Kultur der Griechen kennen lernen?

Griechenland wartet, kommen Sie! Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmende, die noch keine Vorkenntnisse in der griechischen Sprache oder Schrift haben und gerne einen Einblick bekommen oder sich auf Ihren nächsten Griechenland-Urlaub vorbereiten möchten.

Zunächst lernen Sie das griechische Alphabet kennen. Dann lernen Sie die wichtigsten Begriffe für Gespräche im Alltag, um beispielsweise in einem Restaurant zu bestellen, ein Hotel zu buchen oder nach einer Wegbeschreibung zu fragen.

Von der Dozentin, die Muttersprachlerin ist, erfahren Sie zudem viel Interessantes über Land und Leute.

Lehrwerk: Pame A1, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-005404-6, ab Lektion 1

21H47001

8 Termin(e), 05.10.2021–30.11.2021

Dienstag, 18:00 – 19:30 Uhr,

Raum III, vhs Marktstraße, Winnenden

Gebühr: 76 €

Neugriechisch A1 – mit Vorkenntnissen

Martha Marini

Kleingruppe ab 6 Personen

Haben Sie Spaß an der griechischen Sprache und Lebensweise und möchten noch mehr über die Kultur wissen? Dann kommen Sie! Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmende, die bereits Vorkenntnisse in der griechischen Sprache und Schrift haben.

Von der Dozentin, die Muttersprachlerin ist, erfahren Sie viel Interessantes über Land und Leute.

Lehrwerk: Pame A1, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-005404-6, ab Lektion 5

21H47003

8 Termin(e), 05.10.2021–30.11.2021

Dienstag, 19:45 – 21:15 Uhr,

Raum III, vhs Marktstraße, Winnenden

Gebühr: 76 €

Neugriechisch B1

Kalliopi Zarogianni

Kleingruppe ab 6 Personen

Dieser Kurs richtet sich an alle, die Ihre griechischen Sprachkenntnisse erweitern möchten, so dass Sie auf Griechisch mündlich besser kommunizieren können. Nebenbei frischen wir die Grammatikstrukturen auf und erweitern gezielt den Wortschatz. Am Ende des Kurses sind Sie in der Lage, die meisten Gesprächssituationen zu bewältigen, denen man auf Reisen in Griechenland begegnet und Sie können an Gesprächen über Themen teilnehmen, die Ihnen vertraut sind oder die Sie interessieren. Dabei können wir auch den Zauber der griechischen Literatur gemeinsam entdecken. Seien Sie willkommen, systematisch zu arbeiten, spielerisch zu lernen und selbst die vielfältige Kultur und Lebensart der Wiege der Antike zu entdecken. Im Sprachkurs wird mit Unterrichtsmaterialien der Kursleiterin gearbeitet.

21H47005

12 Termin(e), 09.11.2021–08.02.2022

Dienstag, 18:45 – 20:15 Uhr,

Raum VII, vhs Marktstraße, Winnenden

Gebühr: 114 €

Polnisch



Polnisch A1 – mit Vorkenntnissen – Online

Edyta Mitka-Matejko

Kleingruppe ab 6 Personen

Polnisch lernen – das soll Spaß machen. Wir sind eine kleine Gruppe mit Teilnehmenden aller Altersklassen, aus Grundschulkindern sowie Erwachsenen. Unsere Polnisch-Kenntnisse sind unterschiedlich, aber sollten unter der Stufe A1 liegen.

Wir benutzen mehrere Bücher und andere Materialien. Sind Sie neugierig auf die polnische Sprache und Kultur? Dann sind Sie hier richtig. In diesem Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen bekommen Sie einen Einblick in die Sprache und erfahren von der muttersprachlichen Dozentin viel Interessantes über Land und Leute. Lehrwerk: Witam! aktuell A1, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-105369-7, ab Lektion 7

21H48003

10 Termin(e), 07.10.2021–16.12.2021

Donnerstag, 18:15 – 19:00 Uhr,

Online-Kurs

Gebühr: 47,50 €

Portugiesisch



Portugiesisch A1 – ohne Vorkenntnisse

Claudia Alves Munz

Kleingruppe ab 6 Personen

Möchten Sie das temperamentvolle Brasilien kennenlernen? Möchten Sie die Sprache dieses wunderschönen und abwechslungsreichen Landes lernen? Dann kommen Sie in unseren Kurs. Hier beschäftigen wir uns Schritt für Schritt mit grundlegenden Vokabeln und Alltagssituationen und Themen. Wir trainieren die vier Fähigkeiten: Sprechen, Hören, Lesen und Schreiben. Das heißt, Sie werden mit einer muttersprachlichen Dozentin über den Tellerrand hinaus schauen und über Land, Leute und Kultur sprechen.

Lehrwerk: Oi Brasil! aktuell A1, Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-105420-5, ab Lektion 1

21H48301

8 Termin(e), 07.10.2021–02.12.2021

Donnerstag, 19:45 – 21:15 Uhr,

Raum IV, vhs Marktstraße, Winnenden

Gebühr: 76 €

Weitere Sprachen

Sie vermissen Ihre Wunschsprache z. B. Kroatisch, in unserem Angebot? Wir helfen Ihnen gern, den passenden Kurs in Ihrer Nähe zu finden. Schauen Sie doch in die Programme unserer Nachbarvolkshochschulen:

Volkshochschule Backnang: info@vhs-backnang.de, Tel. 07191 9667-0

Volkshochschule Unteres Remstal: info@vhs-unteres-remstal.de, Tel. 07151 95880-0

Volkshochschule Schorndorf: info@vhs-schorndorf.de, Tel. 07181 2007-0

Wenn Sie einen speziellen Sprachkurs in Winnenden, Leutenbach oder Schwaikheim wollen, dann wenden Sie sich an uns. Wir können auch kurzfristig zusätzliche Kurse anbieten, wenn sich genügend Interessenten melden. Dies gilt auch für ganz kleine Gruppen oder Einzelunterricht. Auf der Internetseite der Sprachschule des Volkshochschulverbandes Baden-Württemberg finden Sie eine Übersicht aller im Land angebotenen Sprachen mit den anbietenden Volkshochschulen.



Portugiesisch A2

Claudia Alves Munz

Kleingruppe ab 6 Personen

Sie haben schon einige Semester Portugiesisch gelernt und möchten diese Kenntnisse nun gerne erweitern? Dazu möchten Sie weiter auf eine Reise über den Tellerrand hinaus gehen und mehr von diesem vielfältigen und temperamentvollen Land Brasilien erfahren? In diesem Kurs vertiefen Sie die schon gelernten sprachlichen Fähigkeiten und üben das Sprechen, Hören, Lesen und Schreiben. Und natürlich lernen Sie gemeinsam Land, Leute und Kultur weiter kennen. Lehrwerk: Oi Brasil! aktuell A1, Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-105420-5, ab Lektion 18

21H48303

8 Termin(e), 07.10.2021–02.12.2021

Donnerstag, 18:00 – 19:30 Uhr,

Raum IV, vhs Marktstraße, Winnenden

Gebühr: 76 €

Russisch

Russisch A1 – ohne Vorkenntnisse

Nina Schaffer

Kleingruppe ab 6 Personen

Dieser Kurs richtet sich an alle, die sich für die russische Sprache interessieren und noch keine Vorkenntnisse haben. Der Schwerpunkt liegt auf der mündlichen Kommunikation. Schon bald können Sie sich in verschiedenen Alltagssituationen verständigen. Wir führen das russische Alphabet ein und üben die Schrift. Neben dem Grundwortschatz und den Grundlagen der Grammatik, werden Sie auch landeskundlich und kulturell einiges über Russland erfahren. Lehrwerk: Otlitschno aktuell A1, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-204477-9, ab Lektion 1

21H48401

12 Termin(e), 19.10.2021–25.01.2022

Dienstag, 19:35 – 21:05 Uhr,

Raum 2, vhs Wiesenstraße, Winnenden

Gebühr: 114 €

Russisch A1 – mit Vorkenntnissen

Nina Schaffer

Kleingruppe ab 6 Personen

Wir lernen weiter und erweitern unseren Wortschatz und unsere Grammatikkenntnisse. Am Ende des Kurses können Sie sagen und erfragen, was jemand gerade macht, über Ihre Freizeitgestaltung sprechen, Uhrzeiten und Wochentage angeben, bis 400 zählen und vieles mehr. Lehrwerk: Otlitschno aktuell A1, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-204477-9, ab Lektion 5

21H48403

12 Termin(e), 05.10.2021–11.01.2022

Dienstag, 18:00 – 19:30 Uhr,

Raum 2, vhs Wiesenstraße, Winnenden

Gebühr: 114 €

BERUF – DIGITALES LEBEN

Xpert Business Buchhaltung und Rechnungswesen



Finanzbuchführung 1

Silvia Fritz, Steuerberaterin

Präsenzseminar mit Xpert Business-Zertifikat
Nach diesem Lehrgang verfügen Sie über fundiertes Grundlagenwissen zur doppelten Buchführung. Sie können unternehmerische Geschäftsfälle (z. B. in Form von Rechnungen, Belegen, Kontoauszügen) in Buchungssätze umsetzen und in der laufenden Buchführung erfassen. Sie sind in der Lage, sich in unterschiedliche Buchführungssysteme einzuarbeiten und die laufende Buchführung eines Unternehmens zu erledigen. In Kooperation mit der vhs Unteres Remstal. Organisation vhs Unteres Remstal. Es gelten die Geschäftsbedingungen der organisierenden vhs.

21H50000

14 Termin(e), 07.10.2021–03.02.2022

Donnerstag, 18:00 – 21:15 Uhr,

vhs Unteres Remstal, Geschäftsstelle

Waiblingen, Bürgermühlenweg 4, Raum 2.5

Gebühr: 449 €

Finanzbuchführung 3 mit Lexware

Britta Bauer, Bilanzbuchhalterin

Präsenzseminar mit Xpert Business-Zertifikat
Sie lernen systematisch und anwendungsbezogen den Umgang mit der Buchführungssoftware Lexware. Dazu gehören das Kontieren und Buchen von Ein- und Ausgangsrechnungen, das Buchen von Bankauszügen und Kassenbelegen unter Berücksichtigung des OPOS-Ausgleiches sowie zeitlicher Abgrenzungen, das Buchen

von Gehaltsabrechnungen und Sonderfällen. Es wird ein ganzes Geschäftsjahr abgebildet, von der Eröffnungs- bis zur Schlussbilanz, sowie das Erstellen und Interpretieren verschiedener Auswertungen.

Vorkenntnisse: Fachliche Grundlagen, wie im Kurs „Finanzbuchführung 1 und 2“ vermittelt. In Kooperation mit der vhs Unteres Remstal. Organisation vhs Unteres Remstal. Es gelten die Geschäftsbedingungen der organisierenden vhs.

21H50002

10 Termin(e), Montag und Donnerstag, ab

04.10.2021, 18:15 – 21:30 Uhr, am

04.+07.10., 11.+14.10., 18.+28.10.,

08.+11.11., 15.+18.11.2021

vhs Unteres Remstal, Geschäftsstelle

Waiblingen, Bürgermühlenweg 4, Raum 2.4

Gebühr: 346 €



Kursbeschreibungen für die Xpert Business Online-Kurse finden Sie auf unserer Homepage www.vhs-winnenden.de.

Xpert Business Finanzbuchführung 2 – Online Online – Dozententeam

21H50005

20 Termin(e), Dienstag und Donnerstag,

09.11.2021–27.01.2022, 18:30 – 20:30 Uhr

Online-Kurs

Gebühr: 360 €

Xpert Business Lohn und Gehalt 1 – Online Online – Dozententeam

21H50010

20 Termin(e), Dienstag und Donnerstag,

09.11.2021–27.01.2022, 18:30 – 20:30 Uhr

Online-Kurs | Gebühr: 360 €



Xpert Business Lohn und Gehalt 2 – Online

Online – Dozententeam

21H50015

20 Termin(e), Dienstag und Donnerstag,
09.11.2021–27.01.2022, 18:30 – 20:30 Uhr
Online-Kurs
Gebühr: 360 €

Xpert Business Einnahmen-Überschussrechnung – Online

Online – Dozententeam

21H50020

11 Termin(e), Dienstag und Donnerstag,
09.11.2021–14.12.2021, 18:30 – 20:30 Uhr
Online-Kurs
Gebühr: 190 €

Xpert Business Kosten- und Leistungsrechnung – Online

Online – Dozententeam

21H50025

20 Termin(e), Dienstag und Donnerstag,
09.11.2021–27.01.2022, 18:30 – 20:30 Uhr
Online-Kurs
Gebühr: 360 €

Xpert Business Finanzwirtschaft – Online

Online – Dozententeam

21H50030

20 Termin(e), Dienstag und Donnerstag,
09.11.2021–27.01.2022, 18:30 – 20:30 Uhr
Online-Kurs
Gebühr: 360 €

Xpert Business Bilanzierung – Online

Online – Dozententeam

21H50035

20 Termin(e), Dienstag und Donnerstag,
09.11.2021–27.01.2022, 18:30 – 20:30 Uhr
Online-Kurs
Gebühr: 360 €

Xpert Business Controlling – Online

Online – Dozententeam

21H50040

20 Termin(e), Dienstag und Donnerstag,
09.11.2021–27.01.2022, 18:30 – 20:30 Uhr
Online-Kurs
Gebühr: 360 €

Sie benötigen einen barrierefreien Zugang?

Setzen Sie sich mit uns in Verbindung. Wir bemühen uns, Veranstaltungen zu verlegen, um allen Interessierten die Teilnahme zu ermöglichen.

Tel: 07195 1070-18

Xpert Business Betriebliche Steuerpraxis – Online

Online – Dozententeam

21H50045

20 Termin(e), Dienstag und Donnerstag,
09.11.2021–27.01.2022, 18:30 – 20:30 Uhr
Online-Kurs
Gebühr: 360 €

Xpert Business Personalwirtschaft – Online

Online – Dozententeam

21H50050

20 Termin(e), Dienstag und Donnerstag,
09.11.2021–27.01.2022, 18:30 – 20:30 Uhr
Online-Kurs
Gebühr: 360 €

Finanzbuchführung mit DATEV mit Xpert Business-Zertifikat – Online

Online – Dozententeam

21H50055

16 Termin(e), Dienstag und Donnerstag,
23.11.2021–27.01.2022, 18:30 – 20:30 Uhr
Online-Kurs
Gebühr: 360 €

Lohn und Gehalt mit DATEV mit Xpert Business-Zertifikat – Online

Online – Dozententeam

21H50060

16 Termin(e), Dienstag und Donnerstag,
23.11.2021–27.01.2022, 18:30 – 20:30 Uhr
Online-Kurs
Gebühr: 360 €

Rhetorik



Von der Idee zur Rede – Einfach und professionell eine Rede vorbereiten

Matthias Runzheimer

Im Rahmen dieses Kurses lernen Sie, wie einfach es ist, eine professionelle Rede vorzubereiten und vorzutragen. Ziel dieses Seminars ist, dass Sie für den beruflichen, privaten oder ehrenamtlichen Bereich Reden unkompliziert planen und vor einem Publikum unaufgeregt halten können. In sinnvoll aufeinanderfolgenden Schritten entwickeln wir gemeinsam eine persönliche Rede, die man im Rahmen des Seminars auch vortragen kann. Jeder darf – niemand muss. Zuhörer und Interessierte sind genauso willkommen.

Abgerundet wird das Seminar durch einen Exkurs in die Möglichkeiten einer Stegreifrede. In Kooperation mit der vhs Unteres Remstal. Organisation vhs Winnenden. Es gelten die Geschäftsbedingungen der organisierenden vhs.

21H50110

Samstag, 13.11.2021, 13:00 – 17:15 Uhr
Raum 2, vhs Wiesenstraße, Winnenden
Gebühr: 34 €

Von der Idee zur Rede – Eine Rede sicher und professionell vortragen

Matthias Runzheimer

Die Rede steht. Sie sind gut vorbereitet. Jetzt fehlt noch der letzte Schliff, um den Inhalt an die Zuhörer zu bringen. Leider werden oft Aspekte wie Körpersprache, Stimme, der sprachliche Stil, Argumentationstechniken sowie der Einsatz verschiedener Präsentationstechniken in der Hektik der Vorbereitung vergessen. Bei diesem Kurs werden Sie genau diese Aspekte kennenlernen und üben. Vielleicht befürchten Sie, Lampenfieber zu bekommen? Der Dozent stellt Techniken vor, mit denen Sie Blackouts und Lampenfieber in den Griff bekommen können. Ziel des Seminars ist, dass Sie Ihrer Rede den letzten Schliff geben und sicher präsentieren können. In Kooperation mit der vhs Unteres Remstal. Organisation vhs Winnenden. Es gelten die Geschäftsbedingungen der organisierenden vhs.

21H50120

Samstag, 22.01.2022, 13:00 – 17:15 Uhr
Raum 2, vhs Wiesenstraße, Winnenden
Gebühr: 34 €

Klartext reden!

Regina Schulz

Sagen Sie manchmal ja statt nein? Anerzogene Kommunikationsmuster (Höflichkeit, Bescheidenheit, Indirektheit, Unsicherheit, Nettigkeit, Beziehungsorientierung) behindern Sie in Ihrem Durchsetzungsvermögen und erschweren unnötig Arbeitsprozesse. Überzeugen Sie durch eine klare und übereinstimmende Kommunikation. Insbesondere dann, wenn Sie Ihre Anliegen überzeugend vertreten und Ihre Kompetenz und Leistungen darstellen wollen. Sagen Sie klipp und klar, was Sie meinen – und Sie bekommen, was Sie wollen.

21H50160

Donnerstag, 20.01.2022, 19:00 – 20:30 Uhr
Raum 1, vhs Wiesenstraße, Winnenden
Gebühr: 18 €

Erfolgreich verkaufen, kundenorientiert handeln, persönlich überzeugen

Maria Azzarone

Damit Sie Verkaufsgespräche souverän führen können, lernen Sie, die Bedürfnisse der Kunden richtig einzuschätzen. Ihre Persönlichkeit, ein authentischer Auftritt und die



Fähigkeit, sich in die Lage Ihres Kunden zu versetzen, sind ausschlaggebend für den Erfolg.

Inhalte:

- Erfolgsfaktor Persönlichkeit
- Sichtweisen und Erwartungen des Kunden
- Verkaufsgespräche vorbereiten und gestalten
- Strategien und Techniken zur Kundengewinnung und -bindung
- Emotionale Bindungen zwischen Kunde und Verkäufer herstellen
- aktiver Verkauf und zielorientierter Abschluss

21H50180

Sonntag, 28.11.2021, 09:00 – 16:00 Uhr
vhs Unteres Remstal, Zweigstelle Fellbach,
Eisenbahnstr. 23, Raum 02
Gebühr: 123 €

Schlagfertigkeitstraining

Sabine Wöhrstein

Schlagfertigkeit lässt sich trainieren! Geistesgegenwärtiges und bewusstes Verhalten hilft, in den unterschiedlichsten Gesprächs-, Alltags- und Jobsituationen angemessen und kompetent zu reagieren. Im Rahmen dieses Seminars lernen Sie z. B., auf so genannte „Killerphrasen“ oder verbale Angriffe sachlich, souverän und professionell zu reagieren. Ihre persönliche Souveränität wächst, und Sie strahlen dadurch mehr Kompetenz und Selbstbewusstsein aus. Sie erhalten einen Überblick über die Möglichkeiten und Techniken der Kommunikation in brisanten Situationen, und wie Sie Small Talk und Schlagfertigkeit gezielt und wirksam einsetzen können.

21H50195

Samstag, 19.02.2022, 09:00 – 14:00 Uhr
Raum 1, vhs Wiesenstraße, Winnenden
Gebühr: 49 €

Büroorganisation



© PublicDomainPictures, pixabay

Büroorganisation, Zeit- und Ablagemanagement

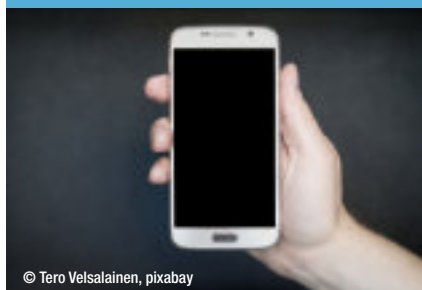
Sabine Wöhrstein

Suchen Sie oft nach Unterlagen? Sie haben das Gefühl, nur die Hälfte von dem geschafft zu haben, was Sie sich für den Tag vorgenommen haben? Machen Sie nun endlich reinen Tisch. Es gibt einfache Wege, zu „entrümpeln“, sich besser zu strukturieren und Prioritäten zu setzen. Optimales Zeitmanagement ist außerdem ein entscheidendes Werkzeug, das hilft, effektiver und zufriedener durch den (Arbeits-)Alltag zu gehen.

21H50199

Samstag, 22.01.2022, 09:00 – 16:00 Uhr
Raum 1, vhs Wiesenstraße, Winnenden
Gebühr: 64 €

Android-Smartphone und -Tablet-Kurse



© Tero Velsalainen, pixabay

Folgende Gerätehersteller verwenden zumeist das Betriebssystem Android: Samsung, Sony, LG, HTC, Huawei, Motorola, Archos, Wiko, Xiaomi, u.a.

Welches Smartphone oder Tablet und welcher Tarif passen zu mir?

Matthias Weller

Sie haben noch kein Smartphone oder Tablet, möchten sich aber ein solches Gerät anschaffen? Im Vortrag werden Smartphone und Tablet erklärt und Tipps zur Auswahl von Geräten und Mobilfunktarifen gegeben.

21H50205

Mittwoch, 22.09.2021, 18:00 – 21:00 Uhr
Raum 1, vhs Wiesenstraße, Winnenden
Gebühr: 25 €

Mein Android-Smartphone kennenlernen, Teil 1

Matthias Weller

Dieser Kurs richtet sich an Einsteiger, die noch keine Erfahrungen im Umgang mit Smartphones besitzen. An den drei Kursabenden besteht die Möglichkeit, die Bedienung des Geräts in Ruhe kennenzulernen und auszuprobieren. Schrittweise und ohne Druck werden die verschiedenen Einstellmöglichkeiten und grundlegenden Funktionen wie Telefon, Kontakte (das „Telefonbuch“ im Handy) und die Suche im Internet erklärt und geübt. Bringen Sie zum Kurs Ihr aufgeladenes Android-Smartphone und alle Zugangsdaten mit. Im Kurs „Mein Smartphone kennenlernen, Teil 2“ werden weitere Funktionen erläutert.

21H50235

3 Termin(e), 06.10.2021–27.10.2021
Raum 2, vhs Wiesenstraße, Winnenden
Gebühr: 75 €

Mein Android-Smartphone kennenlernen, Teil 2

Matthias Weller

Diese drei Kursabende bauen auf dem vorangegangenen Kurs „Einsteigerkurs Smartphone, Teil 1“ thematisch auf. Wir lernen weitere Kommunikationsmöglichkeiten wie E-Mail und Kurznachrichten kennen. Programme, die zur Bedienung des Geräts

notwendig sind, sogenannte „Apps“, werden gemeinsam auf dem Smartphone eingerichtet. Wir lernen eine Karten-App kennen, die wunderbar für Wanderungen verwendet werden kann. Ziel ist, dass alle Teilnehmenden den Umgang mit ihrem Smartphone grundlegend beherrschen. Bringen Sie zum Kurs Ihr aufgeladenes Smartphone und alle Zugangsdaten mit.

21H50245

3 Termin(e), mittwochs, 03.11., 10.11. und 17.11.2021, 18:00 – 21:00 Uhr
Raum 2, vhs Wiesenstraße, Winnenden
Gebühr: 75 €



© jkaboompics, pixabay

Mit dem Android-Smartphone unterwegs

Steffen Demuth

In diesem Kurs wird gezeigt, wie Ihr Smartphone beim Wandern oder auf Reisen eine unentbehrliche Hilfe sein kann. Kursinhalt:

- zu Fuß mit Google Maps
- das Smartphone als Navi
- öffentliche Verkehrsmittel mit dem Smartphone
- Wander- und Radtouren, Informationen zu Sehenswürdigkeiten finden
- Smartphone als Fitness-Tracker
- mit dem Smartphone im Ausland

Grundlegende Kenntnisse in der Bedienung des Smartphones werden vorausgesetzt. Bitte bringen Sie Ihr geladenes Smartphone mit. Wenn das Wetter schön ist, werden wir bei einem kleinen Spaziergang den Einsatz in der Praxis ausprobieren und üben.

21H50248

Samstag, 23.10.2021, 15:00 – 18:00 Uhr
Raum IX, vhs Marktstraße, Winnenden
Gebühr: 25 €

Sicherheit bei Android-Geräten

Matthias Weller

Dieser Kurs richtet sich an bereits erfahrene Nutzer von Android-Smartphones oder -Tablet-PCs, die mehr zum sicheren Umgang erfahren wollen. Im Kurs zeigt der Dozent einfache Verhaltensregeln und Programme, die den Umgang mit den mobilen Geräten sicherer machen, und wie gespeicherte Daten automatisch gesichert werden können. Bitte bringen Sie zum Kurs die Zugangsdaten des Google-Kontos und die PIN der SIM-Karte mit. Teilnahmevoraussetzung ist der geübte Umgang mit dem Smartphone oder Tablet-PC.

21H50250

Mittwoch, 12.01.2022, 18:00 – 21:00 Uhr
Raum 2, vhs Wiesenstraße, Winnenden
Gebühr: 25 €

**Apple iPhone und iPad-Kurse**

Diesen Kurs können Sie mit einer iPhone oder iPad von Apple besuchen.

iPad und iPhone von Apple – Einsteigerkurs

Andreas Konitzer

Lernen Sie hier Grundlegendes zur Bedienung Ihres Apple iPhones oder iPads. Der Kurs richtet sich an Teilnehmende die keine oder wenige Vorkenntnisse in der Bedienung ihres Geräts mitbringen. Eigenes iPhone oder iPad, Apple-ID und sonstige Zugangsdaten, falls vorhanden, bitte mitbringen!

21H50257

Samstag, 22.01.2022, 10:00 – 17:00 Uhr
Raum III, vhs Marktstraße, Winnenden
Gebühr: 65 €

Digitales Know-How**Funktionen von Nachrichtendiensten (sogenannten „Messengern“) kennenlernen**

Matthias Weller

Moderne Kommunikations-Apps (Messenger) versenden Kurznachrichten, Bilder, Videos sowie den eigenen Standort. Hierbei funktionieren alle Messenger (zum Beispiel WhatsApp, Signal, Threema, Telegram) sehr ähnlich. Lernen Sie diese Funktionen in der Praxis kennen. Der Dozent geht auch auf deren wichtigsten Sicherheitsmerkmale ein. Grundlegende Kenntnisse in der Bedienung des Smartphones/Tablets werden vorausgesetzt. Bitte halten Sie Ihr Smartphone oder Tablet, SIM-Karte sowie alle Zugangsdaten wie PIN und Kennwörter und auch die Zugangsdaten des Google- oder Apple-Kontos bereit. Die Kursteilnahme ist mit Android- oder Apple-Endgeräten möglich.

21H50270

Donnerstag, 30.09.2021, 18:00 – 21:00 Uhr
Raum 2, vhs Wiesenstraße, Winnenden
Gebühr: 25 €

Kids am Smartphone – Software-Tipps für Eltern

Matthias Weller

Das erste Smartphone erhalten viele Kinder bereits im Grundschulalter oder spätestens in der weiterführenden Schule. Damit stehen den Kindern viele Möglichkeiten offen, die sie vermutlich noch nicht einschätzen können. Dieser Vortrag zeigt Eltern verschiedene Möglichkeiten und Einstellungen, wie Kinderschutz auf Android-Smartphones funktionieren kann, und wie Online-Aktivitäten im Blick behalten werden können. Wir werden uns unter anderem eine ausgezeichnete App zur Kindersicherung anschauen.

21H51005

Mittwoch, 08.12.2021, 19:00 – 20:30 Uhr
Raum 2, vhs Wiesenstraße, Winnenden
Gebühr: 11 €

Computer- und Datensicherheit – Online-Teilnahme möglich

Markus Amend

Sie möchten wissen, wie Sie Ihren PC vor Viren, Hackern oder Datenverlusten bewahren? In diesem Kurs erhalten Sie eine Einführung und einen Überblick über die wichtigsten Methoden, um Ihre digitale Identität und Ihren PC mit möglichst geringen Aufwand zu schützen. Folgende Themen werden behandelt:

- Einsatz von Security Software
- Wie erstelle ich eine Datensicherung zum Schutz vor Datenverlust?
- Erstellen von Benutzern für das sichere Surfen im Internet
- Regeln für ein gutes Passwort und der Umgang damit
- Einspielen von Sicherheitsupdates
- Verschlüsselung von wichtigen Daten zum Beispiel auf einem USB-Stick
- Was machen, wenn ein Virus oder Trojaner gefunden wurde?

Voraussetzungen: Grundlegende Windows-Kenntnisse und erste Erfahrungen im Umgang mit dem Internet. Bitte bringen Sie Ihren Laptop zum Kurs mit. Es besteht die Option, an diesem Kurs online von zu Hause aus teilzunehmen. Sollten Sie daran Interesse haben, setzen Sie sich bitte vor der Anmeldung mit uns in Verbindung.

21F51015

2 Termine, 20.07.2021, 27.07.2021,
Dienstag, 17:45 – 21:00 Uhr
Vortragssaal, vhs Marktstraße, Winnenden
Gebühr: 52 €

Internet-Sicherheit: Schutz gegen Viren, Trojaner und Phishing – Online

Matthias Weller

Im Web-Vortrag erfahren Sie, welche Gefahren im Internet lauern, und wie Sie sich besser schützen können. Sie lernen, Risiken einzuschätzen und ihr Verhalten anzupassen. Kursinhalte:

Welche Gefahrenquellen gibt es?

- Arten von Schadsoftware (z. B. Trojaner, Würmer)
- Angriffsarten (z. B. Phishing, Sniffing) verstehen

Welche Schutzmaßnahmen sind bei der Bedienung möglich?

- sichere Zugangsverfahren
- Schutzmaßnahme Software und Einstellungen:
- Virenschutz-Programm
- Browser-Wahl und -Einstellungen

Diese Sicherheitstipps sind für Smartphone, Tablet, IOT-Geräte, PC und Notebook anwendbar.

21H51016

Mittwoch, 19.01.2022, 18:00 – 19:30 Uhr
Online-Kurs | Gebühr: 13 €

Anmeldungen werden von der Volkshochschule nicht bestätigt: Nur wenn ein Kurs ausfällt oder bereits voll belegt ist, erhalten Sie eine Benachrichtigung.

Bildtelefonie per Skype

Philipp Schaal

Eine Videokonferenz mit Skype bietet die Möglichkeit, Ihre Familie und Freunde auch an den entferntesten Orten der Welt ganz einfach, schnell und kostenlos erreichen zu können. Das Besondere daran ist, dass Sie Ihren Gesprächspartner bei der Bildtelefonie sehen können und so mehr Nähe möglich ist als nur über das Hören der Stimme. In diesem Grundlagenkurs lernen Sie die vielfältigen Kommunikationsmöglichkeiten mit Skype an Ihrem mitgebrachten Gerät (Laptop, Tablet, Smartphone) kennen. Wir üben die Nutzung von Skype direkt vor Ort. Vorausgesetzt werden grundlegende Kenntnisse im Umgang mit Ihrem mitgebrachten Gerät. WLAN steht im Schulungsraum zur Verfügung.

21H51017

2 Termine, 26.10. und 02.11.2021,
Dienstag, 18:00 – 21:00 Uhr
Raum 1, vhs Wiesenstraße, Winnenden
Gebühr: 46 €

Kursleiter/in, Referent/in an der Volkshochschule?

Wir benötigen Ihre Kompetenz, Ihre Erfahrung, Ihr Einfühlungsvermögen, Ihr pädagogisches Geschick, Ihre Bereitschaft, bei uns mitzuarbeiten. Wenn Sie über fundierte Kenntnisse in Ihrem Fach und über pädagogische Fertigkeiten verfügen, würden wir Sie gerne kennenlernen und uns mit Ihnen über die Möglichkeit der Mitarbeit unterhalten.

Bewerbungen an:
VHS Winnenden
Marktstraße 47
71364 Winnenden

E-Mail: info@vhs-winnenden.de



Alternativen zu WhatsApp – Online

Matthias Weller

Viele Nutzer machen sich über einen Wechsel von WhatsApp zu einer sinnvollen Alternative Gedanken. Folgende Fragen, die bei einem Wechsel zu einem neuen Messenger entstehen können, werden im Vortrag beantwortet:

- Wie gestalte ich einen Umstieg und behalte dennoch den Kontakt zu meinen Freunden und Bekannten?
- Muss ich dabei gänzlich weg von WhatsApp?
- Welche Kompromisse funktionieren wie?
- Wie verlasse ich WhatsApp richtig?

Zu all diesen Fragen wird der Dozent konkrete Antworten mit Beispielen geben. Der Vortrag ist für Nutzer geeignet, die Android- oder Apple-Geräte verwenden.

21H51030

Donnerstag, 02.12.2021, 18:00 – 19:30 Uhr
Online-Kurs
Gebühr: 13 €



© Unsplash, pixabay

Webmeeting-Software kennenlernen und anwenden – Online

Matthias Weller

In diesem Online-Seminar lernen Sie verschiedene Plattformen für Webmeetings kennen, und wie Sie mit ihnen attraktive Online-Seminare gestalten können. Es werden vier verschiedene Systeme vorgestellt: Microsoft Teams, Zoom, BigBlueButton und Meetzi.

Folgende Fragen werden beantwortet:

- Worin liegen deren Stärken?
- Welche hauptsächlichen Funktionen bieten diese Systeme?
- Wie kann der Moderator die Zusammenarbeit im Meeting fördern?
- Wie bereite ich mich als Moderator und wie als Teilnehmer auf das Meeting vor?

21H51035

2 Termine, Dienstag, 14.12. und Mittwoch, 15.12.2021, 18:00 – 19:30 Uhr
Online-Kurs
Gebühr: 23 €

GPS-Navigation mit dem Smartphone

Helmut Reinhard

Der Kurs vermittelt den versierten Einstieg in die Outdoor-Navigation, speziell für Smartphones. Anbieter gibt es viele, diese sind jedoch meistens kostenpflichtig. Hier setzt dieser Kurs an: Es werden zwei bis drei kostenfreie Anbieter vorgestellt. Am Beispiel der freien Software Outdooractive, die sowohl

für den PC als auch als App verfügbar ist, werden die Möglichkeiten der GPS-Navigation am Mobiltelefon und die Tourenplanung am PC erklärt und auch praktisch umgesetzt. Erforderlich ist ein Smartphone mit GPS-Modul und möglichst ein Ersatzakku oder eine Power-Bank. Die Kursteilnahme ist mit Android-Smartphones und iPhones möglich. Vorausgesetzt wird die flüssige Bedienung des Smartphones. WLAN ist im Kursraum vorhanden.

21H51040

Donnerstag, 20.01.2022, 18:30 – 21:30 Uhr
Raum 2, vhs Wiesenstraße, Winnenden
Gebühr: 25 €

Wetterapps und ihre Tücken

Helmut Reinhard

Wer eine Wetterprognose für morgen, die nächsten Tage oder sogar Wochen möchte, kann sich über sein Smartphone informieren. Verschiedenste Wetter-Apps bieten eine Informationsfülle, oft zeigt sich aber auch, dass manche sehr ungenau sind und Wetterprognosen nicht zutreffen. Das Seminar befasst sich nicht nur mit einigen Wetter-Apps sondern auch mit deren Datengrundlagen und den verwendeten diversen Wettermodellen. In Zusammenhang mit Wettermodellen werden die wichtigsten Wetterlagen, Druckgebiete und ihre Zusammenhänge, Wetterparameter und Entstehungsfaktoren erläutert. Dazu gehört natürlich auch die Darstellung von Wolkenformen mit Hinweisen auf mögliche Wetterentwicklungen. Bitte bringen Sie Ihr Smartphone mit; WLAN ist im Kursraum verfügbar. Die Teilnahme ist mit Android-Smartphones oder iPhones möglich. Kenntnisse zur flüssigen Bedienung des Geräts werden vorausgesetzt.

21H51050

Donnerstag, 10.02.2022, 18:30 – 21:30 Uhr
Raum 2, vhs Wiesenstraße, Winnenden
Gebühr: 25 €

Social Media – So nutzen Sie Ihre Potenziale

Kerstin Marmann

Sie erhalten einen Überblick über gängige und erprobte Methoden aus dem Social Media Marketing und Praxis-Tipps für Ihr Unternehmen oder Ihren Verein.

Inhalte:

- Warum Social Media und welcher Kanal ist der Richtige?
 - Allgemeine Infos zu den Plattformen Facebook und Instagram
 - Entwicklung und Umsetzung einer eigenen Social Media Strategie
 - Analyse der Kennzahlen
 - Tipps und Tricks/Best Practice Beispiele
- In Kooperation mit der vhs Unteres Remstal. Organisation vhs Unteres Remstal. Es gelten die Geschäftsbedingungen der organisierenden vhs.

21H51060

Mittwoch, 27.10.2021, 18:00 – 21:15 Uhr
vhs Unteres Remstal, Zweigstelle Fellbach, Eisenbahnstr. 23, Raum 07
Gebühr: 28 €

Facebook – Möglichkeiten und professionelle Nutzung

Kerstin Marmann

I like – Wie nutze ich Facebook für mich und mein Unternehmen oder meinen Verein zielgerichtet und worauf muss ich achten? Hier erfahren Sie alles Wichtige zu den Grundlagen der Nutzung, Planung und Auswertung.

Inhalte:

- Basics: Mein Facebook-Auftritt
 - Entwicklung und Umsetzung einer Strategie
 - Facebook-Tools, deren Anwendung und Mehrwert
 - Evaluation der Aktivitäten
 - Tipps und Tricks/Best Practice Beispiele
- In Kooperation mit der vhs Unteres Remstal. Organisation vhs Unteres Remstal. Es gelten die Geschäftsbedingungen der organisierenden vhs.

21H51070

2 Termine, mittwochs, 10.11. und 17.11.2021, 19:00 – 21:00 Uhr
vhs Unteres Remstal, Geschäftsstelle Waiblingen, Bürgermühlenweg 4, Raum 2.5
Gebühr: 37 €

Unsere Online-Kurse finden in der Regel mit dem Videokonferenz-Programm Zoom statt.

Eine Teilnahme ist einfach von zu Hause aus möglich. Sie brauchen hierfür einen PC (Desktop / Laptop) oder ein Tablet jeweils mit Kamera, Mikrofon und Lautsprecher. Bei den meisten Laptops oder Tablets ist dies bereits eingebaut.

Sie erhalten nach Ihrer Anmeldung von uns rechtzeitig per Email den Zugangscode für das Zoom-Meeting.

#Instagram – Möglichkeiten und professionelle Nutzung

Kerstin Marmann

#wiefunktioniertinstagram – Sie erlernen die Grundlagen der Nutzung, Planung und Auswertung des Social Media Tools Instagram für Ihr Unternehmen, Ihren Verein oder die private Nutzung.

Inhalte:

- Basics: Mein Instagram-Auftritt
 - Entwicklung und Umsetzung einer Strategie
 - Instagram-Tools, deren Anwendung und Mehrwert
 - Evaluation der Aktivitäten
 - Tipps und Tricks/Best Practice Beispiele
- In Kooperation mit der vhs Unteres Remstal. Organisation vhs Unteres Remstal. Es gelten die Geschäftsbedingungen der organisierenden vhs.

21H51080

2 Termine, mittwochs, 24.11. und 01.12.2021, 19:00 – 21:00 Uhr
vhs Unteres Remstal, Geschäftsstelle Waiblingen, Bürgermühlenweg 4, Raum 2.4
Gebühr: 37 €

**Computer-Einsteigerkurse****Einstieg in die Computerbedienung am eigenen Laptop – Schnuppertermin****Máté Áron Schäfer**

Sind Sie unsicher, ob der Kurs „Einstieg in die Computerbedienung“ das passende Angebot für Sie ist? Erfahren Sie hier beim Schnuppertermin mehr über die Kursinhalte, machen Sie erste kleine Übungen am Laptop, und lernen Sie unseren Dozenten Herrn Schäfer kennen. Anschließend können Sie entscheiden, ob eine Teilnahme am Kurs das Richtige für Sie ist. Sollten Sie sich für die Teilnahme am Kurs „Einstieg in die Computerbedienung“ entscheiden, erhalten Sie dafür einen Rabatt in Höhe der Kursgebühr des Schnuppertermins. Bitte bringen Sie Ihren eigenen Laptop mit. Bei Bedarf kann ein Gerät zur Verfügung gestellt werden. Fragen Sie nach.

21H52105

Montag, 08.11.2021, 17:30 – 19:45 Uhr
Raum VII, vhs Marktstraße, Winnenden
Gebühr: 16 €

Einstieg in die Computerbedienung am eigenen Laptop**Máté Áron Schäfer**

Ist die Anwendung des Computers für Sie noch komplettes Neuland, und Sie planen die berufliche oder private Nutzung? Hier lernen Sie in der kleinen Gruppe im an die Lerngeschwindigkeit der Teilnehmenden angepassten Tempo, wie Sie mit einem Computer umgehen. Die Bereitschaft, Gelerntes zu Hause zu wiederholen wird vorausgesetzt. Der Kurs findet an zwei Tagen pro Woche, mittwochs und montags statt. Bitte bringen Sie Ihren eigenen Laptop mit. Bei Bedarf kann ein Gerät zur Verfügung gestellt werden. Fragen Sie nach.

21H52110

6 Termin(e), Mittwoch und Montag,
10.11.2021–29.11.2021, 17:30 – 20:30 Uhr
Raum VII, vhs Marktstraße, Winnenden
Gebühr: 125 €

Ordnung und Struktur auf meinem Laptop**Máté Áron Schäfer**

Sie haben bereits PC-Grundkenntnisse, wissen aber oft nicht so richtig, was Sie mit Windows alles machen können und vor allem wie? Sie möchten Ihren PC professionell organisieren und Dateien jederzeit wiederfinden können? In diesem Kurs

ergänzen Sie Ihr vorhandenes Windows-Wissen und lernen, Ihren PC gekonnt zu strukturieren und einen klaren Überblick zu behalten. Viele hilfreiche Tipps und Tricks erleichtern Ihnen die Arbeit. Bitte bringen Sie Ihren Laptop zum Kurs mit. Auf Anfrage kann ein Laptop zur Verfügung gestellt werden.

21F52130

2 Termine, Dienstag, 20.07. und 27.07.2021,
17:30 – 21:15 Uhr

Raum VII, vhs Marktstraße, Winnenden
Gebühr: 52 €

21H52130

2 Termine, Montag, 13.12. und Mittwoch,
15.12.2021, 17:30 – 21:15 Uhr

Raum VII, vhs Marktstraße, Winnenden
Gebühr: 52 €

Office-Anwenderprogramme**Word-Auffrischkurs****Máté Áron Schäfer**

Der Kurs ist für Personen mit Word-Grundkenntnissen, die ihre Kenntnisse auffrischen wollen oder zügiger arbeiten möchten. Sie lernen in kompakter Form, wie Sie Ihre Texte mit Word 2010 effizient erstellen. Sie gestalten Ihre Dokumente, zusätzlich binden Sie tabellarische Übersichten ein und legen Ihre Seitengestaltung fest. Sie erhalten viele Tipps und Tricks zur optimalen Nutzung. Bitte bringen Sie Ihren Laptop mit einer beliebigen Version des Textverarbeitungsprogramms Microsoft Word zum Kurs mit. Auf Anfrage kann ein Laptop zur Verfügung gestellt werden.

21H53132

Freitag, 26.11.2021, 18:15 – 21:15 Uhr und
Samstag, 27.11.2021, 09:00 – 16:00 Uhr
Raum IX, vhs Marktstraße, Winnenden
Gebühr: 63 €

Excel-Einführungskurs kompakt – Onlinekurs**Máté Áron Schäfer**

In diesem Kurs lernen Sie zügig den Aufbau, die Funktionen und die Anwendungsmöglichkeiten der Tabellenkalkulation kennen. Anhand von konkreten Beispielen führt der Kurs schrittweise in die Möglichkeiten des Programms ein. Diese Veranstaltung ist für Teilnehmende geeignet, die Excel in kurzer Zeit kennenlernen wollen.

- allgemeine Grundlagen
- Bedieneroberfläche und Menüs von Excel
- Tabellen erstellen, gestalten und formatieren

- Berechnungen und Diagramme erstellen
- Darstellung von Ausdrucken
- Ausfüllfunktion, absolute und relative Zellbezüge

Zugangsvoraussetzung: vorheriger Besuch eines Einstiegsurses PC oder entsprechende Kenntnisse. Der Kursbesuch ist möglich mit einem PC oder Laptop mit Kamera und Mikrofon. Wenn Sie sich für einen Kurs angemeldet haben, bekommen Sie von der vhs einen Link und eine Anleitung, wie Sie sich direkt in den Online-Kursraum einwählen. Die Kursunterlagen werden vom Dozenten online zur Verfügung gestellt.

21F53147

3 Termin(e), 02.08.2021–06.08.2021
Freitag, 18:00 – 21:30 Uhr
Online-Kurs
Gebühr: 87 €

Excel-Einführungskurs am eigenen Laptop**Máté Áron Schäfer**

In diesem Kurs lernen Sie mit ausgiebigen Übungsmöglichkeiten den Aufbau, die Funktionen und die Anwendungsmöglichkeiten der Tabellenkalkulation kennen. Anhand von konkreten Beispielen führt der Kurs schrittweise in die Möglichkeiten des Programms ein:

- allgemeine Grundlagen
- Bedieneroberfläche und Menüs von Excel
- Tabellen erstellen, gestalten und formatieren
- Berechnungen und Diagramme erstellen
- Darstellung von Ausdrucken
- Ausfüllfunktion, absolute und relative Zellbezüge

Zugangsvoraussetzung: vorheriger Besuch eines Einstiegsurses PC oder entsprechende Kenntnisse. Bitte bringen Sie Ihren Laptop mit einer aktuellen Excel-Version zum Kurs mit. Auf Anfrage kann ein Laptop zur Verfügung gestellt werden.

21H53146

5 Termine, dienstags, 09.11.–07.12.2021,
18:15 – 21:15 Uhr
Raum IX, vhs Marktstraße, Winnenden
Gebühr: 104 €

Excel – Aufbau- und Auffrischkurs**Markus Amend**

In diesem Kurs werden in der kleinen Gruppe die bereits vorhandenen Kenntnisse der Tabellenkalkulation vertieft. Sie lernen mit vielen praktischen Übungen Excel kennen. Der Kurs bietet die Möglichkeit, eigene Fragen zu stellen und ist auch für WiedereinsteigerInnen ideal. Kursinhalte sind zum Beispiel:

- effektives Arbeiten mit großen Tabellen
- Formeln und Tabellen erstellen (Plus, Minus, Mal, Geteilt, Prozent)
- Tabellen miteinander verknüpfen
- bedingte Formatierung

Zugangsvoraussetzung: vorheriger Besuch eines Excel-Grundkurses oder entsprechende Kenntnisse. PCs sind im Kursraum vorhanden. Sie dürfen bei Bedarf am selbst



mitgebrachten Laptop mit einer beliebigen Excel-Version arbeiten.

21H53148

3 Termine, dienstags, 30.11.-14.12.2021,
17:45 – 20:45 Uhr
EDV-Schulungsraum, Stadt Winnenden,
Torstraße 5
Gebühr: 87 €

PowerPoint – Grundkurs kompakt

Markus Amend

In diesem Kurs werden die wichtigsten Funktionen zum Erstellen von einfachen Präsentationen für Beruf, Ausbildung oder private Zwecke vermittelt.
Zugangsvoraussetzung: vorheriger Besuch eines Einstiegskurses PC oder entsprechende Vorkenntnisse. Im Kursraum sind PCs vorhanden. Sie dürfen bei Bedarf am selbst mitgebrachten Laptop mit einer beliebigen PowerPoint-Version arbeiten.

21H53152

2 Termine, dienstags, 09.11. und 16.11.2021,
17:45 – 20:45 Uhr
EDV-Schulungsraum, Stadt Winnenden,
Torstraße 5
Gebühr: 58 €



Word-Aufbaukurs: Seriendruck und Dokumentvorlagen – Online

Máté Áron Schäfer

Bei diesem Online-Kurs werden folgende Anwendungen von Word intensiv behandelt und erklärt:

- Seriendruck
- Dokumentvorlagen (zum Beispiel für Standardbriefe oder Rechnungen) erstellen, benutzen und anpassen

Zugangsvoraussetzung: grundlegende Kenntnisse der Bedienung von Word. Die Kursunterlagen werden vom Dozenten online zur Verfügung gestellt.

21H53250

Freitag, 11.02.2022, 18:30 – 21:30 Uhr
Online-Kurs
Gebühr: 23 €

Word-Aufbaukurs: Tabellen, Grafiken, Textfelder und Sonderzeichen – Online

Máté Áron Schäfer

Bei diesem Online-Kurs werden folgende Anwendungen von Word intensiv behandelt und erklärt:

- Das Einfügen von
- Tabellen
- Autokorrektur und Autotexten
- Bildern/Grafiken und Formen

- Textfeldern: beweglichen Textbereichen
- Zeichen und Symbolen (zum Beispiel Ñ, ç, „, ?.)

Vorausgesetzt werden grundlegende Kenntnisse der Bedienung von Word. Die Kursunterlagen werden vom Dozenten online zur Verfügung gestellt.

21H53260

Freitag, 18.02.2022, 18:30 – 21:30 Uhr
Online-Kurs
Gebühr: 23 €

Excel-Aufbaukurs: Funktionen, WENN, SVERWEIS, Verschachtelung – Online

Máté Áron Schäfer

Bei diesem Online-Kurs werden folgende Anwendungen von Excel intensiv behandelt und erklärt:

- allgemeine Einführung
- Arbeiten mit Funktionen
- WENN-Funktion
- SVERWEIS-Funktion
- verschachtelte Funktionen (zum Beispiel: Rundung des Ergebnisses einer Mittelwert-Funktion)

Vorausgesetzt werden grundlegende Kenntnisse der Bedienung von Excel. Die Kursunterlagen werden vom Dozenten online zur Verfügung gestellt.

21H53270

Freitag, 21.01.2022, 18:30 – 21:30 Uhr
Online-Kurs
Gebühr: 23 €

Excel-Aufbaukurs: Sortieren, Filtern, Datenbank-Funktionen – Online

Máté Áron Schäfer

In dieser Online-Einheit geht es darum, wie man mit vielen Daten(sätzen) arbeiten kann.
Kursinhalt:

- allgemeine Einführung
- Durchnummerierung, die sich anpasst
- Sortieren
- Filtern
- Datenbank-Funktionen: mit Daten(sätzen), die bestimmte Kriterien erfüllen, rechnen

Zugangsvoraussetzung: grundlegende Kenntnisse der Bedienung von Excel. Die Kursunterlagen werden vom Dozenten online zur Verfügung gestellt.

21H53280

Freitag, 28.01.2022, 18:30 – 21:30 Uhr
Online-Kurs
Gebühr: 23 €

Excel-Aufbaukurs: Nützliche Werkzeuge – Online

Máté Áron Schäfer

Bei diesem Online-Kurs werden folgende Anwendungen von Excel intensiv behandelt und erklärt:

- Zellen schützen
- Eingaben einschränken
- bedingte Formatierung
- Zugriff auf andere Tabellenblätter und auf andere Mappen
- mehrere Tabellenblätter gleichzeitig bearbeiten (Gruppieren)

Zugangsvoraussetzung sind grundlegende Kenntnisse der Bedienung von Excel. Die Kursunterlagen werden vom Dozenten online zur Verfügung gestellt.

21H53290

Freitag, 04.02.2022, 18:30 – 21:30 Uhr
Online-Kurs | Gebühr: 23 €

Die Bedingungen zum Rücktritt von Ihrer Anmeldung finden Sie in unseren AGB auf der letzten Seite des Hefts.

Betriebssysteme



Apple-Computer-Grundlagen

Andreas Konitzer

Dieser Kurs richtet sich an Mac-NeueinsteigerInnen. Apple-Computer sind eine Alternative zum herkömmlichen Windows-PC. Sie werden mit den wichtigsten Funktionen von Apple Macintosh vertraut gemacht und erwerben die Grundlagen für Ihre Arbeit mit dem Mac. Die Funktionen des Betriebssystems werden vorgestellt, ebenso die wichtigsten Anwendungsprogramme, die mit dem Mac mitgeliefert werden. Darüber hinaus bekommen Sie viele Tipps zur Softwareanschaffung. Bitte eigenes Apple-MacBook oder iMac und Apple-ID mitbringen.

21H54040

Samstag, 20.11.2021, 10:00 – 17:00 Uhr
Raum III, vhs Marktstraße, Winnenden
Gebühr: 65 €

Windows 10 kennenlernen

Markus Amend

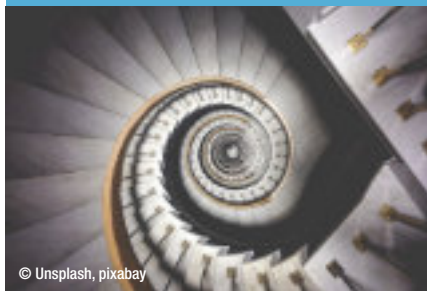
Der Support für Windows 7 wurde im Januar 2020 eingestellt. Viele stellen deshalb auf Windows 10 um, bei dem es einige Neuerungen gibt, die in diesem Kurs behandelt werden. Lernen Sie die neuen Programmkomponenten und das effektive Arbeiten mit dem modernen Betriebssystem kennen. Inhalte:

- Neuigkeiten und Erweiterungen
- Dateien und Ordner verwalten
- Desktop und Taskleiste nutzen
- Anpassung des Desktop-Designs
- Sicherheit und Updates

Im Kursraum sind PCs mit Windows 10 vorhanden. Sie können aber auch am selbst mitgebrachten Laptop mit Windows 10 arbeiten.

21H54100

Samstag, 16.10.2021, 08:30 – 16:00 Uhr
EDV-Schulungsraum, Stadt Winnenden,
Torstraße 5 | Gebühr: 66 €

**3D und CAD****AutoCAD 2021 Grundkurs – Einführung in die CAD-Technik**

Andreas Behnk

AutoCAD ist das führende CAD-Programm für Techniker, Entwickler und Konstrukteure – ein Programm zur Planung für alles, was nicht aus der Natur kommt. In diesem Kurs lernen Sie, wie man mit AutoCAD Zeichnungen anlegt, verändert, strukturiert und maßstäblich plottet. Windows-Kenntnisse und der geübte Umgang mit dem PC werden vorausgesetzt. In Kooperation mit der vhs Unteres Remstal und der vhs Ludwigsburg, Organisation vhs Winnenden. Es gelten die Geschäftsbedingungen der organisierenden vhs. Bitte mitbringen: Schulungsbuch: „AutoCAD 2021 Grundlagen“ (ISBN: 978-3-86249-937-3, Herdt-Verlag).

21H56101

8 Termine, Montag und Donnerstag, 08.11.2021–02.12.2021, 19:00 – 22:00 Uhr
EDV-Schulungsraum, Stadt Winnenden, Torstraße 5
Gebühr: 307 €

AutoCAD 2021 Aufbaukurs

Andreas Behnk

Dieser Kurs wendet sich an Administratoren und Konstrukteure, die das enorme Potential von AutoCAD nutzen wollen. Einer der Schwerpunkte des Kurses ist die zügige, effektive und sinnvolle Konfiguration des Programms. Gelernt wird außerdem, wie mehrere Personen mit AutoCAD an einem Projekt arbeiten und dabei den Arbeitsfortschritt des Teams sehen können. Ein weiterer Inhalt ist Lisp, eine Makrosprache mit künstlicher Intelligenz. AutoCAD-Grundkenntnisse werden für die Kursteilnahme vorausgesetzt. In Kooperation mit der vhs Unteres Remstal und der vhs Ludwigsburg, Organisation vhs Winnenden. Es gelten die Geschäftsbedingungen der organisierenden vhs. Bitte mitbringen: Schulungsbuch „AutoCAD 2021 2D-Aufbaukurs“ (ISBN: 978-3-86249-939-7, Herdt-Verlag).

21H56102

9 Termine, Donnerstag und Montag, 20.01.2022–17.02.2022, 19:00 – 22:00 Uhr
EDV-Schulungsraum, Stadt Winnenden, Torstraße 5
Gebühr: 345 €

Faszination 3D-Druck

Andreas Schlenker

Alles, was Sie über 3D-Druck wissen sollten, erfahren Sie in diesem Seminar. Sie lernen die

verschiedenen Druck-Technologien kennen und können danach entscheiden, ob Sie diese effektiv für Ihre Arbeit oder Ihr Hobby einsetzen können. Sie werden auch selbst mit einer bekannten CAD-Software Ihr erstes 3D-Modell (einen Schlüsselanhänger) am Computer erstellen und dieses auf dem 3D-Drucker in Kunststoff ausgeben. Das Seminar wird vom Autor des gleichnamigen Buches „Faszination 3D-Druck“ durchgeführt, erschienen im Verlag Markt+Technik. In Kooperation mit der vhs Unteres Remstal. Organisation vhs Winnenden. Es gelten die Geschäftsbedingungen der organisierenden vhs. Die Kosten in Höhe von 6.- € für einen USB-Stick, den Sie im Kurs erhalten, werden beim Dozenten bezahlt.

21H56200

Samstag, 29.01.2022, 09:15 – 17:00 Uhr
EDV-Schulungsraum, Stadt Winnenden, Torstraße 5
Gebühr: 75 €

3D-Objekte entwerfen mit Autodesk Fusion 360

Andreas Schlenker

Die Software Fusion 360 von Autodesk ist der ideale Einstieg in 3D-CAD. Es handelt sich um eine Profi-Software, die auch für Hobby-Anwender geeignet ist. Ziel dieses Kurses ist, dass Sie mit Fusion 360 Ihre eigenen Projekte selbst am Computer in 3D modellieren können. Ein 3D-Drucker ist im Seminar vorhanden, so dass Sie Ihre Ergebnisse gleich ausdrucken können. Was nicht fertig wird, kann gegen eine geringe Gebühr nachträglich ausgedruckt und zugeschickt werden. Das Seminar wird vom Autor des Buches „Faszination 3D-Druck“ durchgeführt (Verlag Markt+Technik). In Kooperation mit der vhs Unteres Remstal. Organisation vhs Winnenden. Es gelten die Geschäftsbedingungen der organisierenden vhs. Die Kosten in Höhe von 6.- € für einen USB-Stick, den Sie im Kurs erhalten, werden beim Dozenten bezahlt.

21H56220

Samstag, 23.10.2021, 09:15 – 17:00 Uhr
EDV-Schulungsraum, Stadt Winnenden, Torstraße 5
Gebühr: 75 €

Grafik und Layout**Eigene Webseite mit WordPress – Einführungskurs**

Jürgen Voigt

WordPress ist ein sogenanntes Content-Management-System (CMS), welches dem Anwender die Möglichkeit bietet, Inhalte ohne

Programmierkenntnisse zu erstellen und zu aktualisieren. Dabei zeichnet es sich durch eine besonders benutzerfreundliche Bedienung aus. Man sollte allerdings grundsätzliche Computerkenntnisse besitzen. Wer MS Word bedienen kann, der kommt auch mit Wordpress klar. Bitte bringen Sie zum Unterricht idealerweise Ihren eigenen Laptop (vorzugsweise Windows), das Admin-Kennwort zur Installation der Software und einen USB-Stick mit. In Kooperation mit der vhs Ludwigsburg. Organisation vhs Ludwigsburg. Es gelten die Geschäftsbedingungen der organisierenden vhs.

21H57065

2 Termine, 16.10.2021 und 23.10.2021, Samstag, 09:00 – 16:00 Uhr
Raum 202, Kulturzentrum, Ludwigsburg
Gebühr: 125 €

WordPress für Fortgeschrittene

Jürgen Voigt

In diesem Wordpress Aufbau-Workshop werden schwerpunktmäßig die Themen Seitengestaltung und Suchmaschinenoptimierung (SEO) mit Wordpress behandelt. Voraussetzung sind bereits vorhandene Grundkenntnisse in Wordpress. Am Ende des Workshops werden in einer Fragestunde Teilnehmerfragen zu Wordpress beantwortet. Bitte bringen Sie zum Unterricht idealerweise Ihren eigenen Laptop (vorzugsweise Windows) und einen USB-Stick mit. Sollten Sie einen Mac oder ein anderes Gerät einsetzen wollen, bitten wir um Abklärung spätestens 14 Tage vor Kursbeginn. In Kooperation mit der vhs Ludwigsburg. Organisation vhs Ludwigsburg. Es gelten die Geschäftsbedingungen der organisierenden vhs.

21H57070

Samstag, 13.11.2021, 09:00 – 16:00 Uhr
Raum 202, Kulturzentrum, Ludwigsburg
Gebühr: 69 €

Adobe InDesign

Andreas Schlenker

InDesign ist ein umfangreiches Desktop-Publishing-Programm von Adobe zur Erstellung von Druckmedien. Sie erlernen den grundlegenden Umgang mit dem Programm vom Zeichnen und Bearbeiten von Text-, Grafik- und Platzhalterrahmen über die Nutzung von Formaten und Vorlagen bis hin zur Vorbereitung der Dokumente für die professionelle Reproduktion. Themen sind: Werkzeuge und Menü, Import und Export, Formatierung und Layout, Einstellungen für das Format PDF/X-3. Voraussetzung: gute Office-Kenntnisse. In Kooperation mit der vhs Unteres Remstal. Organisation vhs Unteres Remstal. Es gelten die Geschäftsbedingungen der organisierenden vhs.

21H58040

3 Termin(e), 09.11.2021–11.11.2021
vhs Unteres Remstal, Geschäftsstelle Waiblingen, Bürgermühlenweg 4, Raum 2.4
Gebühr: 320 €



Adobe Photoshop

Andreas Schlenker

Mit Adobe Photoshop lassen sich digitale Bilder professionell für die Druckvorstufe und den Medienbereich bearbeiten. Sie führen an praktischen Beispielen Bildkorrekturen und Fotomontagen durch und erhalten Informationen über die Anforderungen der Druckvorstufe sowie über gängige Dateiformate. Themen sind: Navigation, Werkzeuge und Auswahlfunktionen, Freistellen von Bildbereichen, Arbeiten mit Farbkanälen und Ebenen, Filter- und Effektfunktionen, zeitsparende Anpassungen, Automation und Datenkonvertierung, Zusammenspiel mit anderen Adobe-Produkten.

Voraussetzung: geübte PC-Kenntnisse.

In Kooperation mit der vhs Unteres Remstal. Organisation vhs Unteres Remstal. Es gelten die Geschäftsbedingungen der organisierenden vhs.

21H58050

3 Termin(e), Montag, 11.10. bis Mittwoch, 13.10.2021, 09:00 – 16:00 Uhr
vhs Unteres Remstal, Geschäftsstelle
Waiblingen, Bürgermühlenweg 4, Raum 2.4
Gebühr: 320 €

Bildbearbeitung, Grafik und Text mit Adobe Photoshop, Illustrator und InDesign

Nada Heller

Dieser Kurs richtet sich an Personen, die in die professionelle Gestaltung von Printmedien einsteigen wollen und Grundlagenkenntnisse sowie einen ersten Überblick über das Zusammenspiel der drei wichtigsten Werkzeuge der Mediengestaltung erwerben möchten. Themen sind: Grundlagen Photoshop (Tonwert-/Farbkorrekturen, Schärfen, Freistellen und Kombinieren), Grundlagen Illustrator (Vektorgrafiken I, Nachzeichnen, Texteffekte), Grundlagen InDesign (Text-, Grafik- und Bildintegration, Seitenmanagement).

Voraussetzung: Sicherer Umgang mit PC und Windows.

In Kooperation mit der vhs Unteres Remstal. Organisation vhs Unteres Remstal. Es gelten die Geschäftsbedingungen der organisierenden vhs.

21F58060

3 Termin(e), Montag, 06.09. bis Mittwoch, 08.09.2021, 09:00 – 16:00 Uhr
vhs Unteres Remstal, Geschäftsstelle
Waiblingen, Bürgermühlenweg 4, Raum 2.4
Gebühr: 309 €

21H58060

3 Termin(e), Donnerstag, 06.01. bis Samstag, 08.01.2022, 09:00 – 16:00 Uhr
vhs Unteres Remstal, Geschäftsstelle
Waiblingen, Bürgermühlenweg 4, Raum 2.4
Gebühr: 309 €

Weitere Kurse zu den Themen Fotografie- und Bildbearbeitung finden Sie unter der Rubrik „Kultur und Kreativität – Fotografie“.

Maßgeschneiderte Angebote für Firmenunterricht

Sie wünschen ein Seminar oder einen Workshop speziell für MitarbeiterInnen?

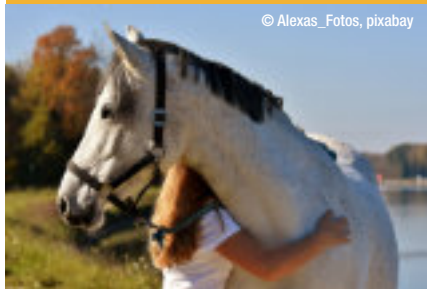
Wir organisieren individuelle Schulungen mit aktuellen Themen und qualifizierten Dozenten zum günstigen Preis. Sprechen Sie uns an!

07195 1070-14 oder heike.hindemith@vhs-winnenden.de.



JUNGE VHS

Kurse mit Erwachsenenbegleitung



© Alexas_Fotos, pixabay

Abenteuer Pferd für Kinder ab 4 Jahren mit Erwachsenenbegleitung

Heidi Brandt

Wusstest Du schon, dass Du an den Ohren eines Pferdes erkennen kannst, ob es gute oder schlechte Laune hat? Dieses und viel mehr über Pferde erfährst Du beim Besuch des Reitvereins Winnenden. Natürlich darfst Du auch auf einem Pferd sitzen und eine kleine geführte Runde drehen. Bitte festes Schuhwerk und lange Hosen tragen und einen Fahrradhelm mitbringen.

Bitte geben Sie bei der Anmeldung das Alter des Kindes an.

21F61050 Sommerferien

Samstag, 31.07.2021, 10:00 – 12:00 Uhr
Reitverein Winnenden, Reithalle,
Ruitzenmühle 33, 71364 Winnenden-Höfen
Gebühr: 18 €, pro Kind mit einer erwachsenen Begleitperson. Ermäßigung ist möglich.
Fragen Sie nach.

21F61060 Sommerferien

Donnerstag, 12.08.2021, 10:00 – 12:00 Uhr
Reitverein Winnenden, Reithalle,
Ruitzenmühle 33, 71364 Winnenden-Höfen
Gebühr: 18 €, pro Kind mit einer erwachsenen Begleitperson. Ermäßigung ist möglich.
Fragen Sie nach.

Adventsspaziergang im Dunkeln für Grundschulkinder mit Erwachsenenbegleitung

Annette Härdter

Die besondere Atmosphäre der Herbst- und Winterabende ist geprägt von den Gegensätzen Licht und Nacht. Das erleben wir an diesem Abend hautnah. Gemeinsam tauchen wir ein in die Dunkelheit des Waldes und der Wiesen. Alle Sinne sind wach. Auf dem Weg ist immer wieder Zeit für Spiele und Aktionen, bei denen wir miteinander lauschen,

fühlen, entdecken. Ein Picknick bei Kerzenschein mit Punsch, Gebäck und einer adventlichen Geschichte runden unseren Spaziergang ab. Bitte einen Trinkbecher mitbringen und an wetterangepasste Kleidung denken. Die Veranstaltung findet nur bei trockenem Wetter statt.

21H61040

Samstag, 04.12.2021, 17:00 – 19:00 Uhr
Parkplatz am Rasen-Sportplatz, Winnenden-Höfen, Berglenstraße
Gebühr: 6 € pro Person. Bereits ermäßigte Gebühr. Kosten für Punsch und Gebäck in Höhe von 1,- € werden direkt bei der Dozentin bezahlt.



Im Rahmen unseres Projekts OUTdoor INklusiv bieten wir allen interessierten Menschen Einblick in die natur-, erlebnis- und waldpädagogischen Bereiche. Gleichzeitig sensibilisieren wir für den Themenbereich Inklusion. Unsere geschulten Referent*innen-Teams bestehen aus einer Fachkraft in den oben genannten Feldern und einem Menschen mit Behinderung.

Der Kreisjugendring Rems Murr e.V. ist Dachverband der verbandlichen Jugendarbeit im Rems-Murr-Kreis. Unter anderem setzen wir Impulse im Bereich Inklusion, Demokratie und Übergang Schule-Beruf. Weitere Infos unter www.jugendarbeit-rm.de.



Siehst Du die Zwerge dort am Berge? – Für Kindergartenkinder mit Begleitung

Katharina Schönemann

Gemeinsam wollen wir eintauchen in das Reich der Zwerge. Wir hören spannende Märchen, spielen, sind kreativ und lassen dabei der Fantasie freien Lauf! Für Familien mit Kindern im Kindergartenalter, gerne auch Großeltern und Enkel. Bitte an wetterangepasste Kleidung denken, die auch schmutzig werden darf. Ein kleines Vesper und Getränk für eine gemeinsame Pause und falls vorhanden eine Sitzunterlage sind mitzubringen. Bitte parken Sie beim nahe gelegenen Wanderparkplatz, der einen kleinen

Fußmarsch entfernt liegt. Im Rahmen des Projekts Outdoor Inklusiv in Kooperation mit dem Kreisjugendring Rems-Murr e. V. Es gelten die Geschäftsbedingungen der vhs Winnenden. Anmeldung/Rücktritt bis 30.09.2021

21H61050

Sonntag, 10.10.2021, 14:30 – 16:30 Uhr
Waldspielplatz Bürg, Winnenden
Gebühr: 5 € pro Person. Bereits ermäßigte Gebühr. Für Menschen mit Behinderung ist die Kursteilnahme kostenlos.

Im Wald da sind die Räuber! – Für Grundschulkinder mit Begleitung

Katharina Schönemann

Wir treffen uns bei Einbruch der Dämmerung im Wald am Waldspielplatz. Dort hören wir manch spannende Geschichte von Räubern und anderen Halunken und wandern durch die anbrechende Dunkelheit in den Wald hinein. Ganz schön viel Mut braucht es da, so ganz ohne Taschenlampe! Immer wieder halten wir an und lauschen spannenden Geschichten. Ist es dann ganz dunkel, so tauchen Fackeln den Rückweg in ein gespenstisches Licht. Für Familien mit Kindern im Grundschulalter, gerne auch Großeltern und Enkel. Trittsicherheit ist Voraussetzung. An wetterangepasste, warme Kleidung und feste Schuhe denken, die auch schmutzig werden dürfen. Fackeln können zum Selbstkostenpreis vor Ort erworben werden. Zur Sicherheit, falls die Witterung keine Fackeln zulässt, bitte Taschenlampen mitbringen. Bitte parken Sie beim nahe gelegenen Wanderparkplatz, der einen kleinen Fußmarsch entfernt liegt. Im Rahmen des Projekts Outdoor Inklusiv in Kooperation mit dem Kreisjugendring Rems-Murr e. V. Es gelten die Geschäftsbedingungen der vhs Winnenden. Anmeldung/Rücktritt bis 04.11.2021.

21H61060

Samstag, 13.11.2021, 16:30 – 18:30 Uhr
Waldspielplatz Bürg, Winnenden
Gebühr: 5 € pro Person. Bereits ermäßigte Gebühr. Für Menschen mit Behinderung ist die Kursteilnahme kostenlos.



© epicantus, pixabay

Märchenhafte Speisen für Kinder von 5 bis 7 Jahren mit erwachsener Begleitung

neu!

Viola Berrettoni

Was gibt es bei Frau Holle zum Essen? Was können wir für die Bären von Goldlöckchen kochen? Und wer hat von meinem Tellerchen gegessen? Die passenden Rezepte zu den Märchen probieren wir in diesem Kurs aus.

Die Leckereien werden anschließend mit nach Hause genommen. Mitgebracht werden sollte eine Schürze, ein Geschirrtuch, Aufbewahrungsdosen und ein Getränk.

21H61070

Samstag, 23.10.2021, 10:00 – 12:15 Uhr
Albertville-Realschule Küche 1, Albertviller Str. 32, Winnenden
Gebühr: 10 € pro teilnehmende Person.
Bereits ermäßigte Gebühr.
Lebensmittelkosten in Höhe von ca. 1,50 € p. P. werden im Kurs bei der Kursleiterin bezahlt.



© Katia_Kolumna, pixabay

Rühren, kneten und schnippeln für 3- bis 4-jährige mit erwachsener Begleitung



Viola Berrettoni

Wenn Sie Ihre Kinder spielerisch ans Kochen führen wollen, sind Sie in diesem Kurs genau richtig. Kartoffeln stampfen, Patties formen und bunten Teig ausstechen: Ihre Kinder können das! Die Leckereien werden anschließend mit nach Hause genommen. Mitgebracht werden sollte eine Schürze, ein Geschirrtuch, Aufbewahrungsdosen und ein Getränk.

21H61080

Samstag, 13.11.2021, 09:30 – 10:30 Uhr
Albertville-Realschule Küche 1, Albertviller Str. 32, Winnenden
Gebühr: 6 € pro teilnehmende Person. Bereits ermäßigte Gebühr. Lebensmittelkosten in Höhe von ca. 1,00 € p. P. werden im Kurs bei der Kursleiterin bezahlt.

Selbstbewusstsein

Babysitterkurs für Jugendliche ab 14 Jahren

Christine Just

Der Kurs wendet sich an Jugendliche, die sich Wissen und Erfahrung für den verantwortlichen Umgang mit Babys und Kleinkindern aneignen wollen. Kursinhalte:

- die Entwicklung vom Säuglings- bis zum Schulalter
- Säuglingspflege und Ernährung
- Maßnahmen bei Unfällen und Kinderkrankheiten
- die Rechte und Pflichten des Babysitters
- Beschäftigungsmöglichkeiten und Spiele

Nach Kursende erhalten die Teilnehmenden einen Babysitterausweis des Kinderschutzbundes, daher bitte unbedingt das genaue Geburtsdatum bei der Anmeldung angeben. Bitte Getränk und Pausenverpflegung mitbringen.

21H61503

Herbstferien

2 Termine, Dienstag, 02.11. und Mittwoch, 03.11.2021, 09:00 – 14:00 Uhr
Vortragssaal, vhs Marktstraße, Winnenden
Gebühr: 52 €, bereits ermäßigte Gebühr

LöwenMut – Workshop für Kinder von 5 – 10 Jahren

Elke Walter

Was braucht Ihr Kind, um seinen Löwenmut zu spüren? Wie kann es sich selbstbewusster, stärker und glücklicher fühlen? In diesem Workshop entdecken Kinder mit viel Spaß, was ihnen hilft, sich mutiger zu fühlen und sich mehr zuzutrauen. Sie erfahren, dass mit ein paar einfachen „Tricks“ der Löwenmut ganz schnell größer wird, und dass sie selbst alles in sich haben, um mutig, selbstbewusst und glücklich zu sein. So kommen sie in neuen Situationen besser klar, trauen sich mehr zu und lassen sich nicht so schnell ärgern. Lassen Sie Ihre Kinder erleben, wie sie ihren Löwenmut entdecken. Bitte ein Handtuch, ein Getränk, bequemes Schuhwerk und Mund-Nasen-Schutzmaske mitbringen! Zu dem Workshop gibt es für die Eltern am selben Tag einen Vortrag von 19:30 – 21:00 Uhr unter der Kursnummer: 21H10525.



21H61513

Montag, 15.11.2021, 15:30 – 17:00 Uhr
Raum 7, vhs Wiesenstraße, Winnenden
Gebühr: 25 €, bereits ermäßigte Gebühr

Kreativ und Aktiv

Fotokurs für 9- bis 15-jährige

Doris Bredow

Ihr lernt, wie Ihr mit einfachsten Mitteln ein Fotostudio einrichtet, um darin selbst mitgebrachte Gegenstände gekonnt zu fotografieren und in Szene zu setzen. Viele Tricks und Tipps helfen Euch, kreativ zu fotografieren, und Ihr lernt, wie Ihr tolle Bilder für Einladungen, Poster und vieles Weitere gestalten könnt. Beim zweiten Termin gehen wir in die Innenstadt von Winnenden und in den Schlossgarten. Dort übt Ihr, den Fokus auf Details in der Natur zu richten, um schöne Aufnahmen mit natürlichem Licht zu machen. Ihr benötigt keine Vorkenntnisse in Fotografie. Bitte bringt eine digitale Kamera (egal welches Kameramodell) mit geladenem Akku mit.

21F62070

Sommerferien

Mittwoch, 04.08.2021, 14:00 – 17:30 Uhr und
Donnerstag, 05.08.2021, 13:30 – 17:30 Uhr
Raum IX, vhs Marktstraße, Winnenden
Gebühr: 49 €, bereits ermäßigte Gebühr

Die Bedingungen zum Rücktritt von Ihrer Anmeldung finden Sie in unseren AGB auf der letzten Seite des Hefts.



Handlettering für Jugendliche ab 11 Jahren

Annette Hårdter

Handlettering ist zu Recht ein Trend: Die locker aus dem Handgelenk geschriebenen Sprüche oder mit Schmuckelementen verzierten Notizen sind einfach ein Hingucker. In diesem Kurs lernt Ihr Grundlagen, die Euch helfen, in die Kunst der schönen Schrift einzusteigen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte karierten Block und verschiedene Stifte zum Schreiben (z. B. Kugelschreiber, Bleistift, Filzstift, Fineliner) mitbringen.

21F62075

Sommerferien

Freitag, 30.07.2021, 10:00 – 12:15 Uhr
Vortragssaal, vhs Marktstraße, Winnenden
Gebühr: 13,60 €



© tookapic, pixabay

Einsteiger-Nähkurs für Kinder ab 10 Jahren

Regine Klöpfer, Leonie Klöpfer

Hier könnt Ihr Euer erstes Nähprojekt verwirklichen. Zum Beispiel einen Utensilo, ein Kissen, eine Handyhülle, einen Schlüsselanhänger oder ein Stofftier. Dabei lernt Ihr die Bedienung der Nähmaschine kennen und absolviert den Nähmaschinenführerschein. Mitzubringen sind Nähmaschine, Fadenschere, Zuschneideschere, Papierschere, Nähseide, Spulen, Schneiderkreide, Stecknadeln, Nähadeln, Mäppchen, Geodreieck, Vesper und Getränk. Eine große Auswahl an bunten Stoffen und Webändern, Bommelborten und Knöpfen stehen zum Aufhübschen zur Verfügung. Ihr könnt natürlich auch eigene Stoffe, Knöpfe und Bänder mitbringen.

21F62080

Sommerferien

Dienstag, 03.08. und Mittwoch, 04.08.2021, 09:00 – 13:00 Uhr
Raum 4, vhs Wiesenstraße, Winnenden
Gebühr: 64 €, bereits ermäßigte Gebühr.
Materialkosten werden je nach Verbrauch direkt bei der Kursleiterin bezahlt.

Fortgeschrittenen-Nähkurs für Kinder ab 10 Jahren

neu!

Regine Klöpfer, Leonie Klöpfer
Nähbegeisterte Kids, die bereits Grundkenntnisse mitbringen, arbeiten in diesem Kurs an anspruchsvolleren Nähprojekten. Ihr lernt einen Reißverschluss einzunähen und bekommt viele Tipps und Tricks rund ums Zuschneiden und Nähen. Genäht werden kann eine Kosmetiktasche, ein Mäppchen, eine Gürteltasche, Shorts mit Gummizug, ein Fischerhut oder eine Handytasche zum Umhängen. Mitzubringen sind Nähmaschine, Fadenschere, Zuschneideschere, Papierschere, Nähseide, Spulen, Schneiderkreide, Stecknadeln, Nähnadeln, Mäppchen, Geodreieck, Vesper und Getränk. Eine große Auswahl an bunten Stoffen und Webbändern, Bommelborten und Knöpfen stehen zum Aufhübschen zur Verfügung. Ihr könnt natürlich auch eigene Stoffe, Knöpfe und Bänder mitbringen.

21F62090

Sommerferien

Donnerstag, 05.08. und Freitag, 06.08.2021, 09:00 – 13:00 Uhr
Raum 4, vhs Wiesenstraße, Winnenden
Gebühr: 64 €, bereits ermäßigte Gebühr.
Materialkosten werden je nach Verbrauch direkt bei der Kursleiterin bezahlt.

In Bewegung



Zumba® Kids für Kinder von 4 – 7 Jahren

Natalie Heilig

Junge Zumba®-Fans haben hier die Möglichkeit, zu angesagter Musik zu tanzen und sich mit viel Spaß richtig auszupeinern. Die Kinder lernen verschiedene Tanzschritte und Rhythmen aus der ganzen Welt kennen, können kreativ sein und machen Bewegungsspiele. Im Kurs werden auf vielfältige Weise Rhythmusgefühl, Merkfähigkeit, Koordination und der Gleichgewichtssinn geschult. Bitte mitbringen: Getränk und feste Hallenschuhe. Sportkleidung möglichst bereits tragen, da kein Umkleieraum vorhanden ist.

21H63020

17 Termin(e), 01.10.2021–18.02.2022
Freitag, 14:45 – 15:45 Uhr,
Raum 7, vhs Wiesenstraße, Winnenden
Gebühr: 85 €, bereits ermäßigte Gebühr

Zumba® Kids für Kinder von 8 – 12 Jahren

Natalie Heilig

Auf fetzige Musik lernen die Kids coole Schritte und Abläufe, die sich nach Original-Zumba®-Choreos richten. Basierend auf der Zumba®-Tanz- und Fitnessphilosophie schult Zumba® Kids das Rhythmusgefühl, erhöht die Koordination und die Ausdauer. Bitte mitbringen: Getränk und feste Hallenschuhe. Sportkleidung möglichst bereits tragen, da kein Umkleieraum vorhanden ist.

21H63022

17 Termin(e), 01.10.2021–18.02.2022
Freitag, 16:00 – 17:00 Uhr,
Raum 7, vhs Wiesenstraße, Winnenden
Gebühr: 85 €, bereits ermäßigte Gebühr

Kochen und Backen



Weihnachtsbäckerei für Kinder ab 10 Jahren

Monika Kugler

Wir bereiten gemeinsam weihnachtliche Köstlichkeiten und Leckereien zu. Dabei sind neben klassischen Plätzchen, Typisches vom Weihnachtsmarkt sowie kleine Geschenke aus der Küche geplant. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Mitgebracht werden sollte eine Schürze, ein Geschirrtuch, Aufbewahrungsdosen und ein Getränk.

21H63110

Samstag, 20.11.2021, 10:00 – 13:00 Uhr
Albertville-Realschule Küche 1, Albertviller Str. 32, Winnenden
Gebühr: 17,50 €, bereits ermäßigte Gebühr.
Lebensmittelkosten in Höhe von ca. 5,00 € werden im Kurs bei der Kursleiterin bezahlt.

Wraps, Burritos und Crêpes für Kids von 8 bis 11 Jahren

neu!

Viola Berrettoni

Hier könnt Ihr lernen, wie man schnell eine einfache und gleichzeitig sehr leckere Mahlzeit zubereitet. Die Ergebnisse werden anschließend mit nach Hause genommen. Mitgebracht werden sollte eine Schürze, ein Geschirrtuch, Aufbewahrungsdosen und ein Getränk.

21H63120

Samstag, 29.01.2022, 10:00 – 12:15 Uhr
Albertville-Realschule Küche 1, Albertviller Str. 32, Winnenden
Gebühr: 13 €, bereits ermäßigte Gebühr.
Lebensmittelkosten in Höhe von ca. 5,00 € p. P. werden im Kurs bei der Kursleiterin bezahlt.

Englisch



Englisch für SchülerInnen der kommenden Klasse 5

Jenny Heidenwag

Mit Spiel und Spaß werdet Ihr für den Englischunterricht in der weiterführenden Schule fit gemacht. Wir wiederholen das Gelernte aus Eurer Grundschulzeit mit viel Abwechslung und spannenden Geschichten, Spielen und Bewegung. Wir üben die Schreibweise von Wörtern und bilden einfache Sätze. Anhand lustiger Reime und Lieder lernen wir die englische Sprache auch noch spielerisch und musikalisch anzuwenden und das Gelernte wird vertieft. Bitte Schreibzeug mitbringen.

21F64210

Sommerferien

Freitag, 03.09. und Samstag, 04.09.2021, 14:00 – 17:00 Uhr
Raum III, vhs Marktstraße, Winnenden
Gebühr: 34,50 €, bereits ermäßigte Gebühr

Englisch für GymnasiastInnen und RealschülerInnen der kommenden Klassen 6 und 7

Jenny Heidenwag

English can be fun! Wir werden mit Spaß und Spiel gemeinsam Euer Englisch aufpolieren. Zusammen wiederholen wir die Grammatikeinheiten des letzten Schuljahres mit spannenden Geschichten, Spielen und Bewegung. Hierbei seht Ihr, wie viel Spaß das Arbeiten mit Grammatik eigentlich machen kann. Die kleine Gruppengröße wird uns helfen, jeden individuell wahrzunehmen und so bei den Teilnehmenden das Englisch zu verbessern. Bitte Schreibzeug mitbringen.

21F64215

Sommerferien

Freitag, 03.09. und Samstag, 04.09.2021, 10:00 – 13:00 Uhr
Raum III, vhs Marktstraße, Winnenden
Gebühr: 34,50 €, bereits ermäßigte Gebühr

Vorbereitung auf die EuroKom

Laura Hoppe

In diesem Kurs erhaltet Ihr wichtige Tipps und Unterstützung bei der Erstellung der Präsentation für die EuroKom-Prüfung. Bitte wählt möglichst vor dem Kurs ein Thema aus. Wir werden die Themenschwerpunkte der EuroKom-Prüfung gezielt erarbeiten. Präsentationstechniken werden geübt. Wir trainieren zu den kommunikativ-situativen Aufgaben, wie man eine Unterhaltung beginnt und lernen, sicher zu argumentieren. Bitte mitbringen: ein Laptop und Schreibzeug.

21F64254

Sommerferien

5 Termin(e), Montag, 06.09. bis Freitag, 10.09.2021, 09:00 – 13:00 Uhr
Raum IX, vhs Marktstraße, Winnenden
Gebühr: 109 €, bereits ermäßigte Gebühr



EuroKom Prüfungsvorbereitung

Laura Hoppe

Hier können SchülerInnen die Chance nutzen, ihrer Präsentation den letzten Feinschliff zu geben und gleichzeitig Formulierungen und Präsentationstechniken kennenlernen und einzuüben. Wir werden auch mögliche Prüfungsthemen im Bereich der kommunikativ-situativen Aufgaben erarbeiten, durchsprechen und lernen. Ziel des Kurses ist es, dass das Argumentieren und Beschreiben auf Englisch deutlich leichter fällt.

21H64252

Herbstferien

4 Termin(e), Dienstag, 02.11. bis Freitag, 05.11.2021, 09:00 – 13:00 Uhr
Raum III, vhs Marktstraße, Winnenden
Gebühr: 89 €, bereits ermäßigte Gebühr

Kommunikationsprüfung Englischabitur

Laura Hoppe

Dieser Kurs ist für SchülerInnen der gymnasialen Oberstufe gedacht als Vorbereitung auf die angepasste Abiturprüfung mit einem Kommunikations-Pflichtteil bzw. der Präsentationsprüfung in englischer Sprache. Redewendungen und Vokabeln im geforderten Sprachniveau der Abiturklausur, die bei Argumentationen, Diskussionen und bei der Äußerung der eigenen Meinung hilfreich sind, werden gelernt. Techniken, die helfen, Argumente zu erläutern oder auch den Standpunkt zu einem Thema gekonnt zu formulieren, werden geübt. Anmeldeschluss: 21.12.2021

21H64255

Weihnachtsferien

4 Termine, Montag, 03.01. bis Freitag, 07.01.2021, 09:00 – 13:00 Uhr, kein Kurs am 06.01.2021
Raum III, vhs Marktstraße, Winnenden
Gebühr: 89 €, bereits ermäßigte Gebühr

Vorbereitung Englischabitur – Schwerpunktthemen im schriftlichen Abitur

Laura Hoppe

Wir erarbeiten uns mit ausgesuchten Kurzgeschichten das Schwerpunktthema „The Ambiguity of Belonging“ sowie „Challenges and Choices“. Gleichermaßen werden wir Literatur und Filme mit der Thematik über die derzeitigen Lebensverhältnisse in den USA, „the gap between the rich and the poor“, auch in ihrer

historischen Bedingtheit bezogen auf „civil liberties“ bearbeiten. Neben den USA stehen auch „Great Britain and the EU“ im Fokus. In der Gruppe und in Partnerarbeit werden wir Zusammenfassungen schreiben, step-by-step die Stories analysieren und interpretieren.

21H64259

Faschingsferien

5 Termin(e), Montag, 28.02. bis Freitag, 04.03.2022, 09:00 – 13:00 Uhr
Raum III, vhs Marktstraße, Winnenden
Gebühr: 109 €, bereits ermäßigte Gebühr

Französisch



Französisch – Fit ins 8. Schuljahr (Gymnasium)

Isolde Krüger

Wir wiederholen die wichtigsten Grammatikkapitel des 6. und 7. Schuljahres (Konjugation der unregelmäßigen Verben, Passé Composé, Objektpronomen, Verneinung und vieles mehr). Außerdem üben wir das Hörverstehen. Aktives Sprechen wird intensiv geübt.

21F64312

Sommerferien

3 Termin(e), Donnerstag, 09.09. bis Samstag, 11.09.2021, 09:30 – 12:00 Uhr
Raum III, vhs Marktstraße, Winnenden
Gebühr: 46 €, bereits ermäßigte Gebühr

Französisch – Fit ins 9. Schuljahr (Gymnasium)

Isolde Krüger

In einer kleinen Gruppe wiederholen wir anhand von vielen Beispielen und Übungen die Konjugation der unregelmäßigen Verben, die Bildung und Unterscheidung von Passé Composé und Imparfait, die direkten und indirekten Objektpronomen und den Gebrauch von Adjektiv und Adverb sowie ihre Steigerung. So könnt Ihr gut vorbereitet in die Klasse 9 starten!

21F64314

Sommerferien

3 Termin(e), Montag, 06.09. bis Mittwoch, 08.09.2021, 09:30 – 12:00 Uhr
Raum III, vhs Marktstraße, Winnenden
Gebühr: 46 €, bereits ermäßigte Gebühr

Französisch für 5- bis 6-jährige Kinder – Schnuppertermin

Bénédicte Duprat

An diesem Termin kann in den Französischkurs für 5- bis 6-jährige hineingeschnuppert werden. Bienvenue!

21H64310

Dienstag, 28.09.2021, 14:30 – 15:30 Uhr
Raum III, vhs Marktstraße, Winnenden
Gebühr: 7 €, bereits ermäßigte Gebühr

Französisch für 5- bis 6-jährige Kinder

Bénédicte Duprat

Es ist nie zu früh, um eine Sprache zu lernen! Dieser Kurs eignet sich für 5- bis 6-jährige Kinder, die ein erstes Gefühl für die französische Sprache haben möchten. In einer sehr spielerischen Stimmung wird gesungen, gespielt, gereimt, gemalt. Und am Ende wird Ihr Kind eigene kurze Sätze sprechen können.

21H64312

4 Termine, dienstags, 05.10.-26.10.2021, 14:30 – 15:30 Uhr
Raum III, vhs Marktstraße, Winnenden
Gebühr: 28 €, bereits ermäßigte Gebühr

Digitales Leben



"Tastschreiben-heute" – 10-Finger-System für SchülerInnen ab Klassenstufe 5

Brigitte Krautter

Mit dieser Methode ist es möglich, das Blindschreiben mit zehn Fingern in sehr kurzer Zeit zu erlernen. Durch diverse Lernmethoden werden alle Lerntypen erreicht. Das logisch-rationale Denken wird dabei ebenso berücksichtigt wie das bildhafte Vorstellungsvermögen. Inhalte dieses Kurses sind: richtige Sitz- und Handhaltung, Beherrschung der Buchstabenreihen. Nach dem Kurs ist es für alle Teilnehmenden wichtig zu üben, damit das Erlernete gefestigt wird. Bitte zum Kurs mitbringen: Schreib- und Farbstifte, Schulungsbuch „Tastschreiben heute“ (ISBN: 987-3-86249-988-5, Herdt-Verlag).

21F65019

Sommerferien

4 Termin(e), Dienstag, 07.09. bis Freitag, 10.09.2021, 09:45 – 12:00 Uhr
EDV-Schulungsraum, Stadt Winnenden, Torstraße 5
Gebühr: 56 €, bereits ermäßigte Gebühr

21H65015

Herbstferien

4 Termin(e), Dienstag, 02.11. bis Freitag, 05.11.2021, 09:45 – 12:00 Uhr
EDV-Schulungsraum, Stadt Winnenden, Torstraße 5
Gebühr: 63 €, bereits ermäßigte Gebühr

21H65017

4 Termine, samstags, 20.11. bis 11.12.2021, 09:45 – 12:00 Uhr
EDV-Schulungsraum, Stadt Winnenden, Torstraße 5
Gebühr: 63 €, bereits ermäßigte Gebühr

21H65019

4 Termine, samstags, 20.11. bis 11.12.2021,
12:45 – 15:00 Uhr
EDV-Schulungsraum, Stadt Winnenden,
Torstraße 5
Gebühr: 63 €, bereits ermäßigte Gebühr

Internet-Führerschein für Kinder der Klassen 3 und 4

Gudrun Dorsch

Es ist sinnvoll zu wissen, welche Regeln beim Surfen im Internet zu beachten sind. Damit Ihr dort auch das findet, was Ihr sucht, üben wir das gezielte Recherchieren mit Suchmaschinen und das Bewerten von Webseiteninhalten. Außerdem erfahrt Ihr, wie Ihr Euch mit Hilfe des Internets gezielt auf eine Präsentation vorbereiten könnt. Wir werden auch Texte und Graphiken aus dem Internet herunterladen und in ein Word-Dokument einbinden. Am Ende des Kurses erhaltet Ihr nach einem kleinen Quiz den Internet-Führerschein. Bitte mitbringen: Herdt-Verlag, „Mein Internetheft“ (ISBN: 978-3-86249-178-0) und Schreibstifte.

21F65060

Sommerferien

3 Termine, Mittwoch, 08.09. bis Freitag,
10.09.2021, 14:00 – 17:00 Uhr
EDV-Schulungsraum, Stadt Winnenden,
Torstraße 5
Gebühr: 59 €

Lernmethoden



© jarmoluk, pixabay

Arbeitsorganisation & Lernmethoden für SchülerInnen ab Klasse 5

Jenny Heidenwag

In der weiterführenden Schule fällt das Lernen leichter, wenn man weiß, wie man sich gut organisiert, und was man für ein Lerntyp ist. Manchmal ist es auch ein Problem, Schule und Freizeit unter einen Hut zu bekommen. Hier erfahrt Ihr, wie Ihr Eure Zeit besser einteilt, und wie Ihr Euer Lernmaterial und den Schreibtisch am besten organisiert, damit Ihr gut klarkommt und den Überblick behaltet. Außerdem wird gezeigt, mit welchen Lernmethoden Ihr Euch sicher auf Klassenarbeiten vorbereiten könnt, und wie Ihr Euer Hausaufgabenheft so führt, dass Ihr nichts mehr vergesst. Bitte Schreibzeug mitbringen.

21F65250

Sommerferien

Samstag, 11.09.2021, 12:00 – 13:30 Uhr
Raum III, vhs Marktstraße, Winnenden
Gebühr: 9 €, bereits ermäßigte Gebühr

Professionell präsentieren mit PowerPoint für Klasse 5 – 9

Markus Amend

Steht der Termin für die nächste GFS oder das nächste Referat in der Schule schon fest? PowerPoint bietet Schülerinnen und Schülern hervorragende Möglichkeiten, Präsentationen bei Prüfungen und Referaten qualifiziert und interessant zu gestalten. Schritt für Schritt erstellen wir eine Präsentation für den Unterricht oder für andere Gelegenheiten. Dabei lernt Ihr die wichtigsten Regeln für eine gute Präsentation und die grundlegenden Funktionen von PowerPoint. Bitte mitbringen: Schreibzeug, USB-Stick und, falls bereits vorhanden, ein Präsentationsthema.

21H65030

Samstag, 15.01.2022, 09:00 – 16:00 Uhr
EDV-Schulungsraum, Stadt Winnenden,
Torstraße 5
Gebühr: 43 €, bereits ermäßigte Gebühr



Technik



© döldeengineering.de

Bau eines Elektromotors für Kinder ab 9 Jahren

Werner Bernhard

Jeder von uns hat täglich mit Elektromotoren zu tun. Aber wie funktionieren diese eigentlich, und wie baue ich mir selbst einen? In diesem Kurs bauen wir einen Elektromotor zusammen – von der selbst gewickelten Spule, über die Verdrahtung, bis hin zum mechanischen Gehäuse. Der Elektromotor darf mit nach Hause genommen werden. Der Dozent bringt das komplette Baumaterial mit.

21F65160

Sommerferien

Montag, 02.08.2021, 10:30 – 13:00 Uhr
Vortragssaal, vhs Marktstraße, Winnenden
Gebühr: 17,50 €, bereits ermäßigte Gebühr.
Materialkosten in Höhe von 19,00 € werden direkt im Kurs beim Kursleiter bezahlt.

Bau eines Putzroboters für Kinder ab 7 Jahren

Werner Bernhard

Wer träumt nicht von einem Roboter, der einem das Kinderzimmer putzt. In diesem Kurs bauen wir genau so einen Roboter – von der Verdrahtung bis zur Mechanik. Dieser bewegt sich dann von einer Unwucht angetrieben über den Boden. Zum Schluss wird noch getestet, ob er auch wirklich funktioniert. Den funktionstüchtigen Putzroboter könnt Ihr mit nach Hause nehmen. Der Dozent bringt das komplette Baumaterial mit.

21F65165

Sommerferien

Montag, 02.08.2021, 14:00 – 16:15 Uhr
Vortragssaal, vhs Marktstraße, Winnenden
Gebühr: 16,50 €, bereits ermäßigte Gebühr.
Materialkosten in Höhe von 19,00 € werden direkt beim Kursleiter bezahlt.

Bau eines Viertaktmotors für Kinder ab 9 Jahren

Werner Bernhard

Der Viertaktmotor treibt Autos an. Wenn Du wissen willst, wie das funktioniert, dann baue Dir in diesem Kurs ein Modell davon. Du siehst genau, bei welcher Position des Kolbens die Ventile schalten müssen, und wie die Schaltepunkte eingestellt werden. Das Modell darf am Ende mit nach Hause genommen werden. Das Baumaterial wird vom Dozenten mitgebracht.

21F65170

Sommerferien

Montag, 09.08.2021, 10:30 – 13:00 Uhr
Vortragssaal, vhs Marktstraße, Winnenden
Gebühr: 17,50 €, bereits ermäßigte Gebühr.
Materialkosten in Höhe von 20,00 € werden direkt beim Kursleiter bezahlt.

Getriebebau für Kinder ab 7 Jahren

Werner Bernhard

Ein Getriebe ist das Herzstück jedes mechanischen Gerätes. In diesem Kurs werden wir ein solches Getriebe mit drei Getriebestufen zusammenbauen. Danach könnt Ihr es testen, schmieren und das Übersetzungsverhältnis bestimmen. Das Getriebe darf am Ende mit nach Hause genommen werden. Der Dozent bringt das komplette Baumaterial mit.

21F65175

Sommerferien

Montag, 09.08.2021, 14:00 – 15:30 Uhr
Vortragssaal, vhs Marktstraße, Winnenden
Gebühr: 11 €, bereits ermäßigte Gebühr.
Materialkosten in Höhe von 15,00 € werden direkt beim Kursleiter bezahlt.

Corona-Maßnahmen von Bund,
Land und Landkreis können zum
Ausfall oder einem späteren Kurs-
start führen. Wir teilen Ihnen dies
rechtzeitig mit.

Roboter-Programmierung mit Blue-Bot

Wolfgang Zernickel

Blue-Bots sind kleine fahrbare Bodenroboter, denen wir durch Programmierung einiges beibringen. Wir werden Hindernisse umfahren, Rechen- und Sprachaufgaben lösen lassen und eigene Fahrwege programmieren. PC-Grundkenntnisse sind erforderlich, weil wir die Programme am Rechner schreiben und übertragen werden. Bitte Schreibzeug mitbringen.

21H65150

Faschingsferien

3 Termine, Mittwoch, 02.03. – Freitag,
04.03.2021, 09:00 – 12:00 Uhr
Raum 6, vhs Wiesenstraße, Winnenden
Gebühr: 52,40 €, bereits ermäßigte Gebühr

Mathematik Realschule



Mathematik – Vorbereitung Realschulabschluss (Note 3 und schlechter)

Carsten Dietzel

Ziel dieses Kurses ist es, dass bestehende Lücken geschlossen werden. Anhand vieler Beispiele und Übungen lernt Ihr schneller und effektiver Aufgaben zu bearbeiten. Das Wissen wird gefestigt, und so könnt Ihr beruhigter in die Prüfung gehen. Wir arbeiten uns durch typische Aufgaben der Realschulabschlussprüfung, motivieren uns gegenseitig und Ihr könnt jederzeit Fragen stellen. Bitte Schreibzeug (evtl. Taschenrechner, Zirkel, Normalparabel), eigenes Buch, Formelsammlung sowie eigene „Problem-Aufgaben“ mitbringen.

21H66202 Faschingsferien

5 Termin(e), Montag, 28.02. bis Freitag, 04.03.2022, 09:00 – 13:00 Uhr
Raum 4, vhs Wiesenstraße, Winnenden
Gebühr: 109 €, bereits ermäßigte Gebühr

Mathematik – Vorbereitung Realschulabschluss (Note 3 und besser)

Carsten Dietzel

Wollt Ihr lernen, wie Ihr schneller und effektiver Aufgaben bearbeiten könnt? Und wollt Ihr eure gute Note halten oder sie vielleicht noch etwas verbessern? Dann seid Ihr hier richtig! Mit vielen Beispielaufgaben erreicht Ihr eine neue Routine, vertieft so den Stoff und festigt Euer Wissen. Wir arbeiten uns durch typische Prüfungsaufgaben der Realschulabschlussprüfung. Bitte Schreibzeug (evtl. Taschenrechner, Zirkel, Normalparabel), eigenes Buch, Formelsammlung sowie eigene „Problem-Aufgaben“ mitbringen.

21H66204 Faschingsferien

5 Termine, Montag, 28.02. bis Freitag, 04.03.2022, 14:00 – 18:00 Uhr
Raum 4, vhs Wiesenstraße, Winnenden
Gebühr: 109 €, bereits ermäßigte Gebühr

Auf Anfrage richten wir gerne für Gruppen oder Schulklassen maßgeschneiderte Schülerkurse nach Ihren Themenwünschen ein.
Wenn Sie Interesse haben, rufen Sie an oder schicken Sie eine E-Mail an Heike Hindemith, Tel. 07195 1070-14, heike.hindemith@vhs-winnenden.de.

Mathematik Gymnasium



Mathematik – Fit ins 9. Schuljahr (Gymnasium)

Armin Krauß

Der Kurs bietet eine Wiederholung des Lernstoffs aus dem letzten Schuljahr und macht Euch fit für den Start in Klasse 9. Überlegt Euch bitte vor dem Kurs, was Ihr im 8. Schuljahr in Mathe nicht verstanden habt. Diese Themen können dann intensiver bearbeitet werden. Bitte mitbringen: Taschenrechner, Geodreieck, Parabel, Zirkel und Schreibzeug.

21F66310 Sommerferien

Montag, 06.09. und Dienstag, 07.09.2021, 14:00 – 18:00 Uhr
Vortragssaal, vhs Marktstraße, Winnenden
Gebühr: 46 €, bereits ermäßigte Gebühr

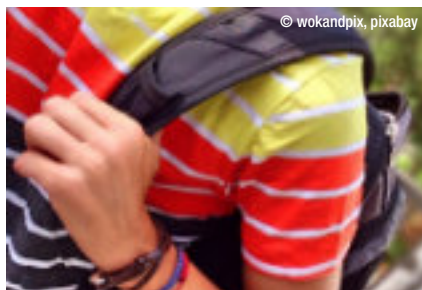
Mathematik – Fit ins 10. Schuljahr (Gymnasium)

Armin Krauß

Der Kurs bietet eine Wiederholung des Lernstoffs aus dem letzten Schuljahr und macht Euch fit für den Start in Klasse 10. Überlegt Euch bitte vor dem Kurs, was Ihr im 9. Schuljahr in Mathe nicht verstanden habt. Diese Themen können dann intensiver bearbeitet werden. Bitte mitbringen: Taschenrechner, Geodreieck, Parabel, Zirkel und Schreibzeug.

21F66312 Sommerferien

Mittwoch, 08.09. und Donnerstag, 09.09.2021, 14:00 – 18:00 Uhr
Vortragssaal, vhs Marktstraße, Winnenden
Gebühr: 46 €, bereits ermäßigte Gebühr



Mathematik – Fit für die Kursstufe

Armin Krauß

Die meisten Probleme im Fach Mathematik resultieren aus fehlenden oder lückenhaften Grundkenntnissen. Ziel des Kurses ist es daher, Wissenslücken, egal aus welchem Schuljahr sie stammen, zu schließen und mehr Sicherheit im Lösen von komplexen Aufgabenstellungen zu gewinnen, sowie Textaufgaben in die mathematische

Formelsprache zu übertragen. Die Schwerpunktthemen der Klassenstufe 10 an allgemeinbildenden Gymnasien werden wiederholt. So soll der Einstieg in die Kursstufe erleichtert werden. In diesem Kurs wird nur wiederholt, es werden keine Themen aus dem kommenden Schuljahr behandelt!

21F66314 Sommerferien

5 Termine, Montag, 06.09. bis Freitag, 10.09.2021, 09:00 – 13:00 Uhr
Vortragssaal, vhs Marktstraße, Winnenden
Gebühr: 109 €, bereits ermäßigte Gebühr

Mathematik Klasse 10 Gymnasium

Michael Hauff

Bereits vorbereitend auf die Kursstufe und die Themen des Unterrichts begleitend, werden hier Wissenslücken geschlossen und der Stoff der Klasse 10 gefestigt. So kann der Übergang zum Basis- oder Leistungskurs besser gelingen. In der kleinen Gruppe können auch individuelle Probleme bearbeitet werden. Bitte Mathematikbuch und -heft, einen karierten Block und Schreibutensilien mitbringen (je nach Thema bitte auch Zirkel, Parabel und Geodreieck).

21H66301

17 Termine, mittwochs, 06.10.2021 bis 23.02.2022, 18:30 – 20:00 Uhr, kein Kurs am 22.12.2021
Raum IX, vhs Marktstraße, Winnenden
Gebühr: 149 €, bereits ermäßigte Gebühr



Mathematik Kursstufe 1 (Basisfach) am Allgemeinbildenden Gymnasium

Michael Hauff

Der Kurs richtet sich an Schülerinnen und Schüler allgemeinbildender Gymnasien, die Mathematik als Basisfach belegt haben. Unterrichtsbegleitend werden Wissenslücken geschlossen und bestehende Kenntnisse gefestigt. Aufgaben zum Unterrichtsstoff des Basisfach Kursstufe 1 werden gemeinsam bearbeitet. In der kleinen Gruppe können auch individuelle Fragen beantwortet werden.

21H66302

17 Termine, dienstags, 05.10.2021 – 22.02.2022, 18:30 – 20:00 Uhr, kein Kurs am 21.12.2021
Raum IX, vhs Marktstraße, Winnenden
Gebühr: 149 €, bereits ermäßigte Gebühr

Mathematik Kursstufe 1 (Leistungsfach) am Allgemeinbildenden Gymnasium

Armin Krauß

Dieser Kurs richtet sich an Schülerinnen und Schüler, die Mathematik mit 5 Wochenstunden als Leistungsfach gewählt haben. Angepasst an die laufenden Unterrichtsinhalte werden im Kurs Wissenslücken geschlossen und bestehende Kenntnisse gefestigt. Außerdem werden individuelle Fragestellungen der Schülerinnen und Schüler bearbeitet.

21H66303

17 Termin(e), 07.10.2021–24.02.2022
Donnerstag, 18:00 – 19:30 Uhr,
Raum IX, vhs Marktstraße, Winnenden
Gebühr: 149 €, bereits ermäßigte Gebühr

Mathematik Kursstufe 2 (Basisfach) – Vorbereitung auf die mündliche Prüfung

Michael Hauff

Unterrichtsbegleitend und vorbereitend auf die mündliche Abiturprüfung werden im Kurs Wissenslücken geschlossen und bestehende Kenntnisse gefestigt. Durch die ausführliche Bearbeitung früherer Abitur- und prüfungsähnlicher Aufgaben wird zusätzliche Sicherheit geschaffen. In der kleinen Gruppe können auch individuelle Probleme bearbeitet werden. Der Kurs richtet sich an Schülerinnen und Schüler allgemeinbildender Gymnasien.

21H66304

17 Termine, dienstags, 05.10.2021 –
22.02.2022, 20:15 – 21:45 Uhr, kein Kurs am
21.12.2021
Raum IX, vhs Marktstraße, Winnenden
Gebühr: 149 €, bereits ermäßigte Gebühr

Mathematik Kursstufe 2 (Leistungsfach) am Allgemeinbildenden Gymnasium

Armin Krauß

Im wöchentlich stattfindenden Kurs wird der aktuelle Stoff geübt und vertieft. In der kleinen Gruppe können auch individuelle Probleme bearbeitet werden. Hier wird durch die Bearbeitung früherer Abitur- und prüfungsähnlicher Aufgaben zusätzliche Sicherheit geschaffen. Der Kurs richtet sich an Schülerinnen und Schüler allgemeinbildender Gymnasien.

21H66305

17 Termin(e), 07.10.2021–24.02.2022
Donnerstag, 19:45 – 21:15 Uhr,
Raum IX, vhs Marktstraße, Winnenden
Gebühr: 149 €, bereits ermäßigte Gebühr

Vorbereitung Mathematikabitur Kursstufe 2 (Leistungsfach, 8 Punkte und weniger)

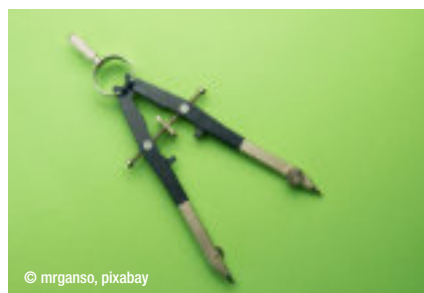
Michael Hauff

Der Kurs soll – vorbereitend auf die bevorstehende Abiturprüfung – entstandene Lücken schließen und bestehendes Wissen festigen. Durch die ausführliche Bearbeitung früherer Abitur- und prüfungsähnlicher Aufgaben wird eine zusätzliche Sicherheit geschaffen, die es ermöglicht, die Prüfung besser zu absolvieren. Aufkommende Fragen werden ausführlich beantwortet. Es werden die Themen Analysis, analytische Geometrie und Stochastik sowohl für den Pflichtteil als auch den Wahlteil behandelt. Der Kurs richtet sich an Schülerinnen und Schüler, die bisher 8 Punkte oder weniger hatten.

21H66307

Faschingsferien

5 Termin(e), Montag, 28.02. bis Freitag,
04.03.2022, 09:00 – 13:00 Uhr
Vortragssaal, vhs Marktstraße, Winnenden
Gebühr: 109 €, bereits ermäßigte Gebühr



Vorbereitung Mathematikabitur Kursstufe 2 (Leistungsfach, 9 Punkte und mehr)

Armin Krauß

Der Kurs richtet sich an SchülerInnen, die ihre Chancen auf ein gutes Mathematikabitur verbessern wollen und in den vergangenen Klausuren 9 Punkte oder mehr erreicht haben. Ein gutes Ergebnis kann im Abitur wegen der Limitierung der Bearbeitungszeit nur erreicht werden, wenn die Aufgabenmuster und damit die anzuwendenden Lösungswege sofort erkannt werden. Das ist gut machbar, wenn man sich die typischen Aufgabenmuster bereits vor der Prüfung klar macht und intensiv einübt. Dieser Kurs soll die Voraussetzungen dazu schaffen.

21H66309

Faschingsferien

5 Termin(e), Montag, 28.02. bis Freitag,
04.03.2022, 09:00 – 13:00 Uhr
Raum IX, vhs Marktstraße, Winnenden
Gebühr: 109 €, bereits ermäßigte Gebühr

Kultur
macht STARK

Bündnisse für Bildung

GEFÖRDERT VON



Bundesministerium
für Bildung
und Forschung

Der talentCAMPus 2021

für Kids von 10 – 14 Jahren aus
Winnenden und von Winnender
Schulen – ganz anders und neu!

Was ist los?

Unter dem Motto „Achterbahn“ könnt Ihr Euch in den Bereichen Fotografie, Musik, Handwerk und Schauspiel kreativ austoben.

Wann geht's los?

Dienstag, 2. November bis
Freitag, 5. November 2021
9:00 – 16:30 Uhr

Präsentation/

Ausstellung:

Samstag, 6. November 2021,
10:00 – 14:00 Uhr,
mit einer Verlosung und tollen
Preisen!

Die Teilnahme inklusive Verpflegung
ist kostenlos!

Noch Fragen?

07195/1397294 (Tomate) oder
07195/63928 (Jugendhaus)

Anmeldung:

www.unser-ferienprogramm.de/winnenden



Ein Projekt der vhs, des Stadtjugendreferats, der Ganztagschule und der Musik- und Kunstschule Winnenden.

Beim Besuch eines Präsenzkurses an der VHS gelten hohe Hygienestandards, die wir regelmäßig den gesetzlichen Bestimmungen anpassen. Die aktuellen Regelungen dazu finden Sie auf unserer Website.

KALENDER

HERBST/WINTER 2021/22

SEPTEMBER 2021						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

OKTOBER 2021						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

NOVEMBER 2021						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

DEZEMBER 2021						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

JANUAR 2022						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

FEBRUAR 2022						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

vhs-Semesterbeginn: 27. September 2021

Ferien, unterrichtsfreie Tage und Feiertage:

Sommerferien: 29. Juli – 10. September 2021

Herbstferien: 1. November – 5. November 2021

Weihnachtsferien: 23. Dezember 2021 – 7. Januar 2022

Faschingsferien: 28. Februar – 4. März 2022

Die vhs Winnenden dankt für die Unterstützung – auch Sie können spenden!

Um ein kontinuierliches und innovatives Bildungsangebot machen zu können, ist die Volkshochschule auf Unterstützung angewiesen. Wir bedanken uns bei unseren Mitgliedskommunen Winnenden, Leutenbach und Schwaikheim für die Möglichkeiten der Raumnutzung und die verlässliche finanzielle Förderung. Außerdem bei der Gemeinde Berglen, der Kreissparkasse Waiblingen und der Karl-Krämer-Stiftung für die jährlichen Förderbeiträge sowie bei allen Anzeigenkunden in unserem Programmheft. Auch den Spendern, die nicht namentlich genannt werden wollen, herzlichen Dank.

Spendenkonto

Kreissparkasse Waiblingen: IBAN DE61 6025 0010 0007 0152 63, BIC SOLADES1WBN

Volksbank Stuttgart: IBAN DE49 6009 0100 0501 1690 08, BIC VOBAD333

Allgemeine Hinweise und Geschäftsbedingungen

1. Anmeldeverfahren

Zu allen Kursen und Seminaren ist eine Anmeldung mit Einzugsermächtigung vor Beginn der Veranstaltung erforderlich: www.vhs-winnenden.de.

Bei Veranstaltungen mit Tages- oder Abendkasse (Eintritt) ist keine Anmeldung erforderlich, wenn kein anderer Hinweis im Text steht.

Stammkunden der Volkshochschule können sich telefonisch verbindlich anmelden. Sie akzeptieren damit die geltenden Geschäftsbedingungen und ermächtigen die Volkshochschule zum Einzug der Gebühren. Mündliche Anmeldungen bei Kursleitenden sind nicht möglich. Für alle Anmeldungen gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen. Mit der Anmeldung werden sie Bestandteil des Teilnehmervertrages. Eine Anmeldebestätigung erhalten nur die Teilnehmenden von Studienreisen. Bei allen übrigen Veranstaltungen gilt die Regel, dass Sie teilnehmen können, wenn Sie sich fristgerecht angemeldet und vor Kursbeginn keine Absage bekommen haben.

2. Gebühren / Eintritte

Die Höhe der Gebühren ist bei der jeweiligen Veranstaltung angegeben. Anmeldung ist bei allen Veranstaltungen erforderlich, bei denen Gebühren erhoben werden. Wird Eintritt erhoben, ist eine Tages- oder Abendkasse (und ggf. Vorverkauf) eingerichtet. In der Gebühr sind, wenn nicht anders ausgeschrieben, nicht enthalten: Lehrbücher und Lernmaterial, Prüfungsgebühren, Gebühren für Bescheinigungen. Die Gebühren sind vor Veranstaltungsbeginn fällig. Auf der Anmeldekarte ermächtigen Sie die vhs zum Einzug der fälligen Gebühr für die angegebene Veranstaltung. Sie wird von der Volkshochschule bei Zustandekommen der Veranstaltung zum Veranstaltungsbeginn, zum Anmelde- und Rücktrittsschluss und bei wöchentlichen Veranstaltungen von mehr als 9 Unterrichtstagen nach dem 2. Veranstaltungstermin (bei Sprachkursen gegebenenfalls einschließlich des Aufpreises) eingezogen. Die Fälligkeit der Lastschrift ist der jeweiligen Veranstaltungsbeschreibung auf www.vhs-winnenden.de zu entnehmen.

3. Gebührenermäßigung

Bei Vorlage eines Berechtigungsausweises (mit der Anmeldung) erhalten

1. Schüler, Studenten und Inhaber eines Familieneinpases 25 Prozent.
2. Empfänger von Sozialhilfe (Stempel des Sozialamtes auf der Anmeldung), Arbeitslosen- und Sozialgeld (Bewilligungsbescheid der ARGE) 50 Prozent

Ermäßigung. Es wird die ermäßigte Gebühr von ihrem Konto abgebucht.

3. Für Einzelveranstaltungen wird für den unter 1. und 2. genannten Personenkreis ein ermäßigter Eintritt, der in Klammern angegeben ist, erhoben.

Der Berechtigungsnachweis für die Ermäßigung muss mit der Anmeldung erbracht werden. Wenn kein Ermäßigungsnachweis vorliegt, wird die volle Gebühr eingezogen. Es erfolgen keine Rückerstattungen.

Die Leitung der vhs kann in begründeten Fällen auf schriftlichen Antrag Personen eine Ermäßigung gewähren, die nicht zu dem unter 1. und 2. genannten Personenkreis gehören.

Die Ermäßigung entfällt bei Veranstaltungen, die bereits mit einer ermäßigten Gebühr ausgeschrieben sind. Die Leitung der vhs kann in Härtefällen auf schriftlichen Antrag eine Ermäßigung gewähren.

Für Fahrten, Reisen, Führungen und Sonderveranstaltungen gelten gesonderte Geschäftsbedingungen.

Durch ESF-Fachkursförderung können Teilnehmende eine Rabattierung der Kursgebühr um 30 % bzw. 70 % für bestimmte Kurse erhalten. Sollte der Teilnehmende ohne vorherige fristgerechte Stornierung nicht zum Kurs erscheinen, ist die vhs Winnenden berechtigt, die Rabattierung vom Teilnehmenden nachzufordern.

4. Rücktritt

Ein Rücktritt bei Veranstaltungen bis zu 9 Veranstaltungsterminen ist bis eine Woche vor Veranstaltungsterminbeginn – bei Samstag-/Sonntag-Terminen der Freitag der Vorwoche – möglich. Bei Veranstaltungen mit mehr als 9 Veranstaltungsterminen ist der Rücktritt bis vor dem 2. Termin möglich. Ausgenommen von dieser Regelung sind Veranstaltungen, bei denen ein Rücktrittsschluss angegeben ist.

Ein Rücktritt muss der Volkshochschule stets in Textform (z. B. Brief, Fax, E-Mail) erklärt werden. Eine Abmeldung bei den Kursleitenden ist nicht möglich. Die Bearbeitungsgebühr für Rücktritte beträgt 5,00 Euro.

5. Teilnehmerzahl

Grundsätzlich ist für die Durchführung jeder vhs-Veranstaltung eine Mindestteilnehmerzahl erforderlich, die in der Regel bei 10 liegt. Bei geringerer Zahl entscheidet die jeweilige Fachbereichs-Leitung. Unter Umständen muss für einen solchen Kurs dann eine Kleingruppengebühr erhoben werden, wenn er auf Wunsch der Teilnehmenden dennoch durchgeführt werden soll.

Die Kleingruppengebühr wird am ersten Unterrichtstermin festgelegt. Kommen nach der Festschreibung noch Teilnehmende hinzu, bleibt die Erhöhung davon unberührt. Es erfolgen keine Rückerstattungen.

6. Bescheinigungen / Zeugnisse

Nach regelmäßigem Kursbesuch stellt die vhs auf Wunsch eine Bescheinigung über die Teilnahme aus:

- bei Abholung oder Zusendung eines frankierten Rückumschlages gebührenfrei
- bei Zusendung durch die vhs gegen eine Verwaltungsgebühr von 3,00 € (inkl. Porto).

Nach bestandener Abschlussprüfung erhalten die Teilnehmenden ein Zeugnis.

7. Haftung / Versicherung

Die Haftung der Volkshochschule, gleich aus welchem Rechtsgrund, ist auf Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit beschränkt.

Für Unfälle während der Veranstaltung, auf dem Weg zur und von der Veranstaltungsstätte sowie für Diebstahl und den Verlust oder die Beschädigung von Gegenständen übernimmt die Volkshochschule keine Haftung. Dies gilt auch bei Veranstaltungen für Kinder und Jugendliche.

8. Veranstaltungsräume

Die vhs ist nur Gast in den von ihr benutzten Räumen. Bitte nehmen Sie darauf Rücksicht. Vor allem bitten wir, die Hausordnung zu beachten,

den Gebäuden auf das Rauchen zu verzichten, die vorgegebene Bestuhlungsordnung nach Kursende wiederherzustellen und auf dem Schulgelände die Parkordnung zu beachten.

9. Studienfahrten und Studienreisen

Es gelten gesonderte Geschäftsbedingungen, die für Fahrten in der Geschäftsstelle ausliegen und für Reisen bei der Anmeldung ausgehändigt werden.

Abweichend ausgehandelte Ergebnisse sind nur gültig, wenn sie schriftlich vereinbart sind.

Die Volkshochschule Winnenden behält sich Änderungen des Programms vor. Sollte ein Teil des Vertragswerkes nicht gültig sein, trifft dies nicht den Gesamtvertrag. Bei Kooperationsveranstaltungen gelten in der Regel die Geschäftsbedingungen der organisierenden Einrichtung. Mit der Bekanntgabe dieser Geschäftsbedingungen verlieren alle früheren ihre Gültigkeit.

Widerrufsbelehrung bei

Fernabsatzgeschäften (§ 312c BGB)

Ein Fernabsatzgeschäft liegt dann vor, wenn der Vertrag unter ausschließlicher Verwendung von Fernkommunikationsmitteln zustande kommt (z. B. durch Briefwechsel, Telefon, Telefax, E-Mail, Internet).

Widerrufsrecht:

Sie können Ihre Vertragserklärung innerhalb von 14 Tagen ohne Angabe von Gründen in Textform (z. B. Brief, Fax, E-Mail) widerrufen. Die Frist beginnt nach Erhalt dieser Belehrung in Textform, jedoch nicht vor Vertragsschluss und auch nicht vor Erfüllung unserer Informationspflichten gemäß Art. 246 § 2 i.V.m. § 1 Abs. 1 und 2 EGBGB sowie unserer Pflichten gemäß § 312e Abs. 1 Satz 1 BGB i.V.m. Art. 246 § 3 EGBGB.

Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs. Der Widerruf ist zu richten an:

Volkshochschule Winnenden e.V.,
Marktstraße 47, 71364 Winnenden,
Telefax 071951070-20,
E-Mail: info@vhs-winnenden.de

Widerrufsfolgen:

Im Falle eines wirksamen Widerrufs sind die beiderseits empfangenen Leistungen zurückzugewähren und ggf. gezogene Nutzungen (z. B. Zinsen) herauszugeben. Können Sie uns die empfangene Leistung ganz oder teilweise nicht oder nur in verschlechtertem Zustand zurückgewähren, müssen Sie uns insoweit ggf. Wertersatz leisten. Dies kann dazu führen, dass Sie die vertraglichen Zahlungsverpflichtungen für den Zeitraum bis zum Widerruf gleichwohl erfüllen müssen. Verpflichtungen zur Erstattung von Zahlungen müssen innerhalb von 30 Tagen erfüllt werden. Die Frist beginnt für Sie mit der Absendung ihrer Widerrufserklärung, für uns mit deren Empfang.

Besonderer Hinweis:

Ihr Widerrufsrecht erlischt vorzeitig, wenn der Vertrag von beiden Seiten auf Ihren ausdrücklichen Wunsch vollständig erfüllt ist, bevor Sie Ihr Widerrufsrecht ausgeübt haben.

Erweitere deine digitale Kompetenz.



vhs

Finde
deinen Kurs
volkshochschule.de

Bürgerstiftung Winnenden



XXL-Dartscheibe für die kommunale Jugendarbeit



Die 3,5 m hohe aufblasbare XXL-Dartscheibe wird dem Stadtjugendreferat der Stadt Winnenden für freizeitpädagogische Angebote der offenen und der mobilen Jugendarbeit zur Verfügung gestellt.

Das imposante Spielmodul kann auch gut an Winnender Vereine für Events im Bereich derer Jugendarbeit verliehen werden.

Ansprechpartner: Manuel Schulz, manuel.schulz@winnenden.de

Die Bürgerstiftung Winnenden hat die Anschaffung zu 100 Prozent unterstützt, so dass die XXL-Dartscheibe hoffentlich vielen Kindern und Jugendlichen in Winnenden Freude bereiten kann.

Bürgerstiftung Winnenden:

Wir helfen mit dem Sozialfonds „Bürger helfen Bürgern“, wo Hilfe nötig ist. Helfen auch Sie uns mit Ihrer Spende oder mit einer Zustiftung

Bürgerstiftung Winnenden

Geschäftsstelle
Marktstraße 24 • 71364 Winnenden
Geschäftsführer Harald Auvarter
07151 506-1459

Stiftungsvorstand
Christa Klöpfer • Norbert Sailer • Gerd Wahl

info@buergerstiftung-winnenden.de
www.buergerstiftung-winnenden.de

Volksbank Stuttgart eG
IBAN DE73 6009 0180 0000 0300 07
BIC VCBAD55XXX



Online-Banking. Einfach & sicher von zu Hause.



Erledigen Sie Ihre Finanz-
geschäfte im eigenen
Wohnzimmer.

Ganz bequem mit dem
übersichtlichen Online-
Banking der Sparkasse.



Gemeinsam
da durch.

kskwn.de

Wenn's um Geld geht



Kreissparkasse
Waiblingen